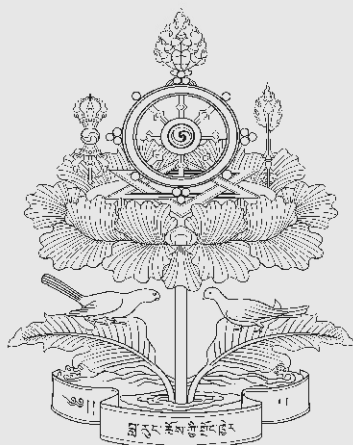


༄༅། །ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བའི་མཆན་འགྲེལ་
 རིགས་ལམ་རབ་གསལ་སྣང་བ་
 རོགས་བཞུགས་སོ། །



ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། གཏུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ ཚད་མ་གཏུན་ལས་བརྒྱུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་

ལམ་རབ་གསལ་སྤྲང་བ།..... ༡

མདོན་སུམ་ལེལ།..... ༡

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༡༡

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༢༥

དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༡

གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༡

ལྟག་ཚད་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༠༤

༥ འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་གྱི་

དཀར་ཆག་ལྷ་འགྲུང་བརྟག་པའི་མདོས་རྒྱ།..... ༡༡༥

ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་	
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།	༡༢༧
བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་བྱུང་	
དངོས་བསྟན་པ།	༡༢༩
ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་	
དང་ལན་ཡོན་བཤད་པ།	༡༣༡
༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱང་པའི་དད་པ་གསལ་བར་	
བྱེད་པ་བྱང་སྤྱང་ལུང་གི་ཉི་མ།	༡༣༣
༥ རིམ་ལྡེའི་ཟེན་གྱིས་ཐོར་བྱ།	༡༤༡
༥ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མཆན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་	
ཅུང་ཅུང་འཇུག་ལོར་བྱའི་སྒྲོན་མ།	༡༥༡
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།	༡༥༣
བསྟན་བཅོས་དངོས།	༡༥༣
དོ་རྗེ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ།	༡༥༧
རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ།	༡༦༣
བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ།	༡༧༤

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ།	363
བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ།	374
གཞུང་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ།	380
༥ སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པའི་དགོ་བསྟེན་	
སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་	384
༥ ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།	385
༥ བཤེས་སྦྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བཟུ་	
དཀར་པོའི་ཐོང་བ།	388
མཆན་དོན།	388
འགྱུར་བྱས།	388
གཞུང་དོན།	388
ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲྭ་དོན།	400
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན།	401
ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།	444
མཇུག་གི་དོན།	447

༡༡། ཁོད་མ་གྲུན་ལས་བརྟན་པའི་མཆན་འགྲེལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་གྱ་རུམ་རྩུ་ཤི་ཡ། སུལ་བྱུང་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་པའི་གཟེས།
 འཕྲོ་གུན་ཐེ་ཚོམ་རྩུ་བ་གཅོད་མཛོད་པ། རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། སྒྲིང་དབུས་དད་པའི་པོར་རྟག་རོལ་མཛོད། འདིར་འཇམ་སྒྲིང་
 མཛོམ་པའི་རྒྱན་མཚོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཛོད་པའི་ཚད་མ་གུན་
 ལས་བརྟམ་པའི་གཞུང་ཉིང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་མཚན་སྒྲོས་པ་ནི།
 རྒྱལ་རྒྱན་དུ། དུ་མ་ཆ་ས་སྒྲུ་ཕྱོ་ལྷ་མ་པུ་ཀར་ཆ། བོད་སྒྲིང་དུ། ཚད་མ་གུན་
 ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲིང་གཉིས་ཤན་
 རྒྱར་ན། དུ་མ་ཆ་ཚད་མ། ས་སྒྲུ་ཕྱོ་ལྷ་གུན་ལས་བརྟམ་པ། ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བའི།
 དུ་ཀར་ཆ་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བཛོད་བྱར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་རང་གི་གཞུང་གུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་
 ཞེས་སོ། འགྱུར་ཕྱག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཇམ་པ་ལོ། ཞེས་ལོ་རྩེ་བས་བཀོད་
 པ་ལོ། གཞུང་དོན་དངོས་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་ལས་བསྐྱུ་ལ་བར་བཞེད་པའི་ཕན་

པར་བཞེད་པས། ཐབས་སྟོན་པ་གང་སྤངས་ཏོགས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་བཏེ་
བར་གཤེགས་ཤིང་འགོ་ཀུན་གང་ན་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ནས།
རང་སྤེལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐོར་བར་
གང་ན་ལ་འདེབས་པའམ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་སྤྱར་པའོད་པ་འཇགས་སྟོ་འཇགས་
བརྟག་དམིགས་བརྟག་སོགས་ཐོར་བུ་བ་ཀུན་ལས། དོན་གྱི་ཆ་བརྟན་ཏེ་སྟོ་
ཚོགས་འཐོར་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་གཞུང་རབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་
ལ་མཛོན་སྟུང་ཚད་མ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་
ནའོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱིས་སྟེ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གཉིས་ནི་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཞུང་བཟུང་། ཡུལ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་
དངོས་སུ་གཞུང་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་སྟེ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཞུང་དགོས་
པས་གཞུང་བྱ་གཉིས་ནི་ཡོད་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཡུལ་མཛོན་ལྟོག་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པས་སོ། །ཁ་དོག་གི་སྟེ་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟེ་རབ་སྟོར་ཕྱིར་རྗེས་
དབུག་གི་ཚད་མ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ཤད་སོགས་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་
པ་མེད་པས་ན་རང་མཚན་མིན་ལ། ཞེན་པ་མེད་པས་སྟེ་འདེམ་ནོ། །འོ་ན་
གསལ་བར་སྤང་བས་ཡུལ་ཕུང་གསུམ་པར་ཐལ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱར་གྲུབ་པ་
ནི་མེད་པས་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་མཚན་
ནོ། །དེའི་སྟེ་ཤར་བནི་སྟེ་མཚན་ནོ། །ཡང་བྱས་སོགས་རྟགས་ལས་སམ་ངེས་

པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་གྱི་
 ཚད་མ་གཞན་དགོས་སམ་ཞེན་མིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཚད་མ་དུ་མས་ཡང་
 ཡང་ཤེས་པ་ཚད་མ་མུང་གསུམ་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་དྲན་པ་དང་འདོད་སྤང་སོགས་ཚད་
 མ་མུང་གསུམ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་རང་རང་གི་མིང་སྦྱར་ནས་
 འཛིན་པ་དང་དོན་ལ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་བ་ལང་
 བ་ལང་གི་རིགས་དང་འདྲེས་པ་འམ་བ་ལང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ལ་རྟོག་བུལ་མ་འབྲུལ་པ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲལ་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞེན་ངོ་པོ་
 ཉིད་གྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། ཅིང་ཞིབ་གྱི་རྟོག་དཔྱད་
 ལྟ་བུ་དེ་མིན་གྱི་སྐྱེད་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་འམ། སྐྱེད་འདྲེས་རུང་པའི་
 དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དོན་རང་རང་གི་མིང་དང་
 འདྲ་བ་དང་དོན་ལ་དོན་སྦྱར་ཏེ་རིགས་སོགས་འཛིན་པའི་འདྲེས་པ་དེ་མིན་
 པར་དོན་སེལ་བུ་མ་འདྲེས་པ་ཆ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པ་གཏང་བ་ལྟར་སྤང་ཅམ་
 ཐ་སྦྱད་དུ་བྱར་རུང་བ་མིན་པའི་དབང་ཤེས་ཅམ་ནི་རྟོག་བུལ་ལོ། །ཡུལ་
 དབང་གཉིས་ལས་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ལྟའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཐྱིར།
 སྟོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཡི་གོ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྦྱད་དབང་པོས་བྱས་ཏེ་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་རྩ་སྐྱེད་ས་སྦྱག་བཞིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེར་རང་

གི་གཟུང་དོན་རྒྱལ་ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བ་རང་ཡུལ་ལམ་རང་གི་དོན་ཆོག་པ་ལམ་བསགས་པ་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་
 ཏི་མ་ལྟས་པ་རེ་རེས་མིན་ལ་ལྟས་པའི་རགས་སྒྲུང་གཅིག་ཀྱང་མིན་ནོ། །
 བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟག་པ་དུ་མའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ནི།
 དབང་བོ་ལས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏི་
 རང་མིན་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཆའམ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་དུ་མ་མེད་པར་སྒྲུང་
 བས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 སྒྲུ་རྟོག་གི་ཐ་སྙོམས་ཀྱིས། བསྟན་པར་བྱ་བུས་པ་མིན་པ་ཡི་དོ་བོ་དེ་ནི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཆོན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དེ་ཕྱི་དོན་
 རང་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གཞི་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་རིག་དབང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པའང་ཤེས་པ་
 རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བདག་མེད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་
 དོན་སྒྲིལ་དང་དོན་སྦྱིའི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུམ་མཐོང་བ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །
 རྣམས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་འདས་པའི་ཟད་ཟེལ་གཞོན་
 གཉིས་ཀའི་ཆད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས། རྣལ་

འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐར་
ཐུག་པ་གཞལ་བས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཆགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའང་
དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་འདྲ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རུང་རིག་
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྟོག་བྱའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་
ཏེ་དོན་དེར་སྒྲ་དང་འདྲེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལྟ་བུའི་
འབྲུལ་ཤེས་དང་། ལུས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་ཆོགས་པ་ལ་བར་ལ་བརྟེན་ནས་
ལུས་པའི་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་བརྟེན་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
དྲང་། འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་འཛིན་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ནི་རྟེན་
ཅན་སྟོ་སྟེ་རྗེས་དཔག་དངོས་སོ། །འདས་དོན་བྲན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུལ་ཤེས་བྱུག་པོ་ནི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །

དེ་སྟོན་པ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་དབང་པོ་དང་ཉེར་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་
མཐུན་དཔེར་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞི་སྟོན་སོ། །བཞི་པོ་

རྟགས་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་དབང་དུ་འོ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་རྟེན་དབང་པོ་
 བསྐྱད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་ནི་དབང་ན་རབ་རིབ་བཅས་པའི་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་མ་དེས་འདི་ལྟར་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དྲན་
 བཅས་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་རྟོགས་བྱེད་དམ་འདྲལ་བྱེད་དེ་ལ། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་འདྲ་བ་ལ་
 ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་ཆོད་འབྲས་སུ་རུང་སྟེ་རང་
 གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པོ་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དུ་མེད་
 བཤུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་ཡུད་པ་སོགས་ཆོད་
 མ་མིན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་ཆོད་འབྲས་ཐ་དད་པ་
 བམ་ཡང་མི་མྱིད་ཅེས་སོ། །དེའང་སྐྱས་བསྟན་ནམ་སྟུམ། ཡང་ན་ལོགས་
 བར་དབྱེད་ན་མྱོང་བ་རང་རིག་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་འཐད་པ་ནི་སྟོ་རྣམ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ་རྣམ་
 བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་དོ། །གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་མྱོང་བ་རང་
 རིག་དེ་ཡི་རོ་པོ་ལས་དོན་དེས་ཀྱི་གཞན་དུ་དེས་མི་མྱིད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱན་
 རང་རིག་གིས་དོན་དེས་བའང་འདི་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་མྱོང་བ་དེས་དོན་རིག་
 བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་གཉིས་ཀས་མ་མྱོང་ན་ནི་དོན་མྱོང་བར་གཏན་མི་མྱིད་ལ་དོན་རྟེན་པ་མྱོང་
 ན་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་འང་ཡུལ་སྡོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་

བཤམ་ནམ་པ་གཟུང་ནམ་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིགས་འདི་ནི། ཡུལ་ཅན་
ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་དེ་ཡིས་དེ་འདྲལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཆད་
འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་མིན་ཏེ་དོན་གཟུང་བར་སྒྲུང་ཡང་རང་ཕྱོད་བ་ལས་མ་
འདས་པས་སོ། །

སྒྲུལ་བ། གང་ཚེ་སྒྲུང་བ་གཟུང་ནམ་དེ་གཞལ་བྱ་དང་། ཆད་མ་དང་ནི་
དེ་འི་འབྲས་བྱ། འཛིན་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ནམ་པ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
དེ་གསུམ་ནི་དོན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་དད་
དུ་མ་བྱས་གཞན་དུ་མེད་པར་གཅིག་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་
གི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ལ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་བཞག་གི་ཆད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་ཏེ་དེ་གསུམ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་སྒྲོ་བདག་ནམ་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་སྐྱབ་བ་ལ། ཡུལ་སྒྲོ་སྒྲིགས་
ཤེས་པ་གཟུང་ནམ་དང་གཟུང་ནམ་དེ་ཤེས་པའི། འཛིན་ནམ་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ལ། དང་པོ་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་
གཉིས་ཕྱོད་བས་སྐྱབ་བ་ལ། ཡུལ་ཡོད་པ་ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་དུ་ཕྱོད་བ་
དང་། འབྲུལ་བས་མར་མེ་སྒྲིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་འདས་སྒྲིགས་
དན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །
ཕྱོད་བ་དེ་ལས་ཐུས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་སྒྲིག་ཆ་དན་པ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་
གཉིས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སོ། །དུས་སྐར་ཕྱོད་བ་ལས་ཐུས་སྒྲོ་ནམ་བཙས་སུ་དན་

པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དྲན་ན་སྡོམ་འཛིན་སེར་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
 སྡོམ་པ་ན་ཡུལ་དེ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་དྲན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་སྡོམ་སོགས་
 མུང་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དྲན་མི་ཤེས་ཏེ་དུང་མཐོང་
 བ་དྲན་པ་དེ་ལ་ནག་པོ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་དབྱེ་མི་རྣམས་ཏེ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་མེད་པས་སོ། །འཛིན་རྣམ་ཡང་ཡོད་
 དེ་ཤེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཚེ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྟག་
 པའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དྲན་པའམ་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དྲན་པས་ཀྱང་
 རྩལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་སྟེ། མ་མུང་ན་རྩ་བ་མེད་པས་དྲན་པ་མི་རིགས་སོ། །
 ཡུལ་སྤངས་དང་ཤེས་སྤངས་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 པ་དྲན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དྲན་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །སྤོའི་སྤྱིང་
 བ་སྡོམ་པོར་སྤངས་པ་དང་སྡོམ་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་སྡོམ་པོ་དྲན་པ་དང་སྡོམ་འཛིན་
 དྲན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་མིན་ཏེ་གཟུང་རྣམ་རེ་རེས་ལྟག་
 པའི་བྱུང་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཉིས་མེད་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དང་བྱུང་མེད་དུ་སྤངས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཡུལ་དང་བཅས་པར་མི་དྲན་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་གཟུང་
 རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་སྡོམ་ལ་བྱུང་མེད་ལ། གཟུང་
 རྣམ་ལས་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་རྩལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དང་ནི་རྩ་བ་རིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ་པ་གཅིག་པས་སམ་བྱུང་མེད་
དེ། གཅིག་གྲུབ་ལ་གཅིག་མ་གྲུབ་མི་ཤེས་པས་སོ། ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་
བའི་ཚིག་གོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལར་སྟོ་ཀ་བུམ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་
ཀྱང་སྟོ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་མིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཅིག་གིས་གཅིག་མྱོང་བ་མེད་ན་གཅིག་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དྲན་པ་
འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀ་བ་དྲན་ཆེ་བུམ་པ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་
སྟོ་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བར་རྣམ་པ་ཅན་སྟུ་དྲན་པ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོན་མེད་དེ་སྟོ་རང་ལས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེན། ཐུག་
མེད་ཏུ་འགྱུར་སྟོ་མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་འདྲ་དྲན་པ་མཐོང་བས་སྟེ། དེ་ཡང་སྔ་མ་དེ་
བཞིན་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ཤེས་པས་ནང་སྟོ་ཁོ་ན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིའི་ཡུལ་གཞན་
ལ་འཕོ་བ། མེད་པར་འགྱུར་ན་ཕྱི་ལོ་ལ་འཕོ་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ་སྟེ་མི་འཐད་དོ། ། ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
རང་ཡུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་པོ་
མེད་པར་དགོངས་ནས་རང་ཡུགས་མ་མཛད་པས་སོ། ། གཞན་ཏུ་དེ་ལ་
ཁུངས་མཛད་ན་ཆ་གས་སུ་གསྐང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཚུད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུགས་དེ་
རྟོག་གི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཡུགས་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་ཡུགས་མིན་གལ་
ཏེ་ཡིན་ན་ཆ་གས་ཏེ་དེའི་ཚུགས་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་གསྐང་རིགས་པ་ལ་དེ་

མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་དེར་བཤད་པ་ལ་འཐད་མི་འཐད་བརྟག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཅོད་སྐབ་ལས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་
དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིར། དོན་དེ་ཞེས་པས་སྐྱེན་ཀུན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། མདོན་
སྒྲུབ་གང་དེ་དམིགས་སྐྱེན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མིན་ཏེ་
སྐྱེན་བཞིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ལའང་སྐྱེ་བའི་མདོན་སྒྲུབ་
ཁོ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ཀུན་ལས་
ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་ཅོད་སྐབ་མཁུན་བོས་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྱུར་
མཐའ་གཅོད་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་ལ་བརྗོད་པས་
སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལའང་ཀུན་སྐྱེ་འདུག་སྟེ་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ཞེས་པ་དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་ཁོ་ན་བརྗོད་
པའོ་ཞེ་ན་དྲན་མདོན་འདོད་སྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་དྲན་པ་རོ་མངར་བོ་བྱ་འདོད་
པ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་སོགས་ཀྱང་དོ། །ཤེས་པ་འདྲ་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་
ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་ཅོད་སྐབ་ལ་སྒྲས་པ། དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མདོན་སྒྲུབ་མོ་
ཞེས་པ་ལ། དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བཟུང་མ་མཐུན་ཀྱང་
རྒྱ་བྱེད་པ་ཅུམ་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྤྱི་དེ། དབང་བོ་ལ་དྲི་ལྟར་

སྒྲིབ་པ་རགས་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་དོན་དུ་མ་དུ། སེམས་རྣམ་མེད་གྱི་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་
རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དངོས་དེ་
ལ་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་པས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱན་སོ་སོ་པ་ལ་དམིགས་
ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་
ཡིན་ན་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱན་རབ་ཀྱང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཤེས་སྒྲུ་ཤེས་ཞེས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་
བྱེད་གྱི་དོན་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་གྱིས་དོ་བོས་དཔེན་པ་རྒྱལ་སིལ་བྱ་པ་
ཡང་། ཐ་སྒྲིབ་གྱིས་བརྫོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་
རིག་པས་ན་ཐ་སྒྲིབ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་སིལ་བྱ་པ་མིན་པའི་
ཆོགས་པ་འཕམ་སྒྱི་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེས་ན་དོན་དེ་
སྒྲིབ་ཞེས་པ་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་གཞུགས་སོགས་དོན་སྦྱར་
ཞིང་ཐུག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་རྟགས་དང་དོ་བོས་བསྟན་མི་རྣམས་པས་
ཐ་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་འདིའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་མདོན་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱང་མིག་པའི་རྗེས་འབྱང་རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་དབང་ཡུལ་སྦྱོར་འབྲེལ་སོགས་དུག་འདོད་དེ་དངོས་འབྲེལ་

གཉིས་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་བཞིའོ། །རྩ་དབང་དང་སྐྱེ་འདུ་འབྲེལ་ཏེ། རམ་
མཁའ་རྟག་བྱལ་ན་བའི་བྱ་གར་འབྲེལ་བས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་འདུའོ། །
བདག་ནི་ཡིད་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་སྤྱུ་འདོད། དབང་དོན་སྤྱད་པས་སྒྲ་བ་
གཉིས་སྒྲ་ལོགས་གཅོད། འབྲུལ་བ་མེད་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་སོགས་
དབང་གེས་མིག་དབང་འབྲུལ་བ་གཅོད་པར་འདོད་དོ། །མངོན་སྤྱུ་མཚན་
ཉིད་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་འཕམ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་སྤྱད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་འབྲུལ་བ་དང་ཞེན་པ་
གསུམ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བྱི་མ་གསུམ་ལ་རྣམ་བཙད་མེད་དོ། །
དབང་གེས་ནི་རང་མཚན་དེ་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་མི་རུང་ལ།
སྒྲིག་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་ཡིད་ལ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོའི་མིན་ཞེན་པ་ནི་སྦྱིའི་རྩལ་
བྱིས་ངེས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དབང་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱད་པ་འང་མི་འཐད་དེ་
མིག་རྣམ་དབང་དོན་བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དབང་པོ་
ལས་སྦྱག་པ་འཕམ་ཆེ་བའང་གེས་པ་འཕམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མིག་
རྣ་གཉིས་དབང་པོ་རང་གི་རྟོན་ལས་སྦྱིར་མི་འཕོ་བས་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །གལ་
ཏེ་འཕོ་ན་ནི་དབང་དོན་སྤྱད་རྒྱུའི་དབང་པོ་དེ་མིན་པས། ཡུལ་ལ་འཛིན་
པར་རྩམ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་དང་བྲལ་བས་སོ། །རྟོན་དང་བྲལ་བས་འཛིན་ན་
དབང་པོ་བཀལ་བ་དང་ལོང་བས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །བདེ་སྤྱག་
སོགས་མངོན་སྤྱུ་བྱིས་གཞལ་བྱ་མིན་པ་འཕམ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དབང་དོན་

མ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་འཇལ་གྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འཇལ་བརྟགས་ལ་ནི་མི་སྟོན་པར་གྲེས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེའི་ཡུལ་གང་
 ལ་ཡུལ་ཅན་གང་སྟེ་མིག་སོགས་ནི་མིན་ནོ། །འམ་སྒྲིམ་དེ་གཞལ་ན་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་ཆད་མའམ་མངོན་སུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་
 བ་གལ་ཏེ་དེ་འཇལ་བྱེད་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་འདོད་ན་ཡིད་དབང་པོ། གངས་ཅན་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཀའ་
 པ་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐོབ་ཅེ་ན། དབང་པོ་གཞན་སྟེ་ཚོགས་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆད་འབྲས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་
 སུངས་པ་དེ་ནི་ཆད་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 མངོན་སུམ་དོན་ལ་ཁོ་རང་ལས་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་མེད། མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་གྲེས་པ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་གཞུགས་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་གྲེས་པའི་ཆད་མ་ཁོ་
 རང་ཉིད་ལས། དོན་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་གྲེས་པ་འབྲས་སུ་སྒྲ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི། སྒྱི་སོགས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་གྲེས་པ་ཆད་མ་དང་རྟག་པ་སོགས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་གྲེས་པ་འབྲས་སུ་སྟེ། བྱུང་པར་གཞུང་བ་ཅམ་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ཅན་བཟུང་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡིན་པས་སོ་སྒྲིམ་ན། བྱུང་པར་ལ་དེར་གྲེས་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་བྱེད་གྲེས་དེ་ལ་བྱུང་པར་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་

ཐོ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཤེས་དེ་ལ་ཚད་གཞལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་གྱིན། མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཉལ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་སྤར་ཆུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རྟོགས་སོགས་ལོག་པ་
 འགྱུར་བོ་ཞེན། མདོན་སྤུལ་རྣམས་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་སྤར་མ་
 རྟོགས་པ་ལོག་ཆུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལོག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
 དེ་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་དོ། །མེད་པ་ནི་སྤུའི་འབྲས་བུར་
 མི་རུང་རོ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་སྤར་ཡོད་ལོག་པ་ཤེས་
 པ་ཀུན་ལ་མིན་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་ཚད་མ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བས་སོ། །སྤར་ཡོད་པ་
 གསར་དུ་ལོག་ཀྱང་ལོག་པ་ནི་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །
 རྩེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དྲང་དབང་པོ་དྲང་ཡིད་དྲང་གསུམ་པོ་དོན་དུ་
 ཆུད་པ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་སོགས་སྒྲི་
 དྲང་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་དྲང་བུམ་སོགས་རྣམས་དྲང་སྟོ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་
 དྲང་འགྲོ་སོགས་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་འདིའི་ཞེས་བཟུང་བ་ནི་མདོན་སྤུམ་མོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་དོན་
 ཅན་ཅམ་ཡིན་སྟེར་རྟོག་པ་མིན་པས། བྱེད་པར་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་དྲང་བྱེད་
 པར་ཅན་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་མས་གཟུང་བྱ་ནི་གཅིག་མིན་ཏེ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་དང་སྒྲི་ལ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དུ་
 མས་གཟུང་བྱ་གཅིག་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཆོན་དབང་པོ་དུ་མ་ལས་གཅིག་

ལུ་དེ་མཐོང་བ་མིན། མཐོང་ན་དབང་པོ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རྩ་སྟེ་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་གིས་མཐོང་བས་སོ། །དབང་པོས་ནི་རང་
 ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་ནུས་ཏེ་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་སྟོ་
 སེར་སོགས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོ་ལ་འང་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་
 རང་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་སོགས་བཞིན་ནོ། །རྣམས་དང་གྲངས་
 དང་ལས་ལ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་བུམ་པ་རྩུབ་མོའི་སྒྲམ་དུ་མིག་གིས་
 སམ་མཐོང་ཟིན་བུམ་པ་མུན་ཁང་དུ་རེག་ཆེ་བུམ་པ་དཀར་པོ་སོགས་ཁྱད་
 གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་ཏེ་འཛིན་སྒྲམ་ན་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྒྲམ་ལྟ་བུ་ལ།
 དེ་དང་རེག་བྱ་སོགས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་དུ་མེད་སྤྱིར་དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྒྱུད་
 ཡུལ་མིན། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ།
 རྣམས་ཡོན་སོགས་ཡུལ་དེ་དབང་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་འདོད་ཅེ་ན། རྣམས་
 ཏེན་གཞན་ལ་ཏེན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་འང་ཏེན་པར་ཐུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 སྟོ་སོགས་རྣམས་ལྟར་དུ་རྟོག་པས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་མ་དེས་ཤེ་ན་དབང་ཡུལ་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 སྒྱུན་མེད་དོ། །ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་རི་སྟེ་མི་དེས། དབང་པོ་གཅིག་གི་
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་གཅིག་མིན་ན་ཅིས་མི་དེས་ཞེས་སོ། །ཡང་དབང་པོ་ཐ་དད་
 ཅིས་པ་དེས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་སོགས་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་པའི་ཐ་དད་དུ་མར་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་དད་

མེད་ཀྱང་སྒྲོ། ཐ་དྲ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཚིག་དོན་དུག་སོགས་ཐ་དྲ་དུ་འདོད་ན།
གཞན་དུ་མདོག་དབྱིབས་གཡོ་སོགས་དང་རྣམ་དག་པ་ཐ་དྲ་མེད་པར་རྒྱ་
མཚན་གང་ལུས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་ཐ་དྲ་མཐོང་བས་སོ། །
སེར་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཡུལ་སྐྱ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་འཇེལ་འབྲིའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་དབང་
པོ་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པ་འམ་ཡང་ན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
ལྟ་དུ་བཞག་པས་དབང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་
པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཐལ་ཞེ་ན།
དབྱིབས་ནི་དབང་པོ་མིག་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་གི་རྣ་སོགས་གསུམ་གྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
དབྱིབས་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཞེས་སོ། །
འདིའི་སྐབས་དབྱིབས་ཞེས་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅམ་
ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་དབང་པོས་བཀོད་པ་ཅམ་མམ་དེའི་བྱང་པར་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ན། ཡུལ་ཀུན་གཅིག་ཡིན་པས་ཐ་དྲ་
མེད་པར་འགྱུར། རྣམ་འགྱུར་ཐ་དྲ་པ་འཛིན་ན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་
པོ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་འཛིན་ན་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་

པར་མི་འགྱུར། གཉིས་ཀ་འཛིན་ན་འདྲ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་
 འགྱུར། སོ་སོར་འཛིན་ན་དོན་ལཱ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་སྟོང་སོགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དོན་དང་བདེ་སོགས་གཞན་མིན་ཞེ་
 ན་སྒྲི་སོགས་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདྲ་མིན་ཏེ་རང་རང་འབྲས་བུ་མི་
 རིགས་པ་འུམ། གཞན་ཉིད་མིན་ན་སོ་སོར་སྒྲི་བྱ་བུ་བྱ་མིན་པས་དབང་
 ཡུལ་མིན་ནོ། །བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་ན་ཡུལ་སྒྲ་ཆོག་གསལ་པའང་རྒྱུ་པར་
 མཚུངས་པར་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འཛིན་
 བྱིར་གྲུངས་ཅན་གྱི། བྱེ་བྲག་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་རྩ་མ་ལྟར་མི་འདོད་དེ་གཙོ་བོ་
 གཅིག་མི་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་འགྱུར་དེ་དེའི་དོ་བོར་ཡང་ཐམས་
 ཅད་དྲག་ལ། གཙོ་བོ་དེར་རྒྱལ་བྱུན་སོ་སོར་ཡོད་པས་གྲུངས་མེད་བྱག་
 མེད་དུ་ཐལ་ལོ་བདེ་སོགས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱང་པར་ལས།
 རྒྱུ་འགྱུར་རམ་འབྲས་བུ་སྒྲི་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་མཆོན་ཅིང་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ནའང་། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུན་གསལ་པོ་ནི་རང་
 བཞིན་དུ། གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འགྲོ། ཅིས་ན་རིགས་
 བདེ་སོགས་མི་མཐུན་ལས་གྱུར་བ་ཡི། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་
 བ་འདོད་པའང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་འགྱུར་གི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན། དེས་
 བ་འབྲས་བུ་སྒྲི་སོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་སྒྲི་སོགས་དོན་

གྱི་རང་བཞིན་ནི་སོ་སོའི་དུ་མ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་དེ་ལས་
གང་དམིགས་སྟེ་བཤམ་ནམ་འགྱུར་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་
འགྱུར་རེ་རེའི་དངོས་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་སོགས་འདོད་པ་འདིའི་གྲངས་
ཅན་སྔ་མའི་ཡུག་ས་ལས་བྱུང་བར་འབྲགས་མོད་ད་རུང་གཞི་སྟོན་བཅས་
སོ། །ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། ཁྱིད་
ལྟར་ན་ཆོང་མའི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཅིག་
པ་མིན་ན། ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མིན་པས་སོ། །སྟོན་དེ་
མེད་དེ། རྣ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། ཡིད་འཇུག་ནི་དོན་དང་
དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའོ་ཞེན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པས་མངོན་
སུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཡིད་འཇུག་དེ་དྲན་པ་
མིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་སྒར་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ཕྱིར། དུས་ཅིག་ཆར་དྲན་ཡུལ་དབང་
འཇུག་དང་དྲན་པ་ཡིད་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་འཐད་
དོ། །དེས་ན་ཡིད་དེ་ནི་ཆོད་མ་མིན་ནོ་དེས་ན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་
མེད་པ་འཇུག། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཡིད་དབང་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་
མིན་པས་གཞན་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་གཞན་མཐོང་གཞན་དྲན་
འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི་དྲན་པར་ལྟག་པར་ཏེ་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་པོའི་བཟུང་རྗེས་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པར་

བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ནི་དབང་པོས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་རང་གི་གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཤད་པ་བསལ་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །ལྟག་པ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མེད་པས་ན་ལྟག་
 བར་བརྟེན་ཟེར་ན་རང་གིས་རྣམ་བསལ་དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱི་དོན་ཀུན་ཏྲོགས་པས་སོ། །དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཡོད་
 པ་དྲུང་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དེ་མདོན་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བསལ་བྱ་མེད་
 པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བས་སོ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་
 རོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིས་པ་ལས་དེ་རིག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གང་དང་
 སྤྱད་པར་དོགས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྟེན་ཏེ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་བྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ཡོད་པ་
 ཅུམ་དྲང་སྤྱད་པ་རྟུང་བ་མ་ཡིན་མེད་དེ། སྒྲུམ་ཆོན་གང་གིས་བརྟེན་དེ་གྲུབ་
 ཟེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིར་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་རྟུང་ནི་བརྟེན་མི་དགོས་ལ་
 དབང་པོའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཅིས་
 པའི་སྒྲུ་དབང་པོ་དམ་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་དབང་པོ་ལེགས་པའམ་
 མདྲོས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་ཅིས་པས་གང་མེད་པ་
 འདོན་པའི་དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་དམན་པའམ་མི་ལེགས་པ་བཅད་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དམ་པར་གྲུབ་དྲང་ལེགས་པའམ་མདྲོས་

པ་དེ། མིག་ལ་སྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྱུན་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྱུས་གཞན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་བྱུང་ཡང་དེར་བལ་ལོ། །འོན་ཏེ་སྒྱུས་དབང་
 བོ་ལགས་པ་ཅམ་སྟོན་ན་དོན་ཁོ་ནས་དབང་བོ་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་པས།
 དམ་པར་གྱུ་བ་བྱེད་མིག་སྒྱུན་སྒྱུས་དང་མིག་ཕྱད་པ་ཡང་ཚད་མར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་བྱུ་བ་ཆེས་སོ། །མིག་སྒྱུན་བསྒྱུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་སྒོ་
 འདྲིའོ་ཞེས་སྒྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་ཚད་ལ་འགྲོ་ལྟན་
 མ་གྲགས་པར་བ་ལང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། མིག་སྒྱུས་དམ་པར་གྱུ་བ་
 ཟེན་ལ་མི་བཟུང་བར་ཡུལ་ལམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབས་འདྲིར་བཟུང་དོ་ཞེན།
 གལ་ཏེ་དོན་ཁོ་ནས་མཛེས་སྒྱུ་གྱུ་བ་པར་གྲགས་ལས་དེ་ལྟར་བརྟག་
 གྲུང་ན། དམ་སྒྱུས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒྱུ་དེ་དབང་བོའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་
 ཉི་མིན། རྩལ་ཀུན་ཏུ་དབང་བོ་དོན་དང་ཕྱད་གྲུང་ན། གཞུགས་དང་སྒྱུ་
 བར་དུ་ཆོད་པ་དྲང་། དོན་ལས་ལྟག་པ་ཆེན་པོ་འདྲིའོ་ན་པར་མཐོང་བས་
 རྟོ། །བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁཅིག་ན་དེ།
 ཚད་འབྲས་སྒྲིའི་སྒྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་དོན་
 གཞན་དུ་འདོད་དབང་གིས་གང་ལས་སྒྲི་སྒྱེ་བར་གྱུ་བ་པ་དེ་མདོན་སྒྱུ་མོ་
 ཞེས་དབང་དོན་ཕྱད་པ་ཚད་མར་འདོད། དེ་ལ་འོན། ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་
 བར་ཕྱད་པའི་སྒྱུས་ལུ་དབང་བོ་རྣམས་མདོན་སྒྱུ་མོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཚོག་
 མོད། སྒྲི་ཡི་སྒྱེ་བཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །སྒྲི་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ལྟ། ཁོ་རང་གི་

མདོར་བརྗོད་པ་བདག་སོགས་དེ་བོར་ནས་དོན་གང་ལས་སྒྲིལ་བར་གྲུབ་
 ཏེས། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོག་ཅི་སྟེ་དོན་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་འཕམ།
 ཡིན་ན་མདོར་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་བ་ཞེས་ཅི་ལ་བསྒྲུན་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །ཁྱེད་
 ལྟར་ན་དོན་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་བདག་སྒྲིལ་སྤྱད་དང་བཞེད། སྦྱར་
 དང་འདུ་བྱེད་པ་ཡི་ཤུགས་ལས་གཞན། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པ་འི།
 ཆོག་ས་པ་འཕམ་གང་ལས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སོམས་ཤིག་
 དབང་དོན་ཤད་པ་ལས་འདི་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་བ་དེ་མདོན་སྒྲུལ་
 མོ་སྒྲུལ་ན། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་པ་ལང་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་ལང་སོགས་སྦྱར་བ་
 དབང་པོ་ལ་མེད་དེ་དེ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁྱེད་འདོད་ལ། སྦྱར་རང་རང་རིག་
 བྱ་བ་སྦྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མིན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །སྤྱད་ཉིད་དེ་བ་
 ལང་གི་རིགས་སོགས་རིགས་ལྡན་དང་སྦྱར་བ་ལས་ནི་དོན་དེ། བ་ལང་ཉིད་
 དམ་ཁོ་ན་རྒྱ་ངེས་པ་སོགས་སྤྱད་འདྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདོད་ནའང་། དབང་
 པོ་འི་སྒྲོ་ལ་དོན་རྣམས་སྦྱི་སོགས་དང་། སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 དོན་མིན་པ་ཤེས་པ་དབང་ཡིད་རྟོག་མེད་འབྱུལ་པ་དང་རྟོག་པ་འདྲ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་དུ་གནས་པར་རམ་གྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཅི་སྟེ་སྒྲིལ་བ་ཞེས་སྒྲོ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་དོན་ལས་མདོན་སྒྲུལ་དུ་
 འདོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །

ཚད་མ་ལ་དོན་གཞན་ཞིག་དེའི་འབྲས་བུར་སྦྱར་བ་ཡིས་ནི། ཚད་མའི་ཡུལ་

ལས་དོན་གཞན་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ནི་དོན་གྱི་སློ་བུར་བཤམ་སྒྲིམ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་
པའི་འབྲས་བུ་ཅིའང་བཞག་ཏུ་མིན་པ་ས་སོ། །སློ་ཡི་སྒྲིབ་སློ་ལས་གཞན་
ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་འཕྲོད་འདུ་ནི་རང་གི་རྒྱ་འཕྲོད་འདུ་ཅན་ལས་ཏེ།
ཚད་མ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་འབྱུང་ན་ཡང་འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་རྟག་པ་མི་སྒྲིབ་
བ་དང་སློ་འཕྲོད་འདུ་ཡིན་པའང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་མོགས་ཀྱིས་
གཞོད་དེ། ཅི་སྟེ་སློ་དང་སྒྲིབ་གཞན་མིན་སློ་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་
བསྒྲིམ་བ་འདི་ལ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིམ་བ་རྒྱ་མ་པར་འགྱུར་ན་སློ།
སྒྲིབ་ན་སྒྲིམ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཏུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་སྤར་གྱི་གནས་
སྐབས་ལས་མི་འགྱུར་ན། སྤར་ཚད་མིན་ཏུ་སྤངས་བྱེད་པར་མེད་པ་ནི་སློ་དེ་
ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྦྱར་ཏེ་དེས་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱེད་བས་སོ། །ཚད་མ་
ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་དར་བོའོ། །

རྟེན་དཔག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ལས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་
རྟགས་ལས་གཞལ་བུའི་དོན་མཐོང་པའི་ཤེས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤར་མངོན་
སུམ་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བུ། དེ་ལ་
གསར་ཏུ་མི་སྦྱར་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །
ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དྲང་ནི། རོ་བོ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དེ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འོ། །དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོགས་ལས་བསྟན་བུ་མིན་ཏེ། དེ་

གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་རང་སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར་རང་མཆན་དོན་དེ་ལས་
གཞན་རེག་བྱ་དཔོག་པ་དང་སྤྱི་མཐོང་དོ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐ་
སྟོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་གྱི། རང་གི་དོ་ཐོ་བྱེ་བྱག་པའམ་
རང་མཆན་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་དེས་ན་རང་
མཆན་ལས་ལྷན་པ་གཞན་སྤྱི་མཆན་བསྟན་བྱ་ཡིན་ནོ་དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་
པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཆན་བཟུང་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལམ་བྱེ་བྱག་གི་
ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་གཉིས་ཞེས་སོ། །

རྗེས་དབག་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་གཞན་ལས་
གཞན་དང་རེག་བྱ་ལས་རྒྱུད་དབག་པ་བཞིན་ཞེན། དེ་མིན་ཏེ་དེས་དབག་
བྱའམ་མཆོན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྱག་པའི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་རྒྱུད་
ལས་གཞན་ལ་འགོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ་རེག་བྱ་ནི་
རེག་བྱ་མཐོང་བ་ལྷན་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྱག་པ་ཟེར་ཏེ། གང་རེག་བྱ་
མཐོང་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མར་བསམ་བཤོ། །རྒྱུད་དེ་ལས་གཞན་ལ་
འགོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་ཡུང་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་
དང་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་དང་རྗེས་དབག་
ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུང་ལ་
འགྲུལ་བ་སྤྱི་དབས་སམ། ཡང་ན། རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་མིན་པ་ཞིག་ཡུང་
གིས་སྟོན་སྤྱི་དབས་སོ། །ཁྱོད་ལ་མཚུངས་ཤེན་མིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་

ནས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཀྱང་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་མི་སྤྱོད་པར། མཚུངས་
པའི་བྱིར་ན་དེས་ནི་སྒོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་ཉིད་དོ། །

ཚུལ་གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པར་བྱ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་
ཆོས་དང་ཕྱོགས་དེ་དང་མཐུན་པ་ལ། ཡོད་པ་རྗེས་འགོ་དྲང་བསྐྱབ་ཆོས་
མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཕྱོག་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པའམ་
དེར་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པོ་མ་
ཤེས་པའམ་མ་ངེས་པ་ནི་རྟགས་མིན་པས་སོ་ཟེར་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་འདི་དུ་ཤེས་པ་མ་སྒྲོས་ནའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ།
རྟགས་ནི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་སྤྱིར་གསུམ་ཀར་ངེས་པ་དགོས་
པ་ནི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་རྟགས་སུ་བརྟན་པ་
ངེས་ཚུལ་རེ་རེ་དྲང་གཉིས་གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་ན། རྟགས་ཡང་
དག་གི་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་
བྱིར་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོས་གཅིག་ཤུ་ཅན་ལོ་སྒྲ་རྟག་སྟེ་ལྟས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ། ལྟག་
བྱུང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་ལ་དངོས་
མིང་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་པ་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་པས་རྗེས་འགོ་གཅིག་ཤུ་
ཅན་དྲང་སྒྲ་རྟག་སྟེ་གཞུལ་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལྟག་པ་གཅིག་ཤུ་ཅན་
ནོ། །སྒྲ་རྟག་སྟེ་ལྟས་ཅན་མིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཅན་ཏེ། བྱེ་

བྲག་བའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ། སྒྲ་རྟག་གམ་གཞལ་བྱ་
 མིན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྟོག་ཅན་
 འོ། །སྒྲ་རྟག་སྟེ་མཉུན་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེས་འགོ་མེད་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཅན་
 འོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ཚུལ་དང་པོ་མེད་པ་ཅན་
 འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་ཆོག་སའི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མི་ལུགས་བས། དཔེར་
 བ་ལམ་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་དུ་བ་མིན་པས་
 བ་ཆོས་མེ་ཙམ་དཔོག་ཅེས་སོ། །ཡང་སྒྱིར་མེ་ཙམ་དང་དུ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་
 ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཕྱོགས་དེར་མེ་འབྲེལ་བ་དེ་དབག་གོ་ཟེར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་
 ཆོས་གཞན་མེ་ལྟ་སྤྱོད་ན་དབག་པར་བྱ་བར་ཀྱེ་འདོད། བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་དག་ནི་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཕྱིར། དབག་མི་དགོས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་གཞན་དབག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། ཀྱེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་
 སྤྱོད་གཏན་ཆོག་ས་དུ་བ་ལྟ་སྤྱོད་ན་ནི། རྟགས་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་
 གཞན་ཅི་དབག་སྟེ་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་གྲུབ་པས་དེ། མེ་འབང་ཞིག་
 ཙམ་དབག་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དུ་བའི་དུས་ན་གྲུབ་པས་ངེ་ཞིག་དབག །ཡང་མེ་
 དུའི་འབྲེལ་བ་ལས་མེ་དཔོག་ཅེན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ས་ཕྱོགས་མེ་ལྟན་དེ་
 ཉིད་ལ། གང་རྟགས་འདིས་དབག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ་ཆོག་ས་དོན་
 དབག་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དུ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་ཙམ་ཡིན་ན་མི་ཕན་པས་འབྲེལ་
 དགོས་ན། ས་ཕྱོགས་དང་མེ་རྒྱུད་ཡང་མིན་ཞེས་འཇེན་པ་གནད་དོ། །འབྲེལ་

བུ་འང་དོན་གཞན་འཇལ་བ་མི་འབད་དེ་བཏགས་པ་ལས་གཞི་སོ་སོའི་
འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་ཞེས་པ་ལྡན་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཅེས་དང་། གཞི་གཉིས་
སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་རང་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་དང་། ཚོས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་ཚོགས་
དོན་ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཀྱང་། དེའི་ངོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་
ཅེས་དང་སོགས་འབྲེལ་ཡང་། དུ་ཡོད་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་
མོ། །མེ་འབྲེལ་ལམ་དུ་འབྲེལ་འདྲ་སྟམ། སྟོན་དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྒྲ་དུ་
འགྱུར་ཏེ་རྗེས་དཔག་གི་ཚོགས་དོན་མི་གཞལ་བར་འབྲེལ་བ་གཞལ་ན། ལ་
ལ་མེ་ཡོད་དུ་མི་གཞལ་བར་ལ་དང་མེའི་འབྲེལ་བའོ་སྟམ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་
བརྗོད་ཆེ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་བར་མེའི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་དུག་སྒྲས་
སྟོན་རིགས་པར་བལ་ལོ། །འབྲེལ་བ་མཁལ་པོ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་
བརྗོད་བར་མི་བྱ་བར་བལ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་བར་མི་
བྱ་བ་སྟེ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ལ་དང་མེ་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་མིན་
པས་སོ། །གང་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་རི་ལྟར་ཡིན་དོན་གྱིས་སྟོན་
ཕྱིར་མི་སྟོན་ཞེན། མིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་དེ་ལ་མེ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེའི་
འབྲེལ་རྒྱུ་འདྲི་དྲང་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དུ་ལྡན་གྱི་
སྟོགས་དང་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བྱ་མིན་ཡང་དཔག་བྱར་བྱེད་པ་བཞིན་
འབྲེལ་བའང་དེ་འདྲོ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། ཏགས་དུ་བ་ཉིད་གྱི་མེ་དང་མེད་ན་

མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བའམ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་
གཞན་དུ་དཔེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། དང་པོར་དཔེ་དྲིར་གྲུབ་ནས་གཞིར་
ཆོས་དྲེད་དང་ལྟན་པ་ཡི། ཆོས་ཅན་གྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་པ་དོན་བསྐྱབ་
བྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པ་ལྟན་བྱ་བའི། ཆོས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་སྟེ། མེད་ཆོས་ཀྱི་དྲོན་དུ་མ་སྟེ་
གསལ་འབར་རྩོམ་གསལ་ནི་གཏུན་ཆོག་པ་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་
བྱག་བྱེ་ནས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ་རྟགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་མེད་པས་སོ། །
རྟགས་དེ་ཉིད་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ཆོས་གཞན་དེ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཐོབ་པར་
བྱེད་དེ་དུ་བས་མེ་ཅམ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྫི་དྲང་
རྫི་བསྐྱང་སོགས། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པས། རྣམ་མིན་ལ་སོགས་པ་
སོ་སོའི་ལྟོག་ལྟོགས་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་དེ་དེ་རྟོགས།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་
ཡོན་ཏན་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྫི་ར་བའི་སྐྱེ་
ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་བསྐྱང་གི་བྱེ་བྲག་ལྷུང་ལ་གྱི་རྫིས་ལྷུང་ལ་མིན་པ་ལས་
ལོག་པ་སོགས་དེ་དེ་རྟོགས་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོས་
ཡུལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཆོག་པ་རྣམས། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་འཛོལ་ནས་
འཇུག་ན་ནི། ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཆ་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེ་ན་རྟོགས་པར་

མི་འགྱུར་བ་འུམ། ཡང་ན་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དུ་བྱས་ཀྱིས་མེ་མི་རྟག་མི་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་གཞན་བདག་
 མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། མི་རྟག་བདག་མེད་
 གཉིས་སྒྲིའི་སྟེང་ན་ཆ་མེད་པས་རྟོགས་མ་རྟོགས་མི་འཐད་དོ། ཡང་ན་མི་
 རྟག་བཞིན་གཞན་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་དུ་བའང་མེ་
 མཐའ་དག་ལ་མ་མཐོང་བས་མེ་འདི་ཡང་མི་རྟོགས་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་རྣེས་སོགས་ཀྱི་བྲག་ཀུན་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དོན་གཞན་ལས་མདོན་རྗེས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱང་ན། སྤྱི་དོན་
 གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྟོན་གསལ་བ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། རྩོལ་དང་སྒྱུ་པོ་སོགས་ཆ་དུ་མ་ནས་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་གསལ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས། རྟགས་ཅན་མེ་ཅམ་ལ་ནི་རྟགས་དེ་
 མི་འབྱུལ་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འབར་རྣེས་སོགས་ཆོས་དུ་
 མ་ཡོད་ན་འདྲ། རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་འཇུག་ཆ་ཅིག་ཤོས་མེ་ཅམ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ། རྟགས་ཀྱི་མེ་སོགས་
 རྟགས་ཅན་གྱང་གི་ངོ་བོ་དྲང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི། རྟགས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་
 འདྲིར་རྟགས་དེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། རྟགས་ཅན་དེའི་བྱེ་བྲག་

གསལ་འབར་སོགས་རྟགས་དེས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་
ལ་འབྲུལ་གྱིར་རོ། །རྟགས་དུ་བ་སོགས་དྲང་རྟེན་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་དོན།
མེ་སོགས་ཀྱི་སྒྱི་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག། རྟགས་དེས་
རྟོགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་རྟགས་རྟགས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་བསྟན་བ་སྟེ་
བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རྟགས་དེས་ཡོད་བ་སོགས་སྤྱི་རྟོགས་བ་པོའི། རྟོགས་བ་ནི་མི་
དེས་བ་རྩལ་འབྲུལ་བའི་བྱིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་
བཅད་བ་དག་གོ། འབྲེལ་བ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གནས་མོད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་མིན་ཏེ། རྟགས་དྲང་རྟགས་ཅན་
སྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོན་དྲང་བརྟོན་བ་
བཞིན་བྱལ་བྱེད་དང་བྱལ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་འཕྲོད་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་
འབྲེལ་བ་རང་རྩལ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་འཕྲོད་བ་ཡིན་ན་དུ་བས་མེ་
བཞིན་མེས་ཀྱང་དུ་བ་གོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་མེད་པས་སོ་
སྟམ་པའོ། རྟགས་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཡོད་བ་ཉིད་དམ་ཁོན་སྟེ། ཅིག་ཤོས་
རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་དམ་ཁོན་ལ་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ན། རྟགས་དྲང་རྟགས་
ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡི། དེས་བཤམ་དེས་བཟུང་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་
བ་བསྟོག་ནས་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁོན་ཡོད་བ་
ཞེས་དང་། ཆོས་རྟགས་ལ་ཡོད་བ་ཁོན་ཞེས་སྟེ་མ་གཞན་ལྟན་ཡིན་པས་
བྱལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག། བྱི་མ་མི་ལྟན་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ།

མདོར་ན་ཆོས་རྟགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད། རྟགས་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་
བྱེད་མིན་པའི་ངེས་བཟུང་ནི་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་
ཁྱབ་མཉམ་པས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རྟགས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་སྒོག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་སྒོག་གྱུར་མི་རྟག་མདོན་གྱུར་ལ་མི་རྟག་
པས་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབས་བྱ་རྒྱ་རྩས་པ་སྒོགས་མེད་གྲུབ་ནའང་ཁྱབ་
བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་རྟག་རྟག་ཆོས་གཅིག་ལ་
ཁྱབ་པ་ཡོད་པའང་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་
དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་
ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་དེ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་
རག་ལས་ཀྱི་དཔེར་ན་རྩ་ཅན་པ་ལང་གི་གོ་བྱེད་མིན་པ་བཞིན། དཔེར་ན་
རྩ་ཅན་གྱིས་པ་ལང་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་རྩ་ཅན་ལས་པ་ལང་གོ་བ་མི་རྩས་པ་བཞིན་
ནོ། །མ་བྱས་རྟག་སྒོགས་སོ་སོར་བཀག་པའི་ཆ་ལ་པན་རྩྭ་མི་འབྲུལ་བ་
ཡོད་པ། བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་
ནས་གོ་བ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་
བཀག་གོ། །དེ་ནི་གང་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
ཙམ་གྱིས་མིན་པ། དེ་སྤྱིར་རྟགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་ལ། ཁྱབ་
པ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །
ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིག་པ་ལ། ཁྱབ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་

གྱིས་སོ་མ་བྱས་པ་ཡིས་བྱབ་པ་མིན་པ་ནི་འགལ་བས་སོ། ཏག་པ་མིན་པ་
མི་ཏག་པ་ལ་བྱབ་པ་མིན་པར། མ་བྱས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན། རྩ་ཅན་ཉིད་
གྱིས་བ་ལང་ལ། བྱབ་པས་བ་ལང་དེས་དེ་རྩ་ཅན་མིན་ལས་ལྡོག་གི་དཔེར་
ན་གྲུང་སྟེ་བ་ལང་པོ་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། བ་ལང་གི་དོན་ཡིན་པ་
ཚྲོག་བྱེད་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་
གྱི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་དྲག་གོ། །

ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་
འདི་མཐོང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་རིག་པའི་རྗེས་སྟུ་དཔག་པ་སྟེ་འདིས་རིག་
པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཏགས་ཚོས་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཆོན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རུང་གི་ནམ་པ་ཅམ་སྟེ་
འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་བས། དེ་རིག་པ་ཞེས་མི་
བརྗོད་པ་སྟེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་རིག་པ་ཞེས་པས་གཞན་དཔེ་ཡི་སྟེང་ཉིད་དུ།
བརྗོད་ཅེ་ན་དཔེ་རི་ལྟ་བུར་གང་ལ་ཚོས་གཞན་རི་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་མཐོང་
བ་མི་སྟེང་དེ་དཔེ་འདྲ་ལུས་མེད་པར་འདོད་ཅམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་
དོ། །ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མཐོང་ན་ནི། འདི་མཐོང་
ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་གང་ལ་གང་མཐོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རན་ཆད་པའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།
མིག་གི་གཟུང་བྱ་བུམ་པ་ལ་མཐོང་བས་སྐྱ་ལ་མི་ཏག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་

ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་དོན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 ཏོགས་ཟིན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཏོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་ཏོགས་ཏུ་སོགས་ཆོས་མེ་སོགས་ལ་དཔེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལས།
 གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་ཅེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་སྟེང་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་ཆ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཀུན་རིག་པ་ཞེས་རི་
 ལྟར་བརྟོད་དེ་མི་མིད་པས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་དེ་ཏོགས་ཆོས་
 དང་ཏོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་མཛོན་སུམ་དེ་སྟོན་ཏུ་
 མོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མ་མེན་ལ་འབྲས་བུ་
 ལྷག་མ་ཡིན་པས་དེས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ། རྒྱ་མ་རྒྱ་དྲང་ལྷན་པ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བུ་དཔོག་པ་དྲང་། འབྲས་ལས་རྒྱ་དཔོག་པ་ལྷག་མ་དྲང་ལྷན་པ་དྲང་།
 རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་གཞན་ལས་གཞན་མཐོང་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རི་ལ་ལུབ་པས་ནི་
 མ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དཔོག་པ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་
 ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅན་ལོ་ཟེར་དོ། །ཏོགས་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔྲང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱ་མེན་པས་དེ་སྟོན་སོགས་
 མེན་ལ། རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་པས་སམ། ཡང་
 བ་འདི་ལ་རྒྱ་མའི་ཆོས་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་བཏགས་དེ་ལྟར་ན། རྟོད་ཀྱིས་རྗེས་
 དཔག་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་སྟོན་འགོ་ཅན་ཏུ་ཁས་སྤང་བས་རྒྱ་མ་དང་
 འབྲ་བ་མིད་པས་སོ། །རྒྱ་མ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དབྱེད་ན་རྒྱ་མ་དང་

མཚུངས་ན། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་མིན་ལ་དེ་མྱིང་སྔ་མ་ལྟ་བུ་ནི་མིན།
 རྒྱས་འབྲས་བྱ་དཔོག་ན་འབྲུལ་པའི་མྱིང་ན་སྟེ་གོགས་མིན་པས་ན་སྔ་མའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་མིན། ལྟག་ལྟན་ལ་ཡང་སྔ་མའི་ཆོས་ལྟ་བུར་རྩམ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། ཆོས་སྔ་མའི་ལྟག་མ་དྲང་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ལས་འགྱུར་
 པ་མིན་ཏེ། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པའི་ཤིང་ཐོག་རོ་གཞན་ལ་ལྟན་པ་
 མིན་ཏེ་འབྲུལ་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟག་
 ལྟན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་མཐོང་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདྲ་བའམ་ཡོད་པ་དབྱུང་བས་མི་འཐད་ལ་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མིན་ནོ། །ཚད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་པ་ཉིད་མི་
 འཐོབ་སྟེ་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པས་རྗེས་
 དཔག་ཚད་འབྲས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཐ་དད་པས་མི་འཐད་ལ་རྟོགས་ཚད་
 མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདྲ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 གསུམ་པོ་རྟོགས་ཅམ་དུ་འདྲ་བས་སོ། །སྔ་མ་དང་ལྟན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་
 བེ་རྟོགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དྲང་
 རྒྱ་དྲང་འདི་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པ་དྲང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་
 དྲང་འདི་དང་འགལ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དེ་དྲག་ནི་རྟོགས་ལས་

བྱུང་བའོ་ཞེས་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་སུ་
འདི་ཞེས་དཔོག་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་ཙམ་འབྲུལ་ལ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་མ་
གྲུབ་པའམ་དངོས་རྒྱ་བཀོད་ན་ཐོགས་ཚེས་མི་འབྲུབ་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་
སུ་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་འདུའོ། །དང་པོ་མེད་ུ་ལྷ་སྤྱུ་གཉིས་པ་བ་ལང་དང་
རྩ་ལྷ་སྤུའོ། །དེ་ལ། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་
དེ་ལྷན་པ་རང་རྒྱ་བ་མི་རིགས་པས་སོ། །ལྷན་པ་མེད་ུ་གཉིས་དྲང་ལྷན་ཕྱིར་
མེད་ུ་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་གཉིས་གོ་བྱེད་ལ་ཐུང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་དང་
དུ་བའི་ལྷན་པ་ནི། མེད་ུའི་རྗེས་རིལ་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆ་འགྲའ་ཞིག་ལ་
མ་ཡིན་པས། དུ་བས་མེད་འོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱེད་དུ་མ། གོ་ན་ནི་དུ་
བས་མེ་ཡི་གསལ་བ་འདྲ་གོ་བྱུར་འགྱུར། རིགས་པ་དེ་བཞིན་དོན་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ལ་འཕྲོད་འདུ་སྟགས་ལ་འདྲ་པན་ཚུན་གོ་བ་སྟགས་སུ་ཐལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲལ་བ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་པན་ཚུན་གོ་
བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

༥ དུ་སྟགས་རྟགས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་གཞན་ཙམ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མིན་ཞིང་།
མེད་ུ་བྱུ་གསལ་ལ་རྟོ་སྟགས་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་གོ་བྱུ་མིན་ན་ཡང་།
གཞན་ཀྱི་ལྷན་ན་མེད་ུ་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ནས། གོ་བྱུ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་ལོ། །ཕན་སོགས་ཡུལ་དང་དུས་
 གྱི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་སུ་འོ་ཞེན་དེར་ལྟོས་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་གོ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོད་དུ་རྒྱུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་མ་དམིགས་ཤིང་མེད་མི་འབྱུང་ལས་དེ་རྟོགས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཆན་འབྲེལ་བ་རང་རྒྱ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་།
 དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་དང་འབྲས་སུ་
 གཞན་རྣམས་གཅིག་ལ་འདུ་བ་གཟུགས་དང་རེག་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དང་
 རྒྱ་གཞན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལུས་ཚོམ་པའི་རྒྱུ་ལག་ལུས་ལ་འདུ་བ་ལྟ་
 སུའོ་ཟེར། དེ་གཉིས་སྤྱི་གངས་མ་ངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆ་ཤས་དབུལ་བ་སོགས་ཡིན་པས་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་དང་།
 འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་བས་
 གངས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱི་བྱིར་གཉིས་སྤྱི་གངས་ངས་བ་མ་ཡིན།
 གང་ཞེས་འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་
 འགྲེལ་བ་བཞི་སྟེ། མདོན་གྱུར་འགྲེལ་སོགས་སོ། །ཕན་ཚུན་བྱུང་མ་བྱུང་གི་
 རྒྱ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་དང་སྤྱི་བྱིར་སྤྱི་བས་ཆར་མི་འབབ་བ་འགོག་པ་ནི་མི་
 འགྲེལ་ཏེ། ཆར་མེད་པ་དང་རྒྱུང་སྤྱི་བྱིར་སྤྱི་བ་འགྲེལ་མེད་པས་སོ། །འདིར་
 བྱུང་བ་སྤྱི་བྱིར་རྒྱུང་གིས་མ་བྱུང་བ་ཆར་བའི་ལས་དཔོག་ཟེར། དེ་ལ་ཆར་ལས་

མེད་པ་དང་འགལ་དགོས་ན་ཆར་དང་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཆོས་
གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འགལ་ལྷན་པ་གོད་ལྷན་ལ་གཞོད་ཅན་གྱི་ཆོད་
མ་མེད་དོ། །དེས་ན་འགལ་བས་འགལ་ལྷན་དཔོག་པ་ནི་ལན་ཞེས་སོ། །དེས་
ན་གོ་བོ་བྱ་གོ་བྱེད་ལ་འཕྲ་རྟགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་ན་རྟགས་འཛིན་
སྟོན་ནི་རྟགས་མིན་ཏེ། ཟློན་རང་གི་གཞུང་དུ་གང་དེ་རྟགས་ལས་སྤུང་བ་ར་
བ་རྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་རྟགས་དངོས་མིན་ཀྱང་རྟགས་
ཅན་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟགས་སོ་སྟུང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་
གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དངོས་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་ན་མིན་ཏེ་དེ་དེའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་
དུན་པས་ཆོད་པས་སོ། །རྟགས་ཅན་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་ཐམས་ཅད་
རྟགས་སྟུ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་བདག་སོགས་ལ་ནི་ཐལ་བས་སོ། །
སྟུགས་ཆོས་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དུན་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དཔོག་བྱ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་གཅིག་སྟེ་ལས་
རྟགས་ཅན་རྟགས་ན་དེ་གཅིག་སྟེ་ཟད་ཀྱི་གཞན་མེད་པ་འབྲས་སྟེ་ཉིད་དང་།
རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་།
རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟུ་བརྗོད་པ་བརྟན་བཅོས་སྟུ་མཐོང་ན་
དེར་བཤད་ཀྱི་མདོར་མཚོན་པ་སྟེ་མ་བཤད་པས་མདོར་ན་ཆད་པར་ཐལ་
ལོ། །འབྲས་སྟུ་རྒྱ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན་ནམ་མ་བཤད་པས་ཆད་དོ། །
སྟོན་མེད་དེ་རྟགས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྟེ།

རྟགས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་བརྩམ་བྱ་རྩམ་བྱེད་ཡིན་པས་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་གཅིག་ཤུ་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། རྩུ་རྩམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟན་པ་སོགས་
 གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་པས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་འདིར་ལྟན་སོགས་ནི་རྩུ་འབྲས་ལས་སོགས་སུ་
 ཡོད་པས་སོ། །ཐ་མ་ཞེས་པ་རྩུ་རྩམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི་ལྟན་འདུ་ཡིན་ལ་དེ་
 རྩུ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་རིག་རལ་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟན་འདུ་
 ལ་དེ་རྟགས་པའི་དོན་མེད་དེ་དེ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཚུལ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་རྟགས་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་རྩམས་ན་རེ། འབྲེལ་
 པ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིས་ལས་ལྟག་པ་མདོན་
 སྒྲུལ་མིན་པ་གཅིག་ཤོས་གྲུབ་པ་ནི་རྩེས་སྒྲུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གངས་ཅན་ན་རེ། མོར་དང་མོར་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། འཛིམ་བ་དང་བུམ་བ་
 པ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་རྩམ་འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་མཁན་དང་བུམ་བ་
 ལྟར་རྩུ་དང་རྩུ་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་མེ་དུ་ལྟར་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་དང་། ཡལ་
 སྒྲོང་ལྟར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རུར་བ་ཁྱོ་ཤུགས་ལྟར་ལྟན་
 ཅིག་འགྲོགས་འབྲེལ་དང་། བྱ་རོག་དང་འུག་པ་ལྟར་དག་རྩེའི་འབྲེལ་ལམ་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་སྒྲར་འབྲེལ་ངེས་ཟེན་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་ཤོས་དཔག་ཟེར། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ལ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤོས་དཔག་ཞེས་པ་འདྲ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མངོན་སུམ་ནི། རྩ་གི་གཟུང་དོན་ཅུ་ལ་
ལྟ་བུའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་བྱས་པའི་
དོན་མི་འཛིན་པས་དེས་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་གལ་ཏེ་མངོན་
སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བཏགས་པའོ་ཟེར་ན་ཆོད་
འབྲས་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །ཁོར་ཁོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་
འདྲ་མ་ཤེས་པར་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཅུ་ལས་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་
ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མེས་དུ་བ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ནི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་གི་
དུ་བ་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པས་སོ། །ཁང་རྒྱལ་དང་ཞེའུ་ལེ་ལྟ་བུ་གཞོད་
བྱ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལ་རྟགས་དྲང་རྟགས་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་ལས་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་
ཅན་ནོ་ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནམ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་སྟེང་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་
འབྱུང་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་མཐོང་བས་གཅིག་པུ་སྐྱུ་བ་པ་འགལ། དེ་ལ་གངས་
ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་སྐྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་སྟེ། བྱང་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་
འགོ་མཐོང་བ་དང་། ཆོད་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པ་དང་། ལུས་པ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བའོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་
 ཉིད་དང་། རོན་ལྡན་དང་། གཞན་གྱི་རོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟ་དག་རྣམ་འབྱུང་སོགས་སོ་སོར་མི་བརྟོད་པར་
 ཐལ་ཏེ་རྒྱ་ཅན་ཐ་དད་པ་དེ་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་མིན་པ་
 ལྟེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་
 ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་གཙོ་
 བོ་དང་གཏན་ཆོགས་རྣམ་ལྟ་ཡང་སོ་སོར་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཙོ་བོའི་ཆ་
 མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་ཆ་རྣམས་བརྒྱ་ལུ་མ་སྟེ་རིས་འགའ་འམ་ནམ་
 དུ་ནའང་། འབས་ལུ་སྟེད་ཕྱིན་ཏིང་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པས་སོ། །
 ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་སྟུག་ལུ་བསྟེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་མིན་ཞེས་བའོ། །ཐ་དད་
 པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་མི་དཔོག་སྟེ། དེ་ཐ་དད་
 དུ་ཡོད་ཅུ་ལས་རྗེས་སུ་འཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་
 རིགས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་རོན་བཅུ་
 བེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་རོན་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། ཕྱིད་པ་བོའི་དངོས་བོ་མིན་པ་དང་། སྦྱར་
 བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། མང་བོའི་སྒྲིམ་ལུ་རྣམས་དང་། གནས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་
 ལུའི་ཆོས་བཅུ་ལོ། །

རྣམ་འབྱུང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྟེད་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ནི་མིན། ཐ་དད་

དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དེ་ལས་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོད་འབྲུང་གིས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་གཙོ་
 བོ་དེ་ལས་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོད་པར་འབྲུང་བ་མིན་པས་སོ། ། ཆོས་ཅན་གཙོ་
 བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དང་ཡོད་པ་དང་དོན་ལྡན་སོགས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཉིད།
 ལྷན་པ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཏུགས་སམ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་འདི་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ།
 སོགས་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་འདར་གསལ་བྱེད་ལ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བདུན་ལས་
 འབྲེལ་གཞན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་གོ་བྱ་དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདི་བདུན་ནི་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་དོ། ། རྣོར་
 དྲན་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་ཙམ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས། ཏུགས་ཅན་འཛིན་
 པ་ཡིན་ན་ནི། མེད་མི་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཏུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་
 ཤེས་པ་ན། དེས་ཏུགས་ཅན་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱ་འཛིན་པར་འབྲུང་རོ། ། བཏག་
 པ་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་སོགས་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 ཟེར་ན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་དེ་གཅིག་
 ལ་ཡིན་རྣམས་པ་བདུན་ཅར་གསལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་
 བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་གཞན་མིན་ན། གཞན་ཡིན་ན་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་དོ། ། ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལྟན་ཅིག་

ཀླུ་ཡི་དངོས་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ལ་འདར་གཞན་དུག་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དེས་
ལན་གདབ་པོ། །

གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷོག་གྱུར་ལ་ལྷན་ཅིག་ཀླུ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་གངས་
ཅན་པས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྦྱི་མཐོང་བ་
གཉིས། དང་བོ་མེ་དུ་འབྲེལ་མཐོང་ན། དུ་བ་དེ་ཁོ་ནས་མེ་ཡང་ཡང་གོ་བ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤར་མེ་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་ན། སྦྱིས་དུ་མཐོང་
ཅོམ་གྱིས་མེ་ཅོམ་དཔག་བ་ཟེར། སྦྱི་མཐོང་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ་ཀླུ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྟོགས་སྤར་མར་བསྟན་ལ། གྲུབ་ཟིན་འབྲས་བུ་མཐོང་
ན་ཀླུ་བྱུང་མིན་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། སྤར་མ་འབྲུལ་སྤིང་སྦྱི་མ་
འབྲུལ་མེད་ཟེར་རོ། །བྱད་པར་མཐོང་བ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་
གྱི་དོན་དུན་པར་འདོད་དོ། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་སྤར་མ་པར་བཟུང་བ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱི་མཐོང་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་བྱས་ན་གཞན་
ལྷན་རྣམ་གཅིད། ཡང་ཤེས་པ་ལམ་བྱད་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། སྦྱིར་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་མི་ལྷན་དུ་སྦྱར་བ་
ནོར་ནོར་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཀླུ་
ལས་འབྲས་དང་འབྲས་ལས་ཀླུ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་མིན་པས་སོ། །

མངོན་གྱི་ཁྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེའི་གྲངས་བབུང་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་
མི་འདུ་བ་ཡོད་ཅེས་སོ། །

ཡང་སྐྱུལ་བ། འོ་ར་འོ་ར་ཅན་སོགས་འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བསྟན་བ་དྲང་། གྱི་
ཁྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་གཉིས་ཉིད་དྲང་། མངོན་སུམ་དེ་སྟོན་སྟོང་བའི་
རྗེས་དཔག་ནི། གསུམ་སྟེ་འདི་རྣམས་དེ་གཉིས་པོ་གང་དུ་བསྟ། དེས་ན་
དེས་བབུང་ལ་འབྲས་སུ་མེད་མྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྟབ་བ་འབྲུལ་བས་དེ་
རྟགས་སུ་རུང་བ་མིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་དཔོག་བ་ཡིན། ཡང་དེ་
དེ་ལ་རག་ལས་བའམ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཁྱད་བར་བ་ལ་
སྟོས་ཤིང་། འོ་ན་བདུན་པོ་ན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསར་དུ་འོང་དགོས་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རག་ལས་བས་རྟགས་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་
གསར་དུ་འོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་བ་
ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་དཔག་ཉིད་རྗེས་དཔག་མིན་ལ། གཞན་
དུ་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་དོ་ཞེན། རྗེས་དཔག་
ཐམས་ཅད་དཔྱོད་བཅས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཟུགས་མཐོང་
ཡང་དཔག་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་པར་ཅི་འདི་གང་ལས་ཞེས་དབྱུད་དགོས་པས་
ཏེ། རྒྱ་རྒྱང་རྒྱས་པ་མཐོང་ཡང་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དབྱུད་བ་བཞིན་ནོ། །
རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་བ་དྲང་བཅུས་བར་བརྗོད་བར་བྱ་རིགས་
པར་ཐལ་ལོ། །ལྷག་ལྷན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་དཔྱོད་བཅས་ཡིན་ཏེ་རྟགས་

ཡོད་པའམ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དཔྱོད་པ་དྲང་བཅས་ཟྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ངེས་བརྒྱུད་མ་བྱས་པས་གང་སྟེ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ནི་
 ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡང་དག་རྟོགས་
 བར་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་གཙོ་སོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའང་འདོད་པས་སོ། །དེ་རིགས་
 ལྟག་ལྟན་ནོ་ཟེར་ལྟག་ལྟན་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་སོགས་ལས་ཀྱང་གཙོ་
 སོགས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འདོད་པས་སོ། །གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྟགས་དེས། གཙོ་བོའི་ཆོས་ལུ་དོན་
 བཅུ་སོགས་ཐ་དྲ་དཔའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་འམ། སྟེས་སུ་འོ་ཆོས་
 བྱེད་བོ་མིན་སོགས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོགས་
 དང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུར་ཁས་བླང་ལ་སྟེས་
 སུའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མིན་པས་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་མི་སྟོན་པས་སོ། །
 དཔྱོད་པ་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྗེས་དཔག་ནི་མདོན་སྟུང་སྟུང་འགོ་ཅན་ཡིན་
 ཟྱིར་མདོན་སྟུང་དང་དོན་འབྲེལ་ས། རྗེས་དཔག་དང་སྟུང་བྱུང་དང་ཉིད་འཇལ་
 དང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆོད་མ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་མ་
 མཆོན་ཏེ་མ་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་ནི་རག་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 བྱེད་པ་ཞེན་ལོན་དྲན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ཚུལ་པ་ལ་སོགས་

མདོན་སྤྱུལ་སྤོན་སོང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་གཞན་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལས།
བཏོན་ཏེ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་
སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ནི་མདོན་སྤྱུལ་སྤོན་
འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་མདོན་སྤྱུལ་འདོད་
ན་ལྟན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སྒོ་འཇུག་པ་སྤིད་པ་མེད་པས་སོ། །ཡུལ་
ལ་འདྲ་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་མིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་གོ་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་ལྟན་པ་ཅན་ནི་རང་གི་
དོ་བོ་རང་རྒྱ་བས། དཔག་བྱ་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
མེད་པས་སོ། །འབྲེལ་ཅན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་དེ་མདོན་སྤྱུལ་གྱི་ཡུལ་
དུ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་གྲང་དུ་རྗེས་
དཔག་ཉར་འཇལ་ལ་སོགས་པར་འདི། བཀའ་བ་དེ་བཞིན་དཔྱད་པ་པའི་
དེ་ཡང་བཀའ་སྟེ་དེ་གཉིས་མཐུན་པས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ་དོན་གྱིས་གོ་
བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་དང་མ་ངས་པའོ། །
དང་པོ་འབྲས་འཆོད་གྱི་རྟགས་ལས་སྒོད་དང་ཐབས་སོགས་དོན་གྱིས་གོ་བ་
དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་གཉིས་པ་རྩོལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་
རྟག་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་མི་ངས་ཞེས་ཟེར། དོན་གོ་ཞེས་ཆད་མ་བྱུང་གསུམ་

པ་མི་སྤྲོད་དེ། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་དེས་མི་དེས་རྣམ་གཉིས་ལས་མཐུའ་གཅིག་ཏུ།
 དེས་དྲེ་རྗེས་དབུག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་རྟུན་ཡིན་པས་ཆད་མར་མི་རུང་ངོ་། །
 ཡང་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ལས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ནི་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་
 པར་གོ་བ། དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡུང་གསུམ་མོ་ཟེར།
 དེ་ལ་སྤྱིར་ནག་པ་འཆོ་ཞིང་དེར་ཁྱིམ་ན་མེད་པའི་རྒྱས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་ཆོར་
 གྱི། ནག་པ་མེད་པའི་རྒྱས་དངོས་མེད་ཆིག་རྒྱུང་འཇལ་བ་མིན་ཏེ་ཁྱིམ་དང་
 ཁྱིམ་མིན་གཉིས་གཅིག་དེས་པ་ལས་ཁྱིམ་ན་མེད་ཅེས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཅིག་
 ཤོས་གོ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་ནས་
 རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆད་མ་གཞན་དུ་འདོད་པའང་བསལ་ཡོ། །ནག་པ་ཁྱིམ་
 ན་མེད་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། མེད་ཆིག་གིས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་དེས་པར་མཆོན་
 པ་མིན་ཀྱང་། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་རྟོན་ལས་སྐབས་འདིར། ཁྱིམ་མིན་སྤྱི་ན་ཡོད་
 པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་རང་གི་
 རྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་སྤྱི་ཡེ་ལུ་གཉིས་པ་ཡོ། །
 གཞན་རྟོན་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ནི། ཆོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེའང་དངོས་
 བོའི་རྟོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོ། །དེ་ལ་
 དབུག་བྱ་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་མིན་ཏེ་འདིར་རྟོགས་གྱི་བྱེད་
 པ་འཇུག་པའི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡོ། །བསྐྱུ་བྱ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པའི་བསྐྱུ་བྱ་རང་གི་རྟོ་བོ་སྤྱིར་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡོ། །ཉིད་དམ་

ཁོན་ས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཙོང་ལ། བསྟན་བྱ་ནི་ཁྱད་གཞིའོ། །དེའང་
རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་ཞེ་བས་འདྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་བསལ་བ་
བཞིས་མ་བསལ་བ་དང་ལྟོ། །རི་ལྟར་བསལ་ན་མདོན་སྒྲུབ་གྱི་དོན་དང་
རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་ས་བསལ་ལོ། །གང་ལ་ན་བསྐྱབ་
བུའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལའོ། །

རྟེན་ས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་
ཞེས་སྒྲས་པ་འདྲི་ལ། བྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆོག་དེའི་དོན་གྱིས་
བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དྲུང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བྱུང་གི་གང་ཡིན་ཆོས་རྒྱུང་རམ་ཆོས་ཅན་རྒྱུང་པའམ་ཆོགས་དོན་ཡིན།
རེ་རེ་ཁ་ཡར་བར་སྟོན་དངོས་སྒྲུང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་
ན་དེ་རྒྱུང་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ཆོས་མཐུན་མེད་དེ་མཐུན་
ཡུལ་མེད་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་ལ་རྟགས་
འགོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཆོགས་དོན་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཆོས་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་རང་གྲུབ་ན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་མི་འགྱུར་ཏེ་ངེས་
བབ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྒྱུར། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་
བཅའ་ཞེས་གཞན་ལྟར་དུ་འཕ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས་

མི་ལྟན་ཏུ་སྒྲིབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའི་གོང་ཏུ་ངེས་བརྒྱུད་གཞན་གཅོད་
 བ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་
 བུར་ངེས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་
 མོ། །ཅིག་ཤོས་ཕྱི་ནས་ངེས་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་འདོད་དོན་ལ་ཕན་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་
 པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་རྒྱོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཟིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིབ་
 མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བརྟེན་པ། རིགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་དེ་ཚོད་སྐྱབ་ནས་
 བསྐྱབ་བུར་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །དེ་ན་དེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དེ་མྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཏེ་འདོད་པས་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ཞེས་དོན་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བཅད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་འང་མི་འདོད་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 ལའང་ཡོད་པས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་གཏན་མཚན་སྟངས་ལྟར་ལག་པ་ནི་དམ་
 བཅའི་སྒྲིབ་ཞོ་ཞེས་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ་སྐྱིད་བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ན་སྒྲིབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ལམ་ཆོས་
 དོན་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་མི་

མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དབུས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྟགས་
 གྱིས་དང་ཡང་དཔེ་ཉིད་འདྲེན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཙམ་དང་སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་རྟགས་སུ་
 འཕེན་མི་རིགས་ཏེ་དང་པོ་སྤྱི་སྒྲས་བྱད་པར་མི་སྦྱོར་བས་སྒྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་སྒྲ་
 རང་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་རྟགས་ཐ་མི་དད་དུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །འདི་
 ཚུད་སྒྲུབ་ནས་འགའ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལ་སྟོགས་
 ཆོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ན་རེ་ལས་བྱུངས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་པ་གཉིས་
 ཟེར་རོ། །འདི་འགའ་པ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྦྱང་ཡང་མིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་འགྱུར་ལ་ལར། གང་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
 དག་དང་ནི། །དེར་སྦྱང་ལལ་ཆེར་སྟོགས་ཆོས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྦྱང་གི། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ནི་སྟོགས་ཆོས་ལས་
 བརྒྱུས་པ་ལལ་ཆེ་སྟེ་མང་བས་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལྟར་སྦྱང་
 སྟོགས་དོན་གྱི་དབྱེ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་སྟོགས་ཆོས་དེ་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། ལྟར་སྦྱང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཆོས་ལས་ཡིན་ལ་འགའ་མ་
 དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དང་ཡང་དག་ཀྱང་གཤམ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྟོགས་ཆོས་

དབྱེ་བ་དགུ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་ཆ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ཅ་བ་གསུམ་ལས། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅ་བ་དེ་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་དེའི་རེ་རེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་གིས་དགུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་ནི་དངོས་སུ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལའང་བསྐྱེད་བྱར་བདག་ས་པའི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལའང་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཆོགས་པ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག །གཙོ་བོ་མིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལས་དགག་སྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལའུམ། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་པའུམ། རྟགས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་ནི་ཆོས་ཁོ་ནར་གྱུབ་ཅམ་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱུབ་པ་ལ་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་བདག་ཡོད་དེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ནི་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཟད་སྟོན་འབྱོན་དུ་འདེམ་ཅུང་དོ། །ཁོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྱུར་ན་

ནི། སྤྱན་འབྱེན་པ་འུམ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་བ་པ་སོགས་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ནམས་རྒྱུ་པ་རུང་སྤྱད་ཡང་བསྐྱབས་ནས་
 གྲུབ་ན་ནི་རྒྱུ་པ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། དུ་བ་ཚོས་ཅན་ལས་
 མེད་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་པ་གྲུབ་ཟེར། མེ་རྒྱུ་ཅམ་བསྐྱབ་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་ན་
 དེ་ཅམ་གྱིས་མེ་གྲུབ། དུ་བ་མེད་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་ན་དམ་བཅའི་ཚྭ་གས་
 ཏགས་སུའོ། །ཡང་དུ་བའི་ཚོས་ཅན་ལས་མེད་ཚོས་དྲོ་བ་རྒྱུ་པ་ཟེར་ཡང་།
 རྒྱ་མ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱིས་ཚོས་གྲུབ་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 རེས་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱར་བཀག་པའི་དོན་དེས་ན་ཚོས་
 རྒྱངས་པའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་དང་ཚོས་ཅན་རྒྱངས་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་རིགས་
 གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པ་ལུ་བ་ཞི་བོ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་
 འཐད་ཅེས་སོ། །ཚོས་ཅན་མེ་ཅམ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་པ་པ་མིན།
 ཏགས་གྱི་ཚོས་དེས་ཚོས་རྒྱུ་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏགས་གྱི་
 ཚོས་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཚོས་རྒྱུ་པ་ཅིང་ཚོས་ཅན་ལ་རྒྱུ་པ་པ་དེ་ཕྱིར་
 ཚོས་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་སོགས་དོན་གྲུབ་བོ། །སྤྱི་
 ཏག་པ་མིན་ཏེ་ལས་ཏག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཏག་ཏུ་དམིགས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕང་བ་ན་ཚྭ་གས་ཚོས་རྒྱུ་པ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཚྭ་གས་ཚོས་མེད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་པ་གྱིས་རག་ཏུ་སོང་བ་
 མིན་ཀྱང་ཐལ་བ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ལ་ལོ་གྱི་དྲམ་བཅའ་ལ་ཏགས་གྱི་

དག་གིས་གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་ལ་འདུང་བལ་བ་ཚུམ་པ་འདྲི་ནི་ཆོལ་བའི་
 འདོད་པ་ལ་ལན་ཞེས་སམ་སྟན་འབྱེན་གྱིས་བྱ་སྟེ་མི་འདོད་ཐལ་བ་ཙམ་དེ་
 ཡི་སྟོན་ནས་དག་སྟོར་བའི་བྱུང་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སྟུང་གོ་བ་དངོས་སྟུང་ཉན་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་སྟོར་དཔེ་དང་
 བསྐྱབ་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པར་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་སྟོར་
 དཔེ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །དེར་ནི་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་གྲུབ་པས། འབྱུང་
 ཁུངས་སམ་ལྟ་བུའི་མཐུང་ཅན་དཔེ་གཉིས་སོ། །རྟགས་དང་ནི་ཚུད་གཞི་ཉི་
 བར་སྟུར་བ་ལས་དག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད། དག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་པོ་ལས་
 གང་ཅུང་བརྟོད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་དོན་དུ་རྟགས་ཚུད་གཞིར་སྟུར་བའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་འོང་བ་དཔེ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
 ཉི། དེ་དང་རྟགས་སྟུར་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ཉླར་
 བ། རྟགས་ཀྱི་དག་བསལ་ཉི་འོངས་པ་དང་། རྣམ་ལྟན་གཉིས་འདོད། དང་
 པོ་གཞན་ཚུགས་བཀག་ནས་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྟེ་དོན་ཐལ་གྱུར་ལ།
 དེ་ལ་གཞི་གང་དུ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྟོད་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་ཉི་དེ་ལ་ཚུགས་ཆོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐུན་
 མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ལས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་དགོས་
 པའི་བྱུང་རོ། །བསལ་འོངས་ལ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཐལ་འབྱུང་ནི་

ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མིན་གྱིར་ཚུལ་གསུམ་མེད་ལ་ནམ་ལྟན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐལ་
འགྱུར་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་ཀྱང་ཁས་སྤྲད་ས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་བཞིན་
རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ལས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཙམ་སྟོན་
འབྱོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐད་དང་བུམ་བ་མི་རྟག་པ་ཙམ་དུ་ཐད་དུ་མེད་པ་
ལ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཅེས་བྱས་ནས་མཐུན་དཔེས་གཞན་ལ་དེ་སྟོན་པར་
བྱེད། གང་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱོགས་ལས་བཞག་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་ཙམ་འདི་ལ་འདྲ་སྐྱབ་བུམ་གྱི་ཁྱད་
མི་ཕྱེ་ཡང་ཐད་དུ་ཅེས་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་དབྱེད་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་བཀག་ཙམ་
མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའ་སྐོགས་འགལ་བ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སྐོགས་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གསུམ་ཡོད་པས། གང་ལས་ལྟོག་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་
དགོས་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་
སྐོགས་ལའང་འཇུག་པའི་ལྟོག་པ་གྲུབ་ལ་མི་རྟག་པའི་ལྟོག་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་
པ་མི་སྤྲིད་པས་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྲིད་དོ། །འགལ་བ་ཁོན་ལས་ལྟོག་ན་དུ་
བས་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་ཏེ་གང་རེག་ལས་ལོག་པ་མེད་ལ།
བཏང་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་སོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཁྱད་ཕྱེ་མི་དགོས་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ནི་དེ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཏེ། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཏགས་མེད་པས་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྲུབ་པའི་
 ཏགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཚུལ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བྱས་པ་མི་ཏག་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བདག་མེད་དང་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུ་སྐྱགས་དོན་དུ་མ་ཞིག་གི་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཆན་ཉིད་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྱི་ཏགས་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་སྐྱབ་པོ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་
 གྲུབ་ན་ཏགས་གཅིག་གི་ཆོས་དུ་མ་འགྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དུ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་ཏགས་ནི་རིགས་
 ཀྱི་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བྱས་སྐྱགས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མའི་སྒྱི་ལ་རྗེས་འགོ་
 ཡང་འདོད་པ་ནི་ཏགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པས་སྐྱབ་པོ་འཕམ་མི་གསལ་བ་
 བེ་མིན་ནོ། །སྐྱ་ཏག་སྟེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་མི་ཏག་སྟེ་བྱས་དང་ཡོད་མེད་
 རྩེ་ལ་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ཏག་དང་ཡོད་ཆ་གཉིས། ཏག་སྟེ་བྱས་དང་མེད་ཡོད།
 ཏག་སྟེ་མཉམ་བྱ་མེད་མེད། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཙན་ཏག་སྟེ་རྩེ་ལ་ལས་བྱུང་མེད་ཆ་
 གཉིས། དུང་སྐྱ་རྩེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་མི་ཏག་ཆ་གཉིས་ཡོད། མི་ཏག་སྟེ་
 རྩེ་ལ་བྱུང་ཆ་གཉིས་མེད། ཏག་སྟེ། རེག་བྱ་མིན། ཆ་གཉིས། ཆ་གཉིས།

དེ་དགུ་ནི་ཆོས་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབ་པར་བཀོད་པའོ། །དེ་དགུ་བསྐྱེད་ཅིགས་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེར་གང་ཞིག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །འདྲི་གཉིས་པོ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ནི། འགལ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་པོ་རྣམས་མ་དཔེ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ལ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། མེད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ་འགལ་སྒྲུབ་འགལ་སྒྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའམ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གངས་གཅིག་པ་སྟེ་སྟོབས་མཉམ་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་ལ་བཤད་པའི་དབང་ལྷན་སྟེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྦྱར་གང་མི་དགོས་ཏེ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ལུང་ལ་སྲིད་གང་གང་ཆོད་མར་ལྟན་པས་གཅིག་ཤོས་སུན་འབྲིན་ཅོ་ཞེས། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་ཉིད་དེ་སྟོབས་མཉམ་པར་སྒོ་རོར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་པའི་སྦྱར་གཏན་ཆོགས་མིན་ཅོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་གཉིས་དཔེ་བརྗོད་པ། སྒྲུ་རྒྱས་མིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མིན་པའི་སྦྱར་དང་སྒྲུ་ལས་མིན་ཏེ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྦྱར། ཞེས་པ་འདྲི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་ནི་སྒྲུ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔེ་པར་ལུང་ལས་མཐོང་

སྟེ། དེ་གཟེགས་ཅན་གྱིས་རྩལ་དང་ལས་སྤྲུམ་བཤད་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དེ་རྟགས་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ་འབྲེལ་
 མེད་པས་སོ། །ལར་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་ཕྱིར་བུམ་བཞིན། སྐྱ་
 རྟག་སྟེ་མཉན་བྱའི་ཕྱིར་སྐྱའི་སྒྱི་བཞིན། འདི་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ངེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་ཟེར་ཏེ་ཆོགས་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་སྟོབས་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་གི་
 དབང་དུ་འོ། །གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་འདྲ་བར་རྫོམ་པའོ། །ཡང་སྐྱ་རྟག་སྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱའི་ཕྱིར་ཏེ་འགལ་བ་གཉིས་པོ་ཡང་
 དེ་འདྲར་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་རྩལ་མིན་ལས་མིན་དུ་འདྲ་ལུང་གི་དབང་
 དུ་ངེས་གྱི་བྱས་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་འགལ། དོན་བྱེད་ལུས་
 སྟོང་གིས་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་རྟག་གྱུབ་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་འགལ། རྩལ་
 དང་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་ནམ་འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་རྟགས་གསལ་སྒྱི་འདྲ་དེ་ལ། །དངོས་སྟོབས་གྱི་དབང་
 དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་གཉིས་ཆར་འཇུག་ཆོག་པར། རྫོམ་ཡང་དེ་མིན་ཏེ་གང་
 ཐེ་ཆོམ་ལ་གཏན་ཟེབས་སམ་ངེས་པ་མེད་གང་གཏན་ཟེབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཤེས་སོ། །ཤེས་ན་ཆོད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་གཏན་ཟེབས་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་འདོད་པས་
 བ་རེ་རེ་སྟེ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མི་

འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི། རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི་གཉིས་ཀ་འང་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས་ཚོས་ཅན་དེ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 དང་ལྷན་པར་རྫོམ་པ་དེ་ནི་རི་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། རེ་རེར་མིན་
 བས་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འང་གང་རྟགས་ཀྱང་དུ་བ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་འབྲས་
 སུའི་རྟགས་དང་མི་རྟག་ལ་རང་བཞིན་གྲང་རེག་སོགས་འགོག་པ་ལ་འགལ་
 དམིགས་མེ་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་སོགས་བཞིན་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བུ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཀུན་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་གཅིག་
 བྱས་པ་ཚེ་ལ་བྱུང་འདུས་བྱས་སོགས་རྟགས་མང་པོས་བསྐྱབ་པ་འགལ་ཞིན།
 མིན་ཏེ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བུ་གངས་མཉམ་གཅིག་ངེས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་མེད་གྱི་བསྐྱབ་བུ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་སྣ་ཚོགས་དང་བསྐྱབ་བུ་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྟགས་དེ་རེགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་གང་གི་
 རྒྱུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེའི་རྟགས་སུ་ནམ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྟགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སྤུངས་མོང་དུ་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་
 མི་འགལ་ན། ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། གང་དག་མཉན་
 བུ་ལྟ་བུ་སྤུངས་མོང་མིན་པ་ཡི་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་
 བ་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་དང་བཞིའོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་

ལུང་གི་དབང་ངམ་བྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགལ། དོན་
 བྱེད་རྣམས་སྟོང་གིས་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་རྟག་གྲུབ་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་འགལ་
 རྗེས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན་ནམ་འདུས་བསགས་ཡིན་
 པའི་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན་རྟགས་གསལ་སྟེ་འདྲ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་དུས་ཐུམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་མ་ངེས་པས་
 ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དྲང་ནི་ལྡན་པ་གང་ལ།
 ཤེས་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པས་གནོད་པ་འགལ་བ་དྲང་།
 མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་གཞན་གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲད་ཡོད་
 མ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ལྡན་པ་དང་གསུམ་ཁོ་ནའོ། ཆོས་དྲང་ཆོས་ཅན་
 དྲང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་པས་འགལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་དགའི་དབྱེ་བ་གང་ཐུན་མོད་གཞལ་བྱ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྟགས་དྲང་ནི་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་དྲང་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་བོ་གཉིས་སོ། ཁོ་བྱེད་ལ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དང་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་ཏེ་གསུམ་ལས་དེ་ལ་དང་བོ་སྟེ་ཁྱད་གཉིས་གང་
 དུ་མི་ངེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟག་མ་བདུན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆ་ལ་ཆོས་དྲང་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་ཡང་དག་ལོག་མ་ངེས་གསུམ་དུ་བྱེ། དེ་ལ་དང་བོ་ན་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རྗེས་སྟེ་ཞུགས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་དྲང་གཉིས་པ་གཉིས་

ལ་མ་ཞུགས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་མིན་
ཐིུང་མ་ངེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་རྗེས་ཞུགས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
ཞུགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ངེས་
པར་ཞུགས་པ་མིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལས་ངེས་པར་ལོག་པ་འདྲ་མིན་པ་གཉིས་
ཀ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རོན་དེ་དངོས་འགལ་གྱི་ཚོས་གཉིས་
ཀར་འགྱུར་བ་སྤིང་མ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་སྤིང་དོ། །དེ་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡི་རོན་ཡིན་པར་ཆད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡི་ཐུང་མིན་ཏེ་དངོས་
འགལ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཐུང་གསུམ་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས་མ་ངེས་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་བ་སྐྱབ་པ་
ལའང་ཚེ་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆང་བས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མིན་
ཏེ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེས་རྟག་པ་དེ་རྣམ་གཅོད་
དུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱེད་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་ཏེ་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་
དམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལྟེ་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་གིང་མི་མཐུན་མཐའ་དག་
ལས་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་གོས་འགྲུབ་རྣམ་པའི་ཐིུང་། ཞེས་སོ། །ཡང་
ན་གཞི་གང་དུ་མེད་པ་དགག་བྱེད་ཚོས་དེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་སྐྱ་ལ་མེད་པ་རྟག་
པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེ་འམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་ཚོས་མེད་པ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་ཚེ་ལ་བྱུང་ནི་མི་རྟག་

པ་ངེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་མིན་ལས་གཅོད་ཅེས་སོ། །གཞི་གྲང་དུ་བསྐྱབ་
བྱ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་དེས་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པས་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པའི་རྟགས་
དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་པར་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་
གྱུབ་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་
དེའི་བྱེད་པ་ཀུན་གྱུབ་ན། དཀར་པོ་གྱུབ་པ་ལས་གཞུགས་ཡིན་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་འབྱུང་ངམ་
བསྐྱོག་རིམ་ལས། ལུགས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་གསུམ། བསྐྱོག་
རིམ་གྱིས་དགག་པ་གཞུགས་མིན་སོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་རྟོག་ཟེར་རོ། །དར་
ཁྲིག་ན། དཀར་པོ་གཞུགས་ཡོན་རྟེན་པ་གསུམ། གཞུགས་ལ་ཡོན་རྟེན་
གཉིས་ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་ཅེས་གསུངས། ལུགས་ལྟོག་རྟེན་པ་ལ་
ཡོན་ཏན་གཞུགས་དཀར་པོ་གསུམ་སོགས་གཉིས་གཅིག་པར་དུ་གསུངས།
མདོར་ན་རྟགས་འདིས། མི་མཐུན་གཅོད་པའི་ལྟོག་ཆ་དེ་སྟོན་གྱི། རྟགས་
ཞུགས་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་གོ་བོ་ཆོས་དུ་མ་ནི་གཅིག་ལ་རྟགས་གཅིག་གིས་ཅིག་
ཆར་གོ་བར་ཐལ་ཞེས་དཀར་སོགས་མཆོན་པའོ། །

གསུམ། གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཅིག་ཏུ་ཞེས་གཅིག་
གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟེར་འགལ་བ་དུ་མ་རྟགས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ལྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྗེས་འགོ་ཙམ་གྱིས་གྱུབ་ནའོ། །

རྟགས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པ་ལ། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་འགལ་
བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་ཁྱེ་བྱག་ཤན་
འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོངས་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུའོ། །ཚེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་བསྟན་
པ་ནི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་
ན་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་འང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེར་མཆོན་ཉིད་དེ་
ཞུགས་པས་སོ། །དེ་མཐུན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་པར་བརྒྱུད་ན་ནི་རྟགས་
ཆོས་ཁྱབ་མཉམ་པ་སྐྱེ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འབྲེལ་ཞིག་རྟགས་
སྒྲུབ་འགྱུར་གྱི་དེ་ལ་ཚུལ་བྱུང་ལྟ་བུ་མིན་པར་བཤལ་ལོ། །བསྐྱབ་ཆོས་དེ་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འདོད་མ་ཡིན། དེ་མཐུན་ཁོ་ན་ཞེས་དེས་པར་བརྒྱུད་ཟེར། དེ་ལྟར་འདོད་
རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱར་རྟག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་དེ་
ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་མི་མིན་དོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་
པའི་ཐྱིར་དང་ཡོད་པ་དུ་མའང་ཡོད་ཅེས་རང་འགྲེལ་དོན་ནི། རྟགས་གཅིག་
ལ་འདྲ་ཆུང་པ་དུ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་
རྟག་དང་བདག་མེད་སོགས་དུ་མ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

དེའི་ཐྱིར་དེས་བརྒྱུད་གསུམ་ཀ་སྒྲོན་ཅན་ནོ། །དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་དེའི་

བདག་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྟོན་ནོ་ཅེ་ན། གཏན་ཆོག་སྟོན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན། འགྲུབ་ཅུས་པ་ཡང་དག་དོན་བཞིན་སྟོན་
 ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་མ་
 བརྟུན་པས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དག་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་གིས་པར་བྱེད་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདས་ཀྱང་མཐོང་ན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སྟོགས་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་
 ཡང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་མ་བསྟན་རྟགས་མིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོ་ཞེ་ན། དེ་བརྟུན་པས་
 དེ། རི་ལྟར་མེད་མི་འབྱུང་དང་གང་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་མ་བརྟུན་པ་ན་
 མི་གོ། རྟགས་ཆོས་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པས་སྟོགས་ཆོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གོ་བ་སྐྱེའོ་སྐྱབ་བྱེད་འདྲ་བ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟོན་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་མིན་པར་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་
 བ་མི་མཐུན་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་གོ་བར་འགྱུར་པས་སོ། །མི་རྟག་
 ཉིད་སྟོགས་དཔེ་ལ་མཐོང་ཟེན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་གཞན་ཅོད་སྐྱབ་མཐུན་པོ་
 དག་འདོད་དམ་ཅི། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཀྱབ་ཟེན་དཔེར་བརྟུན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟོན་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཅམ་སྟོན་བསྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་

ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདྲ་མིན། དཔེ་ཅམ་སྟོན་པས་དོན་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་
 སོགས་འདི་ཆ་གས་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ། གཞན་ཀུན་དོན་བྱ་བ་གཅིག་ཟེར་ན།
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་མེད་པས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཞེས་
 ལུ་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་
 གྱི་དེ་དཔེ་ཅན་དང་ཅིག་གོས་དཔེ་ལོགས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་
 ཞེས་པས་དཔེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ལོགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 ཞེས་བསྟན་པ་འཇམ། ཆོས་མཐུན་དཔེར་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་པ་ལས་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཞེས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དེ་བརྗོད་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དག་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱི་བས་འབྱུང་
 ཁུངས་སྒྲིམ་པ་འཐད་ཅིན། འོན་ཆོས་མཐུན་ལས་གཞན་གྱིས་འདོད་གཅོད་
 པ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །གེས་འདོད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་
 མི་རིགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་པས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་
 སམ། བརྒྱད་ནས་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ་བྱིར་རྒྱུ་ལ་མཉན་པ་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ཁོན་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ཉུར་
 བ་བྱིར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྒྱལ་དག་ཐོས་པའི་ཉན་གེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །དགྲ་
 ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར། གེས་འདོད་སོགས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པས་གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེན་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་དངོས་
 བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ནའང་སྟོན་གཞན་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱད་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་ཤེས་དེར་མི་ཐལ་ཏེ།
 ཆོས་མཐུན་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆོག་མི་ཉན་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས། དེའང་
 མ་ཡིན་དཔེ་བརྗོད་པ་དེ་རང་ལཱ་འདྲ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲོན་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར། གནས་སྐབས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་ཕྱོགས་
 ཡིན་ལ་གཞན་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ཏེ། དཔེ་སོགས་རང་རང་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གནོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་མིན་ཞེས། དེ་ན་ལྷན་པར་བརྟགས་
 པ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་དེ་སྤྲོད་པས་གནོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་
 པའི་དཔེ་བརྟན་པ་ཞེས་དུག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་ནང་ནས་དེ་གཅིག་
 གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་
 བདེ་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ཏེ་ལྷ་གཏན་ཆོག་སུ་མི་འདོད་ཅེན་ཡང་། གང་
 འདོད་དེ་གཏན་ཆོག་སོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 པའི་ཚོལ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །དག་གཞན་དག་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུ་བརྟགས་པའོ་
 ཟེར་ན། འདོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ནི། སྒྲུ་ལས་
 བཟལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་ལྷ་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིན་ན་ལྷ་ཀའི་རྣམ་གངས་སོ་སོར་ཅམ་ཡང་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ལ། ཡང་ཡིན་མིན་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་པ་སྤྲོད་མ་ཡིན།
 དམིགས་བསལ་ལ་རྣམ་གངས་ཅམ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་སྤྲོད་མ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་
 དམིགས་བསལ་ལ་སྤྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དམིགས་

བསལ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་དག་གི་བྱང་ཀྱང་བྱེད་གོས་རང་འགྲེལ་ལས་བསྟན་
 པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཉགས་དེར་སྒྲུང་གིས་སྟོང་པ་ཡི་ཆོས་གཞན་དཔེ་དང་མཚུངས་
 པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་མཉན་
 བྱ་ཡིན་མྱོར། སྒྲིའི་སྒྲིའི་བཞིན། ཞེས་དང་། ཏུང་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་ཕྱོལ་བྱང་མིན་
 མྱོར་གྲོག་བཞིན། འདི་གཉིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གིས་སོང་སྟེ། འབྲུལ་
 བ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཏུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་པའི་གྲངས་དེས་བསྐྱབ་པའི་ནང་ཏུ་འབྲུལ་ལ། ཆོས་མཐུན་
 པ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་མྱོར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཏེ་དྲང་ལྟན་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སོ་དང་དེ་བརྗོད་སྐྱབ་པ་གཤམ་གོ་ཞེས་རྗོད་
 པར་བྱེད་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། སྒྲི་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཐུལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟན་པའི་མྱོར། ཆོས་རྒྱུད་དྲང་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
 ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཁྱད་པར་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དྲང་
 ལྟན་པའི་ཆོས་ཉགས་སུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་མཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་མྱོར་ཞེས་པའང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞི་དེ་ཆོས་
 གཞན་གྱི་འང་མ་དེས་པ་འང་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་གྱི་འང་སྟེ་མི་ཉག་དང་ལྟན་པའི་བུམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱེ་མི་ཉག་པའི་ཉགས་སུ་འགྱུར། ཡང་མ་

དེས་པ་སྐྱེ་ཏུག་སྟེ་ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདྲ་ཏུགས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །
 དདོས་འབྱུར་གྱི་མཁའ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡི།
 སྐྱེར་བའང་འགོད་པར་མི་བྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་
 ཆོས་ལྡན་མི་ཤེས་པས་སོ། །སེར་སྐྱ་པ་ན་རེ། ཕྱིར་ཚོལ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་
 བོ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟ་ལྟན་ལྟ་བུ་རང་བྱོགས་སྐྱབ་པ་འཛིན་པར་གྱུར་
 པ་རྣམ་པར་ལྟན་པ་དྲང་། གཞན་བྱོགས་བཀག་པ་འཕམ་བས་ལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 འོངས་པ་གཞན་བཀག་ཅམ་གྱིས་རང་བྱོགས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 པ་འདྲི་ལ། རྣམ་ལྡན་སྐྱབ་པ་གཉི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་
 ལྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་ལ་སོགས་ཆོས་ལྟ་ལྟན་དེ་སྐྱབ་
 པ་གཏན་ཆོགས་འགོད་དོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གཙོ་བོའི་རང་མཆོན་
 རྗེས་དབག་ཆད་མས་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྗེས་དབག་ཆད་མའི་གཟུང་ཡུལ་སྦྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཤེས་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ལྡན་ལས་གཙོ་བོའི་རང་མཆོན་
 སྐྱབ་པ་ནི། རྗེས་དབག་ཆད་མའི་ཡུལ་སྦྱི་མཆོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འཐད་དོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བར་ཐལ་དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱད་རྒྱས་པའི་དག་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འཐད་པ་མིན་ལྟ་གཞུང་བའི་དག་བསྟུས་པ་འདྲ་བྱིས་བརྗོད་

མ་ཡིན། དཔེ་ཤིང་ཤུན་སོགས་ལ་གཙོ་བོ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དྲང་ལྟར་
 མིན་ཏེ་ཏགས་སུ་སྒྲིང་བྱེད་སོགས་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཏགས་ཀྱི་དག་
 ཀྱང་ཉེ་བར་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་དག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་མི་གྲུབ་
 པས་སོ། །འབྲས་བུས་སྟོང་པས་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་བཅུའ་བ་གཅིག་
 ལུའི་དོན་དྲང་འགྲལ་བར་འགྱུར། གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཙམ་སྒྲུབ་ན་ཙོད་པ་
 མེད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཙམ་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མིན། ཐ་དང་པའི་ཤིང་ཤུན་
 ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེས་འགོ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཅན་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཅི་ན། རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཅན་ལ་ཏགས་གང་བཀོད་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལས་གཞན་
 གསལ་བ་ཐ་དད་དུ་བདེ་སོགས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེན་
 མིན་གྱི་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་གྲུབ་ཅི་ན། དེ་ལ་འདྲ་སྟོན་དེར་
 འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བུ་ལ་འདྲ་གཙོ་བོའི་
 འབྲས་བུ་དེར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡིན་པས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་དེར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་འད་།
 སྟེས་བུ་ལ་འདྲ་རོ། །དེ་ལ་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྐྱ་སོགས་
 ཀྱི་ཡིན་གྱི་ནང་གི་མིན་ཟེར་ན། ཕྱི་མིན་ཏེ། ཕྱི་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་
 ཀར་སྟོན་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱི་ཡིན་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་སྐྱ་སོགས་དང་ཐ་དད་
 དུ་དམིགས་པས་རིགས་གཅིག་དཔོག་པ་ལ་གཞོད། མིན་ན་གཙོ་བོའི་

འབྲས་བུར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་སྟགས་མྱི་མིན་ཏེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་
ཡང་སྒྲིན་ཡོད་མྱིར། རིགས་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་རྟགས་དེ་
གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་ལ་རྟགས་དེ་མ་དེས་པར་ཡང་
འགྲུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་དབུ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་དབེན་པའམ་
ཐོངས་པར་འགྲུར་ཏེ་གཅིག་བོད་ཡོད་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསལ་འོངས་འགོག་པ་ནི། དངོས་འགྲེལ་གཅིག་བཀག་པས་
གཅིག་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཐལ་བས་སྐྱབ་འབྱིན་པ་ན་མ་གྲུབ་དང་མ་དེས་པ་
སྟགས་བཀག་པས་གཅིག་ཤོས་མི་འགྲུབ་ཅིས་སོ། །ལུས་ཅན་མིན་མྱིར་སྐྱབ་
རྟག་ཅིས་པ་མ་དེས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་བཀག་ན་ཡང་སྐྱབ་མི་རྟག་
ཏེ་སྐྱབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་རྒྱུང་གང་བ་ཆུ་གཞན་གངས་ཆུ་
བ་སྟགས་སོ་སོར་བཀག་པས་ཆར་འབབ་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་བཀག་པ་
ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། མིན་ཏེ་ཆུ་རྒྱུང་གང་བའི་ངོ་བོ་འམ་ཁྱད་པར་
དེ་ལས་དབག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་བཀག་པས་མིན་ནོ། །འབྲུག་སྒྲོག་ལ་ཆར་
འབབ་པའི་ཆུ་མཆན་སོ་སོར་བསྐྱབ་པས་ཐོག་ལ་སྟགས་པའི་ཆུར་ཡང་ཐལ་
བར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་བཀག་པ་ཅོམ་ལས་རང་ལུགས་འགྲུབ་པ་
མིན་ཆུ་གང་བའི་བཀག་པས་མིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཕྱོགས་
འགོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་
འགོགས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་དབེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་ཁས་སྤངས་འགྲེལ་བ་

གཉིས་སྤྱི་མི་དེས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྤྱོན་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་འབང་ཞིག་ཏུ་ཐལ་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 རྒྱུ་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མཚོང་བྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་
 སམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་འབྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 དམ་ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་དེས་ཤིང་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་སོ། །

གཞན་བཀག་པའི་རྗེས་སོགས་མ་ནི་བསྐྱོད་པ་རང་རྒྱུད་དམ་རང་ལུགས་
 རྒྱུ་བ་བར་འདོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་བཞོད་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཙོ་བོ་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་ལྔ་
 ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱོད་ཐལ་བ་འཕང་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟ་ཉིད་མིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །རྗེས་སོགས་མ་འདི་གཞན་སྤྱོད་གཅིག་བསལ་བས་འོངས་
 པ་ཡིན་ནམ། མཐའ་དག་ཡིན། དང་བོ་གཅིག་ཁོན་ལ་མི་རིགས་ཏེ་གཙང་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དེས་སོ། །རྣམ་ལྔ་ན་བཞིན་ལྟ་ཉིད་སོགས་མིན་ཏེ་བསལ་
 ཏེ་འོངས་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་བཀག་པ་ལས་འོང་གི་ མཐའ་དག་ཡིན་ན་
 བསལ་འོངས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །རྗེས་སོགས་མ་འདི་ཆོལ་བའི་སྤྱོད་པ་
 རེ་རེ་ནས་བཀག་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སོགས་ལ་འདོད་ན་ཐུག་པ་

མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒོ་ལ་བ་ཡི་འདོད་པ་རྟེ་རྟེ་ནས་བཀག་པ་ལས་གལ་ཏེ་
རྗེས་ཐོགས་མ་འདོད་ན་སྒོ་ལ་བའི་ལན་ལ་ནི་པ་མཐའ་མེད་ཉིད་ཡིན་པས་
དེའི་གངས་ཀྱི་བསལ་འོངས་ནམས་སྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་མེད་ཡིན་
པས་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་མི་ལུས་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སྟུ་
བཅུད་པའོ། །

ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་
ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །མ་གྲུབ་པ། མིག་གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
སྐྱམ་རྟག་ལྟ་བུ། མ་ངེས་པ། ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་རྟག་ལྟ་བུ། འགལ་བ་གཉིས་
ཏེ། དྲེ་བྲག་པས། སྒྱིད་བར་པོས་གཟུང་བུ་ཡིན་པས་རྟག་ ཅིས་དང་།
གངས་ཅན་པས་སྐྱལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ལྟ་
ཟེར། འགལ་བ་དང་པོ་དྲེ་བྲག་པའི་དོར་དབང་པོས་གཟུང་བུ་སོགས་གཉིས་
སྟུ་འདུག་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན། དྲེ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་
དོར་མ་གྲུབ་པའམ། གངས་ཅན་པའི་དབང་དུ་ན་དཔེ་མེད་པས་ཐུན་མིན་
ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཅམ་ལས་ཚེས་ཅན་
གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་མཆན་ཉིད་བརྗོད་མ་ཡིན་
པ་དང་། གཞི་གང་དུ་འབྱུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་མཆན་བརྗོད་
མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་ངེས་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་མ་ངེས་པ་འུང་ཡོད་ལ།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་སོ། །འགལ་བ་

དང་པོ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་མཚུངས་པ་དུ་འབྱུག་པས་མ་དེས་ལ།
 གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པའས་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པའོ། །འགལ་ཏྲགས་
 གིས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་ཅུས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་
 སྤྱོད་པ་གི་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བརྟོད་པས་སོ། །འཇིགས་པ་ཅན་པ་ན་མས་གྱི་
 ལྟར་ན། ལྟར་སྣང་བཞི་སྟེ། འབྲུལ་དང་བཅས་པ། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ། ཅུས་ལས་འདས་པ་བཞི་ལྟར་སྣང་བྱ་
 འདོད། དང་པོ་མ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གནས་པ་མིན་པར་
 སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུག་པའོ་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། འགལ་མ་
 གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མིན་དེ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ལ་གནས་མིན། གཏན་ཆེགས་སམ་མུ་དེས་པར་འབྱུར་ཏེ་དཔེ་
 བསྟན་ཆོད་དཔེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེར་འབྱུར་པས་སོ། །ལྷ་གྲུབ་མིན་དང་པོ་མ་
 ཆོང་བ་ཡིན་པའི་ལྟར་སྣང་ཡིན་ལ་སྤྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྟར་སྣང་
 མིན་ནོ། །འཇིག་རལ་ལྟར་ན། འཇིགས་པ་ཅན་པའི་ལྟར་སྣང་ལྟ་དང་པོ་
 འབྲུལ་ཅན་ནི་མ་དེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ལ། འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྱན་
 ལས་ཅན་མིན་སྤྱིར་རྩོམ་བྱེད་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། དེ་རང་ལྷགས་ལ་
 རྩོམ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ་ཟེར། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཆོས་གྲུབ་
 པ་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བ་ལ་གཞན་ལྟར་སྣང་རང་རྒྱ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་རྒྱ་མིན་ཏེ། མེས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདྲ་
མ་དེས་པ་མིན་པར་བཤམ། འགལ་བར་འདོད་དགོས་པས་སོ་ཞེས་འཕང་
རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་དང་མཆོངས་པ་ཞེས་པ། གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་
བརྟན་ཕྱིར་འགོད་པ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལས་གཞན་མིན་པས་
སོ། ། ལྟ་བུ་སྟེ་རྟགས་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་མ་དེས་པར་འགྱུར་
ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བ་མིན་ནོ། ། ལུས་ལས་གཞན་མིན་དབྱེད་གཞི་ཁོ་རང་
གི་གཞན་སྐབ་པས་སམ་དབྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆོངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་
ཁྱད་མེད་པས་སྐབ་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་རྟག་སྟེ་རྟག་བྱ་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒོ་བཞིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། དེ་རྟགས་རང་ཡང་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་བསྐྱབ་
བྱ་དང་ཁྱད་མེད་འདྲ། དབྱེད། དེ་སྐྱ་རྟག་བྱ་ཅན་འདུས་པས་འདོད་པ་དེའི་
རོར་རྟགས་སྐབ་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ་ཟེར། ཡང་དུས་ལས་
འདས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་
བརྗོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཟེར།
འདི་རྟགས་བརྗོད་དུས་མ་བརྗོད་པས་ལྟར་སྒྲུང་ཟེར་ཡང་དེ་རྟགས་མ་ཆང་
པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ལ། བྱེ་མས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་སྒྲུང་མིན་ནོ། །
བྱེ་བྲག་པའི་ལྟར་ན། ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་སྟེ། མ་སྐྱབ། མ་བསྐྱབ། ཡོད་མེད་
ཡིན་མིན་གེ་ཆོམ་ཟ་བ་གསུམ་ཟེར། དང་པོ་དཔེ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་

མེད་པ། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་སྐོལ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་དང་པོ་
གཉིས་ནི་དཔེ་གཞི་ལ་མེད་པ་འཕམ་ནི་ཡང་ན་འགྲལ་བར་འབྱུང་། རྩ་ཅན་
ལས་རྟ་དཔོག་པ་བསྒྲོག་པ་སྟེ་འགལ་ལ། ལྟར་སྟངས་ཀྱན་དེར་མ་ཆོང་བར་
བརྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གཞན་
གྱི་དོན་རྗེས་སྟུང་བཀ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་འོ། །

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་བརྟོན་པ་ལས། ཚུལ་
དང་པོ་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་ཆོས་སྟུང་ལེགས་གནས་པ་འོ། དོན་དེའི་ལྷག་མ་རྗེས་ལྷག་
ཚུལ་གཉིས་སྟུང་གསུམ་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སྟུང་གྲོ་བའི་རྟགས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེད་ན་
མེད་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པས་རྗེས་འགོ་དང་ཅིག་
གོས་མི་མཐུན་དྲང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་འོ། །དེ་
ལ་རྗེས་འགོ་ནི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ལྷན་མིན་པ་བཅད་ནས་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་
མ་ཡིན་དག་ག་གི་དག་ག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལྷག་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་ལ་མེད་
པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡི་དག་ག་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ལྷག་
པ་ནི། མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིས་བྱུང་བ་འཕམ། རྗེས་འགོ་ནི། འདྲིག་པ་
ལས་འདྲིར་འབྲས་བུའམ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲི་གཉིས་ནི་
རྗེས་སྟུང་བརྟོན་པར་བྱས་ན་མེད་མི་འབྱུང་མེད་པའི་མ་བྱུང་འདྲིད་མིན་པར་
གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་གཅིག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སྟུང་གྲོ་བའི་ཐུན་མོང་

དྲུག་ཉི་གཅིག་ལ་མི་འགོ་བའི་བྱུང་པར་ཉིད་དམ་མི་མཐུན་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་
 འགྲལ་བའང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་དོགས་ན་ནི་རྟེ་རྟེ་འཕ་གཉིས་
 ཀླ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་སྟུ་བྱ་བའོ། །རང་གིས་
 རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་པ་རོལ་པོ་ལའང་དེ་འདྲའི་
 དེས་པ་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས་རྟག་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུ་གནས་
 ཉིད་དྲུག་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱའམ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དམ་བཅའ་ཉེར་སྦྱར་ལོགས་
 རྟེན་སྦྱང་། དེ་ལྟར་འང་དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོགས་པ་རུ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏུན་ཆོག་སྟེ་
 རྟོགས་གཅིག་བྱུང་པའི་དོན་མཆོན་ཅིང་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 ཉིད་འདྲལ་ཞེས་ཐུང་གསུམ་པའི་ཆད་མ་བཞིན་ཏུ་དོན་མེད་པའང་མིན་ཏེ་
 འདིས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ཆོས་
 ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་དེ་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་
 ཡིན་ན་དེའི་དབང་ཏུ་དཔེ་ནི་ཡན་ལག་ལོགས་གིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡན་ལག་ལོགས་སྟུ་བ་ཞིག་ཏུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་བ་
 ལས་ལོགས་སྟུ་ཡིན་ན་འདི་ག་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་
 མེད་པར་དཔེ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་རྟེན་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་བྱུང་བ་

པར་འདྲ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ལ། བྱལ་བ་མི་དགོས་པར་ཚོས་མཐུན་ཏེ་འདྲ་
 བ་འབྲལ་ཞིག་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱེད། བསྐྱལ་བྱ་དང་སྐྱལ་བྱེད་གཉིས་
 གྱི་འབྲལ་བ་སྐྱངས་ནས་དཔེ་ཙམ་བཀོད་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་ཙམ་ཉིད་
 འདྲལ་ཙམ་པོར་འགྱུར། འདྲ་བ་ཙམ་འདྲལ་ཡང་གོ་བྱེད་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་འདྲ་བས་རྟོགས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མི་སྲིད་
 པས་སོ། །འདྲ་ཙམ་གོ་བྱེད་མིན་ཡང་ཚོས་མི་མཐུན་པས་དེ་གོའོ་ཞེན།
 ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འདྲལ་བ་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དཔེ་མིན་པར་
 ཤེས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དྲང་
 བསྐྱལ་བྱ་དེ་མེད་པ་སྟབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཙམ་རྟོན་ནོ། །
 འདིག་རྟེན་བ་རྣམས་ཆུ་ཁྲུང་ན་མེད་མེད་ཅེས་བ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པར་
 འདིག་བ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་རྟགས་མིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ཡི་དཔེ་དང་བཅས་
 ཏེ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན་ཡང་། བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བ་འེག་ཏུ་ཆོག་ས་སམ་དེ་
 ཡི་བྱེད་པར་དཔེ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མེད་ན་མི་འཕྱུང་མི་རྟོན་པར་
 མཆུངས་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་བྱ་རྟོན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། བསྐྱལ་བྱ་
 སྐྱལ་བ་ལ་བུམ་བ་བུས་བྱིར་མི་རྟག་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་རྟག་པ་མིན། ཞེས་སམ། བུམ་བ་མི་རྟག་བཞིན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག །
 མཁའ་བཞིན་རྟག་པ་མིན། ཞེས་སྐྱ་མ་གཏན་ཆོག་ས་དང་བཅས་པས་སམ་
 བྱི་མ་དེའི་བྱེད་པར་དཔེ་ཙམ་ཡིན་ཡང་རུང་། བྱལ་འབྲལ་ཚུལ་གསུམ་

བརྗོད་པས་མིན་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པས་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་
 དེའང་གཞན་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སོགས་ཐུག་མིང་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ་དཔེ་དེ་ལས་
 སྐབ་བྱེད་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་མ་དེས་པ་
 འབྲུལ་པ་ཙན་ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཕྱོགས་
 བྱེད་གཉིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་མིན་ཡང་དཔེ་གཉིས་ཀྱ་བརྗོད་ལ་
 འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་དགྲུ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་ལ་གཉིས་
 གང་བརྗོད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སྟེན་དོ། །ཆོས་མཐུན་ཙམ་ཁོ་ན་བརྗོད་ན་གཞལ་
 བྱ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ་མི་མཐུན་ཙམ་ཁོ་ན་བརྗོད་
 ན་ཐུན་མིན་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བས། གཉིས་ཀྱ་བརྗོད་ན་འབྲུལ་ཙན་དུ་
 མི་འགྱུར་ཟེར་ན། དགྲུའི་ནང་ནས། དང་པོ་མི་རྟག་པས་དུང་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་
 བསྐབ་པ་བུམ་སོགས་མཁའ་སོགས་གཉིས་བསྟན་ཀྱང་མི་དེས། གཉིས་པ།
 རེག་བྱ་ཙན་མིན་པས་སྐྱ་རྟག་བསྐབ་ལ་མཁའ་དང་བུམ་པའི་དཔེ་གཉིས་
 བསྟན་ཀྱང་མི་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་དག་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །དཔེ་ལྟར་
 སྐྱང་ལ་ཀ་གཏན་ཆོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མིང་པ་དང་བསྐབ་པ་ལྟ་ལ་དང་རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ། དོན་སྟོན་ཞུགས་པའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྐྱང་
 གསུམ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་ཙན་མིན་བྱིར་རུལ་བྱ་ཀྱང་བཞིན་དང་།
 སེམས་པའི་ལས་པ་བཞིན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དཔེ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་སོགས་སྒྱུར། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའམ། དེ་ལ་ཁྱགས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྱུར་
གསུམ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མིན་ཕྱིར། ལས་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ནམ་མཁའ་
ནམས་རིམ་བཞིན། རྗེས་སྒྱུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་གཉིས་
ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་ཉིད་མི་རྟག་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་དཔེར་བཀོད་པ་ཆོས་
མཐུན་གྱི་དང་། གང་ཚེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་རྟག་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་མི་མཐུན་དཔེའོ། །དེ་གཉིས་ཁས་བླངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་
པའོ། །ཁུབ་པ་གོ་བསྟོལ་བ་སྟེ། མི་རྟག་ན་ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁུབ།
ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁུབ། ཚེ་ལ་མ་བྱུང་ན་རྟག་པས་མི་ཁུབ། རྟག་
ན་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་གིས་ཁུབ་པ་བརྗོད་པའོ། །དབྱད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པའི་ལྷོག་ཁུབ་བསྟན་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་རྗེས་སྒྱུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ནམ་པ་གཉིས་དཔེ་རྟགས་ལྟར་སྒྱུར་བ་གཞན་རྗེས་
སྒྱུ་འགོ་ལྷོག་མེད་པའང་དཔེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲུབ་དེ་འདོད་ཆགས་
ལྟན་པས་ཁུབ། ལམ་པོ་ཆེའི་མེའི་རག་སྒྲུབ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་རྗེས་
ཁུབ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པའི་ལྟར་སྒྱུར་ངོ། །ཁྱོན་དཔེ་སྟོན་དུག་གསུམ་
བཅོ་བརྒྱད་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

སྐབས་འདི་ལའང་། འདིར་ཡང་རྟགས་མེད་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མེད་སོགས་
དང་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་རི་

སྐད་བརྟུན་པའི་དཔེ་དེ་དག་ནི། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་མ་
 བརྟུན་པ་ཡི་ཕྱིར། དཔེ་ཉིད་འཇལ་ཙམ་ནི་གོ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པའི་ཆོག་མ་སྤྱད་པ་ཅན་པོ། །
 ཚུད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། རྟགས་ཆོས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བརྟུན་
 པ་ནི་དཔེའོ་ཞེས་པ་ཟེར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བརྟུན་ཅེན། གང་ཚུལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་བྱབ་པ་དངོས་སུ་མ་
 བརྟུན་ཀྱང་དེས་པར་སྟོན་པས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པོ། །
 བུམ་པ་དཔེར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་བརྟུན་
 པས་དཔེ་ཡང་དག་མིན་ལ་རྟགས་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོན་མོང་གི་འབྲེལ་བ་
 སྟོན་པ་ཞེས་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྟགས་ཆོས་དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཀྱི་རང་ཁོ་ན་མེད་མི་འབྱུང་
 མེད་པོ། །རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱང་རྟགས་ལ་དེས་
 པར་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལྟན་
 ཅིག་པ་བརྟུན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་མིན་ཕྱིར། དཔེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་དུ་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཆོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་རྟུག་པ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 འགོ་འདོན་གྱིས་ལྷོག་པ་བརྟུན་ཏེ་མེད་མ་འབྱུང་བ་གཞན་ཡང་བརྟུན་ཅེན།
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་བརྟུན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ནའང་མ་བརྟུན་ན་

འབྲུལ་བས་སོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་བ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱོག་
 བྱུང་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནི་དེས་མ་
 བཟུང་འགྲའ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སྤར་ཆོས་མཐུན་པས་
 ཡང་དག་པ་འགྲའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱིར་དོན་མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་འདི་
 ལས་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་དཔེ་དོན་མེད་ཅེས་སམ། མདོར་ན་མེད་མི་འབྱུང་ནི་
 དཔེ་གཅིག་གིས་སྟོན་ནུས་པ་དེ་ལས་གཞན་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་སོ། །འདི་དཔེ་
 སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་ནི་ཕྱོགས་དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་ནའོ། །
 ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ན་རྩིས་མ་བྱུང་གིས་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པ་
 བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཡི་ཏྲག་པ་འཕྲོབ་སྟེ་ནགས་མེ་སྐྱོག་སྐྱོ་
 སྐྱོགས་ཀྱང་རྩིས་མ་བྱུང་གིས་ཏྲག་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་མཉམ་ལས་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་ཡི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །ཏྲགས་ཆོས་བྱུང་མི་མཉམ་རྟེན་གས་ལ་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་
 གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྐྱོན་ཞེན་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་བྱ་
 ཅན་མིན་གྱིས་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་སློ་བུམ་སྐྱོགས་ཇི་བཞོད་ཀྱང་དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བཞིན། ཏྲག་པས་རྟེན་བྱ་ཅན་མི་སྐྱབ་པ། བམ་མཁའ་བཞོད་པའང་དཔེ་
 ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེན་མིན་ཏེ། བྱུང་མཉམ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཟེན་ནོ། །
 རྟེན་གས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་མི་ཏྲག་དང་རྩིས་

ལྷུང་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་
 པ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་དེ་བརྟེན་པ་ལས་དཔེ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་དེ་ལའང་། འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པས་
 གོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་དཔེ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གཏན་
 ཚིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་མིན་པ་དཔེ་ཞེས་པ་དེ་གོ་བྱེད་
 རྒྱ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་
 ཡང་དཔེས་ཚེས་སྐྱབ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱས་སོ། །
 དེས་ན་རྟགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པ་གོ་བྱེད་མིན་ལ། རྟགས་ཀྱིས་
 གྲང་མཐོང་དཔེས་གྲང་མཐོང་ན་ནི་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀ་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ། །སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་དོན་དཔེ་
 དང་རྟགས་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་དཔེ་རྟགས་གཉིས་ཀའང་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱིར་གྱུར་གྲང་དགོས་ན་དཔེ་ལ་དཔེ་གཞན་ལས་
 གྲུབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་རྒྱུར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་
 དཔེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དེ་རྟག་པ་དཔེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་སྐྱར་གྲང་དཔེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གོང་གི་རིགས་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དྲུང་དཔེ་གཉིས་སྐྱར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་མི་རྟོགས་པས་སོ། །གཞི་གང་ལ་ཚེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས།
 སྒྲ་མི་རྟག་ལ་བྱས་པའི་ལུས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྒྲ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉེར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་བ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྟག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ལྟག་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
 ལུས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་ལུས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་མི་རྟག་ཅེས་ཆོག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དོན་མེད་དེ་
 དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱས་པའི་
 སྒྲིལ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་བྱས་པ་ནི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་གཅིག་དོན་
 མེད་མིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ །ལུས་པ་བཞིན། སྒྲུབ་ཡང་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་ལ་ཟེར་འདྲ། བྱས་པའི་སྒྲི་
 ཉིད་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆོས་ཅན་
 སོ་སོ་བ་རང་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟུང་བ་
 བྱེད་མིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ནི། བྱས་པའི་གཉེན་པོ། རྟག་པ་དགག་
 པའི་ཆེད་དེ་བྱས་རྟག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་རམ།
 མཐུག་སྐད་དམ་ཉེར་སྒྲུབ་ནི་དེའི་ཆེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲུས་
 པས་དེ་ཆེད་གྱི་མི་དགོས་སོ། །དེ་མི་ཆེད་ན་ཉེར་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆེད་ལ་
 དཔེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ཆོད། ཅས་སོ། །བྱས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 རྟག་པ་དང་ལྟན་པ་མིན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གཞན་མི་སྒྲུབ། ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ཙམ་བསྟན་པས་བསྟོན་ཕྱོགས་གཉེན་པོར་འགོག་ན་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་མཉན་བྱ་སོགས་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་འགོག་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་

གཉིས་འདྲ་ཞེས་དེས་གཙོད་པའི་རྩལ་པའི་བྱལ་བ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དཔེ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོད་ན་བྱུང་པར་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 གཉིན་པོ་འགོག་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆོས་མི་མཐུན་པས་སོ། །བྱེ་
 བྲག་པ་རྣམས་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དག་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དག་
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི། ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་འདྲ་འབྲེལ་དུག་
 ཡིན་ན་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་དཔེར་འགྱུར་གྱི་གཞན་མི་སྤྲོད་རོ། །དེ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
 དེའམ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེའང་འགྲུབ་པ་དཔེའོ་ཟེར་ན། དག་གི་ཆ་
 བས་སམ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་དཔེ་སྟོན་པའི་དག་ནི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པས་སོ། །གཞན་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤྲོད་རོ། །ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་དཔེར་བརྟན་པའི་སྒྲུར་བ་འགོད་དགོས་པ་འཇམ། དག་དོན་ཡིན་
 བ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་ལ།
 དེ་འདྲའི་དཔེ་དེས་རྗེས་འགྲོ་ཡི་ཚུལ་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡི་
 གཞུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དཔེར་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྱུར་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དཔེ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཡིན་
 ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 སོ། །དཔེ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཆོ་འདི་རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཏན་

ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འདི་རྒྱུ་བཟི་རུས་པས། འདི་
དོན་མེད་ཅེས་སོ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ལས་དབེ་དང་དབེ་ལྟར་
སྟུང་བརྟགས་པ་སྟེ་ལུ་བཞི་པའོ། །

འདིར་སེར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དོན་གོ་སོགས་ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་
པར་མ་ཟད་ལུང་ཆོག་ལས་ཤིན་ལྷོག་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོད་མ་སྟུང་གསུམ་པའོ་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་རྒྱ་
པོའི་བརྗོད་འདོད་དཔོག་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་ལས་ཆོད་མ་
གཞན་སྟུང་གསུམ་པ་མིན་འདི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་པ་མིན་པས་
སོ། །དེར་གྱི་གཞལ་བྱའམ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་
སོགས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
གནས་རྒྱུ་བས་ལྷ་བྱལ་གྱི་དག་ལས་བརྗོད་འདོད་ཅུམ་དཔོག་གི་རྒྱ་དོན་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་སེལ་པས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། གཟེགས་ཟན་པ་
སོགས་ན་རེ། ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་ལ། དེ་རིགས་
བརྗོད་པའི་རྒྱས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གོའོ་
ཟེར། བྱེ་བྲག་མཐའ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་མི་རུས་པས་
རྒྱ་ཡིས་བརྟན་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་རིགས་རྒྱ་དང་ཡང་དེའོ། །དེ་
བཞིན་རིགས་རང་དང་ཡང་དེའོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་

པ་ཡིན་ཟུང་པར་ལ་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་རིགས་སྒྲས་སྒྲུབ་པ་མི་སྟོན་དེ་མིན་
 བཅད་ཅམ་སྟོན་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཐ་དད་ནམས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ནི་རིགས་སྒྲ་
 གཅིག་མིན་ཏེ་ཁྱེ་བྲག་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་དེ་སྟེད་གོ་མི་རྣམས་ལ་གོ་
 ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རིགས་སྒྲ་ཅམ་མཐུ། དེ་ལྟར་
 གསལ་བ་ཅམ་ལ་འབྲེལ་ཆོག་པས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་འབྲེལ་ཅན་ལ་
 མི་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། སྒྱིགས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་བ་སྟོ་སྟོར་རྫོང་བྱེད་
 ཏུ་སྒྱི་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པ་
 སྟོགས་སྒྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྟེད་དོ། །རིགས་སྒྲ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲ་
 གསལ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་སྟོར་ཁྱེ་རྫོང་བྱེད་མིན། ཡང་
 བརྫོད་པ། སྟོ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཤིང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྫོད་
 པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཏུ་དེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་གཞི་དང་ཆོས་དེ་རོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་མཐུན་པ་ཡི་རྣམ་ཤིང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བརྫོད་ཀྱི་སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 པས་ན་སྒྱིགས་ལ་ཐ་དད་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་བརྫོད་པའི་སྒྲ་བས་
 འདིར་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པར་བརྫོད་པ་ཀ་རའི་རོ་སྟོས་ཀྱི་དྲི་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཀ་རའི་རོ་སྟོགས་ཀ་ར་དང་
 རོ་གཉིས་ཏེ་འབྲེལ་ཅན་བརྫོད་པའི་ཤུགས་ལ་གོ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་རྒྱ་བ་
 མི་བརྫོད་དོ། །ཆོས་ཆོས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོར་བྱས་

ནས་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་རང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བར་མི་
བྱ་བའོ། །ཤིང་གསལ་འདི་ཡི་རིགས་གྱི་སྤྱུ་ཡིས་ནི། རིགས་དོན་གཞན་
སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་བརྗོད་
པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་མདུན་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གོའི་ཞེ་
ན། སྤྱི་རྣམས་གཞན་དེ་གོ་ཡི་ཀྱི་བྲག་མི་གོ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་
པ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱིར་འབངས་ལ་
རྒྱལ་པོ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སློ་མི་སྤྱི་བ་བཞིན། དེ་གཉིས་སློས་འཛིན་
སྤངས་གྱི་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་བྲག་
ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་རང་དེ་ལྷན་གོ་བ་མིན་ཏེ་དེ་མིན་
ལ་དེར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའམ་འདྲ་བ་མི་སྤྱད་
ཕྱིར་དཔེར་ན་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་དོན་གཞན་པ་དེ་
གཉིས་གྱི་འཛིན་པ་སློ་ཡི་རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་བྲག་
རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་མི་གོའོ། །

ཁྱད་གཞི་གང་ལ་སྤྱི་སྤྱིས་ཁྱད་པར་རིམ་གྱིས་གོ་བ་ཡོད་མོད་དེ་དེ་ནི་གཞན་
སེལ་ལོ། །གང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཀུན་དུང་དང་ལྷ་བསོགས་གྱི་དཀར་པོ་བརྗོད་པ་བཞིན་
ཏེ། དཀར་པོ་སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་

གྱི་དངོས་པོ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཞེས། སྤྱི་ལས་དེ་མིན་བསལ་བའི་བྱང་
 བར་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། འདི་རང་ཅི་ན་གིང་ཞེས་བསམ་ནི་བྱེ་
 བྲག་མི་གོའོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཤེས་བ་བྱེ་བྲག་ལ་འཕོས་པའི་འདྲ་བའི་མིན་ལ།
 གལ་ཏེ་སྤྱིས་པན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བྲག་འདྲ་བའང་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 གཞན་གྱིས་པན་བདག་ས་པའི་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་
 བའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྒྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ་དེས་ན་འདྲ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སྒྲོན་པོས་པན་བདག་ས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་སྒྲོན་པོའི་དོ་བོར་རྟོགས་གྱི་རྣམས་
 རང་གིས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཞེས། དབང་
 ཤེས་ནི་དངོས་པོ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་བྱང་བར་དུ་འབྱེད་ན། རས་ཁ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམས་དེ་
 །ཁ་དོག་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱེད་དམ། ཅིག་ཆར་འབྱེད། སྤྱི་
 མ་ལྟར་ན། སྤྱི་སོགས་བྱང་བར་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི་བྱང་བར་ཅན་ཅིག་ཆར་
 འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ནས་བྱང་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་དང་ཅིག་ཆར་འཛིན་མི་སྤྲོད་དེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་། ས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སོགས་གང་གིས་བྱང་བར་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ལུས་པ་
 དང་འདྲེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའང་ཉམས་ཏེ་བྱང་བྱེད་

མི་རྒྱལ་། རིམ་གྱིས་འབྱེད་ན་གཟི་སོགས་ཁྲ་བོ་དབང་བོས་ཅིག་ཆར་བ་
 མཐོང་བས་གཞོད། ཅིས་སོ། །དེ་ལ་འང་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 ཡན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཀུན་འདྲེས་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་
 འབྱེད་ན་གཟི་ཡི་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཡོན་
 ཏན་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དག་གི་དད་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱི་དེ་དྲང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་རང་དབང་
 མེད་སོགས་དེ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་སྒྲི་ནི་རིགས་རང་གི་དོ་བོ་འཕ་
 དེ་ལྷན་གསལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོར་རྒྱ་མཚན་གང་ཡས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་པའོ། །
 རིགས་དེ་ལྷན་གི་དད་པ་སྤེ་གསལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅན། དེ་ཡང་སྒྲར་
 ཉིད་གི་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲི་མིན་ཞེས་པར་བསལ་བྱིན་ཏོ། །
 རིགས་དེ་དེ་ལ་ལྷན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་གོ་
 བའམ་རིགས་སམ་ལྷན་སྒྲིས་སོགས་སུ་གསལ་ཡོ། །སྒྱི་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་
 ལྷན་ཤེས་བྱ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་གཞན་རྣམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ན་བྱད་
 མེད་དུ་ཐལ། འཇུག་མིན་ན་ཐུན་མོང་བ་སྒྱི་ཞེས་པ་ཡི་དོན་དེ་རྩི་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྱི་མིན་པས། དེས་ན་སྒྱི་ཞེས་པ་སྒྲི་དོན་འབྲེལ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་
 དོན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་རྟོག་ཐུན་མོང་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྒྱི་
 དོན་གཞན་འདོད་པ་དེ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་

དེ་དེ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པས་སོ། །གྲུ་ལ་ཏེ་གཡུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་ན་སྒྲོན་པ་དང་། ཆེས་སྒྲོན་ཆེས་རབ་སྒྲོན་སྒྲུག་གི་ཆ་ན་མས་མི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། །གྲུ་ལ་ཏེ་སྒྲི་ལས་ཁྱད་པར་གོ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ལས་སྒྲི་ཉི་ཆོ་
བ་གོ་དེ་ལས་གསལ་བ་གོ་ཞེན། མིན་ཏེ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་སྒྲུག་བཞིན་སྒྲི་
ལས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་དེ་ལྟ་འདྲ་མ་ཡིན་དེ་གོ་བར་རིགས་སྒྲུ་འཇུག་གམ་ཁྱད་
པར་བྱེད་པ་སྒྲུག་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ་
རིགས་གཅིག་ལ་རིགས་གཞན་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་སྒྲིས་དངོས་
སྒྲི་མི་གོ་ཡང་དོན་གྲིས་འཕངས་ཏེ་གོ་ཞེན། མིན་ཏེ་ལྟ་སྒྲི་ཕྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་
པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དོན་གྲིས་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲི་འདིས་དེ་ལྟར་ལྷས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །སྒྲོན་པོ་ཞེས་སྒྲི་གཅིག་སྒྲོན་པའི་རིགས་
གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་བས་རིགས་མེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་པས་ན་དེ་མིན།
སྒྲི་ལ་དོན་གྲིས་གསལ་བ་འཕངས་པ་འདྲ་མ་དེས་པ་མི་འཇུག་པར་གོ་ལྷས་
པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཆད་མ་
དང་རྟགས་སྒྲུ་མ་ཟེན་དམ་སྒྲོར་མ་ཟེན་བརྗོད་པ་གཞན་སྒྲེལ་ཁོ་ནས་བྱས་
ཞེས་སོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འདྲ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་སྒྲུས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་ཞེས་ལ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུ་གཅིག་བྱ་ཡིས་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། རི་རྟོགས་ན་སྒྲུ་རང་དང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་རྗེས་

སྤྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་མིན་ནམ་པར་གཅོད་པ་གིང་ལྟ་བུའི་
ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། རྫོང་བྱེད་སྐྱུས་ཀྱང་གིང་གི་ཚོས་གང་གིང་དུ་མ་
ཡི་དོན་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་བར་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
ལ་སེལ་བས་འཇུག་གི་དེ་ནི་སྤྱི་དོ་བོ་ལ་ཡོན་ས་འབྲེལ་བའི་དོ་བོའི་ཡོན་
ཏན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྫོང་བྱ་དོན་གཅིག་ཉོགས། རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོག་པ་གཅིག་བརྫོང་དེ་
ནི་གཞན་སེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དོན་དོ་བོས་བརྫོང་བྱ་རྫོང་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་མིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བར་སྐྱུར་པ་ན་ཏེ།
སྤྱི་དོན་གོ་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གཟུགས་ལྟར་དོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཅན་སྤྱོད་
བཞིན་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དབང་ཡུལ་བཞིན་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་
སོགས་བཤད་བའང་བཀག་སྟེ། སྤྱི་དོན་དོ་བོས་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། གོ་བ་
གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སྤྱི་
བཅད་པ་འོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་ཏེ། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་བུམ་སྐྱམ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤོན་
པོ་དང་ཡུལ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་དག་ཀྱང་། སོ་སོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་སྤོན་
པོ་ཞེས་པའི་གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་
ན་སྤོན་པོའི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་
བརྫོང་ལ་དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་གཞི་མཐུན་འཐད་

ཅིང་། ཡུའུ་ལ་ཐོན་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅེན། ཞེས་ཆོས་གསུམ་
 རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་བ་ལང་ལ་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་གཞི་མཐུན་འདོད་དོ། །
 གཞན་སེལ་བུས་སྡོ་སྒྲིགས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྟོགས་གྱི།
 གཞི་མཐུན་པ་རང་གི་དོན་རང་རྒྱ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་གཞི་མཐུན་ཞེས་གཅིག་ལ་ཆ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་
 ཕྱིར་མི་འཐད་ལ་དེས་ན་གཞན་སེལ་བའི་སྡོ་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་
 བར་བྱ་བ་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཅན་དེ་ནི་སྡོ་ནས་པོ་རྒྱང་པ་མིན་
 ལ། ཡུའུ་ལ་རྒྱང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེ་ཏོག་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མིན་ནི་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བས་ཁ་དོག་
 མི་མཆོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མེད་འབྱུང་། ཁྱི་དང་ལ་བྲལ་བ་
 ནི་སྡོ་ནས་པོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིན་ན་འད་ནི་དང་
 ལའི་ཆོག་གཉིས་བསྐྱས་པ་ལས་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་སྡོ་ནས་པོ་རྟོགས་ན་ཡུའུ་ལ་
 ཐོན་པོ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་སྡོ་དང་ཡུའུ་ལ་ཡན་གར་པ་དེ་སྒྱར་བ་ལས་
 གཞི་མཐུན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཅིག་འདོད་པ་
 གཞན་ལ་གཞི་མཐུན་དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྡོ་དང་ཡུའུ་ལ་གཉིས་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་
 འཐད་དེ། སྡོ་སྒྲིགས་ཡན་ལག་པན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཕྱིར་

ན་འདུས་གིང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཅིག་ཅེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཟུངས་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་
 རྒྱས་བརྗོད་ན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལས་སྟོན་མི་རིགས་ནང་སྟོན་པོ་
 དང་ཟུངས་སྟོན་མེད་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བས་སོ་སོར་གོ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 སྤྱི་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་སོ་སོར་གོའོ་ཞེན། མིན་ཏེ། སྤྱིའང་རིགས་དོན་གཞན་
 བརྗོད་པ་སྤར་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །དེ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ་སྟོ་སྒྲ་དག་རང་གི་དོན་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 སྟོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཀག་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་སྒྲ་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཕྱིར་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བ་མིན་ལ་
 གང་གིས་སེལ་བས་དོན་བྱེད་མིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་གཅིག་
 ལ་འདུག་པ་ལས་སྤྱི་སྒྲ་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟོན་པའི་སྤྱི་རྣམས་གངས་པ་
 ཅམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་དོན་གཅིག་
 ལ་འདུག་ན་དེ་གཉིས་གོ་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་འདྲ་རང་
 འགེལ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་དད་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་
 ཅན་དང་ཡན་ལག་གྱང་ཐ་དད་ན་ཡང་གཞི་མཐུན་དང་བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་

གཉིས་ཀྱི་མེད། སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་རྫས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་གཞི་མཐུན་གྱི་
 ཆོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེན། དོན་གཅིག་ཅས་པ་འདི་ཅི། སྡོན་པོ་
 ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་སྐྱེ་གཅིག་ཡིན། སྐྱེ་གཅིག་
 ལ་འད་དོན་གཅིག་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར།
 ཡུལ་འདི་དོན་གྱི་རྫས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྡོན་པོ་དག་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་
 ལ་འཕྲོད་འདུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེ་ན། ཡུལ་ལ་རྫས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་ལྷན། སྡོན་
 པོ་ཡུལ་དང་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་སྡོན་པོ་ཡུལ་མིན་
 ཡུལ་སྡོན་པོ་མིན་པས་སོ། །ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བློ་ནམ་གངས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རིགས་དོན་གཞན་
 དང་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་གཅིག་
 མི་བརྟེན་ལ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི། དེ་གཉིས་
 གཞི་མཚུངས་པ་སྟེ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འམ་མི་མཚུངས་དངོས་འགལ་
 གཉིས་ཆོག་གཅིག་དེས་བརྟེན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཚུངས་པ་
 བརྟེན་ན་དེ་མི་མཚུངས་པ་ཡང་བརྟེན་ཡོད་དགོས་པས་དངོས་འགལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱེ་གཅིག་སྤྱི་དང་པར་ཐལ་ཞེས་འཕང་རོ། །དེས་མི་མཐུན་བརྟེན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་རིགས་དང་ཞེས་བཤད་ལ་འད་ཐལ་པ་དེ་རང་། དེ་གཉིས་སྤྱི་

གཅིག་གིས་མཚུངས་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་གྱི་གཞན་བརྟེན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 བ་ལ་ད་རྟ་སོགས་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་
 སོགས་སྤྱི་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བས་སོ། །བ་རྟ་ནི་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་
 བྱས་ལ་སྟོན་པོ་དང་ལྷུང་ལ་དེར་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱས་ཤེ་ན་ཞེས་
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ས་སོ་སོའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་ཤེ་ན། འོ་ན་
 ལུས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དུ་མར་ཁྱབ་བའི་སྤྱི་མང་པོ་འདྲེས་ཤིང་འདྲེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་ལུས་པ་དངོས་པོ་སོགས་སྤྱི་དུ་མས་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསལ་དགོས་པས་སོ། །
 གཞི་མཐུན་གཅིག་ལ་དབྱིབས་དུ་མར་བྱས་པ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ན་དེ་མ་
 དམིགས་པས་སོ། །གཞི་མཐུན་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེར་ཐལ་ཞིང་འདོད་
 བ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་
 བ་ལང་དང་རྟ་གཞི་མཐུན་མི་འདོད་བའང་སྤྱི་མཚུངས་མི་མཚུངས་གཉིས་
 ཀར་ཐལ། ཡོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདྲ་བའང་གསལ། བདའི་སྤྱི་མི་འདྲ་བའང་
 གསལ་བས་སོ། །ལྷུང་ལ་དང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་ལའང་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་གསལ་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དགྲ་ནི་
 དབྱིབས་མིན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་
 བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་ནི་རྟོག་བྱེད་ཐ་དད་ཅུམ་ལས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་རང་ལས་
 ཁྱད་རང་ཁྱད་སྒྲིལ་ས་མེད་ཅེས་བའང་བྱུང་། མེད་པ་སྒྲིལ་ཁྱད་མི་བྱས་སོ། །

གསལ་བྱེད་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་རྟོག་བ་ཕན་ཚུན་རྟོག་བ་འཐོབ་བ་ར་
 འཇུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫས་ཤེས། རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཤེས་དགོས་
 བས་སོ། །དེ་དུས་མཉམ་གསལ་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཐལ། མི་མཉམ་
 ན་ཕན་ཚུན་རྟོག་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མར་ཐལ་བ་
 དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་དུ་མ་གསལ་བ་དང་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་གསལ་
 བ་དེ་ལའང་མང་པོར་འཇུར་ཏེ། ཡོད་བས་བུམ་སོགས་དུ་མ་དང་བུམ་བས་
 ཡོད་སོགས་དུ་མའང་རོ། །སྤྱི་བྱེ་གཅིག་གི་འང་ཕན་ཚུན་གསལ་བ་མར་
 པོར་འཇུར་རོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་དུ་མས་གསལ་དགོས་ཤིང་། བུམ་བའང་
 ཡོད་སོགས་སྤྱི་དུ་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་བས་སོ། །ཡང་བརྟོན་བ་དངོས་ལ་
 ཟུང་བྱེད་ཡོན་ཏན་དང་རྩམ་བ་ནི་མིང་གིས་དབྱེ་བ་ཅིམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་
 དད་མེད་བས་གཞི་མཐུན་མེད་ལ། ཡང་གཅིག་འདོད་རྣམས་མང་པོ་དང་
 འབྲེལ་བས་དུ་མར་ཐལ་གྱི་གཅིག་གཅིག་བ་མེད། དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་ཅིས་བའང་རིགས་བར་ཐལ། རི་ལྟར་རྟོན་བྱེད་ཀྱི།
 དབྱེ་བས་གངས་བཞིན་ཐ་དད་བར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྤྱི་
 དང་རྫས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དུ་མ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འཇུར་རོ། །ཞིས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །
 ཟུང་བ་བྱེད་ཆོས་དང་ཟུང་བ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་སྟོ་ལ་ལྟོས་བས་དོན་རང་
 དབང་དུ་གནས་བ་མིན་པར་སྤར་བརྟོན་དེ་སྟོ་བཏགས་མོད་ཡང་དག་པར་

གང་གིས་འདོགས། གླེ་སེལ་འཇུག་ལ་གཞན་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མིན་སྒྱི་དང་
 ཉི་ཐ་དད་དེ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་དེ་དེའི་ནུས་གངས་དེ་ཉིད་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིགས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡིན་སྟོན་དང་ལྟུང་ལ་
 འགལ་མེད་མྱིར་ན་གཅིག་སྒྲིགས་གཅིག་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་ཞིང་ཆོག་ས་པ་ཡི་
 སྒྱི་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འགལ་བ་མེད་བས་སོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས། ཁྱད་
 པར་བྱ་བའི་སྒྱི་བྱེ་བྲག་དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཡང་བརྗོད་པ། སྒྱི་
 ཆོག་ས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་མྱིར་སྒྲིག་ཐ་དད་
 སྟོང་ལ་དེའི་བརྗོད་ཆེ་བྱ་བ་རང་དད་སྒྱི་ཡིས་སྒྲིགས་གཅིག་ཤོས་པོར་བའམ་
 སྒྲར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྟུང་ངེ་ལྟར་ན་ཤ་པའི་ཁྱད་པར་མ་
 དེས་ན་ཤིང་སྒྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་ཀྱང་། དེ་བརྗོད་ཆེ་ཤིང་གིས་
 ཤ་བ་མི་སྟོང་ལ་ཤ་བས་ཤིང་མི་སྟོང་ངོ་། །ཤ་བ་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ནི་
 ཤིང་ཁྱད་ཀྱིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་
 ཀྱི་སྒྲི་འདྲི་དག་ཐེ་ཆོམ་བསྟེན་པར་མཚུངས་ཤིང་བཟུང་ན་གཞི་མཐུན་ཏུ་
 འགྱུར་ངོ་། སྒྱི་འམ་གསལ་བ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྱི་བཟུང་ན་ཁས་ལེན་
 བའམ་མི་སྟོང་མ་བཟུང་ན་ཐ་དད་སྟོན་པ་གསལ་སྒྲི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་ལ་
 མི་འབྱུལ་ལོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་མིན། ཡང་ན་དེ་གཉིས་རྟོགས་བསྐྱེ་ཚུལ་འདོགས་ཚུལ་མི་འད་སྟེ་
 ཤིང་ཡོད་ཟེར་ན་གང་སྟམ་ཏུ་དོགས་བ་སྟེ། ཤ་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་ན་

དོགས་པ་དེ་ཆད། ཤིང་ག་བ་ཡོད་ཅེས་བྱས་ན་ཤིང་ཡོད་མེད་དོགས་པ་མི་
སྐྱེ་བས་དེས་ཁྱད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་རྒྱལ་ཚབ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་བའི་
ཚོགས་སྐྱེ་བཅད་པའོ། །

ཐ་དད་པ་སེང་ལྷིང་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེས་དེ་སེལ་བར་བྱད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་མེད་
ལ་རྟེན་པའོ། །མེ་དང་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ་འང་དོན་རྣམས་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ནང་ཡན་ཚུན་དག་འགལ་བ་ཡིན། ལུས་སོགས་དེ་ག་
བའི་སྐྱེ་དེའི་དངོས་སྐྱེ་བས་ལ་བྱ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱས་བས་ལ་བ་མིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་སོགས་
ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་གིས་གཅིག་སེལ་ན་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྲོད་ཟེར་ན། ཚས་གང་ཞིག་
གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡོན་ཏན་མངར་བ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱེ་
པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟས་ཀྱི་རྩ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་འདུག་པའམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་ཡི་
སྐྱོན་སྐྱེལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་མི་སྤྲོད་པར་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མི་སེལ་
བ་མིན་ཏེ་སེལ་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མིན་གཞན་རྣམས་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར་
ཡང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་
པར་མེད་ཀྱང་ལྟོག་ཆ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་
བ་མེད་དེ། དམག་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་གཅིག་

གི་ཆ་ནས་བརྟགས་པའོ། །དོན་ལ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འགལ་
བའོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་སེལ་ན་སྤྱི་སྤྱས་ཕྱེ་བྲག་གོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་སྤྱས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱས་ཕྱེ་
བྲག་གོ་ལྷན་པ་མིན་པས་དེ་མི་སྦྱོར་ཞེན་སྟེ། གསལ་བ་ཐ་དང་ཀུན་ལ་སྤྱི་
སྤྱོད་མི་འཇུག་པས་ཀྱང་། ཕྱེ་བྲག་སྤྱི་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྐབས་དང་། སྤྱགས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ལས་གིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལས་ག་
བ་ལ་གོ་བའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་མི་རིགས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །མ་
མཐོང་བས་ཡིན་ན་རང་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སྤྱས་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
གཉིས་གཞན་མིན་ཏེ་སྐབས་ལ་སྒྲགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡོད་རིགས་པར་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་སྤྱད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་ཏེ་མཐའ་
གཅིག་ཡོད་མིན་པས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་སྤྱས་ཕྱེ་བྲག་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་
སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་ཤིང་། དེས་པར་སྤྱི་སྤྱས་ཡོན་གྱི་
བ་ལ་ཕྱེ་བྲག་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཤེས་སྟེས་སོ། །ཡོན་གྱི་བ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སྤྱས་འཇུག་པ་མེད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཟུམ་
དེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་། སྤྱི་སྤྱད་བར་
མི་འདོད་ན། བ་ལ་ག་ལ་འདི་གིང་རོ་ཞེས་སྟོན། ཉན་པོས་སྤྱི་སྤྱད་སྤངས་ནས་
ཕྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན་གིང་འདི་ས་ལས་བྱུང་ངམ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་
དེ་བ་ལ་ས་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བཞིན་སྟོན་ཕྱིད་ཀྱང་སྤྱི་

གཞན་ནམ་པར་བཅད་ནས་ནི་སྒྲི་ཕམ་དེ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། དོན་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བས་གཞན་མི་སེལ་ཞེན། སྒྲ་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ནུང་ཉན་པོའི་སྒྲ་བས་སོགས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །ཨ་ཀླ། ཤིང་རྟ་དང་གཤོལ་མདའ་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེ་མིན་གཅོད་པ་མི་དཔེ་ཤེན། དེ་འཇུག་མདོག་པར་ལ་ཁྱལ་ས་པ་དེས་དེ་མིན་གཅོད་ཅིས་པའང་སྒྲས་གོང་གི་དོན་དྲང་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་ཡི་དོན་གཞན་དངོས་པོ་བ་མ་མཐོང་ཡང་རང་དོན་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲ་ཡི་འབྲེལ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྫོད་པ། དཔེར་ན་ཤིང་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྷ་པོ་ཡི་སྒྲ་དུ་སྒྲོས་པའི་ཤིང་སོགས་དོན་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་དཔེ་པའི་རྒྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་སྒྲོས་ནས་བྱུང་སོགས་གཞན་ལྷ་ཤུགས་ལ་དཔེ། ས་བྱུང་གིས་རྒྱས་སོགས་གསུམ། རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་སོགས་དཔེ། རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་དེ། གཞལ་བྱ་ཅམ་སྒྲོས་ན་ཡོད་རྒྱས་ས་བྱུང་ཤིང་བཞི་ལ་དཔེ་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ། དངོས་ཡོད་སྒྲོས་ན་རྒྱས་སོགས་གསུམ་སོགས་སོ། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བྱིར་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་དཔེ་སོ། །ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ས་ལས་བྱུང་དང་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དོན་སོ་སོར་དཔེ་བར་གཞུང་ལ། དེ་གོ་རིམ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བརྫོད་ན། དོན་ལྷ་ལས་བཞི་དང་གསུམ་

དང་གཉིས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ལ་གཞན་རིམ་པའི་དང་པོ་དང་པོ་
 བྱི་མ་བྱི་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་རྣམས་ཆ་གས་རྣམ་པར་
 གཅོད་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་ན། གཞན་སེལ་ལ་བརྟུགས་ཀྱང་དོན་
 ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེན། དེ་མིན་ཏེ་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱང་དེ་མིན་
 བཅད་པའམ་དེ་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན། དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་དད་མིན་པ་
 དེས་ན་གསལ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ན། ཤིང་སྒྲིབ་ཤིང་མིན་
 གཞན་ལ་བྱུང་བ་བཞག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་མིན་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཤིང་སྒྲིབ་དེས་རང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་
 མིན་ཚུལ་གྱིས་གོའོ། །དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ་རང་མིན་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་བྱིར་ཡང་སེལ་འཇུག་གོ། །ཡང་གཞན་
 སེལ་བར་བརྟུགས་ན་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་
 མ་རུས་སོ་ཞེན། གཞན་བསལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་
 འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་བསལ་སྟོན་བས་གྱིས་ནམ་ཡང་འཇུག་
 པ་མེད་པས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་ཡོ། །རང་མཚན་ཐ་དད་རྣམས་ལ་མཐའ་ཐུག་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་བརྗོད་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སེལ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཏགས་པ་རྣམས་སེལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེས་གོ་ཆོད་ཅིང་

སྒྲིབ་མེད་པས་འདི་ཟུང་། ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་ཡོད་པས་འདི་གཉེན་ན་
 གཟུགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་གི་རོ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། སེལ་སྒྲིབ་
 ལྟར་ན་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་སྒྲིབ་པས་དེ་མི་འཐད་ལ། ཤིང་
 བརྒྱད་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དབང་དུ་གོ་ཡི་དེ་མིན་པས་ལ་བ་
 ཞེས་སྒྲིབ་རང་མི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་མཆོད་གང་ལས་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་འདི་དེས་
 ཤེས་ན། ཞེས་མདོར་ན་འདི་གཉེན་ན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་སྒྲིབ་པ་ལས་སེལ་བ་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཞེས། དེ་ཡང་འདི་གཉེན་ན་
 གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། རོ་རྣམས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 གསལ་ཡོད་ཅི་ན། ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདི་གཉེན་གསལ་པའི་
 རྟེན་སྒྲིབ་འབྲང་བའོ་ནས་སྒྲིབ་གསལ་མི་བཅུལ་ཏེ་དེས་མི་རྟོག་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་མིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་འདྲ་བ་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་གི་རོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཅིས་ཡིན་ཞེས། དེ་
 ལྟར་ན་སྒྲིབ་དེ་གཟུགས་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་ལ་འང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་དང་
 སྒྲིབ་པོ་ཐ་དད་པར་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ལ་
 མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་ཅིས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་རིགས་པས་སོ། །སྒྲིབ་མཆོད་
 ཡོད་དེ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་ལས་སམ་བྱ་བར་གནས་པ་
 ཡོད་པས་སྒྲིབ་འཇུག་ལ་རོ་སོགས་ལ་དེ་མེད་པས་ཤི་ན། རྟེན་གངས་ཚད་
 རྣམ་འབྱེད་གཞན་ཉིད་གཞན་མིན་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཟུགས་སྒྲིབ་འཇུག་

པར་ཐུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནམས་མིག་གིས་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། །དཀར་མིན་སྟོན་པོ་དང་སེར་དམར་སོགས་ལ་བྱད་མེད་པར་གཟུགས་
སྒྲ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར། གཞན་སེལ་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་
ལས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སེལ་བས་
མིན་པར་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གིས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
དེ་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ན་གོ་མིན་དེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཆོད་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་གཅིག་གི་སྒྲས་བྱད་མེད་དུ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་སེལ་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དེ་མིན་བསལ་
བ་ཙམ་སྟེ། སྒྲ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ནོ། །དཀར་མིན་ཆེས་དཀར་
མིན་སོགས་བྱད་མེད་དེ་སྦྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་སོ་ཟེར། སྦྱི་སྒྲས་
བྱེ་བྲག་གོ་བའང་སྒྲ་བས་དང་ཤུགས་ལས་གཞན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
གལ་ཆེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ལྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྗེས་
ལྟོག་གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་ཆང་ཡང་སྒྲས་དངོས་སྒྲ་སོ་སོར་སྟོན་པ་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བསལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འགྲོ་དང་དངོས་པོ་
གིང་ཞེས་བསལ་དེ་མིན་ཆོད་པ་སྟེ། སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་འདྲ་བས་སམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཀྱང་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་
བའི་སྦྱི་ཆ་མེད་དངོས་སྒྲ་བརྗོད་པ་མིན་ཟེར་དབྱུད། སྒྲས་རྗེས་ལྟོག་གི་བྱུང་
བ་དངོས་སྒྲ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ་། །ཡང་ཁྱོད་སེལ་བར་

འདོད་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འཕམ་གཞན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་
ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། སེལ་
བ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་
བླངས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཡོད་པར་སྐྱབ་
པ་འདུ་མེད་པ་གང་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བྱིར་རོ། ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་རྟག་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ། ཞེས་སོ། །

ཁྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་མེད་པ་འཕམ་སེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
སྐྱམས་ན་དངོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་དོན་གཅིག་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཐལ་ཞེས་
པ་དེར་འགྲོ་ན། འོ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་པོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་སྐད་སྒྱུར་
བ་ཡང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀའི་ཡིན་
པར་འདོད་པ་ན་རྟ་བ་ལང་གཉིས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་པར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཡིན་
ན་ཐ་དད་སྒོ་འགལ་ཐ་དད་སྒོ་སྒྲིལ་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ། ཞེས་སོ། །
འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ལས་ཁམ་པོར་དང་རྩ་
བུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འདུ་མ་འགྱུར་ཐ་དད་སྒོར་

འདོད་ན། སྤར་མེད་དང་ཡན་ཚུན་མེད་པའི་ཐ་དད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་མིན་ན་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ཅི་སྟེ་དགྲ་གསེ་དགྲ་གསེ་མི་རིགས་ནའང་
 ཁྱོད་ད་དུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །
 སྤར་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའོ། །འདི་ལྟར་སྤར་བའི་ལམ་
 དུ་གང་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གྲིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཏེ་
 སྤར་ལམ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་ནའང་གཉིས་སྤར་ངོ་བོས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཉིས་སྤར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་
 འགལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་མེད་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་གཅིག་པ་བཀག་པའི་
 ཐ་དད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་བདེན་པས་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བདེན། རྣམ་འགྱུར་
 རྒྱུ་པས་གཙོ་བོ་འདྲ་རྒྱུ། ཐ་དད་ན་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་
 འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཐ་དད་པའི་གིང་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཐ་དད་མིན་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བཞི། དཔེར་ན་ནག་པོ་སྟགས་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཞེན་པས་བ་ལང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་འགལ་ཏེ། བག་པོ་དང་
 བ་ལང་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན་ཟེར་བ་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ངན་
 ཏེ་བ་ལང་དང་ནག་པོ་སྟགས་གཞན་བསལ་བའི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་མ་
 ཤེས་པར་ནག་པོ་དང་བ་ལང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུན་པོའི་ལྟ་བུ་འོ་ཆ་

བཤོ། །ནག་པོ་དང་བ་ལང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་བ་དྲག་ཏུ་ཡོད་
 གུང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གོང་དུ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལ་བ་ལང་
 གི་སྒོ་སྒྲེབ་དཔེར་བརྗོད་པ་འཐད་ཀྱང་འགལ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་སེལ་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ངན་ལ་དེན་པ་ཡིན་གྱི་དེད་ལ་མི་འགལ། ཞེས་
 སོ། །སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་འདུག་དེ་སེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་པས་འདུག་ཞེས་
 བ་འདྲི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི་མིན་ཏེ་རད་གྱི་ནུམ་རྟོག་སྒྲོས་པར་ཟད་
 གྱི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་བ་མིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རད་བཞིན་འགའ་
 ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་འབྲས་སྔ་ན་མེད་པས་གཞན་དུ་
 རྟོགས་དགོས་ན་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ཡ་མཐའ་དང་པོ་
 མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐིམ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཅེ་ན། ཤེས་པ་ལ་ཡ་
 མཐའ་མེད་པ་ཅམ་ནི་དེད་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་ལ། དེས་ཤེས་པ་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་
 པ་འགྲུབ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་མིན་མི་འགྲུབ་ཅིང་རིགས་ཡོད་སོགས་པ་རོལ་
 པོའི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྒྲུབ་
 ཁྱོད་ལ་འདང་བརྟེན་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཅད་རུང་གིང་མིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲུབ་
 རུང་གིང་གསལ་མཐའ་ཡས་པས་ཤེ་ན། དེ་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གིང་
 མིན་མཐའ་དག་དེ་དེ་ནས་བཅད་མི་དགོས་ཏེ་སྦྱི་བཅད་པས་ཆོད་ལ། དེས་
 གིང་གི་སྦྱི་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྦྱི་ཡི་སྒོ་ནས་གིང་མིན་སེལ་བར་བྱེད་
 རོ། །དངོས་མེད་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྲིད་པས་ཁྱོད་གྱི་འདང་བདུག་དང་གཞན་

གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཉིད་དང་དྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་
བརྟགས་པ་འཇུག་གི་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་དྲིགས་དངོས་མེད་ཀྱི་
སྒྲ་དོན་ལ་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་ལ་གཞན་མེད་ལ་གཞན་མེད་ན་བསལ་
རྒྱུ་འདྲ་མེད་པ་གང་གཞན་དེ་ལ་ཡོད་པ་བདག་ཡོད་པས་བྱུང་དེས་ན་སྒྲ་ཡིས་
བརྗོད་ཆོད་ཡོད་པས་བྱུང་ཀྱི་མེད་པ་མི་བརྗོད་ཟེར་ནའམ། ཡང་བདག་
ཅིས་པ་ཆོས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་དེ་ལ་གཞན་སེལ་
མི་སྤིང་ལ། ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པ་མི་
འཇུག་ཅིང་། གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པ་དེ་ག་བདག་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་
ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་དོན་གཞན་སེལ་ཡང་བདག་སྤང་བོ་སོགས་ལས་གཞན་
དུ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས། སྒྲ་དོན་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་
ཤོན་མི་བྱེད་ན། བདག་སྟེ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་
ལེན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །གཅིག་ན་
གཙོ་བོ་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །གསལ་བ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གསལ་མི་གསལ་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་འདྲ་གསལ་བ་རྒྱུ་འགྱུར་
རྒྱུས་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་པར་འགྱུར། གཞན་སེལ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་
ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོ་སྤང་གསུམ་པ་མེད་ཟེར་ན། གཞན་སེལ་པའི་སྒྲ་
ཡི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འདྲི་ཡང་རྒྱ་སོགས་
དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། གང་ཞིག་གིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་

འཇུག་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་འཇུག་པ་མིན་པས་སོ། །དོན་གང་ཞིག་ཆོག་གི་བརྗོད་དུ་བྱང་བ་འདི་ནི་དག་གི་རྒྱུན་ལས་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་གསུམ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་འདེམ་པའི་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་བདེ་མ་བྱང་ཆོད་དག་སྒྲིལ་རང་མཆན་དང་དོན་སོ་སོར་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་གང་དུ་ཡིས་དང་པོ་མ་གོ་མས་ཆོ་མིང་ལས་དོན་གྱི་རྟོག་པ་ཉི་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་ཁྱིས་གོ་མས་པའི་དག་དག་ལས་དོན་ལ་མིང་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་མིང་ལས་དོན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་སྒྲིལ་མིང་དོན་འདེམ་པར་སྒྲུབ་དོ། །མིང་རྒྱུ་མས་དོན་སོ་སོར་དག་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། དེ་ཡང་དག་གི་དོན་དེ་ནི་དེ་མིན་གཞན་ལས་རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་དག་གི་དོན་གོ་བའམ་བརྗོད་འདོད་དང་དོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔག་པ་འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཆང་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །གང་ཞིག་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། མདོར་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེས་པོ་དུ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་འདོད་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིན་སྒྲིལ། རྒྱུ་མཆན་ཅན་རྒྱུ་མས་སེལ་བར་རིགས་ན་འདོད་རྒྱུ་རི་ལྟར་ཞེན། འདོད་རྒྱུ་ལ་རིགས་བརྗོད་ཆོག་པ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ནི་སྒྲིལ་བརྗོད་ཡིན་མོད་ཆོག་པའི་སྒྲིལ་དོན་དུ་མི་དབྱེ་པས་སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་སྒྲོར་

བའི་བྱ་བྱེད་ལ་བུམ་པར་བཏགས་པ་བཞིན། སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡང་རང་
གིས་བརྟུན་དོན་ལ་རིགས་དང་ཆོགས་པས་དོན་དབྱེ་བས་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་
གཅིག་ལུ་བ་བརྟུན་པ་ནི་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་དེའང་ལ་ལར་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཙམ་
དངོས་སུ་རྟུན་པར་བྱེད། རིགས་སྐྱེ་དང་ཆོགས་པ་བརྟུན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་
ལྟོས་ནས་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལ་ལར་བྱེ་བྲག་གམ་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་
ནས་གོ་སྟེ། གྲང་གི་ལག་པ་བཟའ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་བརྟུན་ན་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་ལྟོག་ཆ་མིན་པར་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟའ་མི་འོས་པ་སྟོན། ལ་ལར་
ཡན་ལག་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟེ། གྲངས་སོགས་སྐྱེ་བཞིན། གྲངས་བརྒྱ་ལྟ་
ལུ་བརྒྱ་ཆོ་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་སོགས་ནི་མིན་ནོ། །ཆོགས་པ་བརྟུན་པའི་སྐྱེ་ཡང་
སྐབས་སུ་ཆོགས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་སྟེ། །ཁང་པ། ཞིང་། ལམ།
ཕྱགས་རེ། སྤྱོས་ལུ་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་གྲོང་སྐྱེས་བརྟུན་པ་དེའི་ཕྱོགས་
གཅིག་སྤྱོས་ལུ་ལ་བཏགས་ནས་གྲོང་འོང་ཞེས་པ་དང་། མཇུབ་མོ་ན་པ་ལ་
ལུས་ན་ལྟ་ལུ་བཏགས་ནས་འཇུག། །ཁའི་གཏུ་ཆོགས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ནགས་ཞེས་པ། རྒྱལ་རྒྱས་སོ་སོ་དང་། ཤ་ཤུག་སོགས་རེ་
རེ་ལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་ཆོགས་པ་བརྟུན་གྱིས་འདོད་རྒྱལ་
རྒྱ་གོ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དབང་གིས་དེར་གོ་དེ་དཔེར་ན། བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་གྲངས་དང་སོར་འདོམ་རྒྱུང་གྲགས་དཔག་ཚད་བྱེ་སྤང་སྤྱོད་ཞག་ལོ་
བསྐྱལ་སོགས་ཚད་དམ་མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གམ་རིང་ཐུང་ལྟོས་སྤྱོད་

ཚུར་མདུད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་དྲུག་པས་རང་གི་ཆ་གསལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 གྱི་གངས་ཙམ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་རབ་རྩ་འཇུག། ཚུ་དྲངས་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རང་རིགས་ཐིགས་པ་དང་། རྩལ་འདུས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའོ། །དེའི་པས་དང་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ནི་ཚོགས་
 ཙན་ལས་རང་གི་ཆ་གསལ་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་པ་
 མིན། གངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཡི་ཆ་གསལ་ལ། གྱི་སྒྲི་དེ་རབ་རྩ་འཇུག་པ་
 དམིགས་མ་ཡིན། གྱི་ལས་བྱེད་བྲག་གམ་འདི་ནོར་བུ་མར་གད་དོ་ཞེས་
 སོགས་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བཏགས་ནས་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །ཐོན་
 ཆད་སྒྲོ་དོན་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་ཤིང་རྟོག་པ་ན་གོའམ། འདི་ནོར་
 བུ་མར་གད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེན་འོ། །དེ་ནི་འདི་ཞེས་པའི་སྒྲུའམ། ལག་བརྟེན་ལྟར་གྱི་གྲགས་རྟེན་
 ལས་བསྟན་ཏེ་གོ་བ་ཡིན་གྱི་མིང་ཙམ་གྱིས་མིན་ནོ། །དེ་བྱིར་སྒྲོ་དོན་དངོས་
 བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བྱུང་ཆད་ལ་མུང་གསུམ་
 པ་མེད། བྱོགས་འདིས་ལྟག་མ་ཉེར་འཇུག་སོགས་རྣམས་ལ་འདྲ་ཆད་མ་
 མུང་གསུམ་པ་མིན་པར་བརྟེན། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་ཆད་མ་མུང་གསུམ་མིན་ཏེ་
 སྒྲོ་དོན་དངོས་བོའི་མི་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་འབྲེལ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་མིང་
 ལས་དོན་དཔགས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་འཇུག་ཡང་
 མཐོང་བ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་འདྲ་ཞེས་འཇུག་པ་ལ་དེ་མཐོང་ངམ་ཐོས་

པས་འདྲིས་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ད་གཞོན་དཔོག་པའོ། །དོན་གོ་བ་ནི་རྗེས་
དཔག་གོ། །ཞེས་བྲགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་
དེ་བརྫོང་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་བརྟགས་ལས་སོ། །རྒྱ་པས་སུ་རེས་པ་ནི་ཉིར་
འཇལ་ལྟར་རང་གིས་འབྲེལ་བར་སེམས་པའོ་དཔུང་དོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་
བརྟམ་པ་ལས་གཞན་སེལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ན། ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྫོད་
པར་འདོད་པའི་མུ་སྟགས་ནུམས་ལ་རིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་
ལག་སྟོན་མེད་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེས་དམ་བཅའ་འཇམ་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་
གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་ལ་འགལ་
སྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བརྫོད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དང་སྟན་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་བྱ་ཕྱིར་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་
སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ལན་འདི་བརྫོད་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་རིགས་
པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟག་ཚེད་ལ་ནི་རྗེས་མཐུན་ལན་གྱི་ཁྱད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་
ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ལན་ནུལ་མར་བསམས་ཀྱང་། སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་དུ་བརྫོད་
པ་ནི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་དུ་ལྟག་ཚེད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཙལ་པོ་
ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རང་ལའང་མཚུངས་པ་ལྟག་ཚེད་ཐ་ཤལ་ཟེར། ལྟག་
ཚེད་བཅུ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཐུད་དང་མ་ཐུད་དག་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚེད་ནི།
སྒྲིམ་རྟག་སྟེ་ཚོལ་བྱུང་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སྟན་འབྱེན་པོ་ན་མེ། རྟགས་དེ་བསྒྲུབ་

བྱ་དང་སྤྲད་དམ་མ་སྤྲད་སྤྲད་ན་རྒྱ་མཆོད་དང་རྒྱ་བཞིན་འདྲེས་པས་བྱ་མེད་
ལ། ཡང་མ་བྱུ་བ་བ་དང་སྤྲད་རྒྱ་མེད་པས་བྱུ་བ་བ་དང་སྤྲད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་ཟེན་པས་གཏན་ཆོག་ས་མི་དགོས་སོ་ཟེར། མ་སྤྲད་ན་
རྟགས་མིན་པས་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན་བ་དང་བྱ་མེད་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟ་ཆོད་
ཀླུ་གྱི་དང་པོར་མཆོད་ས་བ་སྐྱར་བ་ནི། སྤྲད་མ་སྤྲད་དུས་གསུམ་མ་བཞོད་
བ་སོགས་དངོས་མིང་ཡིན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ཡིས་སྐྱོན་དངོས་སུ་མི་འདྲག་
པས་མཆོད་ས་བ་ཞེས་གྲགས་སོ་སྟུ་སྟེ་རང་། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འདྲ་བའི།
མཁུང་འདྲ་བའི་ཞེས་བ་འདྲ་ལམ་དབྱེད། གཉིས་བ་དུས་གསུམ་མཆོད་ས་བ་
ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བས་སྟ་ན་འདི་གང་གི་རྟགས་ཡིན། བསྐྱུ་བ་བྱ་
མེད་པས་སོ། །ཁྱིས་བྱུ་བ་ན་གོ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་གོ་བྱ་རྟགས་མེད་ཀྱང་བྱུ་བ་
པས་སོ། །དུས་མཉམ་ན་རུ་གཡས་གཡོན་བཞིན། རྟགས་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་
པན་རྒྱུན་དུས་མཉམ་པས་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་གཉིས་
རང་གིས་སུན་འབྲེན་དང་དབྱུང་བྱ་ལ་མཆོད་ས་ཤིང་། མ་སྤྲད་དང་མཆོད་ས་
པས་མི་བྱུ་བ་བ་མིན་ཞིང་དོན་དམ་གྱི་སྐྱོད་ན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོར། རྟགས་སྟ་
ན་འང་དམ་བཅའི་དོན་སྤུལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་
རྟགས་སྟ་བཞོད་པར་འདྲོད་མིན་པར་སྐྱུ་བ་ནས་དག་དང་རྟགས་དང་དུས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁི་མི་འདོད་བཞོད། སྤྲད་དང་མ་སྤྲད་པའི་བརྟགས་བ་བཞོད་
བ་དེ་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཆོད་པས་གཏན་ཆོག་ས་དང་རྟེན་མཐུན་ཏེ་ལྟར་སྤྲད་

ཡིན་ཏེ་དེས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་རྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སྟོན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་
སྐྱ་དང་མི་རྟག་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ནས། འོན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་
འགོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རང་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མིན་ཏེ། སྐྱ་ཉིད་དང་
མི་རྟག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མི་རྟག་ལས་འགས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱ་ནི་མི་གྲུབ་པོ། །
དེས་ན་སྐྱ་འབྱེན་དེ་རང་ཆོག་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་རྟག་
པ་མི་འདོར་ནའོ། །རྟག་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་སྐྱ་གང་མི་རྟག་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་པ་དེ་དྲག་ནི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅུས་མིན་
ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའ་མ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་བརྗོད་དེ་རང་
ཆོག་འགལ་བས་སོ། །བཞི་པ་མ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྟག་ཆོད་ནི།
ཅོལ་བྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་གཏན་ཆོགས་དེས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཀྱིས་
གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཅུལ་དུ་བསམས་ནས་ཅོད་པ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཡིན་ནམ་བརྗོད་ན་རྟག་པར་འདྲའམ། དཔུང་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱ་
མི་རྟག་མིན་པར་ཅོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོགས་
སྐྱར་བརྗོད་ལ་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་དེས་དེ་སྟེད་པ་ཅུ་མ་སོ། །མ་

བརྟམ་པ་དང་མཆན་པའི་ལྟ་ཆོད་དུ། འདི་ཡང་རང་གིས་སྒྲོ་བརྟམས་
ནས་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་སྒྲུ་བའི་དག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པར་སྒྲོམ་པས་ན། མ་གྲུབ་པར་བརྟམ་ཀྱང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ལྟར་སྟེ།
ཡང་ན་ཉུང་ལྟར་སྟེ་མ་ཆོད་པ་ལྟར་སྟེ་དོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་
བརྟམ་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པས་ན་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུང་པར་སྒྲོ་བརྟམས་
པས་ནའོ། །ཉུང་ལྟར་སྟེ་བཅི་ཞེན། མ་ཆོད་པའོ། །དེ་ཅི་མ་ཆོད་ན། གཏན་
ཆོགས་མ་ཆོད་པའོ། །དི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་སྟེ་ཡོད་དུ་འདོད་པས་སོ། །
ཅིས་ན་ཆོག་བརྟམ་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་
པའི་ལྟར་སྟེ་དོན་མེད་པའོ། །ལྟ་བུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མཆན་པའི་ལྟ་
ཆོད་ནི། ཚེས་བྱུང་ཉིད་མ་བརྟམ་པའི་སྟེ་ནས་རྟགས་མིན་པས་མ་བརྟམ་
པའི་སྟེ་སྒྲོ་ཚེས་བྱུང་མ་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ཚེས་བྱུང་མ་གྲུབ་པས་ཚེས་མ་
བྱུང་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲུ་རྟག་པ་མིན་པས་ན་ཚེས་བྱུང་དེ་སྒྲུ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུ་
རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་པ། རྟགས་བརྟམ་པ་ལས་
སྟེ་རྟགས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་བྱུང་གིས་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་
པ་དང་འགལ་བའི་དག་ཏུ་ཞེན་པ། རྟགས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མཆན་པའི་
ལྟ་ཆོད་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ནི། གཉིས་སྒྲོ་བརྟམས་པ་ལས་བྱུང་པར་
འདོད་དོ། །དི་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཡི་རོ་བོ་སྟེ་ནས་མི་རྟག་དང་ཚེས་བྱུང་ཡིན་པ་ལ།
འདིར་བརྟམ་པ་ལས་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བརྟམས་ཏེ། ཚེས་བྱུང་བརྟམ་

པམ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས། དེ་མ་
གྲུབ་པམམ་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་གྲུབ་སྒྲམ་པ་མ་དེས་
པའི་རྒྱབ་བྱེད་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་དང་འགལ་བར་བརྟོད་པའི་ལྷག་ཆོད་གཉིས་
སྒྲུབ་པའོ། །

དུག་པ་འབས་བྱ་མཚུངས་པ་ནི། འབས་བྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱབ་བྱ་
མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འབས་མཚུངས་ལྷག་ཆོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མི་
རྟག་བརྒྱབ་ལ་བྱས་པའམ། འབས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ། རྒྱ་ཕྱེ་སོགས་
དང་བུམ་པ་དབྱུག་གྲ་སོགས་ཀྱི་འབས་བྱ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས།
བྱས་པའམ་འབས་བྱ་རྒྱ་མི་རྟག་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་
པོའི་ཞེ་འདོད་པས་པམམ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བུམ་འབས་རྒྱ་ལ་མེད་
ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས། རྒྱ་འབས་བུམ་སོགས་མི་རྟག་ཕྱོགས་ལ་མེད་
ཟེར་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྟངས། དེ་ཉིད་རྟགས་པ་ལའང་མེད་ཟེར་ན་ཐུན་མིན་
མ་དེས་ལྟར་སྟངས་སྟེ། འདིར་བྱས་ཙམ་རྒྱབ་ཀྱི་གཞན་ལྷན་གཅོད་དུ་མི་སྦྱོར་
རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱང་། །མི་བཀག་པ་ཙམ་རེ་རེ་
གོའོ། །བདུན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ནི། དེས་པའམ་བྱབ་པ་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་བྱས་བྱིར་མི་རྟག་རྒྱའི་དཔེར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དུག་ལས་ཆོས་ཙན་དང་ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་བརྒྱབ་བྱ་ལས་གཞན་རྟག་པ་
རྒྱབ་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་

བྱས་ཕྱིར་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རམ་མཁའ་
 དང་སྐྱབས་བར་མི་མཆུངས་པས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ན། སྐྱབས་དང་ནམ་མཁའ་
 ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱབས་རྟག་པར་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་མཐུན་དཔེར་བུམ་པ་བཀོད་པ་ལ། བུམ་པ་དང་བྱས་བར་མཐུན་པས་
 མི་རྟག་པ་གྲུབ་ན། ལུས་ཅན་མིན་པར་མཐུན་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་ཏེ་
 རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཆུངས་
 པ་ནི། སྤྲུལ་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དག་ནི། ཆོས་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པས་སྐྱབས་བྱ་བ་སྒྲོག་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མཆུངས་
 པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་འདྲ་བ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྟུན་འབྲེན་དེ་ནི་སྟུན་མོང་པ་བརྟན་པ་
 དེའི་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་བུམ་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་རྟག་པ་དང་། མི་མཐུན་ནམ་མཁའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྟག་སྐྱབས་
 གཉིས་ནི་སྟུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའོ། །ཁོ་ལ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ་དང་
 འགལ་མ་དེས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྟུན་འབྲེན་ཡང་། དག་ལ་འདིར་དེ་དང་
 ཆ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་སྟེ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཞེས་བར་གོ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལའང་རྟགས་དེ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགལ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་བཞིན་དཔེ་ཅམ་

བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དབེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་མེད་
 དེའི་ཕྱིར། དབེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབེ་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་མ་བསྟན་པར་རྗེས་འགོ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཉིད་ལས་དབེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་པན་ཚུན་འཆོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
 འགྱུར། རྟོག་གི་དན་པ་རྣམས་དབེ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་འཇལ་ཏེ། སྐྱ་བུམ་པ་
 བཞིན་ཡིན། རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིས་ཡིན་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིས་མིན་པ་མེད་པར། འདྲ་མི་འདྲ་འདྲེས་སོ། །
 ཡང་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པར་སྐྱ་བུམ་པ་བཞིན་ཟེར་ན་བུམ་པ་སྐྱ་བཞིན་ཞེས་པན་
 ཚུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྱུར་སྟེ། མི་རྟག་དང་ཚུལ་
 བྱང་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་
 སྐྱ་ཀུན་ཏུ་འབང་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །རྗེས་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་རྟགས་
 དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བས་རྟག་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་དེས་པས་འབྱུལ་པ་
 རྟགས་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་མི་
 རྟག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་སྒྱུར་བ་སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོད་མིན་པས་
 སོ། །དཔུ་པ་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ནི། གཞི་དང་དབེའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 བརྗོད་པས་སྒོ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་འདྲ་རྣམ་
 རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དེ། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཚུལ་པ་ལས་
 བྱང་བྱིར། དབེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་

པ་ཡོད་ན་སྤུངས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 བྱིང་། དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་མིན་ཏེ་ཆོས་གཉིས་པོ་མེད་བྱིང་།
 ཡང་སྐྱ་ཁོ་ན་རྟག་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིང་།
 སྤུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་བྱིང་ལྟ་བུ། སྐྱ་དང་སྤུངས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་མི་
 འདྲ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པའི་
 དཔེར་བྱས་པ་སྟན་སྟུང་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་འོ། །དེའང་ཚུལ་གྱིས་
 གིས་འདྲ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་སོགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་
 པའམ་དཔུང་། བརྗོད་པ་འདྲི་ལ་ཡང་མ་དེས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་
 སྟུང་བའོ། །

བཅུ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ནི། སྐྱི་མིན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་མཉན་བྱ་ལྟ་
 སུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའང་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་རུས་ཞེས་སོ། །
 དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཕེན་པའི་བྱིང་
 བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆེད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱའི་
 མཐུན་དཔེར་སྤུངས་པ་བྱས་པ་ལ་སྤུངས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་མིན་ན་དེ་དེའི་མི་
 རྟག་པའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ་མི་འདྲ་བས་ཟེར་གྲང་འདི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་
 ལས་བྱུང་ཆེན་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྤུངས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མཐུན་པ་བྱས་པས་

ཡིན་ན་ལུས་སྐྱ་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདྲ་བས་
ཡིན་ནམ་མཁའ་དང་ལུས་པའང་བཅུ་པོ་སྟགས་སུ་འདྲ་བས་ཡང་ཅིས་མི་
འགྲུབ་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བའམ། གཅིག་གིས་
འདྲ་བས་འགྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་
རྟགས་ཁྱད་མེད་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་བྱེད་
པ་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་ན། དུས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའང་
ཐ་དད་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་པས་རྟགས་ཚོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ལུས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
ཚོས་མཐུན་ཏེ་སྟོན་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་བཞིན་ཚོས་མཐུན་གཞན་
དང་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ཟེར། སྟོན་མེད་ན་འབྲས་མཚུངས། མེད་ན་
བྱེད་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་རྩོད་དོ། །ཚོས་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་མེད་ན་
ཏུ་ཅང་ཐལ། གཞན་བྱ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་འགོ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཞེས་དང་།
དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུ་
གྲུབ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པར་འདོད། ཡང་བརྗོད་པ། སྐྱ་མི་རྟག་ལྟ་
ལུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་གཞོད་པའི་ཚོས་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མཉམ་
བྱ་ཡིན་སྟགས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྲག་མེད་པར་
སྐྱ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་པའི་སྟེང་གི་རྩོད་ལ་བྱུང་གིས་སྐྱ་
མི་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན། ལུས་པའི་སྟེང་གི་ཚོས་མཉམ་བྱ་ཡིན་སྟགས་

ཀྱང་རྟགས་ཡིན་པས་དེའང་སྐྱོད་ཀྱི་པར་སྐྱབ་འོས་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ་གལ་ཏེ་
བརྗོད་ན་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཕེན་ཏེ། འདི་ཡང་ལུས་པའི་སྟངས་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པར་བརྒྱུད་མི་རིགས་པས་སོ། ། རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲའི་
གཏན་ཆོགས་སྟོན་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྟངས་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་དངོས་གྱི་སྟོན་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཁྱོད་གས་ཁྱི་མ་སུན་འབྱེན་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་
ཆོགས་དོན་གང་རུང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པའི་ཁྱི་རྒྱུ་དང་དོན་དུ་རྟགས་དེས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་མིན་པས་སོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་
ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྟན་ན་མི་བྱུང་ཅས་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་
པ་ཡི་རྟག་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ཚོལ་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཚོལ་བྱུང་འདི་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། འདིས་མི་རྟག་ཡིན་ཆོད་སྐྱབ་
དགོས་པ་ལ། འདི་མེད་ཀྱང་སྟོག་སོགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་བསྐྱབ་
བྱར་བྱུང་པ་འདིའང་། འདི་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་དམིགས་པ་སྟོག་སོགས་
ལ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་བཞིན། སྐྱ་ལའང་མིན་ཞེས་པའོ། ། དེས་གཏན་
ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་དུ། བསྟན་ན་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབ་
བྱ་གཞན་དུ་བསྟན། ཞེས། འབྱུར་འདྲ། ཡང་། གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་
གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་ན་ཞེས་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དུ་མ་

བཀོད་པ་ལ། གཏན་ཆོག་གི་ཀྱང་དེ་དྲང་རྗེས་མཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
གཅིག་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ནི་ཆོག་ས་དོན་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་
དང་། སྐྱོག་མི་རྟག་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གཏན་ཆོག་ས་སོས་ཀྱང་བསྐྱབ་
པའང་ཡོད་ལ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད། དུ་མས་གཅིག་གྱང་
ཡོད་ཀྱི། གཅིག་གཅིག་གིས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མིན་ཏེ་
དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་བཀོད་ན་རྟག་ས་སོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གཅིག་
གིས་མིན་པ་བཞིན། དེའང་རྟག་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟག་ས་ནི་མེད་དེ་མི་རྟག་པར་
གྱུབ་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་དེས་པའོ། །གཏན་ཆོག་གིས་
ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བྱུང་གྱང་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟག་ས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོག་
སོགས་བཞིན་དུ་ཚེ་ལ་བྱུང་སྐྱལ་མེད་པར་བསམ་ན་མ་གྱུབ་ལྟར་སྤང་དོ། །
དེ་ཡང་སྐྱར་གནས་པ་ཚེ་ལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ར་བ་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཅམ་སྐྱབ་པས་སོ། །
བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པའི་ལྟ་
ཆད་ནི་མིང་བདས་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་ལས་བསམས་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཐེ་
ཆོམ་ཟེ་ཞེས་ཚུད་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚེ་ལ་བྱུང་
གིས་སྐྱབ་ན། ཚེ་ལ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་སྤར་ཡོད་ཚེ་ལ་བས་གསལ་བའམ།
སྤར་མེད་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བས་མི་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དམ་
བཅའ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱེ་ཞེས་པའང་སྤར་མེད་དགག་པའམ། མི་གསལ་བ་

གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སམ་འདོད་པ་གཅིག་ནམས་
 ལྷོ་བདགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་དུ་རྟགས་མ་ངེས།
 རྟགས་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་མི་གཙོ་
 རོན་ལ་རོན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལྷོ་བདགས་པའི་དབང་དུ་ན་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྟགས་
 ལ་ལྷོ་བདགས་པའི་དབང་དུ་ན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་རོན་གྱིས་གོ་བ་མཆུངས་པ་ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་སྐྱབ་
 པའི་རོན་ནམ་ཤུགས་ཀྱིས་སློག་སོགས་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་མིན་
 པའང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚེ་ལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 བཙོན་ལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་ན་རོན་གྱིས་ཚེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཕྱིར་རྟག་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་སློག་སོགས་རྟག་པར་ཐལ་བས་རྟག་
 པར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་རོན་གྱིས་གོ་བ་མཆུངས་པའི་ལྟ་གཞི་དེ། འདི་ནི་
 འཇུག་པ་སྟེ་མ་བྱས་པ་སོགས་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་པ་ལ་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་
 དེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བསྟེ་འཇུག་པའམ་མ་ངེས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དང་མཆུངས་པའི་ལྟ་གཞི་དེ། ཐལ་འགྱུར་མཆུངས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སུམ་པ་དབེར་
 བཀོད་ཆེ་སུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་དཔེ་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེས་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་

བྱིར། ཞེས་བུམ་པས་སྒྲུབ་ན་བུམ་པའང་ཐལ་འགྱུར་དེ་མཚུངས་ཏེ་བུམ་
 པ་ཅིས་འགྲུབ་ཅིས། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བཞིན། འདིར་ཞེས་གྲུབ་
 ཅིས་པ་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས་གང་ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཟད་གང་ན་
 ཆོག་སྒྱིལ་མ་དེ་ནི་དཔེས་གྲུབ་པར་ཚོད་པས་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་
 སྒྲོས་པས་ལྟག་ཆོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་གང་ན་ཆོག་སྒྱིལ་མ་
 འཇུག་སྒྲོལ་ནི་དཔེ་ལ་བཟུང་བ་བརྟགས་པས་ལྟག་ཆོད་དོ། །ལྟག་ཆོད་ཀུན་
 ལ་དབྱེ་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་མོ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་ཆོད་
 བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཚོད་སྒྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལྟ་དང་བརྟན་ཉིད་དང་འགལ་
 བ་ཉིད་དེ་སྒྲོན་གསུམ་འཕང་བ་སྟེ། སྤང་མ་སྤང། མཐུན་མི་མཐུན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ། གྱེ་བྲག་མེད་པ། འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་སོགས་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟ་
 སྒྲོན་དེ། གང་ན་ཆོག་སྒྱིལ་མ་ཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་གང་ན་ཆོག་སྒྱིལ་མ་
 གནོད་པ་ཡོད་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་དང་དོན་གོ་སོགས་ཇི་ལྟར་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། ཆོད་མས་གནོད་པ་ཡོད་པས་རྟུན་
 བོ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་དམ་
 བཅའ་དང་རྟགས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲོན་དེ་སྒྲོན་གསུམ་
 ཏུ་དོན་ཆོན་བསྐྱས་ནས་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་སོ་སོར་མཚོན་
 མི་རྣམས་ཏེ་ལྟག་ཆོད་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་ཀའངས་ནས་འབབ་པའི་བྱིར།
 སོ་སོར་བཞག་པ་དོན་མེད་དེ་དོན་གཅིག་པས་སོ། །གསུམ་པོ་མ་འདྲེས་

པར་ཐ་དད་ཏུ་མཆོན་པ་མིན་ཏེ་རིགས་སུ་གཅིག་པས་སོ། །ལྷག་ཆོད་རྣམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དགྲའ་བ་དག་སྦྱར་རིགས་པ་
 ལྷ་མོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྐང་མིག་པའི་རིགས་པ་བརྟགས་པར་ཡང་
 བརྟན་ཏོ། །ལྷག་ཆོད་གཞན་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་ཅུ་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ། རྟོག་གཏི་ཕྱོགས་ཅུ་ཞིག་བརྟན་པའི་ལྷ་སྟགས་
 གྱི་བརྟན་བཅོས་དེ་ཡང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཁོར་བ་མ་བརྟན་ཅིང་།
 རྩེ་ཟད་བརྟན་པ་རྣམས་རང་གི་རག་སྦྱར་བ་དང་ཡང་འགལ་བས་ན་སྒྲིམ་
 སུའི་གང་འདོད་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ལོག་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 འདུས་བསམས་གྱིས་བདག་དོན་སྒྲུབ་དང་། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་བྱུང་པར་རྗེས་
 འགྲོ་སོགས་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པས་སོ། །མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་དངོས་
 སྟོབས་དང་འགལ་ལ། རང་གི་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་འགལ་བའོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་རང་གིས་ཆང་མར་བརྟགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་བརྒྱད་ནས་ཐར་
 པ་སོགས་རང་གི་འདོད་དོན་མི་སྒྲུབ་གྱི་མི་འདོད་པའི་ལམ་དུ་འཕྲེལ། ཞེས་
 སོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་གཏི་ལམ་ནས་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྱིད་ན་ལམ་གོལ་བ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་ལས་ཆོས་རྒྱུབ་
 ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་ནས་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་བསམ་མི་
 བྱུང་དེ་ལྷ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་བརྟན་པ་བདག་མེད་སོགས་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་

ལོག་པར་གོ་བའམ་འགོ་ན་དབྱུང་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པའམ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །གཞན་སྡེའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། རང་གི་དེ་བརྒྱུག་ཡོན་ཏན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་
ཚད་མའི་ཕུང་པོའི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལྷུ་རུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
ལས་འདྲི་ལྷན་གྱི་བ་ཅི་བསགས་དེས། སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་བར་བརྒྱད་པ་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡི་
སྒྲོན་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་ཞི་བ་ལ་གནས་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཁོར་བ་ལས་
རྣམས་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་སྟེར་བར་ཤོག་ཅིག་གྱ། ཚད་མ་ཀུན་
ལས་བརྟན་པ་ལས། ལྷག་ཆོད་བརྟགས་པའི་མེ་ལྷ་སྟེ་དུག་པའོ། །ཚད་
མ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤྱང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །སྤྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིགས་པ་སྤྱུ་བའི་གཙུག་
གོའོར་ཐུང་གསལ་པ་བ་སྤྱུ་ར་ར་ཀྱི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་བསྟེན་
སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

སྤྱར་སྤྱས་པ། སྟོན་དང་བསྟན་པ་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཚད་མའི་གཞུང་། ཀུན་ལས་
བརྟན་མདོ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ རྒྱལ་པོ་འདམ་སྤེའི་ཚོགས་རྣམས་
བརྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱུ་བ་པོ་འདོམས་རྩོད་ཅེ་བརྒྱུ་པ། འདི་ནི་བསྟན་པ་
བསྐྱང་བའི་མཚོན་ཆ་སྟེ། ལྷུང་སྤྱང་རིག་པ་ཤིན་སྤེའི་མེ་སྟོན་རྣམས། ཁྲིལ་
གཞོན་ཡང་དག་རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། གཞི་བརྩེད་འོད་བརྒྱའི་སྤྱང་བས་

འགོ་འདི་སྤངས། །བྱང་ཐུབ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སོ་སོར་ཡང་
 དག་རིག་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་བཞིའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཕྱིན་ནས་འགོ་རྣམས་ཚད་མའི་ལམ་བགྱིར་ཤོག །འདི་ལས་སྤང་
 བའི་དགོ་ཚོགས་དཔག་ཡས་འདིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡུན་དུ་གནས་
 བ་དང་། །སྟོན་པ་ཚད་མར་རྟག་པར་གྲུས་མཚོད་ནས། །ཡང་དག་རིག་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མི་
 བམ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་པ་དཀྱུས་སུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁྱེན་བརྩེ་
 མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་བཀའ་ཡི་གནད་བ་མོས་བ་བརྟན་པར་བྱས། ཤར་
 ཀམ་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་གྲུལ་མཐར་འཁོད་བ་མཁའ་མིང་
 ལུས་ལྡན་ནས་གཞུང་མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་པ་སྤྲུང་ལྟ་རིག་སྤྲུང་བའི་ཉིན་
 བྱེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་འབྱོར་སྟུན་སྤྲུང་
 བམས་ཏེ་ལུས་དག་པར་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཇོ་སྤྱི། །རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་
 ལ། །འཇམ་བྱེད་རིག་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བ་ན། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྱུབ། །བསྐྱེད་ཅེས་ཤེས་རྟོག་བྱེད་འདི་ཁོན། །འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་བཟུང་ཕྱོགས་སྤང་ལ། །མཁྱེན་གཏེར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 གི་རྩ་སྤྲུས་བསྐྱུལ། །ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་བྱིན་པས། །
 མཁས་རྣམས་མིག་བཟང་རྩལ་དང་བྲལ་བ་རྟོག། །འདི་འབྲེལ་བྱེད་ལ་མི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ནི། །མདོན་སུམ་བྱོན་པ་ནམ་ཀྱལ་ཀྱ་མཚོ་ཡིས། །
གསུང་མཆན་དཔལ་ཡུལ་སྐུལ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་མཆོག། །ཀླུ་འགྱུར་མེད་
ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པས་བཞེངས། །ལཱོ་འདི་དགོས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཀུན། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་ཀུན་
གཟིགས་མཆོག། །དཀའ་བ་མེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སྤར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་
འདི་ཉིད་བླ་མ་ཞིང་སྒྲོང་ནས་བསྐུལ་ངོར་མཁྱེན་བཅུའི་སྐུལ་མིང་འཛིན་པ་
སྒོ་གོས་ཀྱ་མཚོས་བྲིས་པ་བྱུ་རྩི། །

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་མགོན་
མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་དང་
གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲ་འགྱུར་
བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་
མཁའ་ལ་མཁེན་པའི་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་གི་བཟོད་པས་སྤྱིང་ཞིའི་ཁྲོན་ཀྱན་
ཉིན་མོར་བྱེད། བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ཤ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་སྟོན་
ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་གཏེར་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་རོལ་བ། རྩོམ་པའི་ལྷོངས་
ཀྱི་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་འགྲན་རྩེ་ཀྱན་བལ་ཀྱན་མཁེན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། ཁྲོ་བྱར་དྲི་མའི་སྐྱབས་
ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང། ལྷ་བ་
ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་བཞིའོ། །སྒྲ་རྟོག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་
པའི། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བལ་འགོག་བདེན་དབྱིངས། སྒྲིབ་གསུམ་གཉེན་
པོར་ཆས་པ་ལམ་བདེན་རྩལ། ཞི་གྱུར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱགས་རྒྱུད་པས། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་འཆིང་

བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོལ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་
པསྒྲ་འབྱུང་། །བྱང་ཕྱགས་སྤུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞི་བ་འཛོ། །ངོ་མཚར་མུད་
བྱུང་འཇམ་མགོན་ཁྱི་ལྗེའི་ཞབས། །མྱ་འགྱུར་ལོ་པའ་བརྒྱད་པར་བཅས་
ཀུན་རྒྱལ། །མཁུན་པའི་འདབ་སྟོང་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་བཞད། །བཙེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཐུག་ན་པོར་འགྲན། །རྣམ་མཐུ་ཆད་མེད་གསང་བདག་
དཔའ་བོ་དངོས། །འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མདངས་དང་མཚུངས་སྟ། །
གང་ཐུགས་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཆོས་
སྟོབས་ཡོན་ཏན་གསྒྲུའི་རྒྱུ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་བྱེ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །
སྤུབ་བསྟན་རྒྱ་གཏེར་སྤེལ་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིར་
དབང་འཕྱོར་བས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་ངེས་དོན་ཟབ་མེའི་རྒྱལ། །འགྲེལ་ལ་
རྣམ་དཔྱོད་འཕགས་ལུལ་རྒྱན་མཆོག་དང་། །ཀུན་ནས་མཉམ་པར་གཟུར་
གནས་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱགས། །དེ་སྤྱད་གང་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ལས་དོན་ཆེ་བྱིར། །རྒྱལ་བསྟན་འི་
མེད་ཐུགས་ལ་བཅད་རྣམས་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་བཤད་སྤུབ་དཔུང་བས་གཟུང་
མཛོད་གྱ། །འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་
དོན་ཅན་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་

མཆོའམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་སྟན་ལའོར་ཡུག་རི་བོའི་
ཁོངས་སུ་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་སྟོགས་བསྟུས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་ཏུ་གསལ་མདོར་བསྟུས་སུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཤད་པ། བར་རྒྱ་
དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང་དངོས་བསྟན་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་
ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཉིད་ལའོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིད་པལ་རྒྱ་ཡེ་ནས་མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་རྒྱ་མི་
ཟད་རྒྱན་ལའོར་ལྷའི་བཀོད་པ་རྟག་པར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་ལས། དག་
དང་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱལ་པ་དང་འཆོམས་པར་བཟོད་དང་སྦྱེ་
བ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱེ་ཞིབ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་རོལ་བ་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲུས་
པར་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སམ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་གཟོད་མ་ནས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྦྱུད་དང་། སྣང་ཆ་ནས་

གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་
འདུ་འབུལ་སྤངས་པ་ཉིད་རྟེན་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་པ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མཐར་
ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ་བརྟེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་
བཟབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་
དུས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་མཐུ་ལས།
དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ས་གཞིར་རྒྱ་སྟོང་གྱི་གངས་རི་སྟེང་པར་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྲང་བ་བཞིན།
འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདུལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ཆད་མེད་ཅིང་རྣམ་འབྲུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
སུས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་པར་མི་རུས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འང་བདག་ཅག་གི་
འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་འདི་ནི་རང་བསྟོད་དང་གཡོ་སྒྱུས་ཆོལ་སྦྱོར་ཅམ་མ་
ཡིན་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
མ་འགགས་པར་ཤར་བ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྟག་པར་
རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན་པར་
མཛད་པ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྲིན་འཕགས་ཆེན་གཞན་གང་

གིས་ཀྱང་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད། སྒྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདིན་སྦྱོངས་སྒྲེལ་བའི་བྱེད་པོར་
 བསམ་བཞིན་དག་བའི་བཤེས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིམ་རབས་ནོར་
 མའི་ཕྱིར་བ་རྗེ་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། སྒོ་ལྟན་ས་བཅའི་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་པར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ། བདག་ལྟ་མའི་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་པོ་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྟན་ཞིག་གིས་ལྟ་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་ཞིག་ད་ལྟོ་གདུལ་བྱ་སུན་མོང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་རང་གིས་གང་
 ཐོས་སྒྲུབ་དང་བུལ་བར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེགས་ནི་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་
 གདུང་བརྒྱད་གནམ་གྱི་ཐུ་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ་བབས་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ལ། རུས་ནི་བོད་མིའུ་གདུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཨ་ལྷགས་
 འབྱའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྒོན་སོག་པོ་སྤང་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་ཆེན།
 བྱིས་ཆོས་སྦྱོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་བཙུན་པ་ཆེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྟ་
 འབངས་སུ་གྱུར་པ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན། རུས་མཐུ་ཙན་
 ཀྱི་སྒྲགས་པ། སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་མི་དཔོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་
 ལས། འཇུ་སྒྲ་མདོ་སྟེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྒོའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་གྲགས་པ།
 སྒྲན་ཁ་ལ་རེག་ཆད་ཆོ་བདེ་རེག་ཉིས་མ་གཏོགས་འཆི་མ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་

མཐུན་པར་གྲོང་བ་དེའི་ཆུ་ཆེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་
ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བསྐྱེད་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་ནི།
སྤྲུག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱུད་ཆོས་འབྱོར་དང་དབའ་རྩལ་སོགས་འབྲུག་ལྷ་བྲལ་
བའི་སྐྱེ་པོ་ཡལ་གྱིས་སྒྲོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཅེ་ཞེས་དུས་ཚོན་ཆེ་ཞིང་མི་
དཔོན་ཁས་དྲག་འཛོམ་པ་ས་སྐྱོང་སྟེ་དགའི་བྱི་སྒོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གདོགས་
བའི་དཔོན་ཐུན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དཔོན་དུ་དཔོན་ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་
མིང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཡམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་ཐུན་སྤྲུག་
ཆོགས་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་ཕོ་རྟ་
ཡི་ལོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཐུན་སྤྲུག་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཡལ་མདོ་ཁམས་
རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་དུ་གཏུགས་པའི་ནང་ཚན་ལྷ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འབྲུམ།
ཡལ་སྐྱོང་དག་བསྐྱོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕེན་སྤྲུག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
བའི་གནས་ཡ་རྒྱུའི་དིང་རྒྱུད་ཞེས་པར་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུལ་
པའི་པར་བཞུགས། ཉིད་ཀྱི་ཁུ་པོ་དཔོན་ལྷ་མ་སྤྲུབ་མཆོག་པདྨ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་
མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅིད་པར་གསོལ། སྤྲུ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་
དད་བའི་ས་འབྱུང་གིས་རབ་སྐྱིང་རྩེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་
པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་གྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སེའུ་སྐྱེས་པ་རྩོན་
ཆོད་སྤྲུགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་པ་མངའ། སྤྲུ་ན་ཐ་མོའི་དུས་ཉིད་ནས་ཡི་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱ་

མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གྲུང་། དགུང་གངས་ཐུག་བརྟུན་ནས་སྒྲིལ་གསུམ་
 རྣམ་ཤེས་བྱུགས་འཛིན་མཛད། ཅེས་དཀར་ནག་གི་སྒྲིལ་འགྲོ་གསལ།
 དགུང་གངས་བརྟུ་སྒྲོར་ནས་འབྲི་གྲོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷགས་ཚུམ་
 གྲང་ཅི་རིགས་གནང་། དགུང་གངས་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་
 ཡུགས་ལྟར། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྲོལ་གྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱད། ཞེ་ཆེན་
 བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དཔོན་ལག་རྩ་ཡུར་པ་འཇུ་མོ་རྟོར་གསང་
 རྒྱགས་ཆོས་གྲིང་རྩ་ཡུ་བརྟུན་དགུས་མའི་རྩལ་རྩ་ལྷགས་པས་སྐབས་དེར་
 བརྟན་རྒྱང་མཁས་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱགས་པའི་གནས་སྤྱུ་ཡུར། དགུང་
 གངས་བཙོ་ལྷ་ཐུག་སྒྲོར་དབྱངས་འཆར་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཞིག་ལ་ཞག་གསལ་གཟིགས་
 ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལུས་པ་མཁུམ། འཇུ་རྩུང་རི་
 ཁྲོད་རྩ་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་རྩ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མེད་སྐྱུ་བ་ཅིང་རིལ་བུའི་ལས་
 སྒྲོར་སོགས་མཛད་པས་ཉྐགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་
 མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མ་བསྐྱབས་པར་མཁུམ་ཅིང་གཞུང་གང་
 གཟིགས་ལ་མི་མཁུམ་པ་མ་བྱུང་བས་བཤད་ཡུང་ཅུ་ལས་སྒྲོབ་གཉིར་བསྐྱབ་
 སྐྱུང་མ་ཁྲོད་བར་གསུངས། དགུང་གངས་བརྟུ་བརྟུན་སྐབས་ཉྐག་ཟིང་གིས་
 འགྲོག་སྤེ་མཐའ་དག་མགོ་ལོག་རྩ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་གྲང་དེར་བྱོབ། ཏུས་
 འདི་ཅུམ་ནས་ས་ཤིས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར། དགུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་
 དགུའི་རྩས་སྐྱ་ཞང་འགྱུར་བཟང་དང་རྟུན་རྩ་ལྷ་ལྷན་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱོབ།

དེ་སྐབས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱ་སར་བཞུགས། དེ་ནས་སྟོ་
གནས་རྒྱས་པར་བྱོན་ཞོར་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་ཐེབས་པའི་ཆོ་བ་མལ་གྱི་གནས་
སྤང་འགྱུར་ཏེ་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉམས་འབར་
བ་ཞག་ཤས་པར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱོན་སྐབས་ཤིང་ཅེས་ཏེ་གནས་ལ་
གསུང་འཇོས་ཐེབས། བྱང་ལམ་དུ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་བྲག་ཏུ་འབྱོར་བའི་དག་སྤང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
གཞུང་དེའི་གཤམ་དུ་གསལ། དེ་རྗེས་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པ་
ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་སར་བ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཉིའི་འཇམ་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སར་གྱི་སྒྲིག་གཏད་སོགས་གསན་
བས་དབང་གནང་དུས་དང་རྗེས་མ་ཤིའི་ལས་སྦྱོར་གནང་སྐབས་གཉིས་ཀར་
གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་མདོན་དུ་གྱུར་བས་
མཁུན་རབ་གྱི་པརྩོ་བཞད། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་
འབྱུལ་དབལ་སྐྱལ་ཤིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས།
ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྦྱོང་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་གསན་བས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
མཐའ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཕྱིས་འགྲེལ་ཁྲིག་སོགས་
ཀྱང་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་པའི་བཤད་པ་
གནང་ནས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་གསུང་བསྐྱལ་དང་། འོད་མདོ་མཚན་བརྗོད་
སོགས་ཀྱང་གསན། ལྷན་པར་དུ་ཆོ་རབས་དུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་

བདག་པོ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པ་ལྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་
 གླིང་བའམ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་
 བ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་པུར་དགོངས་ཏེ་ཐོག་
 མར་མ་ཉིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཚོས་སྒྲོ་བྱས་ནས་བཟུང་།
 སྒྲ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་
 སྒྲོ་དུ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་འཕགས་
 རིགས་དང་། གསར་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 བྱིད། རྒྱབ་བཏེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་དམར་བྱིད་སོགས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ།
 གཞན་ཡང་སྒྲ་རྗེས་ཅི་རིགས་པར། འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་
 པ་ལྟའི་ཞལ་ཚབ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་ལས། སྒྲ་ཅན་པ་དང་དཔལ་ཚུའི་བཙོ་བུའི་ལག་ལེན་སོགས་ཐུན་
 མོང་རིག་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ལུགས་འདྲ་སྒྲིག་སོགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗོན་ཆེན་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 ལས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་
 བར་མཛད་པ་ལས། ཆ་ཤས་ཅམ་ནི་གསན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ།

དེ་དག་གི་དང་གསན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་
བཞེས་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཤིང་གོམས་
པས་གསོས་བཏབ་པའི་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཉིད། རྒྱེན་སྒྲ་མའི་
སྤྲུགས་རྗེ་དང་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞིའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཕོལ་བ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་བྱན་པའི་
གཏེར་དང་། སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་
བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་པའི་གཏེར་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
འཆད་དུ་ཡོད་དེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇུ་དཔོན་འཛིགས་མེད་

དོ་རྩེ་ལས། མདོ་སྡུང་པའི་ཕྱ་བའི་ལུང་ཙམ་ཞིག་གསན་ནས། དེ་འབྲུལ་
ལར་ལ་སྒྲུབ་བ་གཅིག་བཤད་བ་མཛད་བ་དང་། འབྲུལ་གསར་དགོ་བཤེས་
ངག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས། དབྱུ་མ་འཇུག་བ་གསན་དུས་བཤད་ལུང་
ཙམ་ལས་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། བཤད་ལུང་གནང་འབྲུལ་ད་
ཉིད་ནས་རྒྱག་སྤུལ་གསུངས་ལས། འཇུག་པའི་མགོ་ནས་མར་བཤད་བ་
མཛད་པས། དགོ་བཤེས་ཀྱིས། དུན་ནི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ནའང་
འདིའི་སློ་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་འཁོར་གྱི་དབྱུ་སྡུ་
བསྐྱུགས་པ་མཛད། དཔོན་སློབ་སློ་གཏེར་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཆད་མ་
རིག་གཏེར་དང་། གསོལ་དཔོན་བདུ་ལས་བྱམས་ཆོས་བྱང་ས་སོགས་ས་
གཞུང་སྤེལ་མའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཙམ་གསན་ནས། དེ་འབྲུལ་ལར་ལ་
བཤད་བ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེར་བྱལ་དགོ་བཤེས་ལྟ་
རམ་པའི་མདུན་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཙམ་གསན་པས་མཆོན། གསར་
ཉིང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སྡེ་རིང་བརྒྱད་བར་མ་
ཆད་པར་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་
མ་བཀའ་གཏེར་ལལ་མོ་ཆེ་དང་བྱུང་བར་དབྱུ་མ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས། བི་
མའི་མཆོན་བཛོད་འགྲེལ་དང་། མན་ངག་ལྟ་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱང་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
ཙམ་རེ་གསན་པས་དོན་མཐའ་དག་སྤྲུགས་ལས་རང་རྟོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་

བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དུ་མའི་ཚོགས་དབུས་སུ་འཛིགས་
མེད་མེད་གེ་ལྷ་བྱང་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཁིང་། འཆད་བ་དང་། འབེལ་བ་དང་།
གཞུང་འགྲེལ་ཚོམ་བ་ལོགས་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་
གྱུབ་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུང་།
ཐུན་ཆུང་ཐུང་དུས་སུ་གསར་རྒྱུ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་མང་
བ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཡང་། རང་
ནས་དཔལ་སྤྱུལ་འིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ཤར་ལེ་ཙམ་ལས་གཞན་
ཆེར་ཐོས་བ་མ་བྱུང་། བྱིས་བྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་
ལས་ཆེར་མ་དགོས་པར་དཔེ་བསྐྱུགས་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་
རྣམས་ཁོལ་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཉེར་གསར་བའི་དུས་སུ་གསར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཤེས་སྤྱི་བར་བྱུང་ཁིང་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནི་གོ་
དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་འེག་འཛིན་བརྒྱད་
པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པེས་
སྟམ་བ་ལས། ཐེ་ཆོམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟེ་མ་མྱོང་། དེའི་དྲེན་འབྲེལ་
གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱུང་ཏེ། བྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་
གནད་མཐའ་དག་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱད་བ་འིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་པའི་
ཆོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཁིང་པེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྟེས་བ་ཡིན།
སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་ཏོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུ་འིན་པོ་ཆེས་རང་ལུགས་

ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལེབས་པས། སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་
 རང་གི་སྒོ་གྲོས་གོམས་ཆེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་བཅངས་
 བས་མདོ་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་བྱིས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྐྱེ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བཤད་པས་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་གྱིས་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། བྱིས་འདིར་ཕྱོགས་ཐ་དག་ནས་
 རྩོད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀྱུན་སྒྲོང་ལ་ནི་སྤྱོད་མའི་
 བཀའ་ལུང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེང་སངས་ལྟུང་གི་བསྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
 ཅོམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཞིང་། བལ་ཆེར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བསྒྲོ་བ་ཅོམ་
 ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཅོམ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞུགས་
 བས་འདྲི་མཐུན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་ནས་བྱིས་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་ལམ་ཅོམ་དུ་འང་སྒྲེམ་སྟེང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མི་ཁྲིལ་བར་ཡོད་ཅིང་རྩོད་ལན་སོགས་འབྲི་བ་
 འདི་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་གསེས། རྟོག་གེ་རྟེན་
 ཅིང་མ་དེས་བྱིར། མ་ཁྲུབ་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟུང་
 མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་། གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་
 པ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་རྩེད་ཟད་དཔྱད་དེ་
སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུལ་པའི་ཆ་མེད་པས་གཞན་དག་ལ་འང་རྩེད་པས་པའང་འབྱུང་
མིན་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྒྲུད་པར་བགྱིས་པ་ཞིག་ན་ནི་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འགོགས་པ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དེར་སྒྱུར་
བས་གཏན་དུ་ཡུང་ཆད་སྐད་དང་ཉེས་སྒྲོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་ན།
ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྱུན་
ཡུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཞེན་
གྱིས་སྒྱུན་ཅི་ཕྱིན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གཟུང་པོའི་སྒོས་བགོ་བྱེད་རྩེད་
ཟད་བགྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་དམན་པ་བདག་ལ་འང་གསུང་འཕྲོས་དངོས་སུ་
ཐེབས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འང་གསུང་ཚུལ་ཐོས། དེས་ན་འཇགས་
ཆེན་ལྷམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་
གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་སོགས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་མཁས་
མཆོག་སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་ལེགས་
བཤད་གྱི་སྒྲུས་བཟང་པོ་བསྒྱུར་རེས་གྱི་འབེལ་བའི་མཐར་ཐན་ཚུན་སྤྲུགས་
ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བར་མཛད་
པ་ནི།

སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་འབྱོར་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་འབྲིགས་

པའི་གྲོང་། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་གསེར་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །གྲགས་
སྟན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་པ་ཅན། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་རེ་དགལ། །
ཀུན་རྟོག་རྩ་སྤྱར་མཆེད་པའི་མེ་སྟག་གིས། །རེག་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྤྱིང་ནས་
འཆག་པའི་བྱིར། །དྲི་མེད་ལྟ་རྩལ་སྤྱིན་དཀར་སྤྱོད་རེས་འདྲི། །གང་སྐྱེ་ས་
འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་དར་བཅས་སྤུལ་བ་དང་། །གཞན་
ཡང་སྟོང་བཟའ་སྤྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གསུང་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན། །ཁོ་པོ་ཅག་ལའང་དེའི་དོད་
པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་
འགྱུར་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྤག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགོ་
བཤེས་བརྒྱའི་མདུན་ཚོད་ཀྱང་སྐྱད་རག་མི་པོར་བ་ཆོབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་
བའི་དཔེ་ལྟར་ཡ་མི་ར་གསུངས་པ་བཞིན་དགོ་བཤེས་ཁང་དམར་བས་ཀྱང་།
དམ་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཉགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་
བཀོད་པ་ན། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་
བཞི་སོགས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས། བས་ཆོལ་གྱི་ཞལ་ལ་རྩོད་རྩུས་འདེབས་
པར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་བ་བཅད་པ་དང་། གྲགས་པ་ཉམས་པ་དང་། རོཾ་བ་གསུམ་
བྱིན་ཏེ། སྟོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་ལན་དུ་མར་བརྟུངས་
པ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་སྟོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྐུས་སོགས་

འཁོད་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་དོ། །

ཞེས་མཁས་པ་དུ་མའི་འདུན་སར་ཡང་ཡང་གྲུང་ཞིང་། བྱུང་བར་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཚུད་ལན་རིགས་ལམ་རབ་
གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་བ་ན། རྟོགས་ལྗང་གིས་གདོན་གྱིས་
བསྐྱད་པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོ་
གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་བྱགས་
ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྟོང་གི་དོས་སུ་བྱུམ་བཞིན་
སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་པམ་རྒྱ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་
པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་
གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེང་སང་གར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བྲགས། སྦྱིར་ཆོད་མའི་རིགས་པ་ལ་སྟོན་གོམས་འགོག་མེད་སྒྲུང་ཞིང་
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཟིགས་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་ངོ་པོ་ས་བཅ་ཡིན་རྒྱུ་ལ།
རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཅ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་གང་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པ་ཞིག་གིས་
ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དགག་སྐབས་གཉིས་མེད་གསུངས་
ནས་ཆོད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་དུམ་པུ་གཉིས་སུ་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཞག་
ནས་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོམས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་མ་ཐག་
རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུང་

ཤར་བ་ལ། རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུག་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་གསལ་བར་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་ནས་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་པ་རྒྱ་
 ལ་གསུངས། འདྲེལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་ཅུང་
 གོ་དཀའ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར། རྗེས་བཀའ་འཇུག་ཆོར་གཅིག་དཔེ་ལྟས་
 གཟིགས་སྐབས་འདྲེལ་པོར་བཅུ་གསུམ་པོ་ཆོར་གཅིག་གཟིགས་པ་དེས་མདོ་
 རྩ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་གྲོ་ཐོག་གིས་སྒྲུང་
 རྒྱུ་ལ་བསྟན་ནས་འཛིང་རྒྱལ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ཡར་
 ཏུངས་སུ་གྱུར་སྐབས། དཔལ་འཛོལ་དཔོན་ནས་བསྟན་འཇུག་གྱི་དཔེ་
 གཡམ་ཏེ་གཟིགས་པས། དེ་ཏུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡར་ལེན་ཕྱིར་སྒྲེལ་སྒྲུ་མ་དེག་
 མཆོག་གིས་མཛད་པས། ཁོང་གིས་ཤུལ་བཅུ་གཉིས་ནི་དེས་པར་ཡིན་ལ།
 སྐབས་དེར་ཉེར་བཞི་ཡང་ཡིན་སྟེང་ཤར། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེགས་བམ་དེ་
 རྒྱུ་མས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་མས་ཕྱིར་སྒྲེལ་བར་
 མཛད་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤུལ་དེ་ཙམ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དམ་ཁྱེས་པས། ཆོག་
 མཐར་ཆགས་སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་ཆོར་གསུངས།
 ཕྱིས་རྗེ་དཔོན་དུ་བྱུང་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་ལྡན་ཚུམ་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་
 རྒྲུ་མ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ཡི་གེ་བ་མཛད་པས། དེ་ཏུས་གསོལ་རྗེ་
 རྗེ་བུམ་གང་རེ་གསོལ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་བཀའ་འཇུག་ཤུལ་ཀ་རེ་གཟིགས་

རྟོག་མཛད་དེ་དག་གི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་ཐོག་
ནས་ཤར་གྱིས་རྩམ་པ་གནང་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་
ཏུ་མང་། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་བཀའ་འགྱུར་ལན་བདུན་ཙམ་ཆང་
བར་དཔེ་གཟིགས་གནང་དེ་ཡང་པོད་སྔ་རྗེས་ཀྱི་བྱང་སོགས་ཟབ་གནད་
ཐུན་མིན་རྒྱལ་ས་ནི་དཔེ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་མིན་པར་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་
དུས་རིག་པའི་རྩ་ཁ་བྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་
རང་བབ་གྱིས་བྱགས་ལ་ཤར་ཏེ་མ་བྱིས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་
བཙུན་འགལ་བ་དང་སྦྱོས་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
གྱི་དྲི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་ཤིང་སྒྲ་དང་སྟན་པས་དང་སྟེབ་སྦྱོར་སོགས་
ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ཐུན་སྦྱུང་ཆོགས་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་པས་
གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་
བས་དུས་རིང་མོར་བརྟགས་ཀྱང་མིག་པར་དཀའ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་ཅིང་
བརྗོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་སོགས་དང་། པོད་ཀྱི་སྒྲ་བའི་སངས་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་གློང་མོར་
སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱལ་ས་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་རྩོམ་པའི་རྒྱབས་ཀྱང་དཔེ་སོགས་གཞན་ལ་
གཟིགས་རྟོག་དང་ཟིན་བྱིས་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བར་

མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་བསྟན་བཅོས་རང་རང་གི་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་རྣོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་
སྒྲོབས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལལ་དག་
ལྟ་ཅི་སྟོན་ཆད་གངས་ཤིང་ཁྱོད་དུ་མ་བྱོན་བ་ལྟ་བུ་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོགས་
གང་རུས་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཤིགས་
བདག་མཆུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་པོ་ཆེས། དུས་ཆོས་དགེ་བ་
ཞིག་ལ། མདོ་སྤྲལས་ཤིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱན་གང་
དགོན་དང་གནད་གང་ཆེའི་ཤིགས་ཀྱི་སྤྲིགས་བམ་རྣམས་མཆོད་སྟེགས་སུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མདུན་དུ་
གའ་རྩེའི་གདན་མཐོ་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་བུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
ཁྱེད་ལ་གཏད་བ་ཡིན་པས། སྟོན་ཆད་འཆང་བ་དང་རྩོད་བ་དང་རྩོམ་བ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་མི་ཉམས་པར་བྱུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ཤིང་དུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་
རྒྱབ་ཏུ།

ཨོ་སྤྲེལ་ལྟོ་ལྟོ། མི་པམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །འདུམ་
པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས། །སྤྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་
ཀྱི་གཤམ་བ་ལྟར། །སྟོན་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱབ་སྤྱར་ཅིག་ །ཅེས་

འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་བྱས་
པ་སྤྲིར་སྤྱ། ཞེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྒོ་མཐའ་
དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཅིང་སྟན་པས་འཇམ་གླིང་ཁྱབ་པ་སྟེ་དོན་
གྱི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་དང་སྤྲུགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་
འགང་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་སྤྲུལ་ཞིང་གྱིས་བཞེས་པའི་པར་ལྷན་རིང་
བཅས་བསྐྱེད་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་མའའ་གསོལ་ཞིང་གཟིངས་བསྟོད་
མཛད། བྱིས་སྤྲུང་གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་སྤྱད་ལྟའི་དུས་འདིར་སའི་སྟེང་
ན་སྤྲུལ་མི་ཙམ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྟེ་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆ་འབྲིས་ན་ཤེར་བྱིན་བསྟོན་ཅིང་གྱིས་མི་ཚད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ད་ལྟ་
མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤངས་མ་ལས་ཐོས། འཁོར་
ལོའི་མགོན་པོ་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་དུ་བརྟེན་ཏམ་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཉིད་མཛད་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་
བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཀྱང་གསལ། གསུང་འཕྲོས་ལའང་ཟབ་གསང་
རྒྱུད་སྟེའི་མའའ་བདག་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཅེས་བསྐྲགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་བརྟན་
ཆོག་སྤྲུལ་བཅུད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས།

ཨོ་སྤྲུལ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་འཇམ་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འགྲོ་

ཁམས་ཇི་སྟེན་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གར། མཁའ་པ་གཉིས་ལྟན་དག་གི་
 དབང་ལྷན་མཆོག། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གསར་སྟོགས་ལ་མཁས་པ་འཇཉ་པ་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྟོན་འཇཉ་ཤེར་ལའི་འགྲེལ་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་བརྟོན་པ་
 ལ། གངས་ཁོད་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབང་པོར་བཞག་ནས་ཞག་དུ་མར་བཀོ་སྐྱེད་གནང་བའི་ཆོ། ལལ་གྱིས་
 རང་རང་གི་འདོད་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་སྐྱ་བ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་པམ་
 མ་འབྱེད་ཆོ། སྒྲ་མ་རིག་མཆོག་ནས་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་གཉིས་
 གང་རྒྱལ་ཞུས་པར། རས་ནི་རྗེས་གཅོད་མི་ཤེས། ཆར་གཅོད་མི་ཤེས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་བུ་པས་མི་བསྟོད་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་པས་མི་
 བསྟོད་གནས་ཀྱིས་བསྟོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ང་ལ། ཚུད་པ་རྒྱ་མའི་དུས་སྒྲ་མ་མི་པམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་འབྲེལ་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཟེར་བས། དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་
 འདུག་གསུངས། སྐབས་དེར་ཡང་དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་རྒྱགས་
 ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ཞེས་པར་འགྲེལ་པ་བྲིས་
 འདུག་པ་ལ། ལ་ལས་དགག་པ་དང་ལ་ལས་སྐྱབ་པར་གོ་བས་འདི་ཐད་
 བས་ཀྱང་བཀོ་སྐྱེད་མཛོད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་བཞིན་མཛོད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་

རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤད་འགྲེལ་ཚུམ་པའི་བཀའ་མེབ་ས་
པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤངས་མ་ལས་ཐོས་སོ། །

གསོལ་དཔོན་བརྒྱ་ནས། དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར། སྤྲ་མ་མི་ཙམ་དང་བྱེད་
གཉིས་སུ་མཁས་ཁུས་པར། མདོ་བྱོགས་ལ་དང་གཉིས་བྱོགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན།
སྐད་ཀས་ལ་མིག་བྱེད་བཙུམ་ཙམ་གྱི་བྱེད་ཡོད་སྤྲ་མ་མི་ཙམ་རང་མཁས་གསུངས།
ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་བདག་རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩོད་རྩེས་
ཀྱང་། མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
པར་གང་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་
དགོངས་ནས། རྫོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མས་སྐད་ས་
ལ་བཅངས་ཀྱང་། རི་བཞིན་པར་འཆོས་མ་བཟོད་པར་ལུས་པའི་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁུས་དག་བྱེད་པར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་།
གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་ལའང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲ་མ་
མི་ཙམ་དེད། རྒྱ་ན་རྒྱུད་དུའི་དུས་རྒྱུད་ལ་འཁྱོག་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ནི་སྡེ་སྐྱུག་ལ་ཟོ་མར་ཐེབ་པ་ལྷར་སྐྱུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་
འདི་ཁོ་ནའོ། །གསུངས་ནས་སྐྱུན་ཆབ་རྒྱུད་བར་མཛད། བྱེད་པར་སློབ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་དབྱོད་འགའ་ལྔ་དང་བྲལ་བ་
དཔལ་རི་བ་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་ཡང་ལན་དུ། བྱེད་པར་རྣམ་དབྱོད་
བཙུན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་ས་ལི། །

ཟབ་དོན་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་མང་བསྟན་པ། །ངལ་མཛའ་ཆེན་མི་པམ་བཤེས་
གཉེན་བཅུགས། །ཞེས་དང་། ཟབ་རྒྱའི་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་
གཏམ། །བཀྱེན་བས་ཡོངས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །མི་པམ་བཤེས་གཉེན་
ཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རི་བཞིན་དེང་འདིར་བསྐྱག།
སྒྲོན་བུལ་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ཐེང་བསྟར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་མི་ཟད་པར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དེ་ཉིད་ལྟོན་མཁས་པའི། །མི་
པམ་འཇམ་དབྱངས་མཆེད་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
འབྲས་སྐྱངས་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁང་དམར་པའི་ཞལ་ནས་གྱང་།
མཁས་མཆོག་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་བསྐྱགས་བཙོན་མདོར་བསྐྱས་
ཞིག་བཙོན་པར་བྱ་བ་ལ། རི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་
རྒྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་ལྟོན་གྱིས། །རིགས་
ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་མི་པམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཆོན་ལྟན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་མགོན་ལ་བསྟོན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་
རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། ཉང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོད་པོ་
ཆའི་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་འདོད་དགུར་དབང་འབྱུང་བ་མདོ་དབྱས་གཙང་
གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་བའི་ཅོད་པར་གྱི་ཕྱེ་མོར་ཞབས་གྱི་བསྐྱོ་
ངལ་གསོ་བ་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ།

མི་ཙམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་
པའི་སྤྲེལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་མའི་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་
པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲིགས་མ་ལུ་
བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགོ་བ་རྒྱལས་དང་རིས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མད་དུ་
བྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་རྗེ་ཏམ། ཐོག་
མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་
ལེགས་པར་བཤད། །ཐ་མ་འདྲིས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱོམས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་
པ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱགས་བཅོད་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་མདོར་ན་དེར་སང་གི་དུས་ན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་མི་ཙམ་རྒྱལ་མཆོའི་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་གྱིས་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་མཆོའི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁྱབ་སྟེ་སྟོ་ལྟན་གཞུ་བོར་གནས་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་དད་པའི་
སྟོམ་པ་ལྟ་དུས་རས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བསྐྱགས་བཅོད་ཀྱི་སྒེལ་མ་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་ནས་འཐོར་བཞིན་པ་འདིའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྒྱལས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཐར་རི་ལྟ་བར། སྤྱབ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་
གསུམ་དུ་བཞུགས་ཆེ་སྒེལ་ཆེར་གསོལ་རེ་བཞེས་ཏེ་བསྟན་སྐྱབ་

ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུགས་མེད་རིས་མེད་
 གྱི་དབུ་བུ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་དང་ཚུལ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོལ་བ་
 རིང་དུ་དོར་ནས་སྒྲུ་ཆེ་རིལ་བོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་པ་
 ལྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲིག་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་རང་
 རྒྱལ་ལས། སྒྲུབ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ལ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཚོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་ལས་དུས་
 བུ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མང་འཁྱེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་
 མཚོན་ན། སྒྲུབ་སྒྲིག་པའི་དུས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་མཐོན་ལ་བསྒྲུབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མ་ཉིད་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་མན་དག་ལས་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་མཚམས་ཁོངས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་གནང་དུས།
 ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུགས་སྒྲིང་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པས།
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཤེས་རང་འགག་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་
 སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་དུས་འདས་པ་ནི་སྒྲུབ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ལར་ཡང་མཚམས་ལ་
 ལོ་མང་གི་སྒྲུབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཅུ་
 གཅིག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་གིས་བསྐྱེན་པ་སྒྲིང་སྒྲོར་

གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་མ་མྱོང་གསུངས། སྐབས་གཤིག་དོན་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་ནས། བྱེད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་
སྐབས་ཉམས་ལེན་རི་འདྲ་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་པར། ཐུན་གྱིས་
སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་
མཆོམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་ལྟ་དགོས་པས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལྟས་པས། དེ་ཆོད་ཀའ་མོ་རེད།
ཀྲཱ་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་འདུག་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་
ཨེ་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་དོ་ཟེར་བའི་དཀར་
གདམས་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་གི་རུང་ཡ་ང་བག་ཆ་རུལ་
ཙམ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། དེ་སྐྱེ་མའི་གདམས་
ངག་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ད་རུང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཉམས་
ལུའི་ནང་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་
འདུག ད་ཐན་ཞི་གནས་འདིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་ཨེ་འགྲུབ་བསམ།
ཞི་གནས་ཞིག་འགྲུབ་ན་ལྟག་མཐོང་ནི་རྒྱུད་རུའི་དུས་ནས་ཡོད་དར་གསུངས།
དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་མེ་
ཏྲུག་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་བསྟེན་པ་གནང་
སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་ཐུང་བ་མེད་གསུངས།
འདུའི་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མདུན་

དུ་བྱོན་པར། བཀའ་ལས། རྟ་སྒྲིང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཆོ་ཆུ་འདི་ལོ་
གཅིག་རིང་དབྱར་མ་རུལ། དགུན་མ་ལམ་དང་དོར་བའི་བཤམས་དུས་ལྟར་
ལས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་དམའ་བར་འདུག་པས། ལྷ་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་
ཞིག་ལོས་ཡིན་གསུངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མཉམ་དུ་མཛད་ནས།
ཆོ་རྒྱུས་སོགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་འདུག་པས་མཚོན། བསྐྱེན་སྒྲུབ་གང་
གནང་ལ་གཞུང་མཐུན་གྱི་དྲགས་ཚད་རིགས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེས་ཀྱང་ཐུགས་
སྐྱེ་ཞིང་གསང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་དབྱེས་པས་ཞིབ་པར་མི་གསུང་། ཐུན་མོང་གི་
སྒྲུང་ཚུལ་དུའང་། ལྷག་ཚད་དུ་རྟ་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བཞི་མཛད་དེ་གཏོར་
ཐུགས་གནང་སྐབས་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་ཞིག་པ་དང་། སྒྲིང་གའི་སྐྱེས་མོ་བསྐྱེན་
སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལུས་པས། སྒྲུ་ལུག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཅུམ་གྱིས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ལྷན་ཞིག་དེས་མགོ་རིམ་དུ་བཞུགས་
སྐབས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་ཁྱུང་གི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ཏེ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
སྒྲོན་ལམ་དང་། ས་བཅུད་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱེན་དཀོར་
ཆའི་རིགས་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ཐུག་ན་མདའ་
དར་ཞིག་བསྐྱེད་མཛད་པ་འབྲི་ཆུང་ཆུང་གྱི་ལ་དུ་འཕེན་པར་མཛད་པས།
མདའ་ཡི་ཕྱ་བ་ཆུང་གཏོར་དུ་ཐུག་ཅིང་ཕྱེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་དར་ཆོན་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བརྟན་པར་གནས་སོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཆུ་འགྲམ་
ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་གསུང་བཞིན་ཞབས་གོམ་པ་བརྒྱད་

དགྲ་ཙམ་དུ་དལ་བྱས་ཐེབས་པར། མདའ་དར་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱིས་ཆུ་བོའི་
གཞུང་ནས་གྱུན་ལ་འགོ་བ་དེར་འཁོད་ཞབས་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་
བ་དང་། ཆབ་མདོར་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་འུར་ཟེང་ཆེ་བས་ཉེ་
གནས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་བྱགས་གཟན་ཆེ་བར་བྱུང་ཆོ། བཀའ་ལས།
ཤྱ་ཤྱོ་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྟན་དག་པོ་ལྟགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་
ཡིན། བདག་ཀྱང་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་
འཆོག་ལ་རུས། ཨའུ་ཅི་གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཕྱི་
སྤྱིར་གི་འགྲུལ་བ་སོང་བའང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་གཞུང་
ལས་དུ་ཁེལ་ཡང་འགོ་མ་རུས་པར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་ཉེ་སོང་བ་དང་།
བར་སྐབས་འཇུག་མ་རྒྱུད་རྟ་གྲུང་ར་མདའ་སོགས་མི་སོང་བར་ཤིན་ཏུ་ལས་
དམན་དག་ཇག་གིས་འཆོལ་བའི་སྐབས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བཅོལ་གནང་བས།
མནལ་ལམ་དུ་འགྲུ་དགའ་བ་དེའི་ཆོས་རྒྱུད་ལེར་ནག་དེ་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་ཆིབས་
ནས། ཕྱག་ན་མདུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་དེས་འཇུག་མའི་སྟེང་ནས་རེ་བ་ནག་
པོ་ཞིག་སྤངས་སྟེ་པ་ཆོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕང་སོང་བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་འཇུག་
ཀྱང་རྟ་དར། དགྲ་ཤེད་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་སྲས་ཀྱང་
ཤེས་པ་མི་འདུག་གསུངས་པས་མཚོན་དེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཐོས། དུན་ལ་
ཞལ་ཅེད་དུ་འང་རྟེང་མ་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་རུས་པའི་རྟགས་
ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ཁྱོད་ལ་རུས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ངས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཛོམ་

པ་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་འང་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་གསུང་སྐྱེ་
 རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་མཆོན་ན། སྐྱོན་སྐྱུངས་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་
 གང་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབ་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་དུ་འང་། རོ་རྒྱུའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་སོགས་འི་སྐྱོད་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས།
 ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་པལ་ཆེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་བདེ་སྦྱོར་དགའ་
 བཞི་དང་སྦྱོར་བཞིས་དངས་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཏུག་མ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་། ཟུང་པར་
 འོད་གསལ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་ཉམས་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་
 སུམ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱེད་སྦྱོད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རང་སྐྱེད་འོངས་
 སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་
 འབྱམས་སུ་གྲུ་ས། ཉན་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོངས་སུ་
 དག་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུར་གི་མཁུན་རབ་སྐྱོང་ནས་རྟོལ་ཏེ། ཟུང་
 དོན་མཐའ་དག་དགོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་རང་རྟོལ་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་གསུག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཟུང་པར་སོགས་བསྟན་བཅོས་པལ་དང་མི་མཉམ་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་ངལ་གསོ་སྐྱོར་

གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། སྔན་རྩ་མོ་རྩུང་བྱས། དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་
 བས་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྟན་སྒྲོན་སྤུལ་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་
 བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་བྲིས་ན་སྤྱུ་ལའང་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་
 མེད། སྐབས་འགར་བླ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྤྲུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་འབད་
 མེད་དུ་འབྲི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྒྲ་ཞིང་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་སྒྲུགས་ལ། རྟོད་ནས་ཀྱང་བླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤོན་བཅོལ་རེ་ཡང་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །མཆོད་
 གྲོགས་གཞན་དག་ལའང་། སྔན་གྱིས་འདོན་ཆ་སོགས་རྩོམ་རིགས་འདི་
 ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་བ་རེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྲིས་པ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྤྲུལ་བརྟོན་ཡང་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐོས་ཤིང་། སོ་སོའི་མཛད་བྱུང་གི་
 གཤམ་དུའང་ཅི་རིགས་སྤྱུ་འགོད་པར་མཛད་གནང་འདུག་པས་ཤེས་པར་
 ལུས་ལ། དོན་དུ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ། དགོངས་པའི་ཉམས། བྱུ་བའི་
 རྟོན་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་སོགས་གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་

མའི་རོལ་གར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་
 ཤིང་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུང་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྟོན། དེས་ན་དམ་
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་རྒྱུད་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རོན་བཟང་པོ། ཆེག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་
 འདྲེས་པ། ཡོངས་སྐྱོད་གས་པ། ཡོངས་སྐྱུད་གས་པ། ཡོངས་སྐྱུང་བ། རྟོན་
 པ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་སྐྱུ་གནང་བ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་
 མོ་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཆེག་རོན་
 གྱི་ཆ་ལ་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟགས་ན་གསལ་ལ། བྱད་པར་དེར་སངས་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་
 མཐའ་ལ་བྱུག་པས་བྱུང་བསྟན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་ཆུང་བས། འཆི་ཁ་མ་ལ་སྟོན་གི་བྱུངས་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པས་ངོ་མཛར་དང་བཀའ་འདིན་གྱི་སྟོན་སྟེན་མ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པས། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་ལ་དགོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་པའི་སྟིང་དང་དབུལ་བའི་མིག་བཞིན་དུ་གཙུག་སྐྱེས་སྐྱུ་བྱ་
 བར་རིགས་པ་ནི་ཞར་བྱང་འཕྲོས་རོན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིའི་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བའི་སྟོབ་ཆོགས་བགྲང་ལས་

འདས་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ། རོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་
སྟོན་བསོད་རྒྱལ། རྟོགས་རྒྱལ་ལྟ་བུ། དག་མང་རྒྱབས་མགོན། ལམན་པད་
རོར། ཀམ་ཐོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྒྲ།
དཔལ་ལུལ་རྒྱ་རྒྱལ། ཀམ་ཡང་རྒྱལ། དཔལ་རྒྱངས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིང་
རྟེན་རྒྱུང་། དག་མང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ། ལུ་ར་རྒྱལ་སྒྲ། ལམན་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་མ་ལུང་རྟོགས། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་རྒྱལ། རྟོགས་ལྟན་ལྟ་
ལྟ། རོར་དཔོན་སྒྲོབ། དག་ལུང་རྒྱལ་སྒྲ་སྟོགས་ཞེ་རྟོགས་ཀམ་དཔལ་དཔལ་
རྒྱངས་སྟེ་དགའི་དཔོན་ཆེན་རེ་སྒྲོང་སྟོགས་ཀྱི་ས་དག་བཀའ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་པའི་ལམས་པ།
བསྐབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ལམན་པོ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་
སྟགས་པ། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་བྱ་བལ་རྣམས་དང་། ས་སྒྲོང་སྟེ་དགའ་དང་།
སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་གཙོས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སྟོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆེ་དག། འབྱོར་
ལྟན་བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩེས་གཞུང་བ་
བགྲང་བ་ལས་འདས་གིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགྲུང་གཤངས་རེ་བདུན་པ་རྒྱ་བྱི་ལེའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་
སྒྲོར་རྒྱ་མཆོམས་གོལ། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲོར་ནས་འགྲུལ་ངན་འགའ་རེས་
ཐུགས་སུན་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་
ཐུག་བྱིས་སུ་གནང་བ་འདི་ལྟར། བ་མོ་མཆུ་བྱི་རྩྭ་ན་ས་དྲུལ། མངོན་དགའ་

ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཐོབ་
 བས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་རི་རྒྱུད་
 འཛིན་པར་དམ་བཅའ་ལོ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བས་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྐྱེ་བདག །
 མི་ལོ་བརྩུ་བདུན་ནང་ཅུའི་ནད་དྲག་པོས། །བར་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཡང་ད་
 བར་དུ། །སྐྱེ་ལུས་གཟེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱད། །དེ་ནི་ཤི་
 ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐ་མའི་གཏམ་ཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲི། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ནད་མཐར་འདི་ནང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 འཕོ་བའི་འདུན་པ་གཏད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་སྐྱེས་ནས་
 བཞག རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་སྐྱ་མ་འོད་གསལ་ལ་
 གནང་། མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་གསུངས། རྒྱ་
 བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩུའི་ཉིན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཐེབ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་
 དཀར་མོ་སྐྱག་ཆང་དུ་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཕག་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བྱང་ནས་བཟུང་ད་བར་རང་གིས་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་བསྟེན་བཅོས་ཚུམ་རིགས་
 ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆགས་ཕྱི་མེད་པར་ལན་གསུམ་
 རེ་རང་རེ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་གྱིས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་
 བས། དེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་ཐ་
 དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་
 དང་ཁྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་རེས་པ་སེམས་གསོས་ཅམ་མིན་པས་སེམས་དགའ་

བར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་ཆོད་པ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་རིང་ཆོད།
རྒྱན་རིང་ཨེ་སྟོད་མི་ཤེས་སྦྱིར་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་
འབྲལ་བ་མེད་ཅིས་ཞལ་བསྟོས་མཛད། དེ་འབྲལ་བ་སྟན་འགྲེའི་དབལ་
མགོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ལན་གངས་ནན་ཞུས་ཐུལ་བར། ད་
ནི་དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་ཅི་ཐད་ནས་སྟོད་སྟོབ་མེད་ཅིང་། བསྟན་
ཀྱང་དོན་འགྱུར་དགལ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་རི་བྟོད་སོགས་སུ་ཉམས་ལེན་
སྟོར་ཅི་རུས་མཛོད། ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡོད། ད་
ཕན་བླ་མ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མིན། སྦྱིར་སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་འཕྲད་ཡོང་། ཕྱི་མར་ཡང་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་འབྲལ་བ་
མེད་ཚུལ་གསུང་། བཞི་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་མཁན་ཀུན་དཔལ་ཕྱོན་
ཁིང་ཀམ་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་སྤར་པོད་བཅས་འཕྱོར་བསྟུན། བླ་མ་འོད་
གསལ་ལ། དེང་སང་སྦྱིར་བདེན་པར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་ནི་མེད། རྒྱན་
པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འདོན་པས། དེ་སྟོན་སུ་ལའང་མ་སྒྲིལ།
ཐུན་སོ་སྦྱེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་སྦྱེ་བ་བླངས་བ་ཞིག་ཡིན། ད་མེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་ན་ཟུག་ཆེར་བྱུང་
བ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན། ད་ཕན་ཆད་ལས་སྦྱིབ་གཏན་མུང་མི་དགོས།
ད་མེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཁན་ཀུན་དཔལ་ལ་དེ་རིང་
ནས་དཔུ་ཚུགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ལུང་གིས། སྦྱིར་རྒྱུད་བཤད་མ་

མཐའ་ཞག་བཅུ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ཡང་། ད་རེས་ཉིན་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་ལུ་གཟའ་བླ་བ་གོ་བཞིན་འཕྲོད་
 དག་བར་གྲུབ་ངེས་ཀྱིས། སྤར་ཡིག་བརྟོ་བཅུགས་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུ་སྟབས་ཅུང་
 གསལ་མིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་
 ཁྱེད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། བར་སྐྱབས་འགར་གསུང་
 འཕྲོས་ལ། དཔལ་ཅན་མཁའ་མ་སྟོང་བར་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 བཀོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་
 བརྟན་འགོ་སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྱུར་བའི་བརྟན་བ་ལ་ཕན་
 ཆེན་ཞིག་འདྲགས་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྦྱར་རྒྱུ་མ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བས་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཆེ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཅིས་ཕན་ཐོགས་བསམ་པ་
 ཅུམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཁྲིཀ་སོགས་ཅི་རིགས་གྲུབ་མོད་། ད་དུ་
 མའི་སྦྱིདོན་གསལ་རྒྱས་ཞིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་མོད། དེ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་དེ་མཐའ་མུད་ཞིག་བྱུང་ན་རེས་
 མེད་ཀྱི་བརྟན་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 བ་དེ་ཨེ་འགྲུབ་སྟམ་ཡང་ད་རེས་མ་གྲུབ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མཐའ་འཁོབ་
 གྲུ་གྲོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཞབས་སུ་དེ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྦྱེ་བ་དངོས་
 ལེན་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། ཁྲོན་སྒྲིན་གྱི་སྦྱུ་མཆོད་བཞུགས་

པའི་དུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བྱིང་མོད།
 ད་ནི་དུས་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་དཀའ་གཤིས། འདི་འོག་མ་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཏན་དུ་ལེན་རྒྱུ་མིན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་གར་ནི་འཕགས་
 བ་རྒྱམས་ལ་དུས་འཁོར་པའི་མཐའ་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཅིར་ཡང་འབྱུང་
 བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱི་ལྟར་སོགས་བཀའ་འཁྲོས་གནང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་
 གསུམ་སྟོར་ནས་བཟུང་། ད་ནི་འདྲ་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་སོགས་གཏན་ནས་
 དྲག་ཟིན། ད་ཕན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཉིན་མཚན་
 ཐམས་ཅད་ཐོད་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ག་པར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་འདུག་གསུངས། ཉིར་
 ལྟའི་ཉིན་རྒྱུད་ཞག་འཕྲལ། ད་ནི་དིས་མགོ་ཆང་སོགས་ཡོན་བདག་དང་།
 དེ་སྐྱུལ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་མཇའ་མི་ཐམས་ཅད་ཤོག་གསུངས། སྐྱུ་མདུན་དུ་
 བཅར་ཏེ་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་སྐྱུབས་དེ་སྐྱུལ་སོགས་ནས་བཞུགས་ཞུས་
 སྐྱུལ་བར་ད་ནི་མི་སྟོན་ངེས་ཅན་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ལེན་བྱང་ཤམ་རྩ་ལར་
 སེབས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཐག་བཅད་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱོད་མ་འོང་གསལ།
 མཁན་ཡོན་དགལ། ཀུན་དཔལ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏོར་སྐྱུ་
 ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཡང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ཉིར་
 དགུའི་ཉིན་གཟའ་བ་སངས་དང་སྐར་མ་སྐར་མ་འཆར་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ།

དེ་བར་གསུང་འཕྲོས་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདུག་གསུངས། དུག་བྲིས་བརྗེ་ཡིག་
 སོགས་སྒྲ་ཚོགས་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གཞུངས་གཞུག་
 ཏུ་ཡུལ་ཟིན་སོང་སྟབས་གསལ་བར་འགོད་མ་རུས། ཚེས་ཉེར་ལྔ་སྟོར་ནས་
 ཉེ་གནས་སླ་མ་ནས་གསུང་བྲིས་བཀྲམ་བཞིན། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གུས་ཕྱན་བཅས་མགྲོགས་འགོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བྱོན་ཏུ་འབྱོར། སྐར་
 ཚེས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བས་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། དུག་
 མཉམ་བཞག་ཚེས་འཆད་ཀྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྒྲ་
 རེ་ཞིག་གསལ་གསུང་འདུག་པ་མཇལ། སྐར་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་
 སྐབ་མཆོད་དང་གསུང་འབུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཕུན་ཉིད་ལུང་
 དབང་གནང་ཞུས་བཅས་མཁན་རྣམ་གཉིས། སླ་མ་འོད་གསལ། སངས་
 རྒྱུ་གཉན་སྦྱུལ། ཕྱན་བཅས་ནས་ལྷན་དུ་ཞུས། སྐར་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞུགས་འབུལ་བཞིས་པར། ལམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་། ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཕྱན་སྐར་མཐོང་མཐོང་བ་མང་པོ་དེར་འཁོད་དང་། འབྲི་རྒྱ་ལ་རིའི་རི་
 མགོ་སོགས་ཚོགས་ཐ་དག་ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པས་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། ཉེ་གནས་སླ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་
 ལས་སྐྱེ་གསལ་གསུང་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདུང་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཁང་བཅུགས་མཛེས་ལྷན་ཟེ་

ཆེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བྱུང་འཕགས་འགོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱས་པར་བྱུང་དོ། །རྒྱ་གཤེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་ལྷ་བ་
བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩ་ཉིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གདུང་མདུན་
སྤྲུལ་དམ་པ་འོད་གསལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནམ་ལངས་ཁར་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ཆོན་ལྷེབ་ཉེར་དུག་བདུན་ཙམ་ཐུག་བྲིས་གནང་ཏེ་
ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་གསུངས་གཏད་པའི་གཤམ་དུ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་གསུང་
ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་ཉི་མ་
ཤར་བ་དུས་འགྲིགས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་
བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་སོགས་དང་
དམ་ལྡན་བ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་སྙན་མོང་སྦྱིའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་སྟེ། བར་དང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་
རྣམ་ཐར་ནི་རྩར་ཙམ་ཡང་འདིར་སྦྱོས་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྙན་མོང་གི་སྣང་ངོར་གསན་བསམ་སྦྱོམ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
བྱིན་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་ནི་
ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་དང་དགོངས་སྟོན་ཐ་
དད་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། སྤྱབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
འགའ་ཞིག་མཛད་ཚུལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཚན་ཏུ་
བརྩི་བའི་འོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་པ་དག་གི་དོར་། གནས་
གང་ཏུ་འབྱུངས་པ། སྐྱ་ཆེ་ཅི་ཙམ་གཞིས་པ། མཛད་པ་ཇི་ཞིག་བསྟན་པ་
རྣམས་མ་སྟོས་ན་སྟོ་ཆིམ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདིར་རང་གིས་གང་ཐོས་སྟོ་
སྐྱར་དང་བུལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་ཏུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་དངོས་སྟོས་པ་ལ།
སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གོང་འོག་གི་བབས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཚད་
མེད་པ་བཞིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོར་ཞིང་དམ་
པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པས། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཏུ་བསྟུ་དངོས་
བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིད་དུ་བཀའ་གསང་ཆེན་ལྷ་
ན་མེད་པ་སྐྱ་འགྱུར་ཡོག་རྣམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་
ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རྟོན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་
རིགས་ལམ་སང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོགས་པར་མཛད་
པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་

མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ས་བཅད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆིངས་སམ་
སྒོམ་དུ་བསྐྱབས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སྤྱན་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་དང་པ་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་
པ་སྟེད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་
དགོས་འབྲེལ་བྱུད་པར་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟོད་ཆོགས་དང་རྟོགས་
བརྟུན་སོགས་ཀྱི་སྒོར། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་
བྱ་སྟེའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
སྒོར་གྱུར་པ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཇུག་རིགས་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་མཐའ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱར་གྲོལ་
ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒོར། བརྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱང་
གསུམ་གྱི་ཐེན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་བར་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་རྟག་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྱུང་དུ་བསྟོ་སྟོན་གིས་
བརྟུན་གྱི་སྒོར་གྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགོ་
མ་ལྟར་སྟེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །

དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་བྱུང་
མཚོན་པ་ཡིན། །དད་པ་རྣོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་
ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་གཏིར་དང་ནོར་དང་རྐང་པའི་མཚོག།
ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དག་ཏྱག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བར་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་
ལ་མཚོད་པ་ཆེ་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་དད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་
དག་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བར་ཚོས་ཉན་འོམས་པ་
མེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཉན་མི་འོམས་པ། །དེ་དག་ཚོས་ལ་མོས་
པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་དག་ཏྱག་ཏུ་དགོ་འདུན་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་མི་
ལྷོག་དགོ་འདུན་དད་པ་ཡིན། །གང་དག་མི་ལྷོག་དགོ་འདུན་རབ་དད་པ། །
དེ་དག་དད་པའི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་འཁྱུར། །གང་དག་དད་པའི་རྩྭ་བས་
ཀྱིས་མི་ལྷོག་པ། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ། །གང་དག་དབང་
པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་གསལ་པ། །དེ་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །
གང་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་ཚོས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གང་དག་ཚོས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་བ། །དེ་
དག་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སོག་པར་བྱེད། །གང་དག་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སོག་བྱེད་པ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་རྩྭ་བས་ལྡན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩྭ་བས་
གང་ལྡན་པ། །དེ་དག་མོས་པའི་བྱུང་བར་རྒྱ་ཆེན་འཁྱུར། །གང་དག་མོས་

པའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཏྲག་བྱིན་རྒྱབས། །ཞེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྣང་པའི་སྒོ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་དད་པ་ཉིད་སྒྲོས་པས་མཆོན་པ་དེ་དང་བསྟན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིན་མཆོན་དགེ་པའི་ལམ་
ལ་འདྲེན། །ཞེས་སོགས་བརྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པས་མཆོན་བསོད་ནམས་ཆོད་
མེད་པའི་འཇུག་དོགས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ན་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་
ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་གསུང་། དགོས་
འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ཚུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་གྱུར་པའི་བསྟོད་ཆོགས་
རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྒོར་ལ་བཞི། བསྟགས་འོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཆེ་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྒོར། རྣམ་ཐར་ཏོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བ་བསྟེད་པའི་སྒོར། དེ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་གསོག་གི་སྒོར། ཞར་བྱུང་གསོལ་
འདེབས་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒོར་རོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་པའི་བསྟོད་
པ་ཆོངས་པ་བཞད་པའི་དབྱངས་སྟོན། ཆོ་འཕྱུལ་བསྟོད་སྟོན། དེས་དོན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི། དགོངས་འབྲེལ། བོད་
ཡིག་བྱི་མོ་སྟུམ་ཅུ་དང་འདོགས་བྱ་དུག་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོང་

བཤུ་ཡི་མཁའ་ལྷོ་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱབས་མགོན་གསུང་དོར་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུས་
བཅས། འཇམ་བཟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་ལས་བརྒྱུས་པ།
འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ཏེ་བཟོད་པ་བཀྲ་
ཤིས་མི་འབྱུང་མ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་
དབྱུས་པའི་རོལ་མོ། འཇམ་དཔལ་བཟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ།
འཇམ་དཔལ་བཟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཅས། འཇམ་
པའི་དོ་རྗེ་ལ་བཟོད་པ་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་རྩ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དོ་རྗེ་འོ་སྒྱུ་དབྱུངས། འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོར་བཀྱིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས་
དཔེ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཟོད་པ་སྤྱད་ཅི་འཛོད་ཡོན། དོ་རྗེ་ཆོན་པོ་ལ་བཟོད་
པ་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་མཁའ་མིག་གུངས་ལྡན་རྟེན་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་
དུས་མཛད་པ། རི་བོར་གཟུགས་དང་སོགས་ཆོན་གཅིག །ཐུགས་དམ་ལྟ་
བཞིའི་བཟོད་པ་ཞེས་འཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
དོ་བོར་བཟོད་པ་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་བསྐྱེདས་པའི་དཔོ། རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དཀར་
མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་སྐྱེད་པ་
འཆི་མེད་ཀྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་དབྱུངས། དཔལ་ལྡན་ཇམ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱན་
ཆོག་སྡེ་བཞིའི་སྦྱོར་སྐྱེད་པ་སྤྱིན་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་འབྲུག་སྐྱེ།
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ལ་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྗེ་

བདུད་ཅིའི་སྒྲ་དབྱངས་བཅས་ལ་བ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སྤྱལ་དོར་མཛད་
 ལ། ཉེར་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་
 རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དགུལ་པའི་
 རོལ་མོ། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདུད་དགའ་ཆོལ། ཀྱན་བཟང་
 གི་བསྟོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། དུམས་པའི་བསྟོད་པ་དུམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན།
 སྒྲིབ་སེལ་བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། བམ་སྟིང་བསྟོད་པ་བམ་མཁའ་ཁྱི་
 མེད། ས་སྟིང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཅས། མགོན་པོ་སྐྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་རག་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བཙུགས་པ།
 ཅ་ལྷགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་འཆོལ་འདོད་གསོལ་བཅས། དོ་རྩེ་དབྱངས་
 ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་མཆར་འབུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་
 གསོལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ། དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ། དབྱངས་
 ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་པ། དེག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དབང་གི་ཕྱགས་
 ཀྱུ་ཚོན་པོ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡང་
 མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་གསོལ་དགའ་གྲངས་ཉེར་བཞི་པའི་དུས་མཛད་པ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྐྱུ་གསུམ་མ། མཁའ་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་
 དཔལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་བལྟགས་

བཀོད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟེར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་
རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། མ་རྒྱ་བརྩི་ཏེ་རོང་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བཀའ་
འབུམ་དཀར་ཆག་ ཀུ་ཐོག་སྤྱེ་འབུམ་དཀར་ཆག་ །དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་འདོད་འཕྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ ཉག་སྤྱེ་བདུན་
འདུལ་འཇའ་ལུས་སུ་སྤྱུབ་པ། སྤྱེ་འཕྱུར་འབེལ་གཏམ་དང་། རིག་གནས་
འབེལ་གཏམ། རྩི་ ཀངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱེ་བའི་སེང་གེ་གཅིག་པུ་འཇམ་
མགོན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྱེ་འཕྱུར་
བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་འདི་ཉིད་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་མཆོད་
འབུལ་གྱི་སྟོར་ལ། མར་མེ་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་འབེལ་གཏམ་རྣ་བའི་
བདུད་ཅི། མཆོད་འབུལ་ལག་ལེན་སྤྱེ་མ་མདོ་སྤྲུལ་རོར་གསུངས་པ།
འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཆོག་གཞུང་རྩ་བ། མཆོད་ཐེང་ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་
ཆེན། གཏོར་མའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དཔལ་སྤྱེར། མར་མེ་འབུལ་ཆོག་མདོ་
རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཁ་སྟོང་བ་ལེ་ཆོན་གཉིས། མདོ་དང་བརྟན་བཅས་ལས་
བདུས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་སྟོར་བཅས། མཆོད་ཆོག་ལོར་བུའི་ཐེང་བ། མཆོད་
ཐེང་བསྐྱས་པ་ཅི་རྩུ་མ་ཁྱི། མཆོད་ཐེང་ཡང་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། སྤྱེ་
མེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཡང་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། རབ་འབུམས་
ཕྱོགས་བཅུ་མ། སྤྱན་རྟེན་མདོ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སངས་རྒྱས་

མཚན་འབྲུམ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་པ། མཚན་འབྲུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། རྗེ་
བཞི་བ་གསོལ་འདེབས་ཐོར་བུ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པའི་སྒྲོང་ལ། རྗེ་གསེང་སྟོན་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། རྗེ་གསེང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག ལྷ་མཚོག་ལ་སྒྲུབ་ཀའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་
དབྱུངས། ཐུབ་དབང་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་གསོལ་ཆོག་ས་
བཅད་མ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པའི་
གཏུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། འདིར་སོ་སོར་མ་སྒྲོས་པའི་བརྒྱད་
ཆོག་ས་སྐྱུར་འཇུག་གི་མོང་འོག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་ལྟན་
སོགས་ཏུང་བཅོམ་བཅོ་བརྒྱད། གསོལ་འདེབས་དངོས་སྐྱུབ་ཀྱན་འབྱུང་།
འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྟོན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ཡོངས་སྟོལ།
འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་
ལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། རྗེ་བཅུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་
སྟོན་དབྱུང་འཁྲིགས་པ། རིག་བྱེད་དཔལ་མོའི་བརྒྱད་པ་གསོལ་འདེབས་
ཅོ་སྒྲུབ་ཀྱི། གྲུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་འཇོག། ཆོས་བཅུའི་
མཛད་པ་རྗེས་བྱན། བསམ་ལྟན་བསྐྱེད་པ། གྲུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་
རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་འོད་སྐྱུང་། སྐྱུང་སྟོན་དབང་
སྐྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཆོག། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
བྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གཏུང་དབྱུངས། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་

རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་
འདེབས་དང་བརྒྱའི་བརྒྱ་བཞད་པ། རིས་མེད་དམ་པའི་གསོལ་འདེབས་
དང་པའི་ལྟ་ལམ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཞི་པ་ལེ་ཚན་གཉིས་
བཅས་སོ། །

རྩི་གཉིས་པ་ནི། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་མདོ་རྩེ་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པ་དང་། རྒྱན་
དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་མགོན་གྱིས། རིག་པའི་
གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་
ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྩེས་
བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅིས་དང་།
རྒྱལ་སྐས་ཞིབ་ལྟས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ན་གང་ཡང་
ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
གང་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

འདོད་པས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་པ་ལས་ཐོག་མར་བྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱུ་མོང་པའི་སྒྲོར་ལ།
རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ཅུ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཅི་རིག་པར་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཆེག་
ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་བརྟུན་པ་འཕམ་སྐྱུ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་
སྒྲོར། རོན་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པའི་སྒྲོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་
པར་མཐོ་པའི་རོན་སྐྱུ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པ་བརྗོད་རིག་པའི་སྒྲོར་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ལུས་ཀྱི་ཉིས་པ་སེལ་ཞིང་པན་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱུ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། བརྟུན་པ་དབྱེད་ཅན་དག་གི་མེ་ལོང་
ཀྱན་བཤད་དང་པོ་ཡན། ཅུ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དེའི་ཡན་ལག་སྐྱུའི་
སྐྱད་དོད་པོད་སྐྱད་དང་ཤན་སྐྱུར་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་པོད་ཀྱི་བརྟུན་
སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཆན། ཡང་འཇུག་གིས་མཐའ་
དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་སོ། ། རྗེ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ།
ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་རོན་ཉི་ལྔའི་ཐེང་བ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་སྐྱང་བའི་གཏེར། ཚད་མ་ཀྱན་
བཏུས་ཀྱི་མཆན། ཚད་མ་རིག་གཏེར་གྱི་མཆན་འབྲེལ་ཚྭ་གསལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན། དེའི་རྟགས་རིགས་སྒྲོར་སོགས་དང་། འདིར་བྱུར་

མཆན་རྟེན་ན་འཇུག། བསྐྱུས་ཚད་ཚོད་རིགས་སྒྲ་བའི་སྒོ་འབྱེད། བདའ་
གན་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གི་ཅ་བ་མཆན་ཅན། གྲུ་གྲོའི་མུན་
སེལ་ཉི་མ་བཅས་སོ། །

རྩི་ གསུམ་བ་བཅོ་རིག་པའི་སྒོར་ལ། བཅོ་གནས་ཉེར་མཐོ་ཟ་མ་དོག། སྒྲ་
གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ཅ་རབ་གསལ་ཉི་མ། ཐིག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས།
ལྷུ་ཐིག་གི་འདབ་མའི་གུངས་བཅད་པའི་ལག་ལེན། བཅོ་གནས་ཐུན་
སྒོར་གྱི་ཅ་སྒོམ། རྩི་ བཞི་བ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོར་ལ། ཅ་རྒྱུད་དེལ་བཞག་
གི་འབྲེལ་ལ། བྱང་ཐོག་ཡུལ་ཐིག་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུད་མེ་ལོང་། བྱི་རྒྱུད་ཅ་
རྒྱུད་འབྲེལ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་ཟུར་མཆན། གཡུ་ཐོག་ཐོག་དེལ་སྒོར་གསུམ་གྱི་
མ་ཁུ་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ། སྒྲན་སྒྱུར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ། སྒྲན་སྐྱེད་
བརྒྱ་ཅ། གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་དང་སྒྲན་སྒྲན་ཚངས་དབྱངས་འེལ་
དུ་སྒྱུར་ཐབས། སྒྲན་བ་རང་སྒྱུར་། འདྲེན་སྒྲུགས་སྒོར། སྒྲགས་བཤལ།
ཐབ་བཅོས། ཉན་སྒྲན་སྒྲེར་བཅོས། ལྷུག་སྒོར། བདུག་སྒོར། དུག་བཤལ།
རྒྱ་ལུགས་སྒྲ་ཐ། བཤལ་ཐབས། སྒྲན་གཅིས་བདུས། ཉེར་ལཱའི་སྒྱུར་བ་
འགའ་ཞིག་ལག་ལེན་སྒོར། དྱིས་པའི་ན་བྲ་དང་བཅོས་སྒོར། ལྷ་ཤེལ་བསྐྱུ་
ཐབས། འཆོ་བྱེད་ཨ་རི་ཏ་བི་རས་བཀོད་པའི་སྒྲན་སྒྱུར། ཀོ་ཅ་བདྱང་པའི་
མན་དག་ཐིག་བཅོས་སྒོར། ལག་ལེན་དང་སྒྲེལ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན།
སྒྲན་ཏུང་ཟབ་སྒོར་དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་ཟབ། སྒྲན་གཅིག་

མའི་སྒྲོང་། སྒྲོན་སྒྲགས་ཁ་འཐོར་། ལྷགས་ནད་བཅས་སྒྲོང་། ཅ་སྒྲོན་སེལ་བ།
 སྒྲོང་སྒྲོང་། མཁྱིས་བཅོས། སྒྲོད་ལམ་དང་ལག་བཅོས། གཞན་ལས་ཐོས་བ་
 སྒྲོན་གྱི་མན་དག། ཁྱུ་མག་ཆུ་བཅོས། ཁྱི་སྒྲོན་བཅོས་ཐབས། རྗེ་ ཞར་བྱུང་
 ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོར་དེ་དག་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོང་ལ། མཁས་པ་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་
 ཅོམ་པས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོང་བྱུང་པ་སྟན་དག་
 གི་སྒྲོང་། ལྷོག་བྱུང་གྱི་གནས་གསལ་བར་སྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་མོ་བྲ་ཅིས་གྱི་
 སྒྲོང་། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷགས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོང་། ཞར་བྱུང་བརྟགས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་ཐོར་བའི་སྒྲོང་དང་བཞི་སྟེ། འདི་དག་ཏུ་ནང་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
 ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཆོན་གྱི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་དང་པོ་ལ། སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་བ་དབྱེད་ཅན་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མཆོ། ཞར་བྱུང་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་སྟེང་བ།
 འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་གཏེར། སྐྱ་ཕྱོ་སྐྱ་
 མའི་རོལ་མོ། སྒྲིང་བྲོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་བཅས།
 རྗེ་ གཉིས་པ་མོ་བྲ་ཅིས་གྱི་སྒྲོང་ལ། རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་བོ་ཨ་ར་བ་ཅན་
 རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་དོར་བརྟགས་པ། ཨ་ར་བ་ཅིའི་འབྲེལ་འཁོར་ལྟེ་བ།
 སྐྱ་བརྟགས་ལྟེ་བ། དཔེ་རིས་ཤོག་བཀྲ་བཅས། སྒྲིང་པ་འབྲེལ་གྱི་རུ་ཐིག་

གི་དབྱུང་དོན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ། དེའི་ལས་རིམ། གེ་སར་མདའ་མའི་
བདར་བ། མོ་བདར་ལྗེ་བ། མདའ་མའི་དབྱུང་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།
ཟུར་རྒྱན་སྤང་གསལ་མེ་ལོང་། དབྱུང་དོན་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག །བཙན་གྱི་
མོ་ཡིག་མཐོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཙན། བྲ་ལ་སྒྲོད་པ་འགོག་པའི་གཏམ་བྲང་
མོང་ན་རྒྱན། གཡུ་སྒྲོན་མའི་བྲ་སྒྲོར་ལ། གཡུ་སྒྲོན་བྲ་འབབས་སྤང་གསལ་
མེ་ལོང་། སྤྱིང་མཆོག་མ། གསོལ་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་འགྲུབ། རྒྱ་བཙན་
གསོལ་མཆོད་བཙན། ཅིས་གསར་ཐུབ་བརྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ་དབྱུང་བ།
རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ། བཀ་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ། བརྟན་ཅིས་ཉེར་མཐོ།
རྒྱར་ཅིས་སྤྱི་བཤད། ལྷ་འཛིན། རྒྱ་ཅིས་གསར་མའི་བརྟག་ཐབས། ཉི་ལྷོག་
ཅིས་སྤྲོ་ཆོགས། ཅིས་བརྟུས། བཱེར་དཀར་པའི་བཀ་ཅིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
བརྟེན་བྲང་། ཏུས་ཅིས་ངོ་མཚར་ངོ་མཚར་ཉི་མ་བཙན། རྩེ་ གསུམ་པ་
ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙན་དང་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་
བརྟན་བཙན་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་གཞན་ཡང་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙན་
ཆོན་གཉིས། རྩེ་ གཏམ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། ཏུས་མཐའ་སྤྲུགས་བཙུན་རྣམས་
ལ་སྤྱིང་གཏམ་དུ་བགྱིས་པ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ། བཙུན་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཏམ་
དུ་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྤེང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། ལུལ་
མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། རྒྱུབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་
བྱ་བ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། རྒྱ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གནད་འདུས།

རིག་ཐུགས་སྐྱུ་བ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་གནད་བཞི་པ། རང་གིས་རང་ལ་
གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན། རང་གྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
ཡང་ཐབས་དང་བསོད་ནམས་སོགས། ལས་དང་པོ་བའི་གདམས་པ། དུཌྲེ་
ས་ར་ལ་གདམས་པ། གྲོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་། གྲོས་འདེབས་
རྒྱུ་བུ་སྟོན་མེད། གྲོགས་དང་གཏམ་སྟེན་བྱས་སྟེན་ལས་མཆར་གཏམ་དུ་
བྱས་པ་ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་སོགས་སོ། །

རྗེ་ བཞི་པ་བརྟག་པ་འཐོར་བའི་སྒྲོར་ལ། རམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་སོགས་
བརྟག་པ། ས་དབྱེད་སྒྲོར་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། མར་མེ་བརྟགས་པ། ཐོད་
བརྟགས་ནོར་བུ་ལག་སྟེར། སྒྱུན་སྟེན་མེ་བྱ་བརྟགས་པ། གཏེར་སྟོན་
བརྟགས་པ། སྐྱུ་བའི་མཆོན་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། རྗེ་ གསུམ་པ་
ནང་རིག་པའི་སྒྲོར་ནི། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྟོང་
སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅིས་དང་།
ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉེན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་
པོ་ལྟ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེ་སྟང་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །
གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྱི་
ཆིག་སྟོང་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ། །སྡེ་
སྟོང་བཞི་པ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་

ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གདུལ་
བྱའི་བློ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་བསྟུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
ཞིག་སྟུང་པར་མཛད་པ་ལས། འདིར་རིགས་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་
པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་བུ་དོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོར།
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསར་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་རྗེ་ཐུན་མོང་གི་སྟོར། ཐུན་མེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་
གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
མན་ངག་གི་སྟོར། ཡང་གསར་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ་འཕྱར་ཡོ་གནམ་གསུམ་
གྱི་འགྲེལ་ཁྲིཀ་རྒྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཆོགས་མན་ངག་བསྟོན་ཡིག་ཟབ་བྲིད་ཉམས་
ལེན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར་ནམས་སོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྟོར་ལ།
གཞུང་སྟུའི་དོན་འགྲེལ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་
གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞིའི་ཁོངས་སྟུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་
སྟོན་པ་ཆོས་མཛོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ།
ས་བཅད་བད་དཀར་བེང་བ། སྟོམ་བྱང་ཆོགས་སྟུ་བཅད་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད།
སྤྱད་འགྲེལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡམ་ཞལ་ལུང་། ཤེར་བྱིན་
མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ས་བཅད་མཆན་འགྲེལ་ཡུམ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ། སྤྱོད་
འཇུག་གི་མཆན། ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལོར་ཁུ་གཏུ་ག་བཀལ་ལན་
ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། བཀལ་ལན་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྣང་བྱེད།
རབ་གསལ་ཡང་ལན་གྱི་ལན་སྟིང་པོར་བསྐྱས་པ་རྒྱུད་ཤོག་བཅས། དབུ་མ་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། རོ་བ་དམ་
ཆོས་ཞེས་པས་གཞན་གྱིས་ཟེར་སྟོན་བསྐྱས་ནས་མཁས་སྤྱེ་དེ་པའི་འབྲུལ་
རག་དེ་དག་མི་མཁས་མཆོང་ལུང་དུ་ཁོ་རང་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཉམས་
མཆོར་དུ་བཀོད་བ། རབ་བྱེད་ལག་པའི་ཆད་གྱི་མཆན་འགྲེལ། ཡེ་ཤེས་
སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ། དབུ་མ་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དང་མཆན་འགྲེལ་འི་མེད་ཤེལ་
ཐེང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ། ལྷུང་སྒྱུའི་ལྷ་མགུར་གྱི་
མཆན་འགྲེལ། ལྷ་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟིང་པོའི་དགོངས་རྒྱུན། རྗེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ཡམ་ཞལ་ལུང་། དེའི་
གསལ་བྱེད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྟོང་བྱུན་སང་གའི་ང་ལོ། གཞན་སྟོང་

ཁས་ལེན་སེང་གའི་ང་རོ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཕྱིན་ཐུན་མོང་གི་སྒོར་ལ། བསམ་གཏན་ཕྱི་
 མའི་རྒྱད་དོན་རྣམ་པ་གད་རིག་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འདོ། བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཚུལ། བྱ་རྒྱུད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་སྒྲིལ་དཔལ་
 ཀྱི་གཞི་འཛིན། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་མཆོད་འབྲེལ། ལུས་
 རྒྱས་བྱ་ཚུལ་ཀྱི་མེད་རབ་གསལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སེང་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོ་ཡི་
 ཉིན་བྱེད། སྐྱ་སེང་རིལ་བུའི་རྒྱུ་ཐབས། དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུ་མཆོད་
 རྒྱུ་ཐེག་རིལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་དང་དབྱངས་ཅན་དམར་སོ། རྩ་ལའི་
 རྒྱུ་ཐེག་པ་རིལ་བུ་ཅ་དང་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་རྩེས་གནང་གཅིག་ཤེས་
 ཀྱུ་ཤོལ། ཉེ་སྤྲུག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་གཏོར་ལུས། ཉེ་སྤྲུག་ཕྱག་
 བརྟན་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་གཏོར་ཆེན། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བརྟན་རིན་
 པོ་ཆེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་
 རེ་སྒོར། མི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་མཆོག་རྩ་ཐབ་པ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་ལུའི་
 རྒྱུ་ཐབས། ཤིན་རྩ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་སྒོར། རིག་པའི་རྒྱལ་
 མོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས། རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་པའི་སྒོམ་
 བཟུམ། རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྒོམ་བཟུམ། ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་
 མའི་སྒོ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་ཤིང་བྱ་དབང་པའི་ཆོ་གཞོར་རྒྱུ་པ་པ།
 ལྷ་གང་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་གཏོར་འབུལ་ཀྱི་ཆོག །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་

མདོའི་བཀྲ་ག་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་ཚེགས་ནང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
མའི་སྐྱབ་ཐབས། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་བསྐྱོམ་བཞུས། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབྱང་
རྒྱན་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས། མོར་འབྲང་མའི་བསྐྱོམ་བཞུས། གདུགས་དཀར་
མོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། རིག་བྱེད་མ། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར། སྦྱོལ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། བྱུག་རྩོད། དེའི་བདག་བསྐྱེད། འཇམ་དཔལ་མཚོག་
སྦྱོར་རྩོད་རྩེ། མི་གཡོ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ། ཏུ་མ་གྱིན། གཉན་འཛོམས་འཇམ་
དཔལ་ནག་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྐྱབ་ཐབས་པ་ལམ་རྩོད་རྩེའི་རལ་
གི་མེ་འབར། རིམ་རྒྱ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས། འོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་
ཡི་བླ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས། ལྷ་
ལྟ་ཚེགས་གྱི་བཞུས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུས། འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་
ལྷག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་ལས་ཚེགས་བཅས། འཇམ་དཔལ་རས་
བྱིས་ཚོགས་གྱི་ཟིན་བྱིས། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོད་རྩེ་ཞེས་དབང་གི་འཇམ་
དཔལ་སྐྱབ་ཐབས། སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་མུ་ཁ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོད་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩོད་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ལྷག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤེད་དམར་རྩྭ་སྦྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་
མཚོག་རྩྭ་སྦྱེས་སྐྱབ་ཐབས། གྱེ་རྩོར་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས།
དམ་ཚིག་རྩོད་རྩེའི་བཞུས་པ་བྱ་ཐབས། རྩོར་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉམས་ཚགས་སྐྱབ་ཐབས། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉམས་གྲིབ་སྐྱེད་ཐབས། རྟོག་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་སྐྱེད་ཐབས།
 དམ་གྲིབ་ཉམས་པ་ཀླུ་སྐྱེད། གཙུག་ཏྱར་འབར་བའི་སྐྱེད་ཐབས། གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནས་བའི་སྐྱེད་ཐབས། དྲག་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཁོ་
 རྩེ་ལོ་ལ་མ། འཛིགས་བྱེད་བའི་ཁྱེ་མོགས་ཀྱི་མོགས་མཆོད་མཛོད་པ་སྐྱེས།
 དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཁོ་ལ་བརྟེན་གྱི་གསུངས་
 ལས་བརྟེན་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འཛིན་གྱི་གདམས་པ་
 ཉམས་མཁའ་འཛིན་མཛོད། ས་ར་ཏའི་རྩོམ་མཆོད་འགྲེལ་གཏུག་མཛོད་རྩོམ་
 དབྱེད་པ། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེད་མཆོད། རིམ་ལྡེད་ཁྱེད་སྐྱེད་པ། རྩོམ་
 པ་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་པ། ཆོས་རྒྱལ་བརྟེན་
 དང་རིགས་ལྡན་ཉམས་ལྡེད་གསོལ་འདེབས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་དབྱེད་
 སྐྱེད། བརྒྱུད་འདེབས། ཡང་རྩོམ་ལས་བརྒྱུད་འདེབས། སྐྱེད་ཐབས་སྐྱེད་
 པོ་རབ་གསལ། སྐྱེད་བཟུང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བའི་དོན་འགྲེལ། དུས་
 འཁོར་ཅུ་གསལ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཐབས། བསྐྱེད་དམིགས། ལྡན་སྐྱེས་
 སྐྱེད་ཐབས་སྐྱེད་ཆོགས་ལོར་བྱ། མཆོད་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏོར་མཛོད།
 ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་
 འཆད་ཐབས། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་
 རྩོམ་ཉམས་ལྡེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྐྱེད་གཉིས། རྩོམ་རིམ་རྩོམ་རྩོམ་

འཕྱོར་གྱི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བེད་ཆུང་འཁོར་མེ་ལོང་བཅས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་རིས་དོན་གསལ་སྟོང་གསལ་དགའ་སྟེད། ལྷ་རྒྱལ་གི་དོན་གསལ་གནས་ལ་དབྱེད་པ། ཉེ་ཕྱོག་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱིར་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོག་ལ་དབྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུབས་འབྱེད། སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་འཕོར་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། ཀུན་གཟིགས་དབྱེདས་འཆར་ཆེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། དབྱེདས་ཅན་རྒྱན་འཕོར་མོ་རུ་འདེབས་པའི་གདམས་པ། དཔེ་རིས་བཅས་སོ། །

རྗེ་བཞི་པ་ཡང་གསལ་བྲུ་ན་མེད་པ་སྔ་འགྱུར་རྟིང་མའི་སྒྲོར་ལ། འགྲེལ་ལྷོ་གཞུང་ཐུན་གྱི་སྒྲོར། སྒྲུབ་ཐེན་ཆོག་ཁྲིགས་གྱི་སྒྲོར། ལས་ཆོགས་མན་དག་གི་སྒྲོར། བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་བྲིད་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ཅིང་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒྲོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱིས་བཅད། ཅུ་མཆན། དཀའ་འགྲེལ། གྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ། ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ། རྣོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་མཆན། དཔལ་གསལ་བ་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། འཆད་ཐབས་ཐོ་བྱང་། ཅུ་མཆན། གཏན་ཆོགས་རྣམས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ། མན་དག་ལྷ་ཐེང་གི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས། རྣམ་བཤད་གསལ་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྟུས་རབ་གསལ། སྔ་འགྱུར་དམ་

བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་འགྲེལ། གྲོང་གསལ་གཏེར་བྱོན་སྒྲོལ་པའི་ཚོག་གི་དཀར་འགྲེལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞེས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དོ་ལ་གསེར་ཁྱེན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། རྗེ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཐིན་ཚོག་ཁྲིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོར་ལ། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དོ་གྲུབ་གསུངས། བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆེན། ཞི་བ་གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་དྲག་པོ་རྩྭ་རྒྱུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསལ་གསུངས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་འཁེབས་གཏེར་གཞུང་། རྩེ་བ་བསྐྱུལ། ཆོ་བ་སྐྱུལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་གསོལ་འདེབས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་པའི་མདངས་བསྐྱང་། རྩེ་ཕུ་མིག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པའི་བཤགས་པ། བྱུག་རྒྱུའི་མཆོད་སྒྲོམ་མཛོན་རྟོགས་ཆེན་མོའི་གསལ་འདེབས་དོ་རྩེ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར། གཏོར་བསྐྱོག་དག་བཤེགས་དབྱང་འཛིནས། བསྐྱོག་སྐྱེས་ལྟེན། བསྐྱོག་བྱང་ལྟེན། ཟོར་རྒྱུ་བ་སོགས་ལྟེན། ཟ་ལམ། འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལཅས། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རྒྱན་འཁེབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་སྐུ་ལབ་ཅན། སྐྱེས་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན། སྐྱེས་རྒྱུ་བའི་བྱིན་མགོར་སོགས། ཡང་དོ་རྩེ་ཆོས་

སོགས་བརྒྱུ་། རོར་སེམས་འབྱུ་གསུམ་བཟླ་བ། བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱར་
འཁོར་བརྒྱུ་བ། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་
སྣང་བ་མཆོག་གྲུབ། བཟླས་དམིགས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་དྲུག །ཡང་
གསང་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་བ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་
མཆོད། འཇམ་དཔལ་བསྐྱར་བ་ཞོར་བུའི་བྱེད་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་
སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་བྱིར་སྤྱིར་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལས་
ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་ལའི་དཔེ་རིས། རྒྱུ་ཐབས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིན་ཆེན། འཇམ་དཔལ་ཀྱན་འབྱུང་
ཞོར་བུའི་ལས་ཆོགས། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྱིན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་ཐབས།
འཇམ་དཔལ་གཟུངས་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུ། རྟོང་ཉིད་འོད་
གསལ་སོགས། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཞོན་པོ་ནི་སོགས། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་
རྒྱུ་ཐབས། རྒྱུ་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས། རང་
ཉིད་འཇམ་དཔལ་སོགས་བྱུག་བཞི་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས། ཇོ་མཆོད་ནམ་
མཁའི་སོགས། རྒྱུ་ འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྒྱིན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་རབ་
ཏུ་རྒྱས་བ། རྒྱས་པའི་ཁ་རྒྱུར། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྱིན་སྐྱེས་ཅིང་མ་ཁི་
བཅས། ཁྱོ་པོ་ལ། ཆེ་བདག་བྱུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ། ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ། ཆོགས་བྱིན་
རྒྱུ་སྐྱེས་སོགས། སྐྱེས་བྱང་སྤྱིར་གི་ཏི་ལ། རྒྱུད་བསྐྱོད་བསྐྱེལ་མེ་མ། སྒྲོན་

ལམ་འབྲི་གྲུང་པའི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ། ཉེ་རུ་ཀ་གསྐྱོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱ།
 བདེ་མཆོག་དགུམ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སོགས་དོར་སྤྱ། དོ་རྩེའི་སྤྱའི་མཆོད་པ།
 གཤིན་རྩེའི་གཏོར་འབུལ། ཀྱིང་ཀྱང་གཏོར་འབུལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྒྱུན་སྒྲིག་དོ་རྩེའི་མེ་དཔལ་རབ་འབར། ཏྲ་མ་གྱིན་
 ཡང་གསང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་དྲག་འབར་བ། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་
 འབུལ། ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་སྤྱངས་ནག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི།
 ཏྲ་མ་གྱིན་གཏོར་འབུལ། ཏྲ་སྒྲུང་ཐེང་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ། དཔལ་ཆེན་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ། རྒྱུན་ཁྱེར་ཀྱི་
 ཆོགས་ལས་སྤྱིང་དག་སྒྲུང་མ། ཉེ་རུ་ཀ་གསྐྱོའི་ལས་རུ་ལུ་བཤགས་པར་ཤེས་
 པ། རྒྱུད་ལུགས་སྤྱར་བའི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད། རྒྱ་ཏི་རྣམ་
 གསུམ་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་ཆེག་དྲིལ། རྩམ་སྤྱར་བྱིན་རྒྱབས། རྒྱུད་ལས་རུག་
 སྤྱར་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཁོལ་སྤྱར། སྤྱར་བའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་
 ཀྱུན་སེལ། སྤྱར་བའི་བཀའ་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད་སྟིང་པོ། སྤྱར་བ་ལྷ་རྒྱུད་
 ཀྱི་བརྟོད་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སྤྱར་བའི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བསྐྱོག་དོ་རྩེའི་ཀྱི་
 ལག་ལེན་གསལ་བཀོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར། རྒྱུན་གཏོར་སྒྲིབ་གཏོར་
 དྲག་དམར་ཁ་བསྐྱར། གཏོར་འབུགས་ཤིག་འདྲིན་མངའ་ཤིས་པའི་གསུངས།
 འབུགས་པ་དང་ལྷ་དབྱེའི་རྒྱག་བྱང་། ལྷ་དབྱེའི་སྤྲུགས་བྱང་། བསྐྱོག་པ་མི་
 མཐུན་བར་ཆད་ཀྱུན་འདྲིམས་བཅས། རྒྱག་ན་དོ་རྩེ་དེགས་པ་ཀྱུན་འདུལ་

གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ། ལུག་དོར་དྲེགས་འདུལ་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ཡང་སྟིང་།
དྲེགས་འདུལ་གྱི་ཆོག་གས། ལུག་མཆོམས་གཏོར་འབུལ་བཅས། ལྷགས་ཆོད་
ལོ་སྟེའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྟིང་པོ་དང་སྟོང་དམོད་བ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། དྲེགས་
འདུལ་སོགས་གྱི་གཏོར་སྒྲུང་གཏོར་ལྷ་མཆོད་ཐབས། དང་སྟོང་ཞི་ཁྱེའི་
གཏོར་སྒྲུང་མཆོད་ཐབས། དང་སྟོང་དྲི་མེད་བཀའ་སྒྲུང་འཆི་མེད་ཅན་གྱི་
མཆོད་ཐབས། ཁྱོས་མ་ནག་མེའི་གཏོར་འབུལ། ཁྱོས་ནག་བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུང་
ཞོན་མཆོད་གསུམ་གསོལ་བྱང་དག་བག་གས་མཐར་བྱེད། བདུད་བཅོན་གྱི་
གསུམ་གཏོར་འབུལ། ཆད་བརྟན་སོགས་སྟེའི་རྒྱག་བྱང་། མར་མེའི་སྟོན་
ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ཅུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ཐོན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།
གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། ལུགས་གསོལ། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་
གཏོར་འབུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། དཔལ་མགོན་ཆོག་ས་བདག་གི་
ཐོན་ལས་སྟིང་པོ། གཞུབས་ལུགས་སྟག་ཞོན་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་།
ཆོག་ས་བདག་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་། རྗེས་འབྲེལ་མགོན་སྟོར་ལ་ལུག་
བཞི་བ། གུར་མགོན། ལུག་གཞུགས། བྱ་ལོག་གཏོར་། བེར་ཅན། ལུག་
དུག་བ་བཅས་གྱི་གསོལ་བྱང་། མགོན་དཀར་དུར་བདག་གསོལ་མཆོད།
དྲེགས་པའི་སྟེང་པོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་བྱང་རྒྱུད་ནས་བདུས་བ་ཐོན་ལས་ལྷུར་
འགྲུབ། སྟེང་པོན་གསོལ་བསྐྱུས་ཐོན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། ལྷགས་བདག་
དྲེགས་པའི་གསོལ་བྱང་དག་པོའི་ཐོག་འབེབས། འཇམ་དཔལ་ལུག་རྒྱ

ཟིལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོའི་མེ་
 དཔུང་རབ་འབར། མ་མོའི་གསོལ་ཀ་རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
 འབེབས་ཐིན་ལས་སློག་ཞགས་སྤྱར་གཡོ། མ་མོའི་བསྐྱང་གསོལ་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས། མ་མོའི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། མ་མོའི་གསོལ་
 བྱང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་གསོལ་བསྐྱས་ཡིག་རྟིང་ལས་བརྟུས་
 བ། དན་ཅེ་མའི་གཏོར་འབུལ། སྐྱེའི་བཙུན་མཆོད་ལྡེའི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་
 ལས་འདོད་འཛོ། དམ་ཅན་གསོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལྷ་གསོལ་
 དབང་དྲག་སློག་ཞགས། ལས་གཤིན་གསོལ་མཆོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བ།
 ལས་གཤིན་གསོལ་བསྐྱས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་འཇུག། གཤེ་སར་གསོལ་འདེབས། རོ་མཆར་
 རྟོགས་བརྗོད་བརྟུང་གསང་མོར་སྤྱི་མེ་ལོང་། རོར་འབུལ་གསལ་འདེབས་
 དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས། དག་འབུལ་མོར་སྤྱི་མེ་ཐིག་དག་སྤྱི་མེ་ལྷགས་གཞུག
 གཤེ་སར་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གཤེ་སར་གསོལ་བསྐྱས། ལྷ་ལྷ་
 དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས། གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ལོ་ཆེན་མོ། གསོལ་
 འདེབས་འདོད་དོན་སྤྱར་འབྱུང་སྤྱི་མེ་ལོང་ཆོས། རྟོན་འབུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 པའི་ཆོག་ཁོར་སྐྱབ། དབང་སྤྱད། སྤྱི་མེ་ལོར་བྱི་ལྷགས། ལྷ་མོའི་གསང་
 སྐྱབ། མ་སང་དག་སྤྱབ། དྲ་གསོལ། ཆོས་ཀྱན་རང་སྤྱང་མ། ལྷག་ཆོན་སྐྱབ་
 བ། དག་སྤྱི་བ་དན། རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ། ཞལ་དཀར་

འབུམ་པའི་ཐིན་ལས་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཤུགས། ཀྱུ་ཆའི་གསོལ་བསྐྱུས། དོ་རྗེ་ཆོ་
ཀྱུལ། བཅའ་ཐབས་བཅས། ལེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་བྲོ་ཡི་ལས་མཐའ།
ཡང་། ལྷ་སྒྲུང་སྟོང་སོགས། བསེ་རུ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་ཟབ་གསང་སྒྲུན་
བརྒྱད་ཤོག་དྲིལ་མ། ལེར་མའི་བསང་མཆོད་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།
རྒྱུད་ཉིའི་གསོལ་མཆོད་ཆོན་གཉིས་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཉ་བསྟེད་པའི་
ཆོ་ག་ཐིན་བཅོལ། གསོལ་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུང་འབྱུལ། ཡང་། གྱེ་བདུད་
ཅི་སོགས། ཡང་། རྗེ་ ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སོགས་སོ། །

རྗེ་ གྲུ་མོ་དུང་རྫོང་མའི་མཆོད་ཐབས་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་། གྲུ་མོའི་
གསོལ་བསྐྱུས། རྫོལ་གིང་མ་རུ་ཅེའི་གཏོར་འབུལ། ཞང་སྟོན་སྡེ་དགའི་
གསོལ་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཆོ་འབྱུལ་དཀའ་པོ་སྒྲ་གསུམ་སོ་ཉར་
བཅས་པའི་གཏོར་འབུལ། ལྷ་ཆེན་གསོལ་བྱུང་དབང་གི་ལྷ་གས་ཀྱུ། ཀྱུལ་
གསོལ། རྗེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོར། དི་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་བྱུང་།
དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད། ཞིང་རྫོང་སངས་གདོང་། གྲུ་བཅོན་འབར་བ་སྒྲུབ་བདུན་
བཅས་ཀྱི་གསོལ་བྱུང་། ཆོས་རྫོང་སྒྲ་གས་འབུལ། གསོལ་བསྐྱུས་སྟོར་རིན་
པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་སྟེལ་ལེགས། གསོལ་བསྐྱུས་ཁ་སྟོར། ཆོས་
རྫོང་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བསྐྱུལ་གནམ་ལྷ་གས་རམས་སྒྲ། རྫོང་བཤགས་འཇའ་
ཆོན་གཏོར་བྱོན་ལ་བསྐྱུང་བ་ཁ་སང་ཅན། དོ་རྗེ་ཆོས་རྫོང་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཆོངས་པའི་གྲུ་དབྱུངས་ཀྱུལ་གྲས་གཞན་པན་པའི་

གསུང་ཁ་སབ་ཅན། ཐིན་བཅོལ་འཆི་མེད་ཆངས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས། གསོལ་
ཁའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་ རྒྱུ་ གསུམ་བ་ལས་ཆོགས་མན་དག་གི་
སྒྲོར་ལ། ལས་བཞི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲོར་དང་། ཐུན་མོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་དང་པོ་ནད་གདོན་སྤྲིག་
སྒྲིབ་ཞི་བའི་སྒྲོར་ལ། བད་ཅིམས་གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས་
འབུམ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ། བད་དགུ་ཞི་བྱེད་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་མན་དག་
ཆོ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཡང་རྗོད་ལས་འགོ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་སྤྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ།
ནད་བརྒྱ་སྤྲགས་གཅིག་སྒྲོར། བད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྤྲགས་བདུད་ཅིའི་
ཆར་བ། བད་ཀྱི་འཕྱུང་དབྱང་། གསེར་གཟུངས། དབང་པོ་དྲག་གི་ནད་ཞི་
བྱེད། སྤྲིང་མི་བདེ་བ་སེལ་བའི་གདམས་བ། བསམ་ལྟན་ལས་ཆོགས་
ནད་སེལ་གདམས་བ། གཟུང་བཅོས་ཉི་མ་མདུང་གང་མཆོན་ཅན། གཟུང་
དྲག་སྒྲོང་ལག་ལེན། གྲིབ་སེལ་ཆོག་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ གྲིབ་འཛོམས་
དོ་རྗེ་མེ་ལྷ། གྲིབ་འཛོམས་སྒྲིན་སྤྲིག་ བྱང་བཀོལ་གསེར་ལྷའི་རྒྱན་ཁྱེད།
བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལས་ཆོགས་བཅས། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྒྲོང་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་གཟུངས་ལས་ཆོགས་བཅས། ཐབས་མཁས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཁྱུང་བར་ཅན། ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་
གཟུངས་སྤྲགས་བསྐྱག་ཐབས། གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ། བཤགས་སྒྲོན་ཉི་
སྒྲོང་མ། ཉི་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་སོགས། རྒྱུ་ གཉིས་བཆོ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སོགས་རྒྱས་པའི་སྐོར་ལ། ཆོ་རྒྱུབ་གསང་
བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འདུག ལས་
བྱང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོ་དབང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར། ཅུ་གསུམ་
རྒྱུང་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ལ་ཁྲ་ཉི་ཤམ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་བ། འདིའི་ཆ་ལག་ཏུ་
སྟོང་མཆོད་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རབ་གསལ། བད་སྤྱིང་གི་བྱིན་འབེབས་འོད་
དུ། རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས། སྟོང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས། བར་
རྒྱུབ་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ཟུར་བཀོལ། ཆོ་རྒྱུབ་ལུགས་སྟོང་མའི་ཆོ་འགྲུགས།
བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་འགྲུགས། བཀའ་
རྒྱུང་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས། ཆོ་རྒྱུབ་ཀྱུང་སྤྲུལ། རྩི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
སོགས། རྩི་བསྟེན་ཅིང་རྒྱུབ་པའི་སོགས་ལྷ་གང་ལའང་རྒྱུར་ཆོག་པ་སོགས་
སྤྲུལ་ཆོགས། སངས་སྤྱིང་འངམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཆོ་
རྒྱུབ་གནམ་ལུགས་དོ་ཤེ། དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འབེབས་འཆི་མེད་
དཔལ་སྟེར། ཆ་ལྷོའི་ལས་ཆོགས། འཆི་མེད་དོ་ཤེའི་ཆོ་རྒྱུབ་སྟོར། འཆི་མེད་
བརྒྱུད་ལེན་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ། ར་ས་ཡུ་
ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྟེན་པ་བདུད་ཅི་ཀྱུབ་པ། བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ཆ་
ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། བརྒྱུད་ལེན་རྒྱུབ་པའི་ཆོ་བཀའ་རྒྱུང་མཆོད་ཐབས་
བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས། སྤྲན་གཏོང་ཚུལ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་
སོགས། བརྒྱུད་ལེན་རག་འདོན། བརྒྱུད་ཆོག་ཁ་སྐྱང་། བྱིན་འབེབས།

མཁུན་དུ་བཅུད་ཅི་སྐྱུ་གི་སོགས། སྐྱུ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བ། ཅི་
 ཅི་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་སོགས། རྗེ་ འཆི་བརྟགས་དུས་ཀྱི་གསལ་བ། འཆི་བསྐྱུ་
 བད་གདོན་ཞི་བ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་ལུའི་ཆོགས་
 གསོག་ བམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཕྱོགས་མཐོ་སར་འདུག་སོགས། ཆོ་ཐར་
 གཏོང་པའི་ཆོ་ག་ཆོ་རིང་འདོད་དགའི་དབལ་སྟེར། ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། རིམ་དམར་ཐུགས་ཐིག་ ཡུད་
 མཆོད་ཕུ་གཡང་སྒྲིན་ཆེན། འོར་ལུའི་གསོལ་མཆོད་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།
 གཡང་སྐྱུ་བས། གཡང་འགྲུགས་ལྟ་རྫོགས་ལྟུགས་ཀྱ། སྐྱུ་བཅུན་གཡང་
 འགྲུགས་དབང་གི་ལྟུགས་ཀྱ། གེ་སར་གཡང་སྐྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ།
 གཡང་འགྲུགས་མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྟུད་པའི་འོར་བུ། ཐེར་མའི་བསྐྱང་
 བའོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན། གེ་སར་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟེ། རིན་ཆེན་གཏེར་
 བུམ་སྐྱུ་བ་སོགས། འོར་རྒྱས་མཆོད་ཆོག་སྐྱུ་དབང་ཀུན་དགའི་སྐྱུ་དབྱངས།
 འོར་རྒྱས་བུམ་སྐྱུ་བ། སྐྱུ་མཆོད་བདེ་ཆེན་དབལ་སྟེར། སྐྱུའི་དབང་བསྐྱང་།
 སྐྱུའི་གཏོད་ཁྲོལ། ཆར་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འདེབས། ཆར་སྐྱོང་བཟ་
 མོ། ཐེར་བ་ལམ་བསྐྱུར། རྒྱང་ལམ་བསྐྱུར། ཆགས་ལམ་ཉེར་མཐོ་རྣམས་
 མོ། །

རྗེ་ གསུམ་པ་དབང་གི་སྐྱོར་ལ། རོང་ཐོམ་བདྲ་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་མའི་
 སྐྱོར། ཏུ་མགིན་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ། བཀའ་སྐྱུང་ལུ་ཡུལ་

མཆོད་པ། འདོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས། རྒྱགས་བྱང་། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱར་རྒྱ་ག དབང་གི་ལྷགས་རྒྱ་འབར་བ། རྗེ་བཞི་པ་དྲག་
པོའི་རྒྱར་ལ། རྒྱལ་འགོང་ཚོག་འཛོམས་རྒྱགས་འབུམ་གནམ་ལྷགས་མེ་
འཁོར། འཆར་ཀའི་གཏོར་རྒྱལ་བཅུད་ཀྱི་ལ། འཆར་ཀའག་པོའི་དག་བསྒྲིག་
དག་པོའི་འཁོར་རྒྱང་། གཤིན་རྗེ་ལྷགས་རྒྱང་རྒྱལ་ཐབས། གཤིན་རྗེའི་དག་
ཆེས་འཆོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤིན་རྗེའི་དག་ཆོས་མཐུ་ཅལ་མྱད་
བྱང་། མོན་བསྐྱལ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱལ། དགོངས་གསོལ་དཔའ་པོའི་འབྲུག་
རྒྱ། ལས་བྱེད་དམག་མི་རྒྱན་པ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་གཟེར་
ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ། གཏོར་བསྐྱལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། ཨ་ཙ་ར་
དམར་པོ་ཁྲོམ་རྒྱག་གི་བསྐྱང་བ་མེ་རྒྱང་འཁྱེལ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་ཐུན་མོང་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་ལ། རྟེན་གསུམ་རབ་
གནས་ཀྱི་ཆོག་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར། ཨ་རྒྱའི་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
མཆོད། རྒྱན་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱལ། རྒྱལ་གཏོར་གཏོར་སྒྲ། འབྱུང་ལྗེའི་གཏོར་
མ་གཏོང་བ། འབྱུང་གཏོར་ལག་ལེན། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་བསྐྱེག་
ལྷགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། ཆེ་མཆོག་རྒྱས་པའི་བསྐྱེག་ལྷགས་ཡིད་
བཞིན་ལོར་ལ། བསྐྱར་དབང་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱེག་ལྷགས་སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད། ཡ་
མཁྱེན་ཀའི་བསྐྱེག་ལྷགས་དྲག་པོའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར། དཔལ་ཡང་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་མཆོག་གི་བསྐྱེག་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཁའ་བྱལ། རྩི་རྩེ་

གཞོན་ནུའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པ། ཅ་གསུམ་གང་ལའང་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་མེ་མཆོད། སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་བརྟན་པ་ཤེལ་དཀར་ཐེང་བ། སྒྲོལ་མའི་མརྒྱལ་བཞི་ཆོག། ཉེར་མཁོ་འདོན་ཆ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱི། བསང་བརྟན་སྒྲོར་ལ། བདེ་གཤེགས། བྱང་སེམས། སྒྲུ་མ། ཡི་དམ། སྒྲུབ་པ་བཅས་སྒྲིབ་སང་ཆོན་དུག་རྩོགས་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་གསུང་རོར་གནང་བ། མཁོན་བཞིའི་བརྟན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་། གཞི་བདག་གི་འཕྱང་། སྒྲིན་བསང་འདོད་དཔུའི་ཆར་འཕེབས། བསང་བརྟན་མཁའ་བྱུང་གིས་ཞི་མ། བསང་བརྟན་ཨ་ཆོང་རོར་གསུངས་པ། དབང་སྒྲུབ་བསང་བརྟན་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ལོགས། ལྷ་ཆེན་བསང་། གཟའ་བསང་། བཅོན་ཆོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བསང་། སྒྲོན་བཅུན་བསང་། ཐར་ལྷའི་བསང་། གེ་སར་བསང་མཆོད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་མ། རྩ་བསང་། སྒྲུ་མའི་བསང་། རང་གར་འདུག་གི་གནས་བདག་མཆོད་ཐབས་མཐུན་སྒྲིན་ཆར་འཕེབས། ཞང་ཞུང་མོ་ལྷའི་བསང་། ཐེར་མའི་ལྷ་བསང་རིང་མོ་དག་སྒྲུའི་དཔའ་སྒྲུ། ཆོང་ལྷ་དོན་འབྱུང་གསོལ་བྱང་ལོར་འགྲུགས་ལྷགས་གྲུ། མཁོལ་བསངས་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་སེལ། གེ་སར་ལམ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ། ལམ་ལྷའི་བསང་། རྒྱུང་རྟའི་བསང་། རྒྱུང་རྟའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་མ། རྒྱུང་རྟ་སྒྲེལ་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་རོལ་པ་མ། རྒྱུང་།

ནའི་བ་དན་མཆོད་པ་འདོད་དགུ་མུར་འབྱུབ་ལྟའི་ཁ་བསྐྱར་བཅས། གཏོ་
མདོས་སྒོར། འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་ཐབས།
སྒོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང། སྒྲུལ་ཆིང་། སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་
ལུའི་རྒྱལ་མཚན་དག་ལེགས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། ལྷགས་ཀྱི་
ཤི་སྒྲུབ་བཅད་པའི་གཏོ་དང་གོད་མནན། འཆི་བསྐྱུ་ནད་གདོན་ཀུན་གྲོལ།
འཆི་བསྐྱུའི་འཕྱུང་། ཞི་གཏོར་བསྐྱུས་པ། མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་པ།
མདོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོངས། མདོས་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་སྒོམ་པ། འབྲེལ་བྱུང་
འདོན་འཁྱིགས་བཅས། མདོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་
པའི་རྒྱད་ལས། ཉེས་པ་རྩུང་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སོགས། མདོས་ཀྱི་ཁ་ཆར་
ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག བན་བྱེད་གཏོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒོམ་པ།
མྱིད་སྐྱུང་བྱིས་པ་འཆོ་བའི་གཏོ་བུ་མང་སྟོན་པ། སྐྱུང་མྱིད་འབྲུགས་པ་ཡོ་
བཅས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་མོ། གཏོ་སྒྲོམ་འབུམ་ཏིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་
ཁྱེར་བདེར་བགོད་པའི་གཏོ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འདོ། འབྲུགས་སྒོར་ཆ་
སྒོམས་བདེ་བྱེད། སྒྲིང་ལེགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། མྱིད་པའི་སྐྱུ་བཅས།
དཀར་གསུམ། དམར་གསུམ། གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་གསུམ་བསྐྱེད་
རྒྱུན་དན་ཀུན་གྲོལ་རྣམས་སོ། །

རྗེ་ བཞི་བ་བསྐྱེད་ཡིག་ཟབ་བྲིད་ཉམས་ལེན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒོར་ལ། ཆེ་
བདག་ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་མྱིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དེའི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད། ཡ་ལྷན་ཀའི་དྲག་ཐགས་སྤྱི་
 དགོངས་གནད་བཤད་པ་དོན་རྒྱུ་ལྷི་འབར་བ། རོང་ཆོམ་རིག་བྱེད་མའི་
 སྒོར་དང་ཅ་གསུམ་ཤིང་སྤྱི་དམིགས་ཁྱིད་བསྟེན་ཡིག་གཏེར་མཛོད་ལྟར།
 ཆོག་བདུན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད། ཆོགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་།
 རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། རྟོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་
 གསོལ་འདེབས། བྱིན་བསྐྱལ་དོན་རྒྱུ་དབྱངས། དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་
 མའི་རྣལ་འབྱེད། མཁན་ཆེན་ཡབ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་
 གྲུ་ཆར། སྤྱི་ཏའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན། རོང་ཆོམ་པ་རྒྱུ་
 ཏའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། གཡུ་ཐོག་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་བ་ལྷུང་ཚུལ། ཆོས་གྲགས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད།
 ཟབ་ཁྱིད་འདེབས་པའི་ཅ་ཐོ་ཆོག་ལྷག་མ། སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ།
 དྲག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་རྩི་ཐིག་
 ཐག། སྟོད་པ་རྣམ་སྟོད་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་འཁོར་ལོ་མ། དེ་
 ཉིད་སྟོང་ཐབས། དུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམ་གསུམ། ཐུག་
 ཆེན་པའི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ཙམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་མཐར་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་བསྟན་པ། རྟོགས་ལྷན་ཀའི་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ།
 སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་ལ་གནད་པའི་སེམས་ཁྱིད། ཡང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་སོགས་ཚན་གཅིག་། རིག་དོ་སྐྱོངས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཉམས་མཁུར་སྒྲ་སྟན་གྱི་རོལ་མོ། འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྱབ།
སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས། སྐྱོངས་ཐབས་གནད་གྱི་མན་ངག་སེམས་དོན་
ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ། རང་གནད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།
ནམ་མཁའི་གྲོང་བྱེད་ཡངས་པའི་སྒྲོ་འབྲེད། ཡ་ལྷན་ཀའི་ངེས་དོན། ཡང་
དག་གི་ངེས་དོན། བསྐྱེད་བཅུང་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ངེས་དོན།
ཡུར་པའི་ངེས་དོན། མ་མའི་ངེས་དོན། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ངེས་དོན། མཆོད་
བསྟོད་དེགས་པའི་ངེས་དོན། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་དགོངས་པ་
བཅས། སེམས་དོན། ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་གནད་བསྐྱས་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཉམས་ལེན་དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
མེ་ལོང་བལྟ་བ། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བའི་སྒྲོན་མེ། ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།
སེམས་དོན་གདམས་པ་ཚན་གཉིས། རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་ལེ་ཚན་
གསུམ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལམ་ཡངས་པ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་རྟ། ཞི་
གནས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམ་ལྷའི་རྩ་དབྱངས། ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོན་བཞག་
ཐབས། རྫོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱགས་པའི་གདམས་པ། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྒྲིང་རྡོ་རྗེའི་རང་གདངས་བཅས། ཀུན་རྟོག་
འཆིང་བ་གཅོད་པ་སྒྲགས་གྱི་རལ་གྱི། བྱ་རྩེ་ལ་ཀུན་རྩ་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་
རལ་གྱི། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སོགས་ཅོག་བཞག་བཞིན།

སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱེད་ཐབས་ཉམ་མོངས་དྲ་བ་གཙོན་པའི་
 འཁོར་ལོ། གྲོས་འདེབས་སྒྲིག་གི་རྒྱ། དྲི་མེད་རིག་པ་ཐིག་ལེར་སོགས།
 བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་སོགས། སྒྲུབ་བཅས་
 རྒྱལ་པའི་སོགས། གང་སྤྱང་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། བླ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཀྱུ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་སོགས་ཚན་གསུམ། རང་གིས་རང་ལ་
 གདམས་པ་རོ་མཚར་མངའ་དབང་། རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སོགས་གདམས་ངག་སྒྲར་འཁོད་ལྟར་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། སང་
 མི་ཚོད་པའི་སྤྱུ་སྒྲུ་མའི་རྩལ་མོ་དགྲ་འབྱུང་། སྤྱུགས་ཀྱན་འདྲ་དཔེ་ཉམས་
 མྱོང་མེ་བཅའ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཚལ་དུ་སོགས། ཐེག་པའི་གནད་
 བསྐྱུས་མཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་གདམས་པ། མི་བྱན་དགྲ་བྱན་སོགས་
 སྒྲར་འཁོད་ལྟར་ཚན་གཉིས། མན་ངག་གསར་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དྲང་
 སྒོར་ཀན་པོའི་བདེན་གཏམ། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ། གཏུག་སེམས་
 འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 གན་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ། གཏུག་སེམས་བྱུང་དབྱུང་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་
 འཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ། དཔུ་
 མ་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀར་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྤྱོད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་མ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་སྤྱི་འདི་གོང་གི་འབྲས་

ལྷ་འདིར་བཀོད་པའོ། །

ཕ་པའི་པལི་པ་པ་སྒོ་སྒོ་ན་གིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མའི་འགྲེལ་
 པ། ལྷ་འབྱུང་པ་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ས་པའི་ཞལ་
 ལུང་ཆོག་ལ། བཟང་སྒྱུད་ས་བཅད་མཆོད་བཅས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བའི་
 རྒྱལ་ཁྱེད་ལུང་གི་ཉི་མ། རྒྱ་པལིའི་དོན་ཉམས་ལེན་སྒོན་ལམ། ཟངས་མདོག་
 དཔལ་འིའི་སྒོན་ལམ། དཔལ་མའི་སྒོན་ལམ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཕྱེད་འོལ་ཅེད་ཅ་
 པ། ས་བཅད་མཆོད་ཅན། གསེ་རིག་པ་སྒྲོན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ།
 མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་མ། བདག་ནི་འདི་ནས་སོགས་སྒོན་ལམ་སྒྲུ་ཆོག་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་ཆོག་དཔལ་གྱི་ལེལ། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་
 རྒྱ་བཅད་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲོན། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་
 རྒྱལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །

བོད་རྒྱ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་བྱང་འཕགས་རྣམས་སྟོགས་ཞེན་
 གིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྡེ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་མི་རུང་
 པའི་གཞུང་ཡིན་པས་སྤྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གིས་བསྟུ་སྟུབ་
 མཛད་ཅིང་སྤྱར་རྒྱ་འཁོད་པ་འདི་ནི་བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུག་བཞེས་
 མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཀུན་མཁེན་སྐྱ་མའི་
 ཐུག་དཔེ་དངོས་ཡོད་རིགས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱར་གང་འཕྱོར་ཆེ་ཡོངས་ཅམ་
 ལས་མཐའ་དག་འདྲི་བར་མ་རྣམས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱས་ནས་བཅུམ་པ་

སོགས་ལལ་ཆེར་བྱ་བ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཞེ་རྫོགས་
 ཀུན་དཔལ་དཔལ་སྤྲངས་རྫོང་གསར་སོགས་སྤར་བཞེངས་པ་པོ་དང་རང་གི་
 སར་བཞུགས་པ་ལས་ཐུ་ཞིབ་འདིར་མ་འཁོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པེས་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁོ་པོས་བརྩམས་པ་དུ་མ་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་ཡོད་མོད། ཁོ་པོའི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་རྗེའི་བྱག་བྲིས་དངོས་
 མཐོང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེའི་གསུང་དུ་ཐག་ཆོད་
 པ་གང་རྟོན་སྟེ་ཆོན་གར་གཏོགས་སྟེ་རྟགས་གང་ཡོད་དེ་དང་དེར་བསྐྱེ་བར་
 བྱ་དགོས་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་ཏེ་བསྟོམས་ན་མཆོན་བཟང་པོ་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་པོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་
 པ་ལ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུགས་དགོངས་
 རྫོགས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་དང་།
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འདི་ཉིད་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་དབྱིད་དཔལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཇུལ་བྱ་བའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་པེས་

དོན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་
བཞིན་དགོས་དབང་གིས་བྱོན་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་སྤྱིང་
ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་དངོས་བརྒྱད་ནས་བདེ་སྤྱད་ཏུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱང་དོར་མ་
འོར་བར་སྟོན་པའི་རིག་གནས་ལྟ་སྟན་དང་བཅས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མ་
མཉམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་མཐའ་དུག་
རྩལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རི་མའི་
མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉམས་གསོས་ཀྱི་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་པའི་འགྲེལ་
འྲིག་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་དོ་
རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི་ལེགས་
བཤད་གང་སྤུལ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བརྩུང་བར་བྱས་ན། བཀའ་དྲིན་
དཔྱད་པའི་གསོས་འདེབས་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་དབྱེས་མཆོད། དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན། དྲི་མ་མེད་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་མཆོག་སྤྱང་
ན་མེད་པ་རང་གཞིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་འདྲི་ཐིའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
ཀུན་དང་བུལ་ཏེ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། འགོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱད་གཅིག་

བསམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
ཐོས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་
ཡང་དག་པའི་ཡི་གེའི་ཐུང་བར་སྐྱོས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ནི་འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་།
ཉན་ཐོས་པ་ལ་གྱིས། ཐེག་ཆེན་འབུམ་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་པ་ལ་མིན་ཞེས་
རྒྱུར་འདེབས་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
བས་ཀྱང་དམན་པ་ཉན་རང་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མའི་སློ་སྟོན་ལ་སྤང་ཅིང་
དགག་པར་མཛད་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་དགག་སྐྱབ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་ལ་གནས་
པ་དང་མི་གནས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་ལྟ་
དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དག་པའི་གསེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་
བྱུང་འཕགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སློ་
ཚུང་རྟོག་གོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་སྤང་ཞུགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་
ཀྱིས་རང་གཞན་ཚོས་སློང་གི་ལས་སུ་འབྱུན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དོན་གཞན་
མ་མཆིས་སོ། །

བྱུང་བར་སྒྲ་འགྱུར་རྟེན་མའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱན་མཁུན་
པོད་སློང་གི་གཞུང་བཅས་པ་འང་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་བས་སུན་
འབྱིན་གྱི་ཆེར་མ་ལྟར་སྤང་བ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཆགས་སྤང་གིས་སྟོ་བར་བྱས་
པ་དག་མཐོང་བ་ན། རྒྲ་འགྱུར་གྱི་བརྟན་ཞབས་སུ་སྟེས་ཤིང་མཁས་པར་

སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཆུང་རྣམས་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྐོལ་མྱ་ཐིམ་ཆོས་ཡོན་གྱི་
 ཆུལ་ཇི་འདྲའི་ཞེས་རྟོག་དཔྱོད་ཆུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས་རྗེས་བརྗོད་བྲག་ཆའི་
 བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས་རང་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་རང་གིས་སྤངས་ཤིང་གཞན་
 ལ་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ཁུར་དུ་འདེགས་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ལུགས་
 ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་རང་གིས་མི་ཤེས། ཤེས་ལྡན་གཞན་ལ་ཀྱི་རྟོག་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་མཐོང་ཨ་པའི་ཁ་ཐོར་གཙང་ཞེན་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་
 འཇུགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོམ་ཉིའི་དྲ་བར་ཆུད་
 པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་
 བདེན་དོན་མངོན་སུམ་བསྟར་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་གནས་སྐྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དགག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཡང་
 དག་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་
 བཟང་འདི་འདྲ་གཞན་མེད་པར་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྐྱོ་ལྡན་སྐྱལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་རང་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱོད་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་
 པ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ལ། རྒྱུད་པར་སྐྱེ་འཇུག་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཐའི་རང་
 ཀླང་ཆུགས་ངེས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་འཇུག་པའི་ཀྱི་

མ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་ཟབ་མོས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པས། ལྷན་ཀྱང་མི་ཐུད་པའི་དོ་རྗེ་སྤོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་མཁུན་
རོང་གྲོང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱན། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལུང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་དགོངས་འགྲུལ་མན་དག་ཟབ་མོ་གང་བསྐྱལ་
ཞིང་གནང་བ་འདི་རྣམས་ནི་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་འོ་མཆར་སྤྲོ་ན་མེད་
པའི་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས། ཁོར་བའི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་ལ། སོ་སྤྱེ་མང་
ཐོས་རིགས་ལམ་ལ་སྐྱེད་བ་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དག་
གིས་འགྲན་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་རྣམས་སྤྱུ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱས་ན། སློ་ལྟན་
རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་སློ་གྲོས་ན་འཕར་པའི་
ཆོཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་ཤིང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་
མི་རུས་པར་མཐོང་བས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཞིན་
དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་ལམ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ།
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་ཞིང་མ་སྤྲུལ་པར་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་གདམས་ཟབ་འདི་རྣམས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ལ་མིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མཆོག་གཟིགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གསལ་
 པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རིས་མེད་པ་དང་། ཟུང་པར་སྤྲུལ་སྤྱིང་མའི་བསྟན་
 ཞབས་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་འཆིབས་བདག་གིས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩི་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་བཟུང་ན་སྤྱིང་མ་བ་ཡིན་པའི་མིང་དོན་དང་
 ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ར་
 བ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱད་མངས་སྤྲུལ་འབྲུམས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་དོན་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་འཆད་
 ཉན་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་རྩི་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སྤྲུལ་པ་ལས་ལྟག་
 པ་སྤྲུལ་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས།
 སྤྱིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲུབ་ཐོན་གྱིར་འདོན་དང་།
 སྤྱིད་ཡིག་ཁོལ་སྤྱ་ཙམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་ནས་ལུང་པ་རེ་ན་ཆོས་ལུགས་རེ་

འདྲིན་པའི་ཞེན་ཚུགས་བཏང་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་
རྣམས་སྤྱི་ཕྱད་དུ་ཁྱར་ཏེ། ལུང་ལོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། འཆད་ཉན་
བྱེད་པ་དང་། རོན་སེམས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལས་རང་
གི་རྣམས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་འགྱུར་
སྤྱིང་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྟོན་གྱི་བཀུ་གྲུབ་དང་ལོ་
ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྤྱིང་
ཐེག་གི་བཀའ་བབ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ངེས་གསུང་
སྤྱིང་པའི་གྲུབ་མཐའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
མ་མཆིས་པ་རིལ་བ་བཞེན་དུ་གསལ་ཞིང་མ་སྦྱས་པར་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་རྣམས་དང་
མཚུངས་པ་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིལ་
ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་དྲོག་གོམས་འདྲིས་བགྱིས་
ན། དྱིན་རྒྱབས་གཟི་དྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་དཀའ་གནད་རང་གྲོལ་ནས། སེམས་ཆོས་
ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་གནས་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཆད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྟོན་ལྟན་རྒྱལ་བ་བཟང་རྣམས་ལ་རང་
སྟོར་ཡིད་ཆེས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟུན་པོ་རང་
མཐོང་ཅན་དག་ངེད་རང་གི་ཆོས་འདིས་ཆོག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་

སྐྱུ་བ་དང་། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཀའ་གཉན་པས་ཡི་གེ་ལྷ་དག་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བ་དང་། གཏེར་མ་རྣམས་གཉན་པས་ཆོག་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བའི་བློན་པོའི་གསང་ཆོག་མཁས་པའི་མདུན་སར་དབྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་མཐོན་དུ་བརྗོད་པ་འགའ་སྐར་དང་ད་ལྟ་བྱིས་སུ་ཡང་འབྱུང་མོད། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བཅས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་གཏེར་བྱོན་དོ་རྗེའི་གསུང་སྐད་མེད་རྣམས་ཟབ་ཅིང་བཀའ་གཉན་པ་ཡིན་པ་བདེན་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་རྟོག་གའི་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་ཁོར་བར་བཤད་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་པེས་བཅོས་ནས་དཔེ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོངས་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཆོད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་མའི་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་མི་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བསམ་བླུང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་དཔེ་དག་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་དཔེ་ཆ་ཐུན་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱི་རོལ་བ་ལལ་གྱིས་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་གྲོག་པ་དང་རྩལ་འདྲ་བར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བཅས་ཟབ་བསྐྱགས་ཅོམ་གྱིས་སུ་ལའང་ཡན་པར་དཀའ་ལ། ལག་ལེན་ཆོད་ལྡན་མི་ཤེས་པར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་

དང་། མ་ཆང་བ་དང་། ཁོར་བའི་རྒྱབ་སྒྲིབ་དག་ནས་གྱུར་ཤེས་པ་ཙམ་
ལ་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བས་ན། མྱོངས་པ་དང་ཐུག་དོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་
རིགས་ཐོས་བྲལ་གྲོང་བ་རྒྱན་པོའི་ཁ་གཏམ་ཙལ་ཙལ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་མི་རྟོན་
པར། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་དག་གི་གནད་ནམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་
བྱས་ནས། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་། བརྟན་བཙུགས་འདི་ལྟ་
སུ་སོགས་ལ་གཅེས་སྒྲིམ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་གཉན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་
གནས་སོ། །

མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་ནམས་མི་ཉམས་
པར་བཤད་རྒྱབ་གྱིས་རྩལ་བཞིན་བཟུང་སྟེ་དེས་དོན་རྟིང་པོའི་བརྟན་པ་
སྟོགས་དུས་གང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོས་མཁུན་ཅིང་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྒྲན་མེད་
པས་སྤྱང་སྟོབས་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་དང་། བརྟན་སྤྱང་དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོ་མ་
རྒྱབ་རང་འཁོར་དུ་བྱུང་ནས་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ལུས་བརྒྱབ་པས་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་ལས་རྒྱ་མཆོ་གང་འདོད་གཡེལ་བ་མེད་
པར་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན་དེ་དག་གི་མཐུས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷུང་དཔལ་ལྷུང་འཕེལ་
ཏེ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་ལུང་པར་གསང་

ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་དར་ཁིང་གནས་པར་འགྱུར་
བཞི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནི།
དེ་ལ་རྣམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་བྱ་སོགས་བརྩུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་
རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྒྲུབས་པ་གང་ཡིན་
པ། །འཆོས་སྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་དེ། །གཉིས་པོ་འདི་
དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེའི་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ་འབྲི་
མཆོད་སོགས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་
ཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་བདག་སྟོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་རྒྱུན་རིང་
བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་དག་
པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡི་གེའི་སྟངས་བཞིན་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོ་
རྩེའི་རང་གཞུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུམ་གྱི་
འགྲེལ་པར། གཙོ་བོར་ཆོས་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་
ལུམ་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མཆོད་

པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་
ཉིད་འགགས་བ་མེད་པར་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་སྦྱང་བ་ཉིད།
ཕལ་ཆེན་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་བ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་
གནས། །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། ། ཞེས་
དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གཞུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱལ་
ནས། འགོ་བ་དགེ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཅག་
གི་འདྲེན་མཆོག་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཡི་གའི་རྣམ་རོལ་ཤུ་གུ་མེད་གའི་
སྐྱོ། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་གསུངས། །བརྫོང་བྱེད་དོན་
ཟབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །གསུང་རབ་འདི་མཐོང་བདེ་གསེགས་ཡོངས་
རྫོགས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མཆོག་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོང་
སྤྱོད་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ཤུལ་སྤྲ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲེགས་
བམ་དང་དེ་འཛིན་པ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྲེགས་དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉག་རྒྱ་མི་གཡེལ་བར་སྤྱང་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་གནོད་པ་ལས་

སྐྱོབས་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དང་ཆོས་ལ་བཀུར་
 རྟེན་ཆད་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱོག་གསེལ་
 མཆོད་བསྐྱེད་མང་པོ་འདྲི་བྱ་མིན་ཏེ། རྩོགས་ཅམ་མཆོན་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱད་
 མའི་དུས་སོགས་དང་། གསེར་འོང་དམ་པ་མདོ་སྟེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས།
 བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མའི་རྒྱལ་པོས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པ་
 དང་། མདོར་ན་སྐྱུ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་བ་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཅམ་
 བཞེངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་བྱས་
 པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་བཞེངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་
 རྩེ་བཀ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་
 པ་ཞིག་འབྲི་སྐྱོག་བགྱིས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཞེས་རྟེན་བཞེངས་
 ཕན་ཡོན་ལས་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནི་རྣམ་དགར་གྱི་བཀྱི་བ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 ཟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། གཏན་བདེ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པ་བདེ་
 བར་གསལ་གསལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གི་རྒྱ་
 ཐོས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་
 ཏུས་བརྟན་ཕྱིར། །རའམ་གཞི་བརྟན་བའི་རྒྱ། །ཐོས་པས་མཐོ་ངེས་ཐོབ་

འབྱུང་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་ལ།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡང་སྔོན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་གིང་།
ལུང་གི་ཆོས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིའམ་
རྟོན་དུ་ཟུར་བཞི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གའ་འབྲི་བའི་
ཐབས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤར་དུ་འགོད་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྤར་དཔེ་དག་པར་
བྱས་ན་དཔེ་དག་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅིང་འཛད་མེད་
དུ་འཕེལ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་
ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཆོས་སྒྲིད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡི་གའ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་
དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆང་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། །
དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྦྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་
ནམས་སྤང་པོ་དཔག་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་རྟེ། ལུང་སྡེ་མ་
ལས། བྱེད་པར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་
ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་གིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་དང་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མདོ་

ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་
གསང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་། བརྒྱ་ལམ་ན་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་ཐོས་པར་དཀའ་ལ།
གང་ཐོས་པ་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་དབྱགས་དབྱུང་བ་
དང་འབྲ་ཞིང་། སྤགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དབང་
བཞི་པའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཏུག་མ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལམ་
གཞན་མེད་པར་སྐྱུ་འབྲུལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་རྡོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་དཀར་
ཀྱི་སྤྱང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་
རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམས་ཚུད་མི་བའི་བྱིར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་
ལ། གང་ཞིག་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་སྐྱབ་
མཛད་ཅིང་སྤྱར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་ལེགས་བྱས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་
བྱས་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་

བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲུ་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་
 གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ལ་ཡི་རངས་གིང་ལེགས་བྱས་དེ་དག་བར་མ་དོར་
 རྒྱུ་མི་ཟ་བར་མཐར་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 རྒྱ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུལ་པའི་དཔལ་ལུན་སྒུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཤིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི་རིམ་པ་
 བེ། གྲུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་གྲུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཛོད། དེས་གསང་
 སྒྲིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་དཔྱད་རྟོག་གའི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བས། །
 རྗོང་པའི་སྒྲུག་རྒྱ་འབྱུན་པར་བྱས་ན་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒོ་
 ལུན་མཚོག་སྟེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་པའི་རྣམ་རིལ་གར། །བྲམ་མའི་
 རྣམ་པས་འགོག་མེད་འཆར་བ་ཡི། །བདེན་གསུང་བསྒྲུ་བ་མེད་པ་མཛོན་
 སྒུམ་ཉིད། རིག་སྒྲིང་གཤོད་མའི་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པའི་རྩལ། ཅིར་
 ཡང་ཕེན་པའི་སྒྲོང་རྩལ་རྩོམ་པའི་གསུངས། ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད་
 གྱི་བཀོ་སྐལ་གྱི། །སྐལ་བཟང་ཐོབ་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གྱི། །གཞུང་
 བཟང་འདི་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་དེ། །ཆོས་སྒྲུའི་མཚོན་སྒྲིང་འགོ་
 བའི་དབྱིད་དཔལ་མཚོག། འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་ཚོགས་གང་གིས་འབྲེལ་ཐོགས་
 བ། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་གསུངས། དེ་སྒྲིང་བྲམ་མའི་
 བཞེད་པར་རང་ཉིད་གྱི། །རྟག་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲུལ་འདིར་བཙོན་བྱས་
 པའི། །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་རང་དང་གཞན་དག་གི། །དུས་གསུམ་དགོ་

གྱིས། །སྤྱབ་པའི་དགོ་མཚན་མངོན་སུམ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །འོད་གསལ་
 ལམ་ཀུན་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་རིག་
 འཛིན་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གིས། །བདེན་ཚིག་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་མེ་ཏོག་ཆར་བཅས་
 ཏེ། །དགོ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དགོ་ལེགས་ཀུན་སྦྱེལ་ཅིག། །ཅིས་
 བ་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཟིགས་སྐབས་ཕྱག་
 དཔེ་རྣམས་ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་ཏེ་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་
 མངའ་གསོལ་བས་དགོངས་པ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་རྩོལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 ཉིད་དང་། །ཀུན་མཁུན་པ་ཀུན་གཟིགས་སིདུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རྗེ་
 འདིའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱོན་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་སྤྱོད་འགྱུར་པའི་
 སྦྱིང་མིག་སྟོག་ལྟར་དགོངས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱུང་དང་སྤྱོད་འཕྲོང་གི་ཐུགས་བཞེད་
 གནང་ནའང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱབས་གྱིས་རེ་ཞིག་པམ་ཆེར་དེ་གར་ལྟག་སྦྱང་།
 ས་ལྟག་ཡོར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་དམན་པ་རང་ལ་
 བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་ནན་ཐེབ་པ་བཞིན་རང་ཡང་ཟེ་ཆེན་དུ་
 སོང་ནས་ཕྱག་དཔེ་གང་ཡོད་གྱི་ཕྱག་མཚན་སོགས་དཀྱུས་འཛུང་དང་ཞལ་
 གསར་བཤུ་གང་དགོས་དང་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཆིང་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩིས་ཐོ་བཅས་ཆེ་ཡོངས་ལེགས་པར་སྤྱབ་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་འང་འཕྲོང་གྱུ་བ། །ཡང་མེ་སྟག་
 ཡོའི་དབྱིད་དང་པོའི་སོས་ཐོག་འདིར་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་འབུམ་མཐུག་ཕུད་

དང་། ཤེར་ཕྱིན། ཅུ་ཤེས། མཛོད་བཅས་མཐུག་ཐུང་ཞུ་དག་ཆེད་དུ།
 འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལེབ་བཞིན་སོང་སྟེ། རང་དཔོན་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཐུག་ཐུང་ཞུ་དག་དགོས་རིགས་བྱུགས་བཞིན་ཆེ་འོངས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་།
 དཀར་ཆག་དང་ཕྱ་ཞིབ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་
 འཆུན་པར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་
 བཞུགས་སོང་པར་རྫོང་གསར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་དམ་པ་བྱོན་
 ཏེ། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་མཐའ་པར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཛོད་
 ཅིང་དམན་པ་རང་ལའང་དར་རྫོང་དེའི་དང་བཅས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མའི་
 བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་དང་སྐར་དུ་འཁོད་
 པའི་ཞལ་བཞེས་སྐྱུ་པོར་ལེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དམ་པ་ཞིང་སྐྱོང་གིས་
 གྲུང་བཀའ་བསྐུལ་དང་དུ་སྤངསྟེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་སྐར་ཀྱི་ཚུལ་
 གཞིའི་ཤོག་བྱང་དཀྱུས་བཀོད་ཀྱིས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཆེ་འོང་དུ་གྲུབ་
 པར་མཛོད་པ་ལས་ཤོག་བྱང་འཛུང་དགོས་ཀྱི་ཉུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་སུ་
 ཤོག་བྱང་གསལ་བྱེད་གང་འོས་དཀྱུས་སུ་བཅུད་ཅིང་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་
 བ་ཉིད་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་གཙོ་བོར་
 བསྟུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ནག་པ་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དུས་ཆོས་དགོ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་ལ་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་རང་གཤིས་

ངན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པས་ཐ་མལ་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ཤུགས་
རྗེས་འཇུག་གི་གཟུགས་བརྟན་མོངས་རྒྱལ་གྱི་ན་བ་ལྷ་སྒྲུ་ཀུ་ས་ས་མཆོ་ལྷ་དྲ་
རྟམ་གྱི་དྲིར་འཕོད་པས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤུགས་དག་སྒྲོང་སྡེ་
སྒྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟན་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་
ཤིས་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཡོ་སྒྲུ་སྡེ། ཀྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་གཅིག་འདུས་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །
སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྒྲུལ་པའི་གར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
འཛིན་དག་པའི་བཤེས། །མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །
མཁའ་སྒྲུབ་བཅུན་བཟང་པོའི་རྩ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལོ་
འདབ་མཐའ་གྱུར་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་སུ་འགོ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱེལ། །
མཁས་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷན་ཤིང་མཆོག་དེར་འདུད། །སྦྱིབ་པའི་ལུན་གྱིས་
ནམ་ཡང་མི་ལམ་པའི། །འཇམ་དབལ་དགུས་པའི་དབང་པོ་གངས་ལྗོངས་
ཀྱི། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲོ་གོས་ཉི་མོར་བྱེད། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་
རྣང་བ་རྒྱས་པའི་དབལ། །མཚུངས་མེད་དབལ་ལྷན་ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་
པའི། །ལུལ་བྱུང་མཚུངས་མེད་རྣམས་ཐར་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོགས་ཀྱི་ཁོར་
འཛིན་མ་ལུས་གསལ་བ་དང་། །གསལ་སྟན་གཟི་བྱིན་མཐའ་གྲུ་ཡོངས་ལ་
བརྟེན། །ཟུག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏོར། །དེ་ལས་ཟིལ་པའི་

ཆ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཁྱིན་སྐྱབས་འདོད་དགུ་འཛོལ་ལེགས་པར་
གསུང་། ཁོར་བུའི་ཐེང་བའི་དཀར་ཆག་མཐོང་གོལ་འདི། །སྐྱལ་བཟང་
ནམས་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་བཞིན་དུ། འདོན་འདོད་རེ་བའི་ཆར་ཆེན་
འབེབས་པ་དང་། འདད་བརྒྱའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་ཐོབ་ཞིང་། །
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པས་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་ཁེངས། །འདྲེ་བྱིར་ཆོས་སྤྱན་
མཁུན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་
ནས། །སྐྱེ་མའི་ཁོར་གྱིས་སྒྲིང་བའི་ས་པོན་དུ། འདོན་རྗེས་ཞལ་འདེབས་
དང་བཅས་དགེ་བསྐྱལ་བཞིན། །འབྲུ་མ་མཆོག་དེའི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་
ཀྱང་། །མི་ཐུད་དད་བརྒྱའི་བ་སྐྱེ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །མཚུངས་མེད་བསྟན་ལ་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དག །ཆ་གསལ་གསལ་བྱིར་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་
བསྐྱབས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མོང་ཐོས་བརྟེན་གྱི། །ཡོན་ཏན་
ཡོངས་དམན་གཞུང་ཞབས་ཐ་གལ་བ། འདུང་གི་ཁ་ལོ་མདའ་མིང་བཀྲས་
མཐོང་བས། །ཆོས་སྤྱན་འཛད་མེད་འཛོལ་སྤར་དུ་བརྟོན། །འབསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་རྒྱ་སྐྱེར་བས་གཙོས་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱང་། །མཚུངས་
མེད་རྗེ་བརྟེན་སྐྱེ་མ་མཆོག་དེའི་བྱགས་རྗེའི་རུམ་དུ་ལེགས་ཚུད་ནས། །
སྐྱེ་བ་གཉིས་སྒོང་རྒྱའི་ཕུན་ལས་གོལ་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་འདབ་གསོག་རབ་
རྒྱས་གིང་། །ཀུན་ཀྱང་གདོད་མའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སར་
མདོན་སྐྱར་གོ། །འབྲུ་གིས་རིན་ཆེན་ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོགས་ཀུན་

ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་ནམ་པར་རྒྱས། །བཀྲ་
ཤིས་ལན་བདེ་འདོད་རྒྱུ་མེ་ཏོག་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་
སྒྲེ་འགོ་བུང་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །ཅིས་སྤར་བྱང་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་འང་རིགས་གཞུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱང་སྒྲིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་བོང་གི་རྩ་
ལྟར་མ་མཆིས་ཀྱང་མོས་སྟོ་ཆེ་ཞིང་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་
རྒྱ་སྒྲོར་བཀྲས་མཐོང་བ་ཨ་ཀླ་ར་ས་སྤྲས་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་མཁས་ཀུན་བཟོད་
པར་བཞེས་ཤིག། །སྤར་འདི་མྱེ་དག་དགོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་སྤར་ཁང་
ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་སོ། །སེམ་དུ་ག་ལྟ་འོན་པ་མཐུ། །

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་སྒྲོང་བའི་དད་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་བྱང་སྒོང་ལུང་གི་ཉི་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། གང་མཚན་ན་བར་སོན་པའི་སྐད་ཅིག་ནས། །བྱང་
ཆེན་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏྲན་ཆོགས་གྱི་
མཆོག་སྤྱིན་པ། །འོད་མཛད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་འགོ་འདྲི་སྒྲོངས། །དེ་ལ་
འདྲིར་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཆོག་
ནི་སྤྱིང་ཁིང་མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེའང་ཆོགས་
ཆུང་དུས་བདེ་བླག་ཏུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོན་ལམ་གང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་ཁིང་
དེར་སྒྲུབ་པར་སྤྲོ་ཁིང་། སྒྲུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤིང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ལ། གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཁིང་མཐའ་
ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བོ། །དེས་ན་
ཁིང་དེར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་རི་སྐད་དུ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཁིང་གི་
ཡོན་ཏྲན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་

ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་དེ་རྣམ་པ་སྐད་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཏེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལེ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་
དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོག་སུ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་
བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་
མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་རྩ་དཔག་མེད་གསོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་རྩ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་བསྐྱོད་ཞིང་སྒྲོན་
ལམ་གདབ་པ་དང་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་
དང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གྲོགས་སུ་དགོ་རྩ་
གསོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་ངས་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་དུ། མདོ་དེ་
ལས། ཀུན་དགའ་པོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུལ་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དག་གིས་ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་

ཏུ་སེམས་པ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། གྲུག་དགའ་བོ་གང་དག་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་བོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཡང་
 དག་པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་
 བ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དག་
 མདུན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་
 རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་
 དུན་པས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བར་བསྟན་པ་མདོ་དེ་ལས། གྲུག་དགའ་བོ། སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་དུན་པར་བྱེད་ཅིང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་ཟབ་མོ་དག་འཆད་པ་
 ན་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིད་ལྷག་པ་མེད་ལ་མི་འགོང་མི་ལྷུས་ཞིང་ཐ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 དེ། འདོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་
 དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དབང་
 དེ་གཟིགས་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཚན་ཡང་ཡོངས་
 ཟུ་བརྗོད། བསྐྱེད་པ་ཡང་གསུང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆོད་པག་མེད། ལྷ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་བརྗོད་ན། དེ་
 བྱི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱུས་ནས་ཡང་ཡང་
 གསལ་ཡོང་འཕྱུང་བ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་དེ་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་འབགས་པར་གཤམ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་
 བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆུལ་ལ་མོས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་

སྟེ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་བསྟན་པ་ལས། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁུམ་
 འཁུམ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་དང་། གྲུས་པ་མང་བ་དེ་དེར་སྒྲེབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་གྱུར་ལ། །དམ་པའི་དོན་མཁས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་
 བསྐྱལ་བའམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པ་རབ་བརྗོད་
 གྲུང་། །བསྐྱགས་པའི་ཐེང་བ་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དེ་དག་
 ཟད་འགྱུར་གྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱགས་པ་མཐར་མི་ཕྱིན། །དེ་དག་སྟོབས་
 བའང་ཟད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སྤྲ་རབ་རྒྱལ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས། །བཤིག་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རྩལ་རྩུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི། །
 གང་གིས་དབག་རྩུ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བསོད་
 བསྐྱེད་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱུ་དང་དད་སྦྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་མཆོག་རྒྱ། །འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེད། །གང་གིས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །
 ཞིང་མཆོག་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་

ནམས་མང་དུ་འགྱུར། །དོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་
ཅི་བཟབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོ་
བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་
བ་བཞིན་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དད་པ་དེ་རྩལ་བཞིན་མི་སྟེ་བའི་
གོགས་ནི། མཛྙགས་པ་དང་། འོག་པར་ཛྙག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་
ཡིན་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ། ༥ ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་དང་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མི་ཤེས་ཤིང་མཛྙགས་པ་དག་ནི།
རིགས་ངན་སྐྱེན་པོ་པལ་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་
པའི་རྒྱས་མི་འདྲི་མི་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞིང་དེར་སྟེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བས་ན། ཐོག་མར་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལས་
བསྐྱལས་པ་བཞིན་རང་གིས་མཉན་ཞིང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
མདོ་ལས། མི་པམ་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་རྟེན་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས། སེམས་ཅན་
གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐ་ན་སེམས་དད་པ་
གཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་

དག་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་པམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་
 མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་དང་བུམ་
 ཟེའི་སྒྲེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། གུན་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
 ལ་མངོན་པར་དག་པར་བྱའོ། །

མི་པམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཟུང་ཞིང་
 བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་གུན་རྒྱབ་པར་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་སྒྲེགས་
 བམ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྤྱིར་དུ་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་དགོད་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཐུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པའི་སྤྱིར་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་

མཉན་པར་བྱའོ། །སྤོང་ནས་ཀྱང་གཡོར་མ་ལྟར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གསུང་བ་
དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་
དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །
ཐ་ན་བ་གཅིག་འཛོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་
བསྐལ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་ཙམ་པ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
ཐག་ཁྲིག་ཐག་དུ་མ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་ཉན་ཅིང་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་གྱི་སྟོན་ཆོག་སམ་པས་གསལ་
པ་དག་མོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་
ལྟ་བུ་འདི་ཕྱི་རྩལ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལུང་ཅམ་ཆད་མར་སོང་
བ་མིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལུང་གི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་
གདུལ་བར་བྱ་བའམ། རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་དག་
པའི་རིགས་ལམ་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་གྲོལ་

གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། བྱེ་བྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྒོན་པ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཟུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ལུང་རྣམ་དག་རྩ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་
གིས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་
ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
བཟུང་བ་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སམ་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་
ཤིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྟོབས་ལས་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་སོགས་ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན། རི་སྐྱོད་དུ། གནས་གསུམ་
པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བརྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཟུར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞིང་འདིའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་
ལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བར་འདུན་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་བདེ་བར་གསེགས་

པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དགོ་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་བརྒྱད་རྩ་ཅ་
གཅིག་གི་བཀོད་བ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་ཆོང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
བཟུང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་པ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
སངས་རྒྱས་ནས་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་དེའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཞིང་དེར་སྟེ་སྤྲུལ་སྟེས་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་
པར་རིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་
མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་ཏུ་སེམས་གཏོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིད་ན་མཆོམས་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲང་བའི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་
མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་བ་བཅུས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གོང་དུ་རི་རྒྱན་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་སོགས་ལུང་གིས་
 དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཞིང་འདི་ནི་དག་པའི་ཞིང་གཞན་ལས་
 གྲང་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་དེར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མིན་པ་དག་དེར་སྦྱེ་བར་མི་རུས་སྟམ་ན།
 དེར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ལུང་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་འདོད་ན། དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་ལུང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ།
 ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འང་ཆོགས་ཆུང་བས་འབྲུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྟོན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅན་རང་རང་
 གི་སྟོབས་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པས་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་འཕགས་
 ས་ཐོབ་ནས་གཞོད་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་བརྗོད་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་གཟུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་མཆོན་བརྗོད་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོ་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྦྱེ་དེས་བ་མིན་གྲང་། ནམ་ཞིག་སྟེ་
 བར་དེས་པས་གཟུང་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་ལ། དད་པ་སོགས་
 སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་ཁ་ཅིག་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེ་བའང་ཡོད་པས་ན་འཕོས་
 ནས་དེར་སྦྱེ་གཟུངས་པའང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དུས་གཞན་ན་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོངས་

ཞེས་བཤད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སོགས་
ལན་གངས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་འཆད་རྒྱས་ཏེ་
གང་ཟག་གི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཆོད་མེད་ལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་འང་ཆོད་མེད་ཅིང་། ཆོ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ཡང་
མིན་པ་ལ་རིགས་པས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ད་ལྟ་
མ་མཐོང་བས་ན། ཤི་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་མི་རྣམས་སྐྱུ་མ་ན།
ཆོ་འདིར་ལམ་བསྐྱོམས་པར་འཕགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འཕམ།
འགྱུར་མ་རག་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་སོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་གཞན་ཆེགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་འགའ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་
མེད་ཀྱང་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མེད་ན། འདིར་ནི་མདོ་ལས་
མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤོང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞེས་སོ་སྐྱེ་
ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་པ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཆོན་ཐོས་པ་དང་། སེམས་དད་པ་ཅམ་དེས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་གསུངས་
པས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཆོན་ཐོས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བའི་རྩལ་གསུངས་ཀྱི་འཕགས་པ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་ཤིང་
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་དུས་

ན་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་རྒྱས་སྒྲོན་དུ་འཕགས་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་གདོད་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས་སྒྲུལ་ན་མདོ་ལས་དད་འདུན་གྱི་སྒྲོབས་ཁོ་
ནས་སྒྲེ་བར་ཅི་སྟེ་བཤད། གལ་ཏེ་དད་འདུན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མི་སྒྲེ་ན་ཡང་
དད་འདུན་བསྐྱེད་ན་རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དད་འདུན་ཅམ་གྱིས་
སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་མཆོན་ཐོས་ཤིང་འདུན་
པ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལས་འཆི་བའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲུལ་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དད་པས་དམིགས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པའི་དྲན་
པ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པས་དུས་བྱུང་ཅུ་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་
གྱིས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་འཕགས་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀླལ་དུ་འདྲོན་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་དག་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སླག་དུ་བྱེད་པ་མི་
མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མིན་ན་བསྐྱུབ་བྱུང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་གང་གྱ་

དང་ཡ་མུན་འདུས་པར་མ་སྤྲད་གི་བ་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
བཞིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་སྒྲིམས་འདུག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བཅེ་
བའི་བསམ་བ་ལྷགས་དག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་
གྲུབ་ནས་ལྷར་སྒྲིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་གྲུབ་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་སྒྲི་པོར་
བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱལ་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་པ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་རག་ལས་བསམ་ན་ཆོགས་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་རྣམས་སྟུམ་
ན། སྒྲིར་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅིང་། ཆོགས་བསམས་
པ་སོགས་ལས་དང་དབང་པོ་སྐྱལ་བའི་བྱང་པར་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་
ཐག་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་ཅི་རིགས་སུ་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དད་འདུན་དྲག་པོ་དང་ལྡན་ན་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པར་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པའི་མཆོན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསམས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་

བའི་ཆོས་པ་བ་རྟ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུགས་པ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་
 བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་གང་གི་ན་
 ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟེན་
 ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་
 བ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྩོན་པ་དང་།
 རྟོམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བགྲང་བར་
 གྲུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་དག་ནི་མ་བྱས་པ། འདི་འདྲ་
 འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། འདུལ་པོ་གང་དག་གྲུབ་གྱུར་པ། འདི་དག་གསུང་
 འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་
 བས་ནི། བདེ་གཤེགས་དྲན་པ་དགའ་བ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུབ་མོས་བསྐྱེད་པ། འདི་དག་འདས་པའི་དུས་ན་མེད་དང་
 བཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རྟེན་པར་

དཀའ་བ་འིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མེན་དུ་སོང་བ་དང་།
སྤར་ཁིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པར་འགྲུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
དུ་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བ་དག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མེན་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་
ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་འཁྱར་བའི་ཚུལ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས་པར་མ་ཟད། དག་
བཅོམ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་
རུས་ཏེ་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་ཅ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་དབང་པོ་སྐལ་བའི་བྱད་པར་བཞིན་དུ་
འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དད་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་སྐལ་བ་
མེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བ་ཅན་དང་འདྲན་བ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པར་
འཁྱར་ཏེ། རུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁིང་འིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་
ལས་ལྟག་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྤར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་སྤྱིར་
མི་སྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་།
བྱད་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་འཁྱར་བ་དང་། འགས་
བཟང་པོར་འཁྱར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་དང་ཕྱད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

༥ དེ་ལྟར་མདོར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཆེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། འདིར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་
དབང་པོའི་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་འཕགས་
པའི་སྤང་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལས་
པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པར་
འགྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དགའ་བ་ཤིང་སྟག་ཡོན་ཞིང་། དེའི་
བྱིར་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་
ཏན་རང་སྟོབས་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གྱི་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དག་ལ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཐུས་ཅི་ནས་བྱངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་གྱིས་ཞིང་དེར་བྱངས་པར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་རང་
དབང་འཕྱོར་བ་ནི་རི་ལྟར་ཆོགས་གྱིས་འཆོ་བའི་དཔལ་པོ་དག་གི་ཡུན་རིང་
པོའི་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱད་པ་ཅིམ་གྱིས་ཐོབ་

པའི་འཁྱོར་པ་ལ་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་དེ་གཉིས་
པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བར་དཀའ་བའི་
ལམ་ཡང་ཆོགས་ཆུང་དུས་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་
གྱི་འགོ་བ་སོགས་ལྗེའི་ཚུལ་དུ་ལམ་སྦྱར་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་སྐྱགས་གྲུབ་པས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་འདོད་གཟུགས་གྱི་
རིག་འཛིན་སྟོབ་ལ་རྟེན་དེར་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་སྟོབ་པ་དང་
མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རུས་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་
བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོའི་རུས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་
རུས་པ་ལ་དོ་མཆར་ཆེ་བར་ཤེས་གྱི། དེ་དག་མི་སྲིད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་
ཏུ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆུང་དུས་
སྟོབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྣམ་འཐུལ་ཆད་མེད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལུང་ནི་གནས་འདི་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ན།
ཅིའི་སྦྱིར་རྟོག་གི་ངན་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའི་སྦྱོགས་
གཅིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་

ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁིང་འདིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མི་རྣམས་ཞེས་ལུང་གི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ནི་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་གྲོག་གྱུར་ལ་ལུང་བཞིན་
ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སློ་གྲོས་ཤེད་མ་བྱེ་བར་བྱིས་པའི་ཅལ་སློག་གིས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དོན་དཀྱགས་ནས་འདིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དྲག་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ། སྐར་ཡང་སྒྲོན་བཏབ་སྟེ་
ཕལ་ཆེན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞིན་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བའི་འདུན་
པས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ནས་ཁིང་དེར་
སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅུ་གསོག་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་
གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག་པའི་སློ་གྲོས་ཅན་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བར་འདུན་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས། དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པར་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
ལའང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་ན་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ལོ་ཞེས་
རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཉམས་དང་སྐར་ནས་རྒྱ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
ན། མཐར་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་
མོ་ཀྱན་ལའང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་ནས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མདོ་ལས། མི་ལམ་པ་དེ་ལྟ་ན་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དེ་

བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མ་ཟླ་ཞིག
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྩོན་རར་རྒྱུད་ཏེ་
 རེ་ཞེས་དང་། མི་ཡམ་པ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྒྱུད་མི་ཟླ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མི་རྒྱུབ་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་འབྲུགས་
 པར་གྱིས་ཤིག ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། མི་ཡན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་
 དང་། སྐྱུ་བསྐལ་བ་དང་། འོག་པར་ལྷང་བར་འབྱུར་ཏེ་ེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུའོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་
 གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱ་རྟེ། གཞན་དུ་ན་དད་འདུན་ཙམ་གྱིས་མི་
 སྟེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟླ་བ་
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་རྟེ། ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་སོམ་ཉི་ཟླ་བ་གཡང་སའི་མཚོག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབས་བྱེད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་དེ་ནི་བརྟན་ལས་ཉམས་སྒྱུར་པས། །མགོན་མེད་དེ་ནི་ངན་
 འགོར་འགོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། ལྟ་བ་ཅན་དང་དམན་
 དང་ཞུམ་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཚོས་ལ་དད་པ་རྟེན་མི་རུས། །གང་

དག་སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་བྱས་པ། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྒྲོང་
 ལ་སྒྲོབ། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་ཁུ་ལོང་བ་ཐུན་ཁུང་ན། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་བསྟན་
 བར་ག་ལ་རུས། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མི་
 རྟོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་སྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་མཁྱེན། །ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་མིན་གཞོད་སྒྲིབ་ཉན་ཐོས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 རབ་རྩ་བཤད་པ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདི་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དོན་དམ་
 མཁས་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བའམ་འོན་ཏེ་ལྟག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་རབ་རྩ་ཐུ་བར་འདའ་འགྱུར་གྱི། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་རབ་བརྫོང་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་རྟོང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཏེ། །དེ་བས་མཁས་པ་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་མི། །གང་ཞིག་ང་ཡི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་དབང་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅེས་ཆོག་རྩ་
 བརྫོང་། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་མི་ཡི་ལུས་རྟོང་ལ། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལུན་རིང་རྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་
 དོན་ཐོབ་བྱ་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་
 སྐལ་བ་དང་ལུན་པས་ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི།
 ལས་དང་དབང་པོ་སྐལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོད་མེད་པས་

འབྲས་ཁུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཆོག་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་བ་དག་གཏུ་མེད་པར་ཤེས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཆོག་པ་ཆུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་འཐད་པར་
རྟོགས་རྣམ་ཏེ། མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་རྟོན་པར་བྱང་
གི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་།
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མཐའ་འཇམ། ཆད་རྟོགས་
པའཇམ། བསམ་པར་མི་རྣམ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་
དཔེར་ན་སྤྲུལ་གྱིས་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལྟ་དེའི་ཕྱག་སྒྲིལ་པོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྤྲུལ་གྱི་མཐུས་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་པོས་
སྒྲོན་དུ་བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་གནས་རྒྱུངས་ནས་མངོན་ཤེས་བྱུང་མ་དགོས་
པ་ལྟ་བུ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གིས་སྒྲོན་ནས་བྱུང་ཟིན་ན་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་ཐབ་པའི་
བྱེད་པར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་རྣམ་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
ལས་རི་སྐད་གསུང་པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་བསྟན་པ་འདི་པར་
ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལའང་སོམ་ནི་བྱེད་པར་མི་

རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 མཚན་ཐོས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་འདྲན་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོ་མཚན་དང་ལྡན་
 བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གིན་
 ཏུ་དྲངས། ཞེས་སོགས་སྐྱེད་གཞི་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲས་བ་གང་
 ཞིག སུ་བསྒྲོ་བ་ཉན་པས་པ་དྲང་སྒྲོང་གི་ཆོག་ལས་དོན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་
 བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བླགས་པས་ཁིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གིང་། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་སྒྲེས་
 པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་
 ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་གིན་སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བླགས་པས་རི་ལྟར་བཅད་པའི་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་པས་ན། འདི་ལྟར་གསུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་མཉམ་ཁིང་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ཚད་
མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
རྒྱད་པ་ལས་སྡོབ་པར་འདོད་པའི་བཙུང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་
པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་
ཅིང་། ཤེས་རབ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ལམ་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་དཀའ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྡོད་པ་མ་ལུས་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྡོན་ལམ་གདབ་
པ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིང་འདིར་སྒྲིབ་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྡོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དང་འདུན་ཅུམ་ཞིག་གིས་བྱས་
ལ། སྒྲིས་ནས་དད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབད་བ་མེད་པར་
ཐོབ་ཅིང་ལམ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྡོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དབང་གཞིགས་ནས་བཟང་སྡོད་དུ། བདག་
ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་
ཏེ། །མདོན་སྤུམ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྡོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་

འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་སྒྲིལ། གྲུན་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བས་ན་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཙུལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབད་བ་དག་གིས་ཉིན་
 མོ་དང་མཚན་མོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་གཤམ་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེར་དང་བའི་དད་བ་དང་། སྒྲེ་
 བར་འདོད་པའི་དད་བ་དང་། རྣམ་འབྱུལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་དམིགས་གིང་། དགེ་པའི་ཚོགས་རི་རྣམས་སུ་བསགས་ནས་ཞིང་
 དེར་སྒྲེ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དུ་འདུམས་པ་བསགས་སྤྱོད་སྒྲེལ་གསུམ་
 གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་
 མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་དེར་གནས་གིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་
 བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་པར་
 ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་འཕོའི་ཚུལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་གསར་རྟོག་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་
 གི་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞིང་དེར་སྒྲེས་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་བུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དང་
བརྩོན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅི་བུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རབ་ཀྱིས་ཆོ་
འདིར་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ནས་ཞིང་
ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་མའང་མི་ལམ་དུ་ཞིང་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
མིས་པ་དག་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་སྤང་
བའང་རི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐེབ་པ་ཅམ་མིན་པ་མི་སྤྲོད་པས་འདུན་
པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་དེས་ཀྱང་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་དང་འདུན་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
ཐོས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཞིང་དེར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་
ཁའི་འདུ་གཤམ་གང་གསལ་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལུན་ཅིང་སངས་རྒྱས་འདིའི་
སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་འཇགས་པའི་བྱིར་རོ། །བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
དན་པས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་
བསྐྱར་སྤྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདི་དང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་

བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་གང་དག་སྒོ་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་རྒྱུད་ཅུང་
 སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་
 ཏུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་དམ་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱངས། །དད་བརྟེན་དྲག་པོས་རྒྱབས་
 ཆེན་ཆོགས་བསགས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཟང་པོར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་ལ་རྟག་བསྒོམས་པ། །འགའ་འདྲིན་མཆུངས་
 མེད་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཆེ་ཆགས་སྤང་དགག་
 སྦྱབ་གྱི། །རྟོག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣོག་མ་ཡོངས་མེད་པར། །དོན་ཆེན་མཆུངས་
 པ་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གི། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱི་སྒོ། །ཐེ་
 ཆོམ་པ་མེད་ཤེགས་ལས་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །ལེགས་བྱས་པ་མཐའ་བལ་བར་
 འདུ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་འབད་བས་འདི་བགྱིས་སོ། །དེ་
 ཡིད་གེ་ཆོགས་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། །
 གང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་དྲི་མེད་ལ། །སྤྱི་བ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་པ་རྣམ་
 བསལ་ནས། །འགོ་ཀུན་དད་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྟན་བས་འོད་
 ཟེར་དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་མགོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྒོམ་ལམ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་བདག་ཅག་གི་ཐོག་
 མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུལ་དུ་

བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་གས་
ལ་མངའ་དབང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་
པའི་དགོ་སྒོར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདི་ལྟ་
སུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རེག་དང་བཅས་བྲི་གཞིའི་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཏེ་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོབ་སུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་
ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་སྟག་ཚང་རི་ཁྲོད་དུ་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཆོད་ཡོན་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བྲིས་ཏེ་སུལ་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་
བར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །བཀའ་ཤིས་སོ། །

༥ བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་མངའ་རི་ཆོས་རྩེ་ཡི། རྒྱགས་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་
མཐུ་ལས་ལེགས་འོང་མཐུས། སྤྲུལ་དུ་བསྐྱབས་དགོས་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་
ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲེས་མདོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་མཆོད་
ཡི། །དགོའོ། །

དང་པོ་གཅིག་ནི་དགུ་དབུལ་ན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས། དང་པོ་གཅིག་ཨ་སྟེ་དག་
 ཀུན་གྱི་གཞིའོ། །དགུ་ནི་སྟེ་ཚལ་དགུ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་ཨུ་ཨི་ཐུང་དུ། དེ་
 རྒྱལ་ས་རིང་པོ་དང་ཨུམ་རིང་བཅས་ཏེ། དབུངས་ཐུང་དུ་སྟེ་ཚལ་དང་པོ། རིང་
 པོ་གཉིས་པ་དང་། ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པའི་སྟེ་ལ། ཡ་ར་ལ་མ་མཐར་གནས་བཞི།
 རྟོད་ཀྱི་གཤམ་ཏ་ལ་བཞི་སྟེ་དགུའོ། །དེ་རྒྱལ་ས་དང་བདག་ནི་ད་བཅས་བཅུས་
 མ་བཅིངས་པ་ཨ་འོ་དབུངས་བཅུ་དྲུག་གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཏའི་བར། ཡི་གེ་
 ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འབྱུང་བའི་མཐའ་ནི་ཡི་
 གེ་ཀྲ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཨ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་ཆོག་དྲག་བཅས་པའི་ཨུའོ། །དེ་
 གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་ན་ཨུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་ཨུའོ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་སྟོག་
 མེད་དོ། །དེ་ནི་ད་རྟེན་སྟེ་འབྱུང་བའི་དབུངས་སྟེ་ཨུ་ཀྱུར་ནས་ཏ་དང་སྒྱུར།
 བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ཞེས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་འདུས་པས་
 བཅུ་གཉིས་དེ་རྒྱལ་ས་སྒྱུར་བས་ཨུ་ཨུམ་རྩི་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཨི་
 བཅས་ཞེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། །རིང་པོར་བཅས་པ་ཨུ་སྟེ་ཏ་དང་སྒྱུར་
 པའོ། །ཐུག་འཆལ་བའི་ཡི་གེ་ཟེར་ཨི་ནི་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ། ཨུམ་དག་གི་དབང་

ཐུག་གི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་དང་། ཨྱ་དང་ཆོག་དྲག་ སྒྲིན་ལྷག་སྒྲུའི་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་
གསུམ་ནི། མགོ་བོ་ཐིག་ལེ་དང་སྒོག་མེད་ཏ་དང་ཞབས་བསྐྱེད་དམ་ཞབས་
ཀྲུའོ། །དེ་ཡང་ཨྱ་ནི་ཨྱ་གྱི་རྩ་རོ་དང་ཐིག་ལེ་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཨྱ་
ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རིང་ཆ་དང་གཉིས་སྤྱགས་གྱི་ས་བོན་
གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཞབས་བསྐྱེད་ཏ་ཏ་ཡང་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་མགོ་བོ་ལ་
ཐིམ་ཏེ་མགོ་བོ་ཁོ་ན་ཨའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཨ་བཞི་ལྷས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་
ཨ་གསུང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ཨ་རང་གི་ཆོག་དྲག་གི་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡང་སྤྱགས་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས། སྤྱགས་གྱི་ཨ་ཐུང་ཏུ་གཞོམ་མེད་
ཨ་ལ་ཐིམ་པ་མི་འཛིག་པའི་ཡི་གེ་ལུས་པ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་ཀུན་གྱི་
རྒྱར་རྒྱར་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་སྒར་བཤད་དབྱངས་གསལ་དང་གང་ཡང་
མཛོན་སྒྲོགས་ཞི་སྒྲོགས་ལས་ལ་གཙོར་རྒྱར་ཡ་ར་ལ་ཨ་བཞི་སྟེ། དབྱངས་
བུད་མེད། ཀ་སྒྲོགས་གསལ་བྱེད་པོ། ཡ་ར་ལ་ཨ་མ་ནིང་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་
སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ནིང་ངོ། །དེ་ཡང་ཨ་ནས་ཆོག་དྲག་གི་བར་གྱི་དབྱངས་
ཀུན་གཉིས་བསྐྱས་ཨྱ་ནི་བུད་མེད་དོ། །ཞེས་རབ་ཀ་ནས་ཏུའི་གོ་སྒྲོག་གི་
རིམ་བས་སོ་སོར་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱ་ནི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའོ། །
ཡ་ར་ལ་ཨ་བཞིའི་ཐ་མར་ཨ་རྒྱར་པར་བྱས་ལ། ཡི་གེ་གཞན་པའི་ཨ་དང་
མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་ལས་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་ང་རོ་དང་ལྷན་
པ་ཨྱ་ནི་མ་ནིང་ངོ། །ཨྱོ་འོག་ཏུ་འཇུག་ རྩྱ་སྟེང་ཏུ་འགོ་བཙས་པར་ནི་མཉམ་

པ་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་ལྟ། ལྟོ་ན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ལྟོ་ཤེས་པ་ན་དགག་པ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་ནི་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་རྒྱ་
རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་མར་བཤད་དོ། །

༥ གང་ཞིག་བརྩས་མ་བཅེངས་པ་ཨ་མེ། རྩེ་ཚན་དགུ་མ་དེ་མ་བཅེངས་པ།
 དགུ་པས་ལྷག་པའི་རྩེ་ཚན་བརྩ་བ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 བ་བདེ། དགུ་དབུ་མ་ནི་ཞེས་པ་ཉ་ལ་བཤད་པའང་འདྲག་ །ཀླ་བཅས་གསལ་
 བྱེད་སོ་བཞི་དཔེ་ལ་ལར་དགུའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལྷར་ན་ཀླའི་དང་པོ་ཞེས་
 ལ་ཀློ་གསུང་སྒྲུང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་ཨ་འོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ནང་ན་ཉ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐ་མེ། མ་རིག་པའི་སྒྲི་གནས་ཅན་གྱི་ཙ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་
 དབུངས་གྱི་ཨ་ནི་ཤེས་རབ་དབུངས་འདུས་སོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཉ་བརྟ་བ་
 ལ་ཐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲུ་འདུས་སོ། །དབུངས་ཨ་ཨུ་འདུས་པའི་ཨོ་ལ།
 གསལ་བྱེད་མ་ང་རོ་སྒྲུར་བ་མ་ནིང་མེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆ་དང་
 འདྲེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རི། ལི་ལྷི། མ་ནིང་མེ་གསལ་བྱེད་ལ་ལྷོས་
 དབུངས་ལྷོས་དང་གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་འདི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་
 བཞིར་ཡང་བཤད་ལ། ཨོ་ཨུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་ནིང་དུ་བཤད་དོ། །
 གསལ་བྱེད་ཡ་ར་ལ་ལ་བཞི་མ་ནིང་མེ། ཨོ་སོགས་དབུངས་འགྱུར་པའི་ཡི་
 གེ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པར་བཤད། དུས་འཁོར་ལས། ཉ་ཡང་
 ཨ་འགྱུར་བས་ནི་ཉ་སོགས་ལྷ་དབུངས་སྒྲུ་བཞེད་ལ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཆར་

ཡང་གཏོགས་པས་མ་ནིང་དུའང་བཞེད། སྐབས་འདི་འབྲུག་གསུམ་ཐོ་མོ་མ་
ནིང་དུ་སྐྱུར་ཚུལ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི།
ཨ་ཨུ་མ་ཏ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡང་ཨ་ཨ་སོགས་གསུམ་ཏེ་བཤད་ཐིན་ལ།
སྐྱུར་ཚུལ་ཨི་ཞེས་གྲུད་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་ཨ་སོགས་འདུས་པ་ལས་
རིང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་ཨུ་ལས་ཨོ་བཞིས་ཨ། ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་རྒྱུ།
ཨ་ཨ་རྣམ་བཅད་ལས་ཨུ་ཤེས་གྲུད་གོར་ཐིག་དང་བཅས་པས་སོ། །འབྲུང་
བའི་མཐའ་དབྱངས་ལྷ་པ་ཨ། ཆ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་
ཨ། དབྱངས་ལྷ་བའི་ལྷ་མ། མཐའ་གནས་བཞི་དྲོ་བ་གསུམ་དུ་རེས་པར་
སྐྱུར་བ་དེའི་ཐ་མ་ཏ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱུ་ནས། དེ་ལས་ཨི་བཅས་ཏེ་གྲུད་
གོར་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཨོ་དང་། བྲིས་པ་ལས་ཨི་ཀྱི་གྲུད་
གོར་བྲིས། མཚུངས་པ་ལས་རིང་པོ་ཨུ་ཞེས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བའམ་ད་
དུང་ཞིབ་དབྱད་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞིང་སྒྲོས་པའི་
ཚུལ་ལོ། །བྲིས་པ་ནི་སྐད་རིམ་གྱིས་གོང་བཤད་ལྟར། ཨ་ཐུང་གཅིག་ལྟག་
པར་ལུས་པའི་བར་རོ། །

༥ བརྒྱ་གཞི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུང་བའི་མཐའ་སྟེ་གནས་བཞི་
འབྲུང་བའི་ས་པོན་དེའི་མཐའ་ཏ་གཅིག་ལ། ཆ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་
དབྱངས་ལྷ་སྟེ་ལྷ། བཞི་མཐའ་གནས། གསུམ་དྲོ་བ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་ཞེ་
དགྱའོ། །དེ་ལས་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུང་བའི་མཐའ་

ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡི་དང་པོར་གཉིས་པ་ཨ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཨི་ཏེ་དེ་བཞི་
 སྐྱུར་བས་ཨི་འགྲུབ་པོ། །མ་ཨས་ཨི་ཞེས་བརྗོད་དོན་དེ་ཕྱིས། གསུམ་པ་
 དང་འབྲུང་བའི་མཐའ་ནི་ཨ། ཆ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གནས་ཞེས་ཆ་དང་
 པོ་ཨའམ་ཐ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལུ་ དེ་ལ་ཨི་སྐྱུར། ཨ་བརྗོད་དོན་
 ཕྱིས། དེ་མཚམས་སྐྱུར་ལྷ་དྲུག་ཀོར་བཞག་པས་ཨི་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཕྱིས་ཏེ་ཆོག་དྲུག་
 བསྐྱུས་པས་ལུ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་འབྲུང་བའི་མཐའ་ན། བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་
 ཡི་དང་པོ་ཨ། དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཨ་མཚམས་སྐྱུར་བས་རྒྱ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་པ་ལྷ་མ་ནམས་སྐྱུར་བས་རྒྱ་བྱེད་ཨི་སྐྱུར་བའི་ཨ་བརྗོད་དོན་དེ་ཕྱིས། དེ་
 ལྷ་ན། ཨ། ལྷ། ཨ་མ་བཞི་སྐྱུར་ཨི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་
 བརྗོད་དོན་ཕྱིས། ཏེ་ཨ་ལྷ་མ་བཞི་སྐྱུར་རྒྱ་བྱེད། དེ་ལྷ་པ་ཡི་གེ་བཞི་ནི་འབྲུ་
 གསུམ་ཏུ་སྐྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཨི་དང་བཅས་པས་ཡི་གེ་བཞི་སྐྱུར་གྱིང་།
 ཨི་ཨ་ནི་ཨ་ང་རོ་འབའ་ཞིག་སྐྱུར་བས་ཨ་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཨ་ལ་
 བེ་ཆོག་དྲུག་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཏེ་ང་རོ་ཕྱིས་པས་གསུམ། རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་
 བཞི་ཆང་། དབྱངས་གཉིས་མིང་། རོར་བཞུས་བཅུ་གཅིག་ནི་རོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་བཞུས་པ། སྐྱུའི་བཞུས་པ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་བཞུས་པ། ཐུགས་
 ཀྱི་བཞུས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བཞུས་པ། རོན་ཡོད་པའི་བཞུས་པ། ཁྲོ་པོའི་
 བཞུས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཞུས་པ། ཞེས་དང་གི་བཞུས་པ། གཏི་ཐུག་གི་
 བཞུས་པ། མཐོང་གི་བཞུས་པའོ། །

༥ སེམས་དབེན་ནི་སྤང་བ་ནམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གསལ་
བ་སྤང་བ་ཉི་པར་ཐོབ་པ་ནམ་གསུམ་མོ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་
བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལོངས་སྒྲུའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུམ་མོ། །
༦ མདོན་བྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ། ཆགས་བྲལ་ནམ་དག །
འདོད་ཆགས་བར་མ་ནམ་དག་གསུམ། ཟུང་འཇུག་ནི་རྒྱུད་འབྲས་ལུ་དག་
གིས་བསྐྱས། རྒྱ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི།
འབྲས་ལུ་ཡང་རིགས་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་རྣམ་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སྒྲུ་བྱང་གསུངས། ༥ ཡང་དོ་རྗེའི་བཟླས་
པའི་ཐབས་ནི། རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས།
དང་པོ་རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས། རྒྱང་བཅུ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་བ་དག་གསང་བའི་སྒྲ་
རྩེར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉྟོས་ནས། སྟོག་དང་རྩོལ་
བས་རིམ་གྱིས་སྟེང་འོག་ཏུ་སྟོ་བསྐྱས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོ། ཞེ་སྤང་རིགས་ཅན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྟོང་གའི་བསྐྱར་བྱགས་རྗེ་རྗེའི་ས་པོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གསུང་
དང་སྒྲུའི་ས་པོན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱང་གི་དབྱེ་བ་
འཁོར་མ་ལུས་པ་བཀག་ནས་སྟོ་བསྐྱས་བཟུང་བ་ཞེ་སྤང་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་
ལེའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་

ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་སྟག་སྟོན་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་
ཀ་དང་དལ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གདོང་གིས་སྒྲ་ཅེར་སྒྲུབ་སྟེང་བྱེད་གྱི་
བར་དུ་ཐིག་ལེར་གཞུང་བ་གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་མའི་དབུས་དང་སྟེ་བའི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་རིན་འབྱུང་
དང་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

༥ རྒྱལ་མ་ནི་འབྲུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་ན་ཐ་སྟོན་གང་ཡང་བྱར་མི་ལུས་
ལ་བརྟེན་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་ཞེད་གྲོའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་ཞོག་གི་རྒྱུར་གིས་
བརྒྱལ་ནས་འབྱུང་སྟེ། བཅ་མཁའི་རྒྱུར་ལས་རབ་བྱུང་ལུས་ལས་ནི། །འབྱུང་
ཞིང་ཁ་རུ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་བར་དུ་བྱེ་བ་ན། །ཡི་
གེ་ཉིད་འབྱུར་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱའོ། །དེ་མི་འབྱུར་བ་ཚངས་པ་དང་མཆོག་
དང་བཅོང་། །ཐུག་ན་གནས་པར་བུམ་ཟེ་ཡང་དག་འདོད། །དེ་རབ་སྤྱིར་
བས་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་པར་མཐོ་བ་སྦྱིས་བུས་སྤྱིར་བར་
བྱེད། །ཅེས་གང་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་
ཡང་རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གཡས་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་
བརྒྱུད་དུ་ཐུགས་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་བརྒྱུད་དེ། །བྱང་དང་ཕྱོག་མ་མགོ་བོ་དང་། །ལྷེ་ཡི་ཙུ་བ་སོ་དང་ནི། །
སྤྱི་དང་རྟན་དང་མཚུའི་གནས། །ཞེས་འབྱུང་། །གནས་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་

སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་
 དང་། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བཞིའི་རང་བཞིན། ལྷ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཨ་སོགས་དང་པོའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 ཏེ། ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཞེས་སོ། །དེ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ན་ཁམས་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞིའོ། །དེ་བསྐྱུས་ན་ཨ་ཀ་ཡ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ཨ་
 སོགས་ཤེས་རབ་བྱད་མེད་ཀ་ནས་མའི་བར་གྱི་སྡེ་ཚན་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཐབས་སོ། །ཡ་ནས་ཏའི་བར་གྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པོ་འདུས་པ་མ་ཁིང་གི་སྡེ་
 ཚན་ནོ། །དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་མོ། བྱབ་བྱ་སྒྲིས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 མ་ཁིང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་སྒྲིས་པདེ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་སྟོང་ཉིད་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་བྱབ་བྱེད་ལ་ཤེས་རབ་མོ། །དེས་བྱབ་སྒྲིས་བྱ་བྱབ་བྱ། བྱབ་བྱེད་
 ཟུག་རྒྱ། དེ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་པམ་པོའི་རྣམ་ཅན་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་
 ཁིང་པོ། །དབྱུངས་བསྐྱུས་ཨ་ཤེས་རབ། གསལ་བྱེད་བསྐྱུས་པ་རྩྱེ་མོ། ཡ་
 སོགས་སྡེ་རིགས་བསྐྱུས་པ་ཨྲི་མ་ཁིང་། འདི་ཡང་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།
 ཨ་ཨྲི་མ་གསུམ་པོ་ཨ་ཤེས་རབ། མ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བྱེད་
 ཨྲི་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་ཨྲི་མོ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཟུགས་
 ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་པོ་སོགས་
 ཏུགས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཟུང་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་

དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དབྱེ་བ་གསལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཨོ་སོགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཡི་
གོ་གསུམ་པོ་ལོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་
འབྱུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ལྷན་
ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་བརྟུན་དེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་བདག་པ་འོ་སོགས་ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷན་བདུ་བ། ལྷན་གྱི་བདུ་བ། ལྷན་གྱི་དོན།
ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞིའོ། །

དང་པོ་ཕྱི་མོ་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་བདུ་བ་སྟེ། ལྷན་པོ་ཉི་ལྷན་སོགས་
སོ། །ཡི་གོ་ལས་ཆོག་ ཆོག་ལས་དག་གི་དག་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་ཀྱི་
ཡི་མཁའ་ལྷན་པའི་གནས་ལྷན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་ལྷན་བདུ་བའོ། །བདུ་ནི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་བདུ་
སྟེ། ལྷན་གྱི་བདུ་རྣམས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྟེ། ལྷན་པོ་ཉི་ལྷན་། ས་པོན།
ཐུང་ལྷན་། ཡིག་ལྷན་གསུངས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་བདུ་བྱས་པའོ། །
ལྷན་གྱི་དོན་ནི། ཨོ་རྣམ་སྐུང་སོགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་འོ། །ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་
ཤེས་པས་ལྷན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འབྱུང་ལ། མིན་ན་མི་འབྱུང་པའི་

སྤྱིར་རོ་གསུངས། མེམས་དབེན་གྱི་ཐབས་ནི། སྤྱགས་གྱི་དང་། སྤྱག་རྒྱུ་
 རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཚེས་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་ཉེ་བར་དབྱངས་དང་པོ་བསྒྲོམ་པའི་འོད་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱང་
 སྤྱང་བར་བྱས། དེ་ཡོངས་མུར་མོ་དཀར་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཀོད། དེའི་རྗེས་
 བད་ལྷུང་གནས་པའི་ལུ་ཐིག་ལས་མཚན་པ་དེར་སྤྱགས་དེ་ལས་མུར་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཀྲག་ལ་གཞུག་པ་ལས་འཇུག་ཤེས་གནས་མུར་
 སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་རྗེས་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ལ་ཉིད་གྱི་ལ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་མུར་བའི་འོད་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 དམར་པོས་ལུས་ཀྱང་སྤྱང་བྱས་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོགས་མའི་ཕྱགས་སུ་ལུ་སྟོན་ནས་
 བཀོད་དེ། དེ་ཡང་བཀྲག་ནས་ཚེས་དྲུག་དང་ལྷན་པ་དེར་འཇུག་པར་བྱས་
 བས་ཉོན་ཡིད་གནས་མུར་སྤྱང་བ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ལྟར་གསལ་
 བ་སྟེ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་རྗེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་འཁོར་ལོ་དང་ས་
 པོན་གྱིས་མཚན་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྤྱིང་གའི་བསྐྱའི་ཉེ་བར་འཇུག་གི་སྒྲུ་ལྷན་བཀོད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མཚམས་སྟོན་དང་མཚུངས་པ་བཀྲག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བྱོ། །དེས་
 ཀྱང་གཞི་གནས་མུར་སྤྱང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 མཚམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷན་སྟེ།

དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བའི་
 མཐའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། ༥ རྒྱལ་རྒྱུ་འི་རིམ་པ་ནི། རང་རིགས་རྗེས་མཐུན་རིགས་
 ལྷའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱངས་ཏེ།
 དཔེན་པར་ལྷའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཁྱེགས་ནས་
 དགའ་བའི་བྱངས་པས་སྒྲིབ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་ཐིམ་ནས་མཐར་
 ལྷན་སྒྲུབ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ལས་རྒྱ་དེ་ཅུ་མ་ཉིད་ན་རང་ཉིད་
 ཉིད་ཀ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོགས་པས།
 བདག་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐབས་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཉེར་ཐོབ་སོགས་རིམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲོང་གསལ་སྒྲུ་མའི་
 ལུས་ལྡང་བའོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་དུག་གིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་
 བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་བ་ལས་ཐོབ་པ་མཆོད་པ་སྒྲིབ་བ་
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་དུས་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་རྗེས་
 ཉིད་ན་ལྷ་བསམ། དེ་རྗེས་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་རྗེས་སྒྱུ་འཇུག་པའི་
 དབྱངས་བཅས་དབྱངས་དང་པོ་གཉིས་དེ་འོག་ལྷ་བ་དང་དོ་རྗེ་སོགས་ཐབས་
 ཤེས་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞིས་རྒྱུ་ལ་བྱང་བས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པས་འདིར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་བྱང་
 བར་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ༥ མཛོན་པར་བྱང་

རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཐབས་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱའི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
རིམ་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། བད་གི་མངོན་པར་
བྱང་རྒྱལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་འཛིན། རྗེས་གཞིག་གཉིས་སོ། །
རྒྱལ་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཅོད་པན་རྟོག་གིས། མིང་རྗེས་གནས་ལུང་བསྟན།
དབུགས་དབྱུང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་སྟོབ་
མ་ཐལ་སྐྱར་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་ལྟན་སྟེ་མར་སྟལ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ།
སྟེ་མས་རྒྱལ་རྒྱ་གནང་བ་དེ་དང་སྟོམས་ལྷགས་བྱ་སྟེ་སྟེ་མས་དང་པོར་འཁྱུང་
བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་དགའ་བ་དང་སྦྱང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་མོའི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་རྗེས་དབང་པོའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཟད་ནས་རང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། མཆོག་དགའ་དང་། སྦྱང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །
ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ནས་ལྟ་སྦྱོར་བསྟེན་
སྟེ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་
ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་
ཞིང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དགའ་བུལ་དང་འདོད་ཆགས་བུལ་བའི་བདག་
ཉིད་དང་སྦྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་དབང་དུས་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྐྱར་ནས། སྟོ་

དགུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། གྲོག་སོགས་རྒྱུད་གི་ད་གྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ནས་སེམས་སེམས་གྱུར་གི་བག་ཆགས་ལྷ་མོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བའི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས།
 ཆགས་བྲལ། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་རྒྱབ་ནས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱའི་
 ཆོས་སྐྱུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱེ་མོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་བཟུང་བ་ལ། བྱབ་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་
 ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཚྱུང་བ་ནི། བདེ་ཆེན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་དང་། སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་བཅིང་ཐར། ཉག་ཆད།
 རྣམ་བཅས། རྣམ་མེད། སྟོང་མི་སྟོང་། འཁོར་འདས། སྤིང་ཞི། ཀྱམ་རྫོབ་
 དོན་དམ། རྒྱ་འབྲས། སྒྲོ་བ་སྒྲུ། འགོ་འོང་སོགས་མཆོན་ཉིད་བྱེ་བྲག་མེད་
 པ་དེ་ཚྱུང་གྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྩོན་དུ། སྤྲིན་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་ཁདོག་
 ལྟའི་ཆོགས་དབང་གཞུ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་འབད་མེད་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འདི་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལས་མེ་ཤེས་པ་ལྟར་བདག་གིས་གདོན་མི་ཟ་
 བདེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་རྗེས་ལ་གཉིས་

བ་ལྷ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་ཉི་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཆེད་བའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་རྗེས་མཚམས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཉིར་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྒྱུ་བ་ར་
 རྒྱུར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་སྒྲིབ་མེད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རབ་རྒྱ་གསལ་
 བའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ནི་ནང་གི་མངོན་བྱང་སྟེ་འདི་ནི་བྱུག་
 རྒྱའི་རིམ་པ་འོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི་རང་གི་ལྟོ་དྲུའི་ལ་གནས་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བར་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 རྩི་འབར་བའི་འོད་གྱིས་འཁོར་ལོ་མེ་འཕྲོས་པས། མགོ་བོ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་
 ཀར་པའི་བར་དུ་སྟོང་སྟེ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། སྒྲུང་ཀར་བ་ནས་བརྒྱུ་
 སྟེ་མགོ་བོ་འཕྲུ་སྟེ་དག་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 འཕྲུག་པ་ནི་རིམ་པ་འཛིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནོ། ཉང་པོར་བ་སྒྱའི་བྲུག་ཀུན་ནས་
 འོད་བྱུང་པས་འོད་གྱི་དྲུའི་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མི་
 སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 གཞིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གྱི་དཔེ་ནི། ལྟོ་ཁའི་
 རྒྱུད་དང་བར་ལྷ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁེ་ལོང་ཉམ་བཟབ་པ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གཉིས་
 བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཕྲུག་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྲུག་རྒྱུ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུགས་ཞེས་

གནས། གྱེན་འགོ་སྤྱད་བཟའ་མཉམ་གྱེན་རྒྱ། བྱལ་འཛིན་འགོ་ལྷོག་
བྱལ་བྱེད་དོ། །སློག་རྒྱུད་ཀུན་གཞི། ཉོན་ཡིད་ཐུར་སེལ། མེ་མཉམ་ཡིད་
ཤེས། གྱེན་རྒྱ་ཡིད་དབང་སྟེ་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་གསུངས། བྱལ་
བྱེད་ནམ་ཤེས་ལུང་པོ། ཐུར་སེལ་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་སློག་ས་གསུངས། སློག་
རྒྱུད་རྒྱ་པམས། ཐུར་སེལ་ས། གྱེན་རྒྱ་མ། མེ་མཉམ་རྒྱུད། བྱལ་བྱེད་ནམ་
མཁའ་ཞེས་གསུངས་རྒྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ།
རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྟ་ནི། མིག་སློག་ས་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱུད་
དོ། །

༥ ཨ་ཨ་མ་འདུས་ཨོ། ཨ་དང་ཨུམ་འདུས་ཨུམ་ ཏ་དང་ཨྱུ་འདུས་ཨྱུ། དེ་ནམས་
ཀྱི་བྱིས་པ་ནི་གཅིག་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་མི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནི་ཨྱི་ཡི་
གོ་ཨ་ནི་ཨུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནི་ཨྱའི་ཚོག་དག་ལ་ཐིམ།
རིང་པོ་རྒྱ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་ནས། ཆ་བཞི་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་གི་ཏ་ནི་ཞབས་ཀྱི་
ཨུ་ལ་ཐིམ། ཨུ་ནི་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཨ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་
ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་འབང་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ནི་ཐུང་དུ་མ་ལུས་དག་གི་རྒྱུར་ཞེས་
གསུངས། ། ༥ ལྟེ་བར་ཚོས་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུས་སྟེ་
གཞོམ་མེད་ཨ་བསྒྲོམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཨྱི་དཀར་པོ་མགོ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་
འཇུག་རྒྱུད་དང་ཆབ་ཅིག་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་སྤྱང་བ་དང་
པོའི་ཉམས་སྟེ། དེ་རྗེས་ལྟེ་བའི་ཨུམ་ལས་འོད་འབར་སྒྲོག་མར་ཨ་བཀོད་

སོགས་གསུངས། ། ༥ རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདི། སུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། འབྱུང་བ་
ལྔ། དབང་བསྐྱར་ལྔ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྔ། ལམ་ལྔ། རྣམ་ཤེས་ལྔའི་
རང་བཞིན་ནོ། ། ༥ རྟོར་བཞུགས་ནི། རྟུང་བཅུ་བྱུང་གི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་
སྤྱུང་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་རགས་
པའི་མངོན་ཞེན་སྤངས་ནས་རྟུང་གི་རིམ་པ་ལྔ་མོ་གོམས་སྤྱིར་གཟུགས་སུང་
དག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཆོར་བ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཙན་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པས་ཆོར་སུང་དག་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་རྣམ་
དག་མངོན་བྱང་ནི་འདུ་བྱེད་དག་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གྲང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་དག་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཟུང་
འཇུག་གོ། །རྟོར་བཞུགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སེམས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད།
བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་སོར་རྟོག་སྟོང་བཅུད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་བྱ་བྱལ། ཟུང་འཇུག་ནི། ཆོས་དབྱིངས་
དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རྟོར་སྤྱོད་བཞུགས་སེམས་ཅུང་དག་
བདག་མེ་ཕྱིན། མངོན་བྱང་། རྟུང་ཟུང་ནམ་མཁའ་འཇུག་ཅེས་སྒྱུར། །
༥ རྟོར་བཞུགས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་སོགས་
ཡོངས་གྱུར་ཐོབ་པས་རྟུང་དག་སེམས་དབེན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་།
བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་བྱང་ཤེས་
རབ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཟུང་

འཇུག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྟེ་བཞི་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་མ་པ་ལྟ་བོ་རིམ་
 བཞིན་ནམ་སྤང་། །འཇུག་ལྟ་སྤང་མཐའ། །མི་སྤྱོད་དོན་གྲུབ། ། རྟོག་
 བརྒྱས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། །སེམས་དབེན་མཐོང་ལམ་སྟེ་སྤང་བ་སོགས་ཡེ་
 ཤེས་རེ་རེ་ཞིང་རྗེས་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྲད་ཅིག་བཅོམ་ལྟ་མཐོང་
 ལམ་བདག་ཕྱིན་བསྐྱེམ་ལམ་སྟེ་སྤྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་བྱང་
 བྱང་བར་ལམ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཟུང་འཇུག་མི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། །ནམ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྤྱར་ན། གཟུངས་དོན་
 གྱི་ནམ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་པ་རྟོག་བརྒྱས། བདག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ནམས་
 སེམས་ཅན་ཡིན་དེ་དག་པ་སེམས་དབེན། ཉོན་ཡིད་དག་པ་བདག་ཕྱིན་
 བརྒྱབས། མིག་སོགས་ནམ་ཤེས་དག་ནི་ནམ་པར་རིག་པའི་ནམ་ཤེས་ཏེ་དེ་
 དག་པ་མདོན་བྱང་སྟེ་དེར་འཇུག་ཤེས་ནམས་འགོག་པའོ། །ཀུན་གཞི་སྟེན་
 གྱི་ནམ་ཤེས་དེ་དག་པ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་གཅིག་ནི་སྟེན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས། གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན། ཉེ་
 བར་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ཡི་འཇུགས་ཕྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉི་ཐུག་དག་པ་རྟོག་བརྒྱས། ཞེ་སྤང་དག་པ་སེམས་དབེན།
 ང་རྒྱལ་དག་པ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས། འདོད་ཆགས་དག་པ་མདོན་བྱང་སྟེ་
 ཆགས་ཆགས་བྲལ་བར་མའི་ཆགས་ལས་འདས་པའོ། །ཟུང་འཇུག་ཐུག་
 དོག་ནམ་པ་སྟེ་ཀུན་བྱང་གི་བག་ཆགས་འདོམས་པས་སོ། །ངག་རྟོག་རྟོག་

བཟུངས། སེམས་རྟོག་སེམས་དབེན། ལུས་རྟོག་བདག་བྱིན་བསྐྱབས།
 འདི་གསུམ་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། །མཛོན་བྱང་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་གོ།
 གཏི་མུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྫོང་བཟུངས་ཞེས་སེམས་དབེན་སོགས་
 གོང་གི་ཡི་མཁའ་པ་བཞིན་ནོ། ། ༥ དང་པོར་ལུས་དབེན་གྱི་ལུས་རྣམ་དག་ཐོབ་
 ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་དེ་སྤང་གོམས་ཆོ། རྫོགས་ཡིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 གོམས་པར་བྱེད་དེ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འདྲ་བས་
 མེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཆུང་དུ་ཡང་སྐྱུག་པར་བྱེད་
 དེ་དགོའམ་མི་དགོ་བ་ཡང་རུང་། རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་
 སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བྲག་མེད། །འདི་ནི་ཅ་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་ཡང་། །འག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ནི། །སེམས་
 བྱི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་གང་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 གྲུ་བྱང་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ངག་དང་སེམས་དག་པར་བྱས་གཞན་དོན་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་འབའ་ཞེས་ལ་མི་རྟེན་པར་བདག་
 བྱིན་སྐྱབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་
 བསྒྲོམ། བརྒྱ་ལ་དེར་ཞེན་ན་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་བདེན་

གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་གསུངས། སེམས་དབེན་གྱིས་འོད་
གསལ་ཐོབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
བས་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་མངོན་བྱང་གིས་མན་
ངག་བཞི་པས་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྡོར་ཉིང་གིས་ས་བརྩུ་གཅིག་ཀུན་འོད་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ། །ཡང་དམ་ཚིག་གི་བྲག་རྒྱས་དབའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་སེམས་དབེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ཡིན་ནོ་གསུངས། ༥ རྣམ་
ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་འོད་གསལ་ལས་མི་འདའ་ཡང་།
ཐབས་མེད་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་ཐབས་རྣུང་བ་
གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་ལ་དེས་བྱངས་པའི་སེམས་ནི་འོད་
གསལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་
རེ་རེ་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སྒྲུ་
བྱང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟིན་ཟིན་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་སྤྲུལ་
ཉིད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་བསྐྱེལ་ཐོ་ཙམ་བཀོད་བ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བཤད་
བས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་ཅིང་སྒྲུ་བྱང་གི་འགྲེལ་བ་དང་། །ཁ་ཆེད་མཁས་པ་
ལ་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་བརྟུས་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྒྲོས་རི་
དཔོག་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་མ་བྱུང་བས་མཁུན་པར་མཛོད། ཅས་པའང་
སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་དག་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲས་པའོ། །
ཇོ་སྤྲེལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་མ་བ་ལྟ། །གསལ་བར་བྱེ་བའི་

འགྲེལ་ཚུང་བྱིན་བྱིས་བཅས། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
 རྒྱུམས། །སྤ་མ་གསང་འདུས་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་གོག། །ཅེས་བའང་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱིར་
 དཔོན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤ་མ་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་
 རྒྱབས་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་བ་བྱུངྱི། །མཐ་མདྲ་ཡི། །

༄༅། །གསང་འདུས་ཤིང་ལྷའི་མཆན་དགྲུས་སྤྱབ་གོད་
པའི་འགོལ་ཆུང་བུང་འཇུག་ནོར་བུའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་སྟེ། མཐའ་ཡས་དངོས་པོའི་སྒོག་རྒྱ་རབ་ཞུགས་པ། །དཔལ་ལྷན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་མིན་མཐའ་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །
ཀུན་བྱབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་
གསང་བ་འདུས། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྒྲོམ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
དབང་པོས་མན་ངག་ནི། །རིམ་བུ་པས་ཟབ་མོའི་གཏོར་འདི་དབྱེ། །དེ་
ཉིད་གསལ་བྱེད་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། །སྒོ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །མཆན་རྒྱུ་
དགྲུས་སྤྱབ་གོད་ལ་གནང་བ་སྒྲོལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་གསེགས་
པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྤྱུང་བ་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་བ་ལ་འབད་བ་འཕགས་
བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་རིམ་བུ་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་བར་བྱེད་བ་
ལ། །མཆན་དོན། །འཇུར་ཐུག། །གཞུང་དོན། །མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱུ་གྲར་སྐད་དུ། བཅུ་གྲུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིམ་པ་ལྷ་པ་དེའི་བརྗོད་བྱ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་ཡོད་པས་རྗོད་བྱེད་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་ཡི་མིང་གིས་བདགས་
བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ་
ཞེས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཡུག་འཛལ་བཤོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བཏུད་དེ་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་རྒྱུད་སྟགས་མི་སྟེད་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པར་བཤད་པར་
བཤོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ། རིམ་པ་ལྷ་པའི་ངེས་
པ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། མདོར་བྱས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་
ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་པ་གལ་ཏེ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པོ་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཐབས་འདི་ལྷ་བྱ་རྗོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱར་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་མ་ལ་
འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ་སྐས་ལ་འཛེགས་པའི་སྟེས་བྱ་ཁང་བཟང་སོགས་

མཐོན་པོའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་བཞིན་དོར་བཞུས་སོགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་དབྱེས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིམ་
པ་ལྟ་པའི་ངེས་པ་ནི། དེའང་དོ་རྩེའི་བཞུས་པའི་ཏེན་སྟོག་རྒྱུད་སྟིང་གར་
གནས་པ་མི་བསྟོད་པ། སྤར་སེལ་བཤད་སྟོར་གནས་པ་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོ།
ཁྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པར་གནས་པ་སྤང་མཐའ། མེ་མཉམ་ལྟེ་བར་གནས་པ་དོན་
གྲུབ། ལྷུང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་རྣམ་སྤྱང་སྟེ།
རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་གམ་ཉི་བའི་རྒྱུད་ལྟོ། །རྒྱ་བ་མིག་གི་
དབང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་གཞུགས་མཐོང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྣ་བའི་དབང་
པོར་གནས་ཏེ་སྒྲ་སོས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྱད་པར་ལ་གནས་ཏེ་དྲི་
ཆོར། རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལྟེ་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རོ་ཆོར། ངེས་པར་རྒྱ་བའི་
རྒྱུད་ལས་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རེག་བྱ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་། གྲུའམ་
གྲུང་པོ་དང་། རུས་སྒྲུལ་དང་། རུངས་པ་དང་། ལྟ་སྦྱོན་དང་། རོར་ལས་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟིང་ཁན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་འགྲོ་འོང་དང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སོགས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འདྲི་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞོན་པ་ཏེ་བསྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱུད་དེ་ནི་སྟོག་སྤར་ཁྱེན་ལྷུང་མཉམ་ལྟེ་ཡི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ལྟར་རྒྱ་བའི་

ལྷན་ རུས་སྤུལ། རུངས་པ། ལྷས་བྱིན། ལོར་ལས་རྒྱས་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་ལྷ་
 བཅས་བཅུ་མིང་ཅན་རྣམས་ཏེ་བཅུ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ནི་དང་པོ་
 རྒྱུད་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་གྱིས་ནི་རྒྱུད་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲུགས་གྱི་དེ་
 ཉིད་ཡང་དག་འདུག་ཅིང་སྤྲུགས་གྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་ནས་ནི་རྟོ་རྟོ་བཟླས་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། རྟོ་རྟོ་བཟླས་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཐར་མ་ནིང་གི་བཟླས་
 པས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེམས་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་སྟེ་སྟེམས་དཔེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་དོན། སྤྲུགས་
 གྱི་བདད། སྤྲུགས་བརྟུབ། སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བཞིའོ། །དང་པོ་བྱུག་འཆལ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྗོད་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 རྟེན་གྱི་ཡི་མཚན་ཉིད། ཇོ་གྱི་རྣམ་སྤྲང་། ལྷ་ལོད་དཔག་རྩྱུ་མི་བསྟོད། ལྷ་
 རྩྱུ་མིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་དག་གོ། །སྤྲུགས་གྱི་བདད་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཇོ་གྱི་དོན་
 རྟོ་རྟོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྤྱལ་སོགས་
 བཞི་སྟེ། སྤྱལ་ནི་བྱུག་འཆལ་བ་དང་སྤྱ་རྩྱ་ལྡན་པ། མགོ་མེད་ནི་བྱུག་འཆལ་
 མེད་ཅིང་སྤྱ་རྩྱ་ལྡན་པ། མཐའ་མེད་ནི་བྱུག་འཆལ་ལྡན་སྤྱ་རྩྱ་མེད་པ། གཉིས་
 ཀ་མེད་ན་བྱུག་འཆལ་དང་སྤྱ་རྩྱ་བྲལ་བ། རྒྱབ་བྱའི་མིང་ལྷའི་སྤྲུགས་གྱི་དང་
 པོ་དང་བར་དང་ཐ་མར་སྟེལ་བ་སྟིང་པོ་དང་ཉེ་སྟིང་སྤྱལ་བྱེད་དང་ས་བོན་སྟེང་
 སྤྲུགས་སོགས་སོ། །ཡི་གེ་བརྟུབ་ཡི་གེ་ཞེད་ལུ་པོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་ཤ་
 བརྒྱད་ལ་བསྟུ། བརྒྱད་པོ་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞི་ལ་བསྟུ། བཞི་པོ་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་མི་གསུམ་

ལ་བསྟུ། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ལ་
 མོགས་དོན་དམ་བཤོ། །དེ་ལྟའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྗེས་ལ་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
 བོ། །འཇའ་འདྲ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་རགས་པར་མེད་བས་སོ། །མི་ལ་མ་
 ལྟར་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ། མིག་ལ་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་གྱུ།
 གར་ཡང་ཁྱབ་པ་རྒྱུའི་ལྷ་བ། ཆོས་སྟོན་ཀྱང་རག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 དཔག་ཆ། མོ་མོར་སྒྲུང་བ་སྒྱལ་བ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དྲི་ཟའི་གྲོང་
 ཁྱེད། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ།
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲིན་པ་མིག་འཕྱུལ། གཅིག་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ། །མཐོང་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་པ་རྒྱ་བྱུང་། སྒྱུ་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྒྲུང་དོར་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ལ་གྲོ་གསུངས། སྒྱུ་ཉིད་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་མཐས་ཏེ་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་མི་སྟོབ་
 བའི་འོད་གསལ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྷང་ས་ནས་ནི་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཞིང་
 གར་ལྷའང་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་ལོ་འདྲི་ནི་
 རྣོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོ་རྟེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྟ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་དེ་ནས་འགྱུར་རོ། །ཞར་ལས་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡང་འདས་པ་དྲང་ནི་མ་འོངས་པ་དྲང་དྲ་ལྷན་བྱུང་བའི་
སྤྱད་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་བས་ནི་སྤངས་ཏེ་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱད་ཅིག་
དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་མཐོང་ཏེ་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གི་ཡིན་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་དུ་ནི་རྩོགས་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་
པོ་འདྲི་དག་རྒྱས་བཅའ་ནས་བཤད་པའི་དོར་ཐོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་
བཅུས་ལྷ་མོ་བཞིས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱེས་པ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་བཞིའི་རྒྱུ་
གྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས་སྤྱ་མའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ཏེ་ཁ་ལས་ཏོགས་པར་བྱ་དགོས་
མོ། །མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྱ་མས་མ་བསྟན་བར་དུ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་གྲོག་
པས་རང་གི་རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབ་མི་ལུས་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
སྤྱ་མ་ལས་ཁྱེས་ནས་བཀའ་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྟགས་རང་གི་ལེན་པར་
གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་
གྱི་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ཡིན་པ་ལྷ་
ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དོ་རྩེའི་བཟླས་པའི་ཡིན་པ་དངོས་བཤད་དེ།
འདྲི་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་བཤད་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་སྟེན་ལ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱེས་
པ་ལས་གསུངས་སྟེན་ལ། རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་སྟེན་ལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆོག་ཅུ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྣ་ཡི་ཅུ་མོར་ཏེ་གསང་གནས་སྟོང་ག་
 གདོང་གི་སྣ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཡུངས་ཀྱང་ཏེ་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་
 མ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཐོ་རངས་སྒྲར་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་ཐིག་
 ལེའམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟུན། རྒྱུད་རྒྱ་བ་གཡོ་བས་
 ཅུད་འགྲོ་དྲང་མི་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀྱང་གི་ཆོད་ཅམ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེར་བསྟོམ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
 བོར་བསམ་སྟེ་སྟོད་མིན་ལ་སྒྲས་པའམ་གསང་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཨོྭ་ཨུྭ་
 གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དང་པོས་དོ་རྩེ་
 རྣམས་གནས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བ་བསྟོམ་མོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིན་ཆེན་དང་འདྲ་བས་རེ་སྟོང་
 དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་ཀྱང་གི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་
 སྣ་ཡི་ཅུ་མོར་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་སྟེ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོར་བད་
 སྒྱུར་བའི་དོ་རྩེའམ་བདྲའི་སྣ་ཅུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཞེ་སྟངས་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོང་གི་སྣར་ནི། ཨོྭ་དང་དག་གི་དབང་ཐུག་གི་ས་
 བོན་དང་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་བསྟུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གསུགས་
 སུ་བསྟོམ་པ་དང་། གཏི་ཐུག་ཅན་གྱི་གདོང་གི་སྣ་ཅུར་མེ་སོགས་དཀྱིལ་

འཁོར་བཞིའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་རི་སྒྲིང་
མེམས་ཅེ་གཅིག་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་
བསྒྲམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདྲི་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པའི་ཅི་ལ་དགོངས་ན་རོར་
བཞུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོ་རྗེའི་ཆོག་འདྲིའི་དོན་བཤད་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཤིམ་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་ཤིམ་
དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་རྫོ་རྗེ་བཞུས་པའི་ནམ་གངས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ནི་མཆོག་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་གང་དེ་
ཡུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟ་མོ་
སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་ཡི་དཔོན་པོ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡུངས་ཀར་ཐ་མོ་ཙམ་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་
ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུག་སྐུམ་མི་གསལ་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཀྱུན་ལྟར་དཀར་
བའི་ཐིག་ལེའི་ནམ་པར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུགས་གྱི་གནས་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་མ་
ལས་ཀྱང་དོན་འདྲི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
དབུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རྫོ་པོ་ཉིད་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བའི་གོང་བུའི་གཞུགས་ཏེ་
རུལ་ཐ་རབ་གྱི་གཞུགས་གྱིས་རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་ནས་ནི་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་

སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོར་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་བརྟུག་པར་བྱ་བོད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་
 ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུང་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་
 བཞིན་རྟོན་ཆེན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལྡན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བྱས་རྒྱུར་འཛིན་པར་སྒྲོག་དྲུང་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་འོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོག་དང་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་བྱུང་བཤད་དོ། །རྩེ་སྒྲ་གསལ་ནི་གཞིམ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་
 ཡུ་མོའི་ཐིག་ལེ་འཕམ་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆར་ངོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གྲར་ཐིག་ལེའི་
 དབུས་སྒྲ་བསམས་ནས་ནི་སྒྲོག་རྒྱུར་ནི་ཐིག་ལེར་སོར་བའམ་གནས་པར་
 བཞག་ཏེ་སེམས་དེར་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། འདི་ཉིད་ཡང་
 སྒྲར་བཤད་པ་རྟོ་རྟེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་རྩེར་ཡུངས་
 ཀླར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོག་མཁའ་ལས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མ་བཞིན་སྒྲོག་དྲུང་ཚུ་ལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའམ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་སྤྱི་སྒྲོག་
 དྲུང་ཚུ་ལ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་
 སྒྲ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྒྱུར་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་
 ལས་ཏེ་གདོད་གི་སྒྲོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་ལུག་གཞིན་དྲུང་གཡས་
 དྲུང་གཉིས་ཀྱི་དང་དལ་བར་རྒྱ་དྲུང་རྣམ་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞི་བོ་ནང་གི་
 དུས་བཞི་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དེ་ནང་གི་དུས་འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 སྤྱིར་རྒྱ་སང་དུག་ཅུ་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེར་

ངེས་ཏེ། དབུགས་ཡིན་ན་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འདིར་
དབུགས་གྲུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འདོད་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ཚུ་ཆོད་དུག་
ཅུ་རེ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིས་བཤོས་པའི་ཆ་ཚུ་སྒང་བཙོ་ལྷ་ཙམ་རེ་དབུགས་གྲུ་རེར་
བཙུ་དཤོས་པས་ཆ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཆུ་སྒང་དུ་ཕབ་པ་༡༦༠༠ ལུས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
ལ་རེ་བཞིས་བཤོས་པས་ཆ་སྒང་དུག་ཐོབ། ཆ་སྒང་བཙུ་དུག་ལྟག་པ་དེ་
བཞིས་བསྐྱར་བས་རེ་བཞི་ཡིན་པས་ཆ་སྒང་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རེ་དབུགས་གྲུ་
རེ་བཞི་ལ་སོ་སོ་ནས་འཕར་རྒྱ་ཡོང། ༡༩ ཆ་སྒང་དུག་རྒྱར་བཙས་ལ་ཆ་
ཆོད་དུ་བཙུ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ༢༠ དུ་འདུག་གི་ཕྱིས་སོགས་སྐབས་འགར་
དུས་འཁོར་ལས་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

འདིའི་ཆ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནི་སྒྲིའི་ཆ་ཆོད་དུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་
བཙུས་ན་སྒྲི་ལས་ཅུར་བུར། དེ་སྟེང་ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་གངས་བསྐྱར་པས་སྒྲི་ཡི་
ཆ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིན་སྟོན་ཆེན་བཞི་
མཆན་བཞི་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོན་བརྒྱད། དེ་སྟེང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་
སྟེང་བཙུ་དུག་ །དེ་སྟེང་བྱས་༡༡ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཆན་མཉམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
ཉིན་ལ་དབུགས་གྲུ་སོ་གཉིས་མཆན་ལ་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོན་ཆོད་དམ་སྟོན་
ནམ་མཆན་མཁའ་ཤེས་པ་སྟོན་ཆེན་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེའི་སྟོན་ལ་ཆ་ཆོད་བརྒྱད་
རེ་ཡོད། སྟོན་སྟེང་ཆ་ཆོད་བཞི། དེའི་སྟེང་ཆ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནམ་སྟོན་
ཆེན་ཆ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ལས་དབུགས་འབྱུང་དུབ་སྟམ་ཅུའི་ཆོད་ཀྱི་ཆ་

ཚོད་བྱེད་ནི་འོད་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཡིན་པས་ཉིན་ཐུན་བཞི་ལ་
 བྱེད་རེ་ཡོད་པ་བསྐྱེམས་པས་ཚུ་ཚོད་གཉིས། མཚན་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བས་
 གཉིས་རེ་དབྱུག་གྲུ་བཞི་ནི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ནང་གི་དུས་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེའི་ལྷག་མ་དབྱུག་གྲུ་དུག་ཅུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཉིན་ཞག་
 ཏུ་འདོད་དོ། །སློག་མ་ལ་སོགས་པའི་པོ་རྒྱམས་སུ་འབྱུང་ཆེན་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་མེ་རླུང་གིས་
 དབང་། རླུང་གི་རླུང་གིས་དགྲུག་པ། སངས་རྒྱས་པ། རྒྱས་ཞི་བའི་ལས་
 འགྲུབ་འདི་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ས་བོན། ར་ལ་ཡ་ཤ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་
 གཞུ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞི་རྒྱུམ་པོ་དང་མདོག་རང་མདོག་སོགས་ལའང་སྟོས་པས་
 བསྐྱེབ་པར་བསམ་བཤོ། །འདིར་གཡས་ན་ཁུ་བ་གཡོན་ན་ཁྲག་གནས་པར་
 བཤད་ལ། དུས་འཁོར་སོགས་ལས་དེ་གོ་སློག་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ་ཞེན་
 མི་འགལ་ཏེ། སློག་མ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གཡས་ཁུ་བ་གཡོན་ཁྲག་དང་།
 རྟེ་འོག་ཏུ་དེ་ལས་བསྐྱེག་སྟེ་འབབ་ཅེས་རྟོག་སྟེད་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་སློག་མ་སྟེད་གྲུ་སྟེ་བ་དྲང་གསང་བའི་བརྒྱ་ཁྲི་དུ་འགྲོ་ཞིང་མར་
 འོང་བ་སྟོན་ལ་ཐུན་བྱེད་གྱི་ཚད་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞི་གོ་རིམས་རི་
 བཞིན་གནས་པར་བསྟན། དེ་གང་ཞེན་སྟོ་བྲག་གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
 བའི་ཁམས་མེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་

འདི་བརྒྱ་མགོན་པོ་སྣང་མཐའི་རྒྱ་བཤོ། །སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་སྣང་སེར་དག་ཏུ་སྣང་
བ་སྟེ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བཤོ། །སྣ་བྱག་གཉི་
ག་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མདུངས་ཆེན་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེ་དབང་ཆེན་གྱི་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་རྒྱ་བཤོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བཤོད་དལ་ཞིང་རྒྱ་བཤོར་ཆེར་མེད་པའམ་མི་ཆོར་བའི་
འཇམ་པའི་ཁམས་དྲག་ཅིང་ཤེལ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་རྟོ་རྟེ་མགོན་པོ་མི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་བཤོ། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་གནས་པའི་
རྒྱུད་བྱེད་ཉི་ཆོག་ས་མདུད་ཀྱན་བྱེད་པས་འགོ་འོར་སོགས་བྱ་བ་ཀྱན་
ལ་འདུག་པ་པོ་འདི་ནི་ནམ་སྣང་དོ་པོ་སྟེ་གསོན་དུས་མིར་མི་འབྱུང་ལ་འཆི་
བའི་ཆེན་ལུས་ལས་མིར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ནལ་འཕྱོར་བྱིས་པའི་ཆེ་ཐོས་སམ།
བྱ་སྦྱོང་བའི་ལུས་མིན་ཞིང་མུ་སྟེག་དང་སོ་སྟེ་རྟོག་གི་པ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཤད་བྱ་ཅུང་ཤི་གཞུང་བཤོད།
འཆད་བྱེད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུས་དངས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས། དེ་ནི་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
པའི་ཆོག་ཅུང་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་འབྲུག་སྐུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལུས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་འབྲུག་སྐུམ་
 ཆོག་གི་ལུས་དེས་བར་བརྗོད་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །
 བཟུང་བྱ་ལོ་ལྷ་རྩྱུ་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་
 གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བཟུང་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཞིས་དུ་མེད་པ་མཛེས་
 བའམ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པ་རྫོ་རྗེ་བཟུང་བར་དེ་བཤད་དོ། །དོར་བཟུངས་ལ་དོན་རྟོགས་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སྤྱི་བྱང་གིས་གསུངས་
 ཏེ། མི་ཤིགས་པའི་དོར་བཟུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་བས་མགོ་སོགས་སུ་ཡི་གོ་
 གསུམ་བཀོད་ནས། སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་གང་བར་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ནི་
 འོད་གསལ་པའི་དོ་བོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཟང་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་བཟུང་
 བའོ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བཟུང་བ་
 སྐྱོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསུང་། བདག་གཞན་
 གྱི་ཡིད་རྟོག་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོག་འོད་གསལ་པའི་དོ་བོ་རྟོགས་

པ་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་མོངས་གསུམ་
 དེ་དང་དེ་མིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དོ་
 རྩེ་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་སྟགས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 པས་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་ཞེན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཟང་
 བོ་སྟེ་སྟོ་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རིན་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པ།
 འགོ་འོང་བྱེད་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་བཟང་བོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། དོན་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དེ་
 ལྟོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྟགས་ཚིག་གིན་དུ་གསལ་པར་འདོན་པ་
 བྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བའི་བཟང་བོ་
 སྟེ་སེམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པདྨ་གསལ་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་
 རྟོགས་སྟོག་དང་རྩིས་པ་དག་ལུལ་དུས་འདོག་དང་དབྱེད་པས་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ནི་མ་ཁིང་གི་དོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་གསུངས། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་དམན་པའི་ལས་ཅན་སྟོང་མོ་ཟ་ཞིང་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་མ་རྟེན་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པས་མི་སྟོང་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་འདུག བྱ་སྟེ་ཚིག་ཤེས་བྱ་ཡི་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཅི་བདེར་
 ཡོངས་སྟོང་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟར་གསལ་སྟགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་

ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་པ་འདྲི་ཉིད་སྒྲར་བཤད་པ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་
པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་སྒྲར་མཛད་ཆེ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གསལ་གས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུ་བ་བདུག་ལ་ནི་སྒྲར་གསོལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་
རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟེང་པ་པོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བའི་གཞུགས་
ཅན་སེམས་འདྲི་ནི་རྟེ་ལྷ་རྒྱུད་བ་དེ་བས་སམ་དེ་ལྷ་དངོས་པོ་མེད་ལྷ་རྒྱུད་
ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འཁྱུར་ཀྱང་རྒྱ་སྟེན་ཕྱད་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལེགས་པར་རྟེན་སྒྲ་མཛད་མཛད་པ་དེ་
ལྷ་ལུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་པ་པོ་སྟེ་པོ་མཆོག་ལ་དེ་བསྟན་གསོལ་ཏོ། །
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གིས་ནས་རྒྱུད་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུད་བདུག་ནི་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་ནས་རྒྱུད་
གིས་སོ་ཞེས་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲ་བར་འཁྱུར་བ་དག་གི་ཆོག་ནི་འདྲི་ཉིད་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་འདྲི་གསེ་རྟེ་རྒྱུད་

ཟེེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ངན་པ་དྲེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་པའི་དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དྲེ་ནས་བདག་པོ་བཙམ་
ལྷན་འདུས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཐུབ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་
གསུངས་མཛད་ནས་ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འདྲི་གསུངས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་
དྲེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་རྟོག་པ་སྐྱགས་གྱི་དོན་གྱི་ཞེས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དག་ཏུ་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དྲང་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་
དམིགས་པར་བཙས་པ་དྲང་། དེ་ཉིད་བརྟུར་གྱུར་མིང་དྲང་ནི། དེའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོན་དུ་མ་སོ། །

དེའི་དོན་བཤད་པ་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཡི་
གའི་བྱི་མོ་ལས་སྐྱགས་བཏུས་པ་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དམིགས་པར་
བཙས་པ་སྐྱགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་
ཐོར་དམིགས་པའོ། །སྐྱགས་གྱི་དྲེ་ཉིད་འབྱུགས་མམ་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་སོགས་
མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་མཚན་པའི་བརྟུ་རུ་བཤད་པའི་དོར་བཟུས་སོ། །དོན་
དམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྐྱགས་བཏུ་བ་གསུངས་པ་དྲང་པོ་ཨ་གཅིག་ནི་སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་དབུས་
ན་གནས་སོ། །གང་ཞིག་སྟེ་ཆོན་བཏུ་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། སྟེ་ཆོན་ཨ་གཅིག་
ལུ་ཏ་དྲེ་ཉིད་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱས་པའོ། །བཅིང་མེད་ཅེས་ཡང་ན་དེའི་ས་རོལ་
དུ་ཡིག་གང་ཡང་མེད་པས་དེས་མ་བཅིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་པ་ནི་མཚན་གྱི་

གི་གནས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལོ། །མདོར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ་
སྟེ་ཚན་གྱི་གངས་དགུ་ཡི་ནི་རྟེན་འཇུག་པ་དེ་དག་ཨ་གཅིག་ལུས་བཅིངས་
ནས་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་སྟེ་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལམ་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་གིས་དེ་ལྟར་གྲེས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མའི་ས་ཐོབ་པོ། །
དེས་ཨ་དོན་འོད་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བའི་མཐའ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མིང་དེའི་མཐའ་ནི་
དབྱངས་བཞིའི་མཐའི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་པོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད། ཉ་དང་ཡང་དག་ལྷན། དང་
པོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་གནས་སོ། །

བརྒྱ་དྲུག་ཆ་ནི་དང་པོར་གནས། ཞེས་སྟེ་བྱང་འགྲེལ་ན་འདུག ལྷ་
དེའི་རྒྱ་དང་པོ་སོགས་སྟེ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་
སོགས་སྟེ་ལྟར་བཤད་དགའོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་ཚན་ལྷ་པོ་དེའི་དང་པོ་ལྷ།
གཉིས་པ་ལྷ་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་དྲུང་ཡང་དག་ལྷན་ཞེས་པ་ལོ། །འབྱུང་བའི་
མཐའ་སོགས་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་སྟེ། རྣམས་བརྟུ་གཞི་དབྱངས་གསལ་
བཤད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཐུང་ཅུད་ཡང་
དག་ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་པོའི་ཆ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གནས་པ་དང་།
ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པའི་སྟེ་པ་ལྷ་པ་ནང་གསེས་ལྷ་རེ་དང་། ཡང་དག་ལྷན་མཐར་
གནས་བཞི་ནི་དྲོ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་ནི་རྣམས་བརྟུ་
བའི་གཞིའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཉ་ལ་བཤད་ནའང་ཞེ་དགུའོ། །སྟེ་
བྱང་གིས་འབྱུང་བའི་མཐའ་འབྱུང་བཞིའི་ས་པོན་མཐར་གནས་བཞིའི་མཐའ་

ན་གནས་པ་ཤོ། །ཡང་དག་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ། བཙུ་བྱ་ཆ་
 དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ། ལྷ་པ་ལྷ་ནི་ཀ་སོགས་སྟེ་ལྷ། ཡང་དག་ལྟ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ། དེ་ལྟར་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་སྟེ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་མོ་
 བཞི་ལས་བཞི་དང་། དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་བཞི་ནི། ཡི་གེ་འབྱུ་
 གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཨའི་སྟེ་ཆོན་ཡི་གེ་ལྷ་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟེ་ཆོན་ཡི་གེ་རྒྱུ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡ་དང་ཤ་དག་ནི་ཨོ་སྟེ། རྩོམ་ཐེང་ལས། ཆ་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། སུམ་ཙུ་བཙུ་པ་ལྷ་པ་ས་འོན་ཉིད། ཆ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་དུག་པར་
 ལྟ། རྣམ་བྱུང་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་
 པའོ་གསུངས། ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྟེར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་གང་ཡང་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་སྟོགས་པས་ཕོ་མོ་མ་
 བོད་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །སྟུ་བྱང་གིས། མཛོན་པར་སྟོགས་པ་ཞི་སོགས་
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐར་གནས་དང་རྩོམ་པའི་ཡི་གེར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ནི་བྱང་མེད།
 གསལ་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ནི་སྦྱེས་པ། མཐར་གནས་དང་རྩོམ་པའི་མཛོན་ཞེས་གསུངས།
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་ནི་བྱིངས་དང་ལ་སོགས་པས་རྒྱེན་དང་
 ཏྲགས་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་བྱེད་རྒྱེན་དེ་ལན་དང་། བསྟུ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱེས་བྱ་དང་། བདག་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། བྱེད་པ་བྱ་བ། རུས་

དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚིག་དག དག་ཆེན་པོ་
 རོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་ཞེས་སོ། །ཡང་
 བཤད་རྒྱལ་གཅིག་ལ། དང་པོ་གཅིག་དགུ་དགུ་ཆ་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་
 གནས་ཨ་བཅུས་ལྷུང་བའི་མཐའ་དང་། མ་བཅིངས་བ་རྟ། ལྷ་བ་ལྷ་ནི་མ། བཞི་
 བྱི་ཨ་རྩ་ལྷ་མ་བཞི། དེ་ལས་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱུ་བ་བའོ། །སྡེ་ཚན་དགུ་ནི། ཨ་ཨྱ་
 ཨི་ཨྱ་ཨུ་ཨྱ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་བཅུ་ནི་སྡེ་ཚན་དང་པོའོ། །ང་ཉ་ན་མ་གཉིས་པ།
 ཀ་ཁ་ག་ལྟ་གསུམ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་རྩྱ་བཞི་པ། ཏ་ཐ་ཌ་རྩྱ་ལྷ་པ། ཏ་ཐ་ད་རྩྱ་དྲུག་
 པ། བ་མ་བ་རྩྱ་བདུན་པ། ཡ་ར་ལ་ཤ་བརྒྱད་པ། ཤ་ཌ་ས་རྩྱ་དགུ་པའོ། །
 ཡང་ལུགས་གཅིག་ །དབྱངས་ལས་མ་ནིང་བཞི་དང་ཨོ་ཨུཾ་བྲལ་བ་དང་པོ།
 དེ་ནས་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྡེ་ཚན་བདུན་དང་བརྒྱད། དེ་སྟོང་མ་ནིང་གི་སྡེ་
 ཚན་དྲུག་བསྟན་བས་དགུ་བཤད་བའང་སྟངས། དང་པོའི་ཨ་གཅིག་ནི་སྡེ་
 ཚན་དགུ་འི་དབུས་ན་གནས་པ་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱབ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ །༡༥འོ། ཨ་ཨྱ་
 མ་གསུམ་ལས་ཨོ། ཏ་ཨྱ་མ་ལས་རྩྱ། ཨ་གཉིས་ཆོག་དྲག །མ་ལས་ཨུཾ་ དེ་
 ལ་ཆོག་དྲག་བཞག་སྟེ་གྲུ་ད་ཀོར་མ་དབྱི། ཡང་སྡེ་ཚན་དགུ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་
 ལི་ཨེ་ཨོ་ཨོ། དབྱངས་བྱང་དུའི་སྡེ་ཚན། ཨྱ་ནས་ཨི་ཨོ་ཨུཾ་བར་རིང་མོའི་སྡེ་
 ཚན། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་རོགས་སྡེ་ལྷ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཌ་ས་རྩྱ་བར་སྡེ་བདུན་
 རོ། །གང་ཞིག་བཅུས་མ་བཅིངས་བ་ནི། ཨ་རང་ལའང་གཞན་པའི་སྡེ་ཚན་
 དགུ་དང་རང་བཅས་བཅུའོ། །དེས་བཅིངས་བ་ནི་དེས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་།

དེ་ནི་དེ་ལ་བརྩས་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བཅེངས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཡི་
གོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་སྒྲོག་གི་ཡིན། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
ཀྱན་གྱི་མཆོག་། རྟོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད།
ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཤེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྩྱལ་ལམ་གནས་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་སྤྲུལ་དོན་ལུང་ལྔ་འབྱུང་ཆེན་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་
བརྩས་མ་བཅེངས་ཤིང་མ་བསྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་དེ་ཆོས་སྤྱི་གནས་པ་ནི་ཡི་
ནས་བཅེང་མེད་རང་བཞིན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་
དོན་དམ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། རྟེན་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱི་ལུས་སོགས་
དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་སྤྱང་རོ། །སྤྱི་ཆོན་དགུས་དེ་མ་
བཅེངས་ལ་དེ་ཡི་ཁོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩས་མ་བཅེངས་པ་ཞེས་སོ། །
ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ནི་གཤམ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྤྱར། སྤྱི་རྩྱལ་ཡི་གོ་ཨོ་
གྱི་ཨོ་བཅས་ཞེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དང་རྟེན་པོར་བཅས་ཨ་ཨ་ལས་
ཨོར་སོང་བ་ཡོན་ཏན་དང་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་བ་དང་ཏ་
མ་ཨ་སྤྱིར་བ་སོགས་ཕྱིས་ཕྱོགས་དང་མཆོངས་པ་ཞེས་གྱང་འདུག དྲང་ལྷན་ཞེས་བསྤྱིར་
བཤད་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡི་གོ་ཕྱིས་པའོ། །སོགས་སྤྲུལ་ཕྱིས་པ་བསྟན་ན་ཕྱིས་དང་
ཞེས་པ་བདེའོ། །ཨ་ཐུང་དུ་ནི་མ་ལུས་པའི་དག་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱི་དག་གིའོ། །ཅིག་
གི་རོ་བོའོ། རྟེན་དག་གིས་དུ་མར་བརྗོད་པས་གཅིག་མིན་རང་གི་ལྷོག་པ་
ནས་དུ་མ་འདྲེན་པ་ཡིན་ན། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོ་གྲང་ཞིག་སྤྱིར་བཤད་

པ་ཁ་ཚ་སོགས་དང་གང་ཡང་དེ་སོག་ཏུ་ཁྱལ་ས་སམ་མཐར་ཐུག་གི་
སྐྱུགས་ལ་མདོན་པར་སྤྱོད་ས་པ་ཀ་དང་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད།
དབྱངས་བྱུང་མེད་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་རི་ལི་སོགས་མ་ཞིང་སྟེ་དེ་དག་རྒྱང་
པ་སོགས་སམ་ཡང་ན་བྱིངས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཁུམས་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་
བརྟག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་འོག་དྲང་ཡང་འོག་ཏུ་འཇུག་ནི་སྟེང་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟན་པ་གནས་
པ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟེང་ཏུ་བཅས་ལྟན་པར་ནི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་པའི་བྱུགས་
ཀྱིས་དབུས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་དང་པོ་
ཨོ། དབུས་ན་ལྷུང་ ཐམ་རྩྭ་རྒྱར་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྐྱུགས་འདི་ནི་སྐྱུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་འདི་དག་
སྟེང་ག་ན་གནས་པའི་སྒྲ་གདངས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲ་
རང་མཆོན་པའི་དདོས་མེད་པའམ་ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་
བའོ། །སྐྱུགས་སམ་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲ་རྒྱར་པའི་གཟུགས་རྣམ་སྟངས་
སོགས་ལྟ་རྟེན་བར་མཆོན་པ་གང་དེ་ནི་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །བར་
ནི་འབྲུག་སྐུམ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏུ་གནས་པ་རང་
བཞིན་བརྒྱན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་པན་ཚུན་འཆོགས་
པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉེ་སྟེང་སྟེང་པོ་བྲེང་བའི་སྐྱུགས་སོགས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་
བར་གནས་པ། མགོ་ཅན་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུགས་དེ་དག་
ལས་དེ་དང་དེ་མདོན་པར་བརྗོད་པའམ་བརྟན་གྱི་པ་ཡིན་པ་སྟེང་བཤད་

པ་དང་། རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེན་འདུག་
 གསུམ་དང་རྒྱུ་བ་བ་སྒྲོག་གམ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་བཟུངས་
 པའོ། །གཞི་གཞིམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ་
 ཨ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གང་
 དུ་འང་མི་གནས་པའི་གཏུག་མའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་
 རྒྱུར་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཨོ་འདུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 བླ་མས་ནང་དུ་ཡང་དག་སྟུང་པར་བྱེད་ལ། རྣམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་
 བོ་རུ་བརྟུག་ རྒྱ་སྒྲོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟུང་
 ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ཐུགས་སྟུ་རུ་བརྟུག་ ཨུ་ནི་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་པར་རྒྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱུ་གསུང་དུ་རུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་
 རྒྱུ་དབུགས་འདུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་ཡང་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་།
 ཤེས་རབ་སྟེ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དང་ཐུབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟུང་བ་
 ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་གཞིར་གནས་ཏེ་རྣམས་འབྲུག་སུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གདངས་སྟུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་མ་ཉམས་
 བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐུབས་ཤེས་སྟོམས་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཐ་མི་དད་པར་བཟུངས་ཤིང་ཉམས་སྟུ་སྟོང་པར་བྱའོ། །ད་
 བོ་རྒྱུ་གི་གྲངས་གྱིས་བཟུངས་པའི་གྲངས་བཤད་པ། འདིར་སྒྲོག་མ་ལ་
 སོགས་གནས་བཞིར་མེ་སོགས་དལ་ལ་གོས་དཀར་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་

རང་བཞིན་ཅན་བཞི་བསྐོམ་གསུང་། གོས་དཀར་ལ་སོགས་དགེལ་འཁོར་
 བཞིར་བཞུགས་བཤད་བ་དེ་ཡང་ནང་གསེས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས། འབྲུང་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་དབུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དྲུག་ཉི་ཤུ་
 ལྷ་འབྲུང་རྒྱུད་བཞི་པོ་ལྷགས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་སྦྱོར་བཞི་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དགུ་སྟེ་འབྲུང་ཆེན་ལོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཏུ་གྲང་བཞུན་
 པ་ཉིན་མཚན་མ་རིག་པ་སོགས་དུས་སྦྱར་རྟེན་འབྲེལ་ཚན་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི་དེ་ནི་སྐོ་སྐོར་འབྲུང་བ་ལས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྦྱོར་དུག་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱིར་རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཙུ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྦྱོར་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཉིན་ཐུན་བཞི་མཚན་ཐུན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་ཐུད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་དགེལ་འཁོར་བཞི་ལ་དོར་བཞུགས་
 ཉིས་སྦྱོར་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པས་ཉིན་ཐུན་བཞི་ལ་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། མཚན་
 མོའང་དེ་འདྲ་བས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྦྱོར་དུག་བརྒྱའི་བཞུགས་གངས་འགྲོའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱུད་སྟེ་མའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྐོ་ཆོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི་ནང་
 གི་དུས་འདྲི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟེར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མ་
 ལས། རྒྱུད་དགེལ་འཁོར་བཞིའི་གདངས་སྐྱགས་ལྷ་མོ་བཞི་སོགས་སུ་ཤེས་
 པའམ་རིག་པའི་ཆོ་ག་འདྲི་ལྷ་བྱ་ཡིས་ནི་ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་བཞིར་
 ཉི་རབ་སྦྱོར་བས་མཚོན་བྱ་དགེལ་འཁོར་མཚོན་བྱེད་རྒྱུད་གི་གདངས་འབུམ་
 ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འབྲུག་སུམ་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱགས་

ཐ་མི་དང་པས་མ་ཉམས་བཞུག་ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། རོ་རྩེ་བཞུག་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་བསྒྲུབ་པ་ཡི་
 ཉི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་བྱི་རོལ་ངག་གི་བརྗོད་པ་
 ཡེང་བ་སོགས་སུ་གྲངས་བཟུང་སྟེ་བཞུག་པ་སྤང་རྟོ། །

སྐུགས་དོན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྐུགས་བཞུག་པའི་དོན་
 བོ་བཞུབ་བྱའི་ལྟ་བཙོམ་ལྟ་རོ་རྩེ་ཅན་འབྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་
 གི་རྒྱུ་འབྱེན་འདུག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྐུགས་ཐ་མི་དང་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བར་བཞུག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གྲང་པོ་རྟེན་ནས་
 གྲུང་རྩེས་འཆོལ་བ་ལྟར། སྐུགས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་ལྟ་སྐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྐུགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོལ་དུ་གྱུར་ནས། སྐུགས་ཀྱི་སྒྲས་ལྟ་གཞན་
 སྐུགས་དམ་བསྐུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་པ་ངག་ཏུ་བཞུག་པའི་བཞུག་པ་རིག་འཆོལ་
 བར་བྱེད་དམ་ཞེས་འགྲེལ་ན་ལེགས་པར་སེམས། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་ཡིན་
 བའང་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུན་དངས་མཆོད་
 པ་སོགས་བྱེད་པའང་རྫོགས་ཡིན་པ་ལ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་འབྱེན་
 འདུག་གི་སྐུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་ན་ལེགས།
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡིན་པའང་སྐུགས་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞུབ་པ་དེ་རྫོགས་ཡིན་
 པས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འབྲུབ་པོ། །ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་དཀྱུས་
 ལྟར་བཤད་ན་དོར་བཞུག་ཀྱིས་སྐུགས་ཀྱི་བཞུབ་བྱའམ་དོན་བཙོམ་ལྟ་རོ་

རྩེ་ཅན་ཡིན་པ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱུར་ན་དེས་སྐྱེས་རྩེ་ལྟར་
 བཟུངས་དགོས་ཏེ་ཆུ་བཀལ་ནས་གྲུ་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱང་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་
 ལྟར་ནས་སྤྱང་པོ་འཛིན་ཏེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་སྤྱང་ཉིད་མདོན་ལྟར་ནས་སྤྱང་རྩེ་ལྟར་ལུ་འོ་རྩོར་བཟུངས་གཞན་དག་
 རྩེ་གྲུ་འཛོལ་བྱེད་དམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་གྲང་ཞིག་གིས་
 བཟྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱན་དངས་གཞུག་པ་གཤེགས་སྤྱ་
 གསོལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ དམ་ཡེ་ཉིད་འཛིན་སེམས་དཔལ་དྲང་ལྟན་
 པ་ཡིས་ལྟ་སྤྱན་དངས་པ་དང་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་པར་གྱུར་དྲང་དེ་བཞིན་
 བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་པ་ཉིད་དང་རྩོགས་རིམ་རྩོར་བཟུངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་གཞུགས་པ་ཡིས་ནི་ལྟ་སྐྱེས་དབྱེད་མེད་པའི་རོ་བོའི་
 ལྟ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ལྟར་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་གི་ཡིས་ནི་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 པ་དེ་ཡི་ཆེ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་དངས་མཆོད་རབ་གནས་
 སྐྱེས་མི་རུང་རོ་སྟམ་ན་རྩོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་དེས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱ་
 ཆོག་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་
 རང་བཞིན་རྒྱུལ་པའི་སྤྱ་མེད་པའོ། །དུགས་མེད་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །
 ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན་འབྱོར་འཇུག་སྐྱེས་གཡེང་པ་དང་མཚུངས་པར་
 གོམས་ཆེ་འཇུག་པ་སྐྱེས་བཀག་སྟེ་མ་ཁིང་བཟུངས་པ་གོམས་པའི་དུགས་

མེད་པའོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཉིར་འགག་པའི་དབུགས་མེད་དངོས་གྲུབ་དམ་
པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སྟུང་བཤད་སྣང་། རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟར་བ་དང་ནི་ནང་དུ་ནམ་པསྟུང་དང་ནང་དུ་དལ་བུར་
གནས་པའམ་དལ་བ་ཅན་དང་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་ཨོ་སོགས་ཀྱི་སྟགས་
སྒྲུར་བའི་ཚུལ་འདྲི་བླ་མས་སྟོབ་མའི་རྒྱ་དུང་དུ་རབ་ཏུ་འབྱད་དེ་བཤད་པར་
བྱ་བའི་གསང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲག་བྱ་མིན་ནོ། །འདི་བཞི་དགའ་
བཞི་ལ་སྦྱར་བའང་སྣང་ངོ། །དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་དེ་
ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་སྟེ་གསེར་མེ་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་
དམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་རབ་ཏུ་སྟེར་
བའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་ན་བསྟོམ་བ་ལྟ་ཞོག་
གི་གང་ཞིག་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་བར་
འགྱུར་ངོ། །

གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ནི་གསང་བའོ། །
ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བས་ཡི་གེ་ ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པ།
ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དགོང་བ་སྟེ། འདི་བསྟོམ་
པས་སྟེ་དགྱིལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་དབུས་
སྟེ་ཡི་གེ་ཨ་བསྟོམ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་པས་ཡི་གེ་གསུམ་
སྒྲོས་ནས་གནས་སྒྱུ་བོ་སོགས་རི་ལྟ་བར་བཤོད། དེ་ནས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་

བསྐྱུས་ནས་རྩྭ་འབའ་ཞིག་བསམས་ནས་དལ་བཞིར་ཆ་གས་རྒྱམས་རྒྱམ་
 བར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབུགས་གཏོང་བ་དང་རྩལ་སོགས་
 གསུམ་བྱའོ་ཞེས་སྤྱ་བྱང་གིས་བཤད། དེས་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་མཚོག་
 རྟེན་དེ་གང་ཞེན་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ལྷོར་བ་ཨོ་ཞེས་པ་ཡིས་ཏེ། དང་པོའི་ཡི་
 གེ་ཨོ་གྱིས་རྩལ། རྩྭ་གིས་འབྱེན་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་པའང་སྣང་། དང་
 པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་གནས་པ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ཨ་ལས། རྟག་རྒྱ་དབུགས་ནི་རྩལ་བར་སྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ནས་མགོ་
 བོ་རྟ་ལྷ་གསུང་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་སྐྱོ་ནས་དབུགས་ནི་དབྱུང་བ་
 དང་རྩལ་བ་དང་གནས་པ་གསུམ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། མགོ་མེད་རྟ་རྟིང་ཁར་
 གནས། མགོ་བོ་ཡོད་པ་མགིན་པ། རླཾ་ཆོས་སྤྱི་བོར། རླཾ་ལྷ་ཡི་གདངས་ལྟེ་བ།
 རླཾ་མཐའ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་བདྲ། རྟེན་པ་ལྟེ་བའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །
 ལྟང་བ་མགོ་བོ་མེད་པ། གནས་པ་མགོ་བོ་ཡོད་པ། འཇུག་པ་སྐྱ་དང་།
 ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་སྐྱ་མཐའོ། །ཅི་དགའི་ལྟེ་རང་མོས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་
 གིས་བརྒྱས་ཞེས་སོ། །འབྱུང་འཇུག་གསུམ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་
 བརྒྱ་ཆོ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་མེད་པས་ཅི་དགའི་བརྒྱས་པ་ཞེས་སོ། །དང་
 པོ་ཨོ་རྩྭ་གིས་དགུག་གསུངས། ཨོ་གྱི་ཆད་ཐལ་མོ་བརྟུང་བ་བྱེད་གཉིས།
 ལྷ་ཡང་ཐལ་མོ་བརྟུང་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆད་རྩྭ་གི་ཆད་བྱེད་བཞི་འདི་མན་
 དག་གོ་གསུངས། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྟིང་པོ་ལྟེ་ཨོ་བརྟན་པས་དབུགས་དབྱུང་། རྩྭ་

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པ་སྟེ་དེས་རྒྱུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་དབྱེད། བརྒྱུ་
པའི་མཐའ་ཏ་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཡི་གོ་ཏ་ལྷ་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས་ཞེས་རྩི་བཏུ་
བ་སྟེ་རྩི་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དབུགས་གཏོང་བྱེད་འདི་ནི་འདོད་པའི་
བསྐྱེས་པའམ་ཅི་དགའི་རང་བཞིན་རྣལ་མའི་བསྐྱེས་པར་བཤད་ལ་འདོད་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་པོར་སྐྱེ་དང་གསུང་
གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པོ། །

བསྐྱེས་པའི་གངས་ཀྱང་ཁྱི་སྐག་གཉིས་དང་ཆིག་སྟོང་དྲུ་དེ་བཞིན་དུ་
ནི་བརྒྱ་སྐག་དུག་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ནིན་མཚན་གྱི་བསྐྱེས་པ་རྫོང་གྱི་ནི་
གངས་བྱེད་དོ། །ལུང་གི་ཆོད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདིར་རྒྱུད་ལ་ལར་
གསང་ཞིང་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པར་དགོངས་པ་ཡིས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་
བསྐྱེས་པ་སྐྱེ་མོའི་སྟོར་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱེར་གྲོག་དང་ཁ་ཏྱན་བྱ་
བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་
སྐགས་ཀྱི་གངས་དབུགས་ཀྱི་གངས་སུ་བསྐྱེས་པ་སྐོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་
འདི་ཡིས་ནི་ཆོ་ག་འབུམ་སྐག་དུག་གམ་ནི་བཞིན་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་འམ་བསྟེན་
བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་ཤིམ་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བུའི་ཏིང་འདྲིན་གྱིས་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྐོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། དེ་བས་ན་

གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་སྒྲགས་
འབྱུགས་མ་ནི་བཟླས་ནས་སྤྱི་མེད་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་བདུག་ཉིད་
ཅན་གྱིས་སྒྲགས་བཟླ་བ་ན་ཚུལ་དེ་ཡིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་དེ་ཡང་ཞག་རེར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཞག་ལྷུར་བཟླས་པ་འབུམ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་འབུམ་ཞེས་
བགྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་འབུམ་དུག་ཡོད་དེ་ཆོད་དེས་
འབྱུང་བོ་གསུངས། རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་འབྱུང་
བའི་སྒྲགས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་རིགས་དུག་གི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་
བཟླས་འབུམ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་སྟེང་། རྣམ་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཐུག་བྱས་ཏེ་བཟླས་ན་རྒྱ་བ་ཉི་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་རྫོགས་པའི་
མཐའ་ལ་རང་དོན་ཐུག་ཆེན་གཞན་དོན་ལས་བཞིའང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟོར་བཟླས་དེ་ཙམ་
ལས་དལ་བསྐྱོང་མོ་སྒྲགས་བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོའི་བྱེ་བྲག་འཛིག་དེན་བཞད་
གད་གྱི་རྒྱ་བཤུད་པ་མེད་དེ་བསྟན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་འདི་ལ་ཤེས་
སྒྲགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་བ་མི་དགོས་སྒྲགས་བགྲང་གློག་པའི་གངས་
ཡང་མི་དགོས། བསྟེན་གནས་སྒྲགས་གྱི་སྟོམ་བ་གཟུང་དང་སྟེན་སྟེག་གི་
ལས་རྣམས་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་མཚོན་པའི་བྱ་བ་གཞན་

དང་གཞན་ཡང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེས་སེམས་ཀྱི་ནི་སྟགས་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མི་སྦྱབ་བོ་སྟམ་ན། དེ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་དལ་དང་ཡོད་བྱེད་ཆ་སྟགས་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་ཡི་གེ་ཡ་ཡི་དོན་ཅན་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་གཡོ་བསྐྱོད་སྟགས་རྒྱུད་གི་ལས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གང་
 ཅི་འདར་རྒྱུད་དེས་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མེ་ལ་ས་མཚུ་སྟགས་
 པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་དག་བཞི་པའི་དོན་ནི་མེ་དྲང་རྒྱུད་དྲང་དབང་ཆེན་དྲང་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་དུས་སྟེ་ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བཞི་
 པོ་རྣམས་གནས་པར་རམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་ནི་སྟགས་གང་བསྐྱབ་འདོད་
 པས་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གི་དུས་དང་བསྟན་ཏེ་དོ་རྗེའི་བཞུས་
 པས་འདྲེ་ཟེར་དཀར་པོ་སྟགས་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པས་ཐུན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་དག་
 ཏུ་བཞུས་པས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་དྲག་པོ། མེས་དབང་། རྒྱས་ནི་བ། སས་རྒྱས་པའོ། །གང་
 ཞིག་མེ་ཏོག་སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་སྟེ་བ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་ལ་སྟགས་དག་ཏུ་
 བཞུས་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྟགས་པ་རྣམས་པར་དག་མེ་ལ་སྒྱིན་སྟགས་བྱེད་པ་ལ་

བརྩོན་པས་འབྱོར་བ་ཐུན་ཚོགས་ཐོབ་པོ། །མི་རྟོག་པ་དང་རྟོར་བ་ལྷན་གྱིས་
བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པས་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །
གཉིས་པ་དག་དཔེ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྡོད་པ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་
པས་དེ་ལྟར་རྟོར་བ་ལྷན་དང་དེའི་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཤེས་ནས་ནི་འགྲོ་
བ་འདི་ན་དཔེར་ན་གྱིས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་ནི་
སྡོན་པའི་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཅན་
དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅུ་པའི་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་དང་པོ་མཚམས་སྡོར་
བ་ནི། འདི་ནི་གསུང་གི་རྩྭ་རྩེ་རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྡེ་འདི་ནི་རྒྱལ་ས་གྱི་དེ་ཉིད་
རབ་དུ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི་ཞེས་སྟེ། བཤོ། །རྟོར་བ་ལྷན་འདི་
སྡོན་དུ་བཏང་ནས་འཆད་འགྱུར་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲུང་དཔེན་ཅམ་ལ་ནི་དེས་པར་སྒྱུར་བ་
སྡེ་འོད་གསལ་བའི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
སྡོད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་བསྟན་པའི་སྡོད་གསུངས་པ་སྐྱམ་ལ་
བརྟན་པ་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། དྲ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཚོམ་ཁིད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པམ་མཐོང་བས་ཤེས་སོ་སྟམ་དུ་ཁྲིངས་ནས་སྐྱམ་
མམི་བསྟན་པའམ་དེ་ལ་དྲ་བ་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེད་བསྒྱུར་མེད་པའམ་
དམན་པ་ལ་རྩྭ་རྩེ་བ་ལྷན་པའི་གཏན་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་གང་ཟག་དེ་ལ་བརྩོན་

མི་བྱ་ཡིམ་པའི་གཏམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདུག། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་ལྟས་ཤིང་
 ཚོས་ལ་དད་པ་དད་ལྟན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མོས་པས་སྒྲ་མར་བསྟེན་
 ལྟས་བསྟེན་ལ་རྟག་རྟམ་འོན་པར་བཅོན། ཞེས་སྣང་དོ། །བཀྲར་ལ་ནི་རྟག་རྟམ་བཅོན་ཞིང་
 བཅོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་ཐོས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཛིན་ལྟས་པ་གང་སྟོབ་
 མ་འདི་དམ་པ་ཡིས་དེ་ལ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དྲིན་སྒྲིན་དེ་ལ་བརྟག་
 པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲིན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་གྲོལ་བ་དཔེར་དེ་དབང་ཕྱེ་ནས་དོག་འདྲེད་དེ་གང་
 ཟག་འགྲའ་ཞིག་ལྟར་ལྟར་ན་འཆི་བར་མི་འདོད་པས་ལྟར་བར་འདོད་ཀྱང་ནི་
 ཞེས་འདུག། མི་བྱ་སྒྲ་མ་ཡང་ལྟར་བར་འགྲུར་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གང་ཞིག་རང་ལ་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན་གྲོལ་བར་མི་
 འགྲུར་སྒྲ་མ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྲུར་ཏེ་དོ་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །རྟོ་རྟོ་བཟུམ་
 པའི་དེམ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེམ་
 པ་དང་པོའོ། །

༥ དེ་ནི་དེམ་པ་གཉིས་པ་ཐེམས་དཔེན་ནི་ཐེམས་རྣམ་དག་གི་དེམ་པ་འཕམ་ཐེམས་ལ་དམིགས་པའི་
 དེམ་པ་ནི། གཉིས་པ་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
 འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་གཞུང་ལ་འདུག་པ། བར་དུ་གཞུང་དངོས་
 ཀྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཐུག་འཆེལ་བ་དང་། དོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་བྱང་

གི་འབྲེལ་བར། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཕྱག་འཆལ་འདུད། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། གང་ཞིག་བསྟོད་
 ཅིང་གང་ལ་བསྟོད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅིས་པ་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོན་
 གྱི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རི་སྐད་དུ། རོ་མཚར་གྱུར་དང་ཚུད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་
 ལུས་དང་ངེས་གསུང་དང་། ཁྱོད་དང་རྩིས་སྒྲུབ་ཡི་རངས་ལ། ཆོག་གཅིག་
 ལན་གཉིས་བརྟོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དག་འདང་འཛིགས་སོགས་དབང་
 བཅས་ཡིད་ཅན་གྱིས། ལྷ་བ་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྟོད། ཆོག་ནི་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་བ་གང་། དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཆལ་བཞི་སངས་རྒྱས་བཞི་དང་། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་
 རིགས་ཀྱག་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པའམ། སྟོང་པ་བཞི་དང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལྷལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། ཕྱག་འཆལ་སྟོན་གསུམ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་
 འཆལ་འདུད་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅིས་སྟོང་བཞི་
 པའོ། ཁྱེད་ཡང་རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་དབང་དུ་ཁ་ལྷལ་གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལྷལ་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་དེ་རི་
 ལྟར་ལྷལ་ལྷལ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ནི་ཡེ་གསལ་
 མཐོང་གང་ཡིན་འདྲིར་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱུང་གནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དེ་ལས་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར་
ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཉི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དཔེར་ན་སྤྱན་
ནག་ཐིབ་པོའི་རུབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ཡི་བུམ་སྒྲུམ་ཆོགས་མི་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟོགས་སོ་སྒྲུམ་ན་སེམས་ཅན་དག་གིས་སྒྲ་མའི་དྲིན་
ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྤྱད་པ་གིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་མཆོད་
པ་དྲང་། གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་ཐོབ་པ་དྲང་། བཞི་པ་ཐུམས་
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་རྒྱ་དྲང་བྱི་མ་གཅིག་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ་ མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་
ཡིན་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་པ་གསུམ་ཡིན་ཁིང་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་སེམས་སེམས་
བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་མི་དམིགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཟྱེར་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་
ཞེས་སྒྲུ་བྱང་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པ་ན་འཇུག་ཤེས་སྟོང་པའོ། །གིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་མཆོད་

བས་ནི་ཉོན་ཡིད་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲོད་རོ། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྤྲོད་བ་ཉིད་གསུམ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་རབ་སྤྲོད་བ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བ་སྤྲོད་བའི་རྒྱུའམ་ཐབས་སུ་སྤྲོད་བ་དང་མཆེད་བ་གཉིས་འདུས་བའམ་སྤྲོད་བ་ལས་རྫོགས་པ་སྤྲོད་བ་ཐོབ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉི་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་རྫོགས་པ་ཉི་བར་ཐོབ་ཀྱུར་ནས་དེའི་མཐར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་འོད་གསལ་བ་མཐོང་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲོད་བ་དང་དེ་དང་རྩན་ཅིག་སྤྲོད་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྤྲོད་བས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པོ་འཕང་འོད་གསལ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས། དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་བའམ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉླ་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ད་ལྷའི་སྤྲོད་བ་དབྱངས་དང་པོའི་ཐིག་ལས་མཆོན་བ་བཀོད་དེ་མགོ་བོ་སྤྲུགས་སུ་ཡིག་གསུམ་བཀོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ན་གནས་པའི་ཨོ་འཇུག་ཤེས་དུག་གི་བདག་ཉིད་བཀུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བ་འགྱུར། དེའི་ཆོ་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བ་ན་སྤྲོད་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་

གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་རྗེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉི་དགྱིལ་
 རྟེན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་དྲག་བཀོད། དེའི་འོད་གྱིས་ལྷོག་མའི་ཨེ་
 བཀུག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་པས་ཉི་འོད་དང་མཚུངས་པ་སྣང་བ་གསལ་
 བའམ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་
 པས་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་
 རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་ས་བོན་ལྷ་ཉི་སྟགས་བསྟོམ་པ་རྣམས་སྤངས་
 བས། ཡི་གེ་རྩྱ་ཉྱེ་བའི་དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་རབ་དུ་
 གསལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་
 བཞིན་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་བོ། །དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ་ཤིམ་པས་མཚན་མ་ལྟ་བུར་བ་ན་རབ་དུ་གསལ་བར་དེ་རྣམས་མེད་
 པར་གྱུར་ནས་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་འགགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ལས་སྤྲེལ་མེད་གོ་འཕང་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་བཞི་པ་རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་སོ། །དམ་ཡེ་གང་རུང་གི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་
 རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་འདུག་ཤེས་འགགས་ནས་སྣང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཉོན་
 ཡིད་འགག་སྤང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའ། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བུལ།

བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཐོབ་ཡིན་པ་བྲ་མའི་ཞལ་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་འགགས་ནས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྦྱོར་དགའ་
 བ་སྦྱེའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་དཔེའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུན་
 བར་བྱས་ནས་སྒོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སེམས་དཔེན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བརྟན།
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྒོམ། ལམ་གྱིས་མཚམས་
 སྦྱི་དང་ཐོགས་འབྲིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་
 དཔེན་དངོས་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤང་བའི་རྣམ་གངས་བཤད་
 པ་དང་། སྤང་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་གསུམ་སྒྱུབ་
 པའི་ཐབས་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་
 གངས་སྤང་བ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་དྲང་། འཇུག་ཤེས་འགག་པའི་སྐབས་དེར་
 སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་སོ་གསུམ་སྤང་ཕྱིར་སྟོང་བའོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱས་པའོ། །སེམས་དྲུང་གཞན་
 གྱི་དབང་དག་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སེམས་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་

ཅན་དུ་འཕྲོ་རང་རིག་པས་གསལ་བ་དྲ་ནི་གངས་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ནས་རབ་
 ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཆོག་ས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་དག་གསལ་པོར་དེ་དག་གི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་
 དེའི་ངོ་བོར་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ལྔའི་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཡིད་མེད་པས་འཇུག་ཤེས་དུག་མེད་ལ། བང་
 ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་སྤོམ་ཡོད་ཀྱང་བདག་འཛིན་
 མ་སྤང་ལ་ཕྱིའི་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བཞག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 མོ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སོགས་རང་བཞིན་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་ཀྱིས་སོ། །འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི། ཀྱན་འགྲོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ། དག་
 བ་བཅུ་གཅིག་ ཅུ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ཆོས་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་སྟོན་པར་སོགས་སུ་དང་ལྷན་པས་
 ཅི་ཕྱིར་སྟོན་སྐྱམ་ན་བདེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་འདི་དག་གི་བྱུང་བར་བྱན་མིན་
 ངས་ཟིན་ཕྱིར་སོགས་སུ་ཀྱིས་བརྟན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཅུ་ཉོན་དུག་ལས་ཉེ་
 ཉོན་ཉི་ཤུར་བྱེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེར་འདུ་བ་བཞིན་དུ། འདི་
 རྣམས་ཉེ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོམ་འོ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་
 སྟེ། ཆགས་བྲལ་སོགས་གསུམ་ཉེ་ཉོན་འགྲོད་པའི་ནང་དུ་འདུ་དེ་དེའི་ཆར་
 གཏོགས་ཏེ། ཡིད་ལ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་བྱང་

གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་འགོ་འོང་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་སྤྱ་རགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་ནམ་རྟོག་ནི་ནམ་པར་མི་འཆོ་བ་སྟིང་རྩེ། འཛིགས་པ་
སོགས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགོ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཛིགས་
པ་ཡོད་ན་མ་ཆགས་པ་སོགས་རྩེས་སུ་བྱུ་བོ། །སྟེད་སོགས་གསུམ་དང་
ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་ཉེ་ཉོན་
འཆབ་འཆོག་ཕྱག་དོག་སོགས་སུ་འོ། །ཆོར་སོགས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་
ཆོར་བ་གསུམ་དུ་འོ། །བགྲེས་སྟོམ་རེག་པ། རིག་པ་སོགས་གསུམ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དཔྱོད་པར་རོ། །རོ་ཆ་ཤེས་པ་དགོ་
པའི་སེམས་བྱུང་། སྟིང་རྩེ་མི་འཆོ་བ། བརྩེ་བ་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་པའོ། །
དོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་རྩ་ཉོན་དུག་པར་རོ། །སེར་སྣ་ནི་སེར་སྣ་འཕམ་ཕྱག་དོག་
དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་དགོ་མི་དགོ་ཏེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་བྱུང་
ནམས་ཁོ་ནའོ། །སྤང་བ་མཆེད་པའི་མིང་དུ་གྲུ་བྱང་འགྲེལ་བར། སྤང་བ་
གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཐབས་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། ཉེ་མ་ལྟར་སྤང་བ་གསལ་བས། སྤང་བ་མཆེད་པའམ་གསལ་
བ། རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྤངས་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ། རྩ་གཡས་པ་ན་འབྱུང་
བས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན། བདག་ལྟ་སོགས་བཞི་དང་རེག་སོགས་ལྟ་ལས་
བཏགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་ཞེས་བཏགས་སོ་ཉོན་ཡིད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ།

བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས། བདག་ཏུ་མོངས་པ་གཅིག བདག་ལ་ཆགས་
 པ་བཞི་དང་། རེག་པ། ཡིད་བྱེད། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ་སྟེ་ཀུན་
 འགོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་མིན་ནོ། རི་ལྟར་
 རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཞེན་བདེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བཞིའི་ནང་དུ་
 རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་ནས་འཆོག་པའི་བར་
 ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་རོ། །འཇུག་པ་ནས་སྒྲོ་བའི་བར་བདག་ཏུ་མོངས་པ། གྲུ་
 ཚོམ་ནས་མི་བདེན་པའི་བར་ནི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བར་རོ། །ཤེས་པ་ནས་གྲུ་
 གྲུའི་བར་བདག་ལ་ཆགས་པར་འདུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ང་གཅིག་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤྱ་བྱང་གསུངས། དེ་རྣམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་ཅ་ཉོན་དུ་
 འདུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་ཆགས་པ་བར་མ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དྲང་། ལྷ་དྲན་ལ་སོགས་ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་གསུམ་དེ་བཞིན། དེ་སྤྱུག་
 པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་སེམས་ཤིང་ཡིད་གདུང་བའོ། །སེམས་པར་གནས་པ་
 ཞི་བ་དང་རྣམ་ཉིད་ནི་ཚོད་པ་འདྲིགས་པ་དྲང་། སེམས་སྒྲག་པ་ཆུང་འཕྲིང་
 ཆེ་འདྲིགས་པ་བར་དྲང་གིན་ཏུ་འདྲིགས་སྟེད་དྲང་སྟེད་པ་བར་སྒྲལ་ལ་ཞེན་པ་
 ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟེད་པ་དྲང་གཞན་ལོར་རམ་ཡུལ་རྣམས་ཉིར་
 ལེན་པ། དག་བའི་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་མི་དགེ། བཀའ་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དྲང་
 དེའོ། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་བར་མ་དང་བདེ་སྤྱུག་བྱང་སྒྲོམས་གསུམ། དེ་

ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་ན་གིན་རྩ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་
 བོད་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དེ་རིག་འཛིན་རང་རིག་གཞི་གནས་ བོད་དེ་དག་གིས་
 དམིགས་པའི་དངོས་རིགས་མི་རིགས་སོ་སོར་རྟོག་དང་རྟོ་ཆ་བྱེས་གིང་མི་
 དག་འདྲམ། མྱིང་རྩེ་དང་ནི། དམིགས་བྱ་ལ་བརྟེ་བ་གསུམ་སྟེ་རྩུང་སོགས་
 གསུམ་མི་འབྲུབ་པ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་པས་སེམས་མི་གནས་པ་དྲང་བ་སོགས་
 པལོ་བྱད་སྐྱད་པ་བསམ་པ་ཉིད་དང་ནི་སེར་སྒྲ་དངོས་ཀྱང་། ཐུག་དོག་ཅེས་
 ཉི་བྱ་བར་གྲགས་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་རིག་སྟེ་ཉམས་སུ་ཁྱེང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདུས་པ་ལས་དེ་
 དེར་གསལ་བའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བདགས་སོ། །
 དུས་ཀྱི་ཆའི་དབང་དུ་བ། ལྷ་འོད་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་རྩུང་མི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་
 མཆོན་མོའི་མིང་དུ་དེས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་སོ་མོའི་ཆ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་བྱད་མེད་མིང་དུ་བརྟོད་དེག་བྱའི་དབང་དུ་བ་ལྷ་འོད་ལྟར་འདམ་པོ་ལྟ་
 བུའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཆའི་རྩ་གཡོན་གྱི་རྩུང་དང་ལྟན་ཁྱིའི་འདུག་
 ཤེས་སམ་གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ལས་པདྨའི་གདན་
 ལ་ལྷ་དཀྱིལ་བསྐོམ་ནས་དེ་དྲངས་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདྲ་ཅན་སྤྱང་
 བའི་ཡེ་ཤེས། རང་རིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཁྱིའི་དང་པོའི་
 ཡི་གེ་ཨ་ཐིག་ཨ་ཡེར་བཅས་པ་ཨོྲ་དང་ཐ་སྟད་དུ་བདགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ནི་ཉམས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དཀར་ལམ་པར་སྤྱང་ནིང་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འབྱུང་ངོ་། །སྤང་བ་མཆེད་
 བ་བཤད་བ་ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྤང་བྱིར་སྤྲོད་བ་ཐུབས་གྱི་མིང་
 དྲང་ལྷན་བ་དེ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 དྲང་དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་ངོ་། །རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ནི་དེ་
 ཡང་ཆགས་ཡུལ་མ་ཐོབ་བར་ཆགས་དང་། ཐོབ་ཡུལ་ལ་ཞེན་དང་། དེ་
 བཞིན་ཡིད་འོང་མཐོང་ལ་དག་ལ། དམན་སོགས་དག་ལ་བ་བར་མ། ཤིན་
 ཏུ་དག་ལ་མངོན་འདོད་གྲུབ་པའི་རུང་དང་། དེ་ལས་རུབ་ཏུ་མགྲུབ་དྲང་།
 འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་ངོ་མཚར། དེ་བཞིན་ངོ་མཚར་མཐོང་བས་དགོད་
 བ་དྲང་། བདེ་བས་ཆོམ་དྲང་། དེ་བཞིན་ཆགས་ཡུལ་ལ་འཕྱུད་བ་དྲང་། འོ་
 བྱུང་དེ་བཞིན་མཆུ་འཛིབ་བ་དྲང་། མི་གཡོ་བ་བརྟན་དྲང་། བརྟན་དགེས་
 སྒྲོ་བ་དྲང་། ད་རྒྱལ་མཐོ་བའི་རྣམ་བ་དྲང་། ལས་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པའི་བྱ་བ་
 རྟོགས་བ་ཞེས་ཨ་རྟ་ལས་གསུངས། ལས་བྱ་བ་འང་ཡིན་འདྲ། འཕྲོག་བ་
 གཞན་ཅོར་འཕྲོག་བ། སྒྲོབས་འགན་བའམ་གཡུལ་འགྱུད་འདོད་བ། སྒྲོ་
 དགེ་ལས་གོམས་བ། གྲུ་ཆོམ་ནི་ཆོམ་ཆོམ་མེད་བར་དེགས་པའི་དབང་གིས་
 མི་དགའི་ལས་སྒྲིད་བ། དེ་ཡང་དམན་སོགས་གསུམ། དྲག་བ་ནི་རྒྱ་མེད་
 བར་ཡང་དམ་བ་རྣམས་དང་རྩྱེད་བར་སེམས་བ། སྒྲེག་བ་ཡིད་འོང་མཐོང་
 བས་འགྱུར་བའི་སེམས་གྱིས་རྩེ་བར་འདོད་བ། ཞེ་འགས་བ་ཡིད་མི་འོང་
 སྒྲོང་འདོད། དགེ་ནི་དགེ་ལས་བརྩོན་བ། ཆོག་གསལ་བར་ཐོགས་མེད་

བརྗོད་པ། བདེན་པ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངག་མི་བདེན་དེ་བརྗོད་ག་ དེས་
བར་གྱིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི་དམ། ཉེ་བར་མི་བདེ་བ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མི་འདོད་པ། སྤྱིན་པ་རང་གི་བདོག་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། སྤྱལ་
བ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཞུས་པར་བྱེད། དཔལ་པོ་གཞོད་པའི་དབང་ལས་
རྒྱལ་འདོད། རོ་ཆ་མེད་པ་སྤྱི་ལྟར། སྤྱི་མི་བཅས་མ། གདུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱུང་བ། མི་སྤྱན་པ་འཕམ་གཡོ་ནི་རང་སྤྱོན་འཆབ་པའོ། །ཀྱ་ཀྱ་ཏུ་བོ་མིན་པ།
བྱ་ལས་དང་ཆོས་དང་བ་དྲ་དང་འཕྲོག་དང་སྟོབས་དྲ་ནི་སྤྱོད་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་
ཆོས་ཉིད་དྲ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་ཁྱེས་བར་མ་དྲ་དང་། གྱིན་ཏུ་ཁྱེས་བར་
མ་དག་པོ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་དྲ་དག་པོ་དང་ནུས་བར་སྤྱིས་དྲ་ཉེ་འགས་
ཉིད་དག་དྲ་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དྲ་མི་བདེན་པ་དྲ་དེ་བཞིན་དེས།
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་ཉེ་བར་མི་ལྟན་རང་གི་དངོས་པོ་དག་སྤྱིན་
ཉེ་ལེན་མིན་དང་སྤྱིན་པའོ། ཞེས་བྱུང་འདུག པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སྤྱལ་དྲ་དེ་བཞིན་
དཔལ་པོ་དྲ་དང་། རོ་ཆ་མེད་དྲ་སྤྱི་དྲ་གདུག་མི་སྤྱན་གཞོད་པ་དྲ་དྲ་ཀྱ་ཀྱ་
དག་དང་ཉིད། མཚན་རང་བཞིན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ་གྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ཅིག་སྤྱི་ཉི་མའི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཉིན་མོ་སྤྱིས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མིང་དྲ་
ནི། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བྱ་བྱུང་མོ་བ་གཡས་པར་
ཆ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཉི་དཀྱིལ་རྟོ་རྟོ་ལ་དབྱངས་དང་བོ་ཐིག་ལེ་
གཉིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

མིང་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྫོང་རྫོང་མིང་གིས་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་ཨམ་
དབྱངས་ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡང་
སྣང་བ་མཆོད་པའི་སྒྲོལ་བ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུང་
ཞེས་གྲང་འདུག པ་ལས་བྱུང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་
ཉི་དང་འབྲེལ་བའི་སྣང་བ་གཉིས་ཐོབ་པས་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ཉི་ལྔའི་སྣང་བ་གང་རུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མཚན་ཀྱི་མཚམས་
ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་
བཅད་པའོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞིར་གྲུབ་པ་འཕམ་དེ་བསལ་
ན་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པ་ནི་དེ་ལྟོག་ན་མ་དག་པར་
གདགས་གཞི་མེད་ལ། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅམ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་དག་
པའམ་དག་སོགས་སུ་དུག་པར་མི་བྱེད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྟན་པས།
འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་སུ་མི་འབྱེད་པས་གྲུང་བེར། ཀྱན་གཞི་ནི་དུག་ཡིད་བྱེད་
ཆོར་འདུ་སེམས་པ་ལྟ་དང་ཉལ་ཏུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་། བདུན་པོ་འདི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཆར་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་བྱུང་གཞན་རགས་པ་རྣམས་
ལས་རྒྱ་སྒྲ་ཞིང་མི་གསལ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བདུན་པོ་
འདི་པོ། ཉི་ལྔའི་བར་རམ་མཚམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་དྲག་དྲང་ནི་སྣ་མའི་
སྣང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡང་ན་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་གསལ་བས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །དུ་ཉིད་

དང་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་མ་དུག་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་
བྱ་གཞིན་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ནམ་གང་ས་
འདྲི་དག་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་བར་མའི་
སྟོན་ཅིག་དང་བརྟེན་དེས་པ་དང་འབྱུང་གཞིར་བའི་སེམས་པ་དང་མི་སྦྱར་གྱུར་
དང་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་པ་དང་། སྟོན་ལས་ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་མུགས་པ་ཆོམ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་
ནི་མ་དེས་པའི་སེམས་རྒྱུང་ མ་དུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་བདུན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
ལྷ་མོའི་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱུང་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ་འདྲིའི་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་ས་བོན་ཐིག་ལེ་སོགས་རྗེས་འབྲངས་དང་ལྟན་པ། སྟོན་པ་
མིན་ལ་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ལྷག་དུ་འབྱུང་བ་འང་མིན་གང་ཞིག་
མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀུན་ཀྱི་གཞི་
དང་པོའི་ནམ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་དོན་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས་རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་དེ་དག་དུས་རི་
ཅོམ་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་
གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་པ་ཉིད་བརྒྱུད་ཅུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ནི་དུག་ཅུ་
ཐམ་པ་འདྲི་དག་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་གྱི་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུལ་
ནས་ནི་ཉིད་དང་མཆོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལེན་གྱི་
རྒྱ་དང་། རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་ལྷུངས་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་
འགག་བྱེད་དེ། གཞན་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་

ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སེམས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུ་རྣམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། བྱེད་པོ་སྒྲུས་ཀྱང་འཁོར་བར་བཅིངས་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་རང་
 ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་པས་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཤིང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 རང་བཞིན་འདི་དག་རྒྱད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡུལ་དེ་དང་
 དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའམ་འདས་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་
 རྟེན་ ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་སྒྲོམ་དེ་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་སོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་ཤིག་པས་
 འོས་ཟིན་པར་བྱས་ན་སེམས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ལ། གཞན་དུ་དེ་གསུམ་
 མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་དགག་པའི་
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པའང་མི་ཐོབ་པོ། །

རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་ཙམ་ལས་སྤང་བའམ་འིང་པར་རང་བཞིན་
 རྣམས་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་བཞིན་རྣམས་འོ་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་སེམས་
 དབེན་པའམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཤིག་ཙམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
 སོ་སོ་རང་ཤིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཚོས་གྱི་སྒྲུའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྱེ་
ན་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་
ཆོས་སྒྲུ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱབས་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསྐྱབས་ན་སེམས་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་དག་
ཡུན་རི་ཙམ་རེ་འབྱུང་ཞེན་སྒྲན་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་མིག་
བཅུམས་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྟུང་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་དུའོ། །
དེ་ལ་སྒྲན་ཅིག་ནི་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་རི་སྟོང་གནས་པའི་ཡུན་ཡིན་
པར་བཤད། ཐང་ཅིག་ནི་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུངས་ཀྱང་གཅིག་ལག་
མཐིལ་ལ་བསྒྲོར་བ་དང་། ཡུད་ཙམ་ནི་རང་གི་དབུགས་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་
ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་ཡུན་ཙམ། མིག་བཅུམས་པའི་མིག་ནི་བཅུམས་པའི་བྱ་བ་
རྫོགས་པའི་པར་རོ། །ཐལ་མོ་ནི་ལག་གཉིས་བརྟུངས་པ་ཡི་བྱ་བ་རྫོགས་
པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནོ། །
གཉིས་པ་སྒྲང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བུལ་བའོ་

འོན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་གར་བའི་ཚེ་སེམས་དེ་ཡི་
 དྲུའི་ཡོད་དེ་འདུག་ཤེས་མཚན་མོ་དང་ཉོན་ཡིད་ཉིན་མོ་དང་ཀྱེན་གཞི་
 མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྒྲོན་མེ་རིམ་བཞིན་སྟངས་དང་སྟངས་པ་མཆེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཐོབ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྟངས་གསུམ་སྟབས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།
 སྟངས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས་སེམས་དེ་
 ཡི་མིད་པ་རི་ལྟར་སྟབས་པ་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ལས་གྱི་
 བག་ཆགས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱལ་བའི་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཀྱེན་ལྟན་
 མིད་པ་བར་མའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ། སྟེས་པ་བྱུང་མེད་སྟེར་བའི་
 སྐབས་སུ་ཆགས་སྟངས་གིས་བསྐྱལ་ནས་མངལ་དུ་འདུག་ཅིང་ཁུ་ཁག་གི་ནང་
 དུ་བུམ་སྟེ་མེར་མེར། བོར་བོར། ཀྱང་ལག་འཁྱུས་པ། རྒྱས་པ་བགས་པ་
 སྟེ་སོགས་གྱི་དངོས་པོར་རིམ་པར་སྒྲིན་པས་སྟེ་བ་དགུ་དང་དོ་བཅུའི་རིམ་
 པས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་མའི་ལྟོ་བ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ཡུལ་དུག་ཉམས་སུ་སྟེང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆགས་སྟངས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་འབྱུངས་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 སྟེ་བར་འགྱུར་དེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྟག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་འགོ་བ་དུག་ཏུ་ཞོ་རྒྱུ་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟེ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟེ་བ་ལེན་པ་པོ་སེམས་དེ་

ཉིད་སྒྲིག་ནས་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིག་བྱས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་བའི་སོགས་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་མིག་དང་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་པའི་ཆོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཐུས་མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲིག་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་སྒྲིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་སམ། སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་བསྒྲིག་བྱེད། སྤྱི་བྱེད་པའི་གཞུགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དང་པོར་ལུས་ལེན་ལུས་རྫོགས་ནས་
 བཅས་ཏེ་མིག་སོགས་དབྱེར་པོའི་ལམ་རྣམས་གྱུར་ནས་ནི་གཞུགས་སོགས་
 ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་ངོ། །གང་ཆོ་ཡུལ་གང་ཡིན་
 སྤྱི་བྱེད་པ་བདེ་སྒྲིག་བཅས་སྟོམས་གྱི་ལུས་ལྟན་གྱུར་ཅིང་རྒྱུད་ནི་དེ་དག་གི་བཞུན་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་སེམས་གྱུར་གི་
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན་ལ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །སྤྱི་བྱེད་འགྲེལ་
 པར། རྒྱུད་ནི་བཞུན་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། གང་ཆོ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྟན་གྱུར་པ། དེ་ཆོ་
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན། ཅིག་ཆར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ཞེས་འདུག
 སེམས་གྱུར་རྣམས་ཐལ་ཆར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཅིག་
 ཆར་ཞེ་ན། སེམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མིན་
 ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་། གང་དུ་སེམས་གྱུར་གཅིག་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་ཤར་ན། གཞན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་

མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་རུང་སྟེ་རོལ་མོ་དུ་མའི་སྒྲའི་ཅ་ཅ་
 བཞིན་རྟོག་མེད་ཤེས་པར་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་ཅ་ལག་གི་རྒྱུ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལྟོག་མ་སོགས་དང་། ཟུང་
 པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལས་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ། གཡོན་
 གཡས་པར་མའི་ཅ་གསུམ་དུ་ལམ་བུས་ཏེ་རྒྱུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་
 གང་དང་གར་གནས་པའི་རྒྱུ་དེས་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རུ་
 རྒྱུད་དེ། སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་སོགས་མིག་ཤེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཅ་གཡོན་
 པའི་རྒྱུ་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྟེ། གཡས་པས་ཐབས།
 དབུས་མ་མ་རིག་པ་རྣམས་སྟེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དམིགས་སྟེན་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟོས་ཏེ་བུམ་པ་སོགས་དེ་དེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 རི་མིན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་བ་མིན་དུའོ། །རྒྱུ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གང་དང་གར་གནས་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་
 བྱུང་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རི་མིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་
 མ་བསྟོད་པ་ནི་མི་རྒྱ་དྲུག་སྤང་བ་མི་གཡོ་བར་མཐུར་པ་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་རྒྱུ་
 རྒྱུའོ། །འཕོག་པ་ནི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཏེ། རྒྱ་བྱུང་འགྲེལ་པ་
 ལས། སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟན། །
 གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཀྱི། སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་
 གསུངས་དེའི་དོན། སྤང་བ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་

དགག་པའི་དོན་དུ། ཨོྫང་། ལུ་གཉིས་དབྱངས་དང་ཆོག་བྲག་ལ་གཞུག་
པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙན་གྱི་ལྷ་ཉིད་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤང་བ་དང་མཆོང་
བ། དེའི་རྒྱ་ཅན་དག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་རྣམ་
པར་བརྟག་པ་ནི་འགོག་པ་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་
ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། སྤང་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་བྲལ་ནས་རོ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པ་མཚམས་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཉིར་ཐོབ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འགོག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྤྲས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་
པ་བརྟན་པ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་
བྱང་འགེལ་ལས། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱག་རྒྱ་ལས་གསལ་བར་མཆོན་ནོ། །རྣམ་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
པའི་སྤྲད་ཅིག་མའི་དུས་སུ་སྤང་བ་མཆོང་བ་སྟེ་མཆོག་གོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་
པའི་སྤྲད་ཅིག་གི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྲལ་བ་སྟེ་སྤྲས་
པའོ། །སྤང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ་དགའ་བ། ཆགས་བྲལ་ནི་སྤང་བ་ཉིར་
ཐོབ་སྟེ་བྲལ་པའོ། །དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
སྤང་བ་མཆོང་བ་སྟེ་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་འཇུག་ཤེས་སོགས་
རྣམ་ཤེས་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་པའོ། །དི་སྤྲད་
བཤད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་བོན་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་།

ཕུག་རྒྱའི་རིམ་པས་དགའ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པའང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་སྤངས་པས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྟོར་བད་སྒྱུར་བ་ཕྱིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག ཐབས་ཆགས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཆགས་བྲལ་གཉིས་མེད་སྒྱུར་བ་ནང་གི་སྟོམས་འཇུག །དེ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་མི་གནས་
 བ་ཉེར་ཐོབ་ཅིས་ལྟན་སྒྲིམ་སྤངས་ཏེ་བཤད་པའོ་མེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་བདག་གི་དཔོན་པོ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་རྟེན་ལྟར་སྤང་བ་
 ཐོབ་པ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལག་ཉིད་དུ་སྟེ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་
 དང་བྲལ་ནས་མཆོམས་སྤང་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྒྱུར་རོ། །
 ཕུག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི་སྤྲོད་དེ་འཇུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་མེད་སྒྱུ་མ་ནི་བྱུང་པར་འཇགས་གང་གིས་ན་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བར་ཕུག་རྒྱ་དང་སྟོམ་
 པར་ཞུགས་པ་འདྲི་ལས་མངོན་སུམ་གསལ་བའམ་མཆོན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་སྤང་བ་སྟེ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཉིས། སྤང་
 བ་མཆོད་པ་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ནི་དགའ་བྲལ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 ཡི་བར་དེ་གསུམ་པོ་དབུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའོ། །སྤང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཕོ་
 མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྟོན་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྩེ་
 པ་དྲུ་འདུས་པ་ལས་རྟོགས་སོ། །ནང་གི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲུང་བ་དང་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྦྱོར་ལས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རབ། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །
 དེ་དག་སྒྲུང་བ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 མཉམ་སྦྱོར་དང་རྗེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་བྱ་བ་ཡིས་འབད་བས་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའོ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཚུ་སྦྱེས་དང་རྟོ་རྟོ་སྦྱོར་བ་གཤམ་
 བའམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ན་ཐབས་ཅི་བྱ་ཞེན་སྒྲུང་དབང་དུ་སྒྲུ་
 ཟུག་སྐྱའི་བདེ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་སྐྱ་ལ་བརྟེན། ལན་ཅིག་ཅམ་
 ཞིག་མུང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་གི་
 བདེ་བ་དྲན་ནས་དེ་འདྲར་དམིགས་པས་སོ། །

རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཡི།
 དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྒྲུང་གསུམ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྗེ་བཞིན་
 རང་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐབས་ཤེས་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཤེས་པའམ་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུང་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི། རྗེ་སྒྲུང་སྒྲིན་ནི་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་གླིང་མདོག་

དྲུག་དབྱིབས་ནི་ཐ་དྲུག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིབས་སྒྲུབ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཉི་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་ནས་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་དབྱུང་ནས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 འགྱུར་ཁུངས་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་འོད་གསལ་བར་ནི་ཞུགས་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཀླུ་ཏུ་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །
 འོད་གསལ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་དེ། སྒར་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཐམས་བྱུང་རྣམས་སྒྲོ་བའི་ཆེ་ནའང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་མེད་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མི་འགལ་ལ། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རང་
 གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འགྲོ་འོང་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་རམ་མངར་བ་དང་མེ་ཆ་བ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ནི་མ་ཤེས་པས། དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་མི་ཤེས་སྒྲུན་པས་ཁྱེད་པ་ནི་དགོ་དྲང་མི་དགོའི་ལུས་
 བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་ལའོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་མཆོམས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་དཔྱལ་ལ་སོགས་བར་འཆོད་བར་བྱེད་ཅིང་
 རེས་སྒྱིན་སོགས་དགོ་བ་བྱས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་དག་ཏུ་མཆོད་བ་

ཐོབ་པོ། །འཇིགས་ཀྱིས་གི་སྒྲེ་བ་དཔག་མེད་སྟོང་ཐུག་ནི་མིན་པ་འདྲིར་
ནི་ཡང་དང་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་ཆོན་འདྲི་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐུ་དན་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་
ཤེས་སོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སེམས་གསུམ་
ལས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་རང་
དབང་མེད་པ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཁོན་འཐད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ནི་སེམས་གསུམ་གྲང་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མིན་པའི་གཞེབ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་ལ་
དོན་དུག་སྟེ། དཔེ་བསྐྱེད་ཤིམ་གྱི་དག་པ་བཤད་པས་སྐྱུ་ལུས་ངོས་གཟུང་།
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཤིམ་པ་བརྟན། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་ཀ་དགོས་ཚུལ། སྐྱགས་ལམ་ལ་དང་བོར་ཞུགས་པ་
ལམ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྟན། འོད་གསལ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བོར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱེད་ཤིམ་དང་སྐྱུར་ན་དེ་
ལྟར་རྫོགས་པའི་ཤིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་རྣམ་

པར་དག་པ་ལ་འདུག་མི་རྣམ་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཅོམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དོ་བོ་འདི་
 ཉིད་ནི་སོགས་སོ་ཤེས་རབ་དོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཨོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དྲག་ཏུ་སེམས་གྱིས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དག་ཅིང་དྲངས་ལ་འོད་
 གསལ་བས་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་རང་གི་ས་མཐོང་བར་འབྱུང་ཏེ་
 སེམས་རང་ཉིད་སྒྲ་བའི་གཞུགས་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་
 སྒྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲེས་པ་ནི་ཉིད་གྲིལ་ལ་གནས་དོ་
 རྗེའི་སྒྲུང་གི་ཚིག་དག་གི་གཞུགས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྗེའི་མཚན་མུར་
 རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དོ་རྗེ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་ཐབས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་སྒྲ་བ་
 རྟོ་རྗེ་སོགས་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་དང་སེམས་དྲང་སེམས་
 བྱུང་འདུས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་འདུས་པ་རོ་མཉམ་པ་
 ལས་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ལྟ་ཡི་གཞུགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆོ་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་བཞི་འཕྲུལ་སྒྱུན་མ་ལྟ་གྱི་གོས་དཀར་
 སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མོ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་

སམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས། ཐུགས་དམ་ཆོག་ བྲིན་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རིམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་སམ་རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
སྤྱང་བའི་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་ཐོབ་ཐོགས་ཀྱི་རིམ་བའོ། །འོད་གསལ་ལས་སྤྱང་
ཅིག་གིས་ལྟའི་རྣལ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཚོགས་རིམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
སྤྱི་མ་འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་སྤྱང་ཅིག་དེན་ཚོགས་
ལ་གསུངས་པ་འདྲ་སྟུང་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཀྱིས་ས་ཐོན་དམ་ཆོག་ ལྷ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་སྤྱི་དཔོན་པོ་གནས་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷེ་
ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པས་ནས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྱག་པར་ཡང་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན། ཆོས། ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་
བཏབ་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་འཆད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་
ལྷན་པར་ནི་ཐུགས་པ་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྩེ་སྤྱི་དུད་པ་ལ་
ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་དེ་དྲང་དེར་ནི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་

པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མིན་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ཡིན་ཏེ་རྫོགས་ཡིམ་མ་ཐོབ་པ་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཡིམ་པ་བསྟན་པ་ན། དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཡིམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དོན་ནས་གསལ་པ་དེ་ནི་
 བཤད་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡིམ་པས་སེམས་རགས་པ་དང་
 སྒྲ་བ། སྒྲ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ནས་པར་དག་པ་གང་འོད་གསལ་པར་ནི་
 རྫོགས་ཡིམ་གྱི་སྒྲ་བས་འདྲིར་བཤད་དོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དེ་ཉིད་
 བརྟེན་དེ་སྒྲ་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ནས་པར་དག་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་འོད་གསལ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ས་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དགའ་བ་སོགས་
 གསུམ་གྱིས་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡང་མེད་
 པའོ། །ཀྱུ་རྫོབ་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ལ་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲོམ་
 པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་ཅིས་དྲ་དེ་བཞིན་མེད་པ་
 དྲ་དེ་ནི་ཡིན་མིན་སོགས་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལུལ་མིན་ཏེ་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་བས་ཡོད་པ་མིན་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བས་མེད་པ་ཁོ་
 བའང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆང་བའི་
 རྒྱལ་ནི། དེ་ནས་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཙུག་ཅིང་རྫོགས་

བ་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
 བར་འབྱུང་ལ་ཐིམ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་འཆར་ཞིང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་ན་
 གྱུར་ནམ་པ་ཀུན་རྩ་མཚོག་སྟེ་སྟོབས་བརྩ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་ལྔ་ན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་འབྲུབ་པའོ། །
 བཞི་བ་མདོ་ལམ་རྫོགས་ཀྱང་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཀ་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཉིད་མདོའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཤུ་
 ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཐར་ཐུག་གི་མདོན་པར་བྱད་ཚུབ་འདྲི་བཞིན་
 བས་མདོ་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་གྱིས་གནས་གྱུར་པར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་མདོན་པར་དགོངས་ནས་དཔེན་ས་བཅའ་བ་ལས་ནི་རྩ་ནི་ཆུ་འགམ་
 དུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཡོའི་ཉིད་འདྲིན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དུས་དེའི་ཆོ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཏིལ་གྱི་གད་སྲ་གད་བཞིན་བཞུགས་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་བསྐྱངས་ནས་དེ་ལ་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་
 འདྲི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་འདྲིས་ནི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་
 འཐོབ་སྟེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་བར་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་

སྤྱི་བྱང་འགྲེལ་དུ་དེ་ཆོ་ཏིལ་གང་བཞིན་གང་བའི། མཁའ་དབྱིངས་གནས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལ། གཡོ་རྒྱ་མེད་པ་དང་པོ་གསུང་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཞེས་སྤྲུང་སྟེ། སྤྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
དབྱིངས་གང་བས་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་
གནས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་པ་
ཆེན་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བའ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
ལ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱང་
རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། སྤྱི་སྤྱང་པའི་སེམས་རབ་རྒྱ་དྲུངས་པའི་སྒོ་དང་།
དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྤྱི་དུ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་
དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅ་མཁའ་འོད་སྤྱི་ལྟར་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་
གོས་པ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་བུལ་བ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་
སྤྱི་བའ་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་སྤྱང་གསུམ་
མཐའི་བཞི་པ་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་སྟེན་ཅིག་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་དགའ་ཏེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་
སྤྱི་བའ་འཇུག་དེ་ཆོ་རབ་དགའ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་ཆང་བ་སོགས་
དང་ཉན་རང་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འཇུག་ཏེ་ཕྱི་
ལུང་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་དེ་གསུལ་
པ་དང་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མི་སྤྱང་ཡང་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ནས་བཏང་ཞིང་པོར་ནས་
འདྲི་ལྟར་ནམ་ཐུང་དུས་སྟེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མན་དག་བཞི་པའི་དྲོ་ཁོ་
ན་ཉིད་དམིགས་པར་མཛད་དེ་སྐྱེ་ནི་དྲུང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དྲང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ་དཔུགས་གཏོང་བ་དང་རྒྱབ་བ་ཡིས་ཏེ། རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་པར། ཀུན་
གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་སྟུང་ཏེ། རོ་རྗེའི་སྐྱེས་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་འདུག
གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་དག་གི་དབང་ལྷག་དང་། དེ་
བཞིན་སེམས་གྱི་དབང་ལྷག་སྟེ། །རྩ་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དབང་ལྷག་ །སྐྱེ་
བྱེད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅིས་བྱ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ཀུན་ཐོབ་སྟེ་
འཛིགས་མེད་རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུར་སྐྱུར་ནས་འཁོར་བ་རི་མིན་དུ་གཞན་
དོན་བྱེད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ནམ་ཐུང་དུས་སྟེ་བཞི་པ་
དེ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པས། ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་
ཀྱིས་དང་པོར་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོས་པས་དེའི་རྒྱད་སྟོད་དུ་རྩུབ་པར་
བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་སྐྱོས་པ་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྟོམ་པར་ཞུགས་
པས། མཆོམས་དང་མཆོན་མོའི་རིམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་ནས། མི་གཡོ་བ་སྤངས་ཏེ་བཞི་པ་འོད་གསལ་པའི་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱས་ཏེ་མཆོན་
བྱེད་ན་བཞི་པ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་ཡང་

སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་བྱེད་གྱི་དུས་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་
 བྱུག་ལེན་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྐྱུ་དྲང་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཁ་ཅིག་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་འདུག་
 སྐྱེངས་སོགས་གྱིས་དྲང་པོ་མིན་པར་སྒྲོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མིག་བྱེད་པས་
 རས་བྱིས་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོའི་
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་བཙུམས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །ཤུག་སང་
 གོས་ནི་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་
 པས་ལུས་གཡོ་བ་སོགས་གྱི་སྒྱོད་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། བྱི་
 རོལ་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱུག་སྐྱེས་སོགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་ན། གལ་
 ཏེ་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ཞིང་ཆོགས་གྱིས་དུབ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ལོག་
 པའི་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐར་སྐྱང་པོ་མོད་ལ་རྟེན་གྱུར་ན། །
 སྐྱང་པོའི་རྗེས་ནི་འཆོལ་ལམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །དབྱུགས་
 གཏོང་རྩལ་གྱིས་ཆོས་གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་བའང་མིན་སྐྱུན་བཟང་
 བཙུམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱུན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དོ་
 མཚར་སྐྱད་བྱུང་སེམས་ཅན་རེ་བ་རྗེས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས། ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱངས་པས་དྲང་ཞིང་དྲི་མ་

མེད་པ་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱལ་ཏོག་མེད་པར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་ནི་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
ནི་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་འང་སེམས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །
དེའི་སྟོབས་ལས་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་འདྲས་
པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟན་ཅིག་དེ་ལ་མ་
ལུས་མཐོང་བ་སྟེ་གཟིགས་ནས་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དག་འཆར་བ་སྟེ་དེ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་
དུས་སུ་ནི་ཆུ་ཁྲི་དང་ནི་སྟོག་རྒྱ་སོགས་སྐྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་
པའི་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་རྣམས་ནི་ཤུ་མེད་གེ་དེ་ནི་བདུན་
རྣམས་བཙོམ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་དོན། བདུད་བཞི་མཐར་
ཐུག་རྣམ་རྟོག་བཞི་བཙོམ་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

ཤུ་ཀྱ་མགོན་པོས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་རྟོ་རྟེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བླ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ནི་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གཟིགས་པ་
ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བཤད་

དོ། །ལྷ་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་བྱིས་ལམ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། བ་མ་གསོད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་མི་གང་བསོད་ནམས་དམན་པ་སྟེ་རིགས་ཆད་པས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུ་
 བྱང་གསུངས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དྲང་འདྲ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་ན་ནི་སྒྲུ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་བཞི་བའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅི་དགར་སྤྱོད་བྱེད་དེ་བག་མེད་པར་གནས་ཀྱང་འདྲི་ནི་མ་དོངས་
 པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པོ། །དུག་
 པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ནི་ཆགས་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཆགས་དྲང་བལ་བ་ཉེར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཞིང་དབུ་
 མ་སྟེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འདུག་ཤེས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། མི་སྤྱོད་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་མིན། དཔུ་མར་ཉེ་ཀྱན་གཞིའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཡང་ནི་མི་
 དམིགས་སོ། །རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་
 འདྲི་ཉིད་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་དེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བལ་བའི་དེ་ཉིད་
 བཞི་བ་གང་ཡིན་པ་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་གིས་བཞི་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་ཀྱི།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལུས། དངོས་མེད་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་

བས་བསྐྱེམ་པ་མེད། བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱེམ་པ་མིན། སྔགས་ཀྱིས་བཞི་པ་
འོད་གསལ་བའི་དོན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མཚོག་
དང་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་
དྲག་ཆེན་ཡིན། །དྲག་ཉིད་ཀྱི་ནི་བརྟེན་བྱས་ན། །དྲག་ཏུ་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད། །
བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱས་ན། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དགའ་བའི་རྣམ་གངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བའོ། །
ཞེ་སྒང་ནི་བྲལ་བའི་རྣམ་ལྡན་ཉིད་ཐོབ། གཏི་མུག་སྒྲུང་བ་འགགས་པའི་
རྣམ་ལྡན་ཏེ། དེ་རྣམས་བཞི་པ་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་དྲག་
དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་དང་མཛོན་གྱུར་གང་ཡང་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན། གང་གི་ཆེ་
དེ་རྣམས་དྲག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཆེ་དྲག་
ཉིད་དུ་འགྲོའོ། །བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་
ཅིང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སྔགས་པ་རྣམ་
པར་དགྲ་པ་གང་ཡིན་པ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་གསུམ་པ་སྒྲུང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་ཤེར་བྱིན་སྔགས་སྣ་ཚོགས་མདོ་དྲུང་བྱསྟོད་རྣལ་

འཕྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལུས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་དང་
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་སོགས་གྱིས་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་འདྲི་ཉིད་ལས། མདོ་
རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེར་ནི་གཞན་དྲག་མ་གསུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་རིགས་སོ། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་
རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན། སྒྲོར་བ་དྲུག་བྱུ་བཞི་སོགས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་
དུ་བྱར་མེད་དེ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཁོན་ཀྱང་ཁམས་དང་མོས་པ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་
ཀྱི་རྟེན་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་
བའི་གནས་སྤྱའདུག་པར་རུང་ངོ། །

ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལུས་འདི་ལྟ་
བུའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་པོ་ལས་ནི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིང་པོར་གསུངས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱལ་གིས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རལ་པ་དང་ལྷན་པའས། གོས་མེད་གཅེར་
ལུ་མགོ་རིག་གམ་སྒྲ་ཁ་སྒྲ་བྲེག་པ་རབ་བྱུང་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ཡི་ཅོད་པ་ན་ཅམ་

བསྐྱེད་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྩ་གཉིས་སོགས་འདུས་པ་སྤྱོད་འཇུག་ཅེས་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུས་པ་སྤྱངས་ཀྱང་ཡོན་ལ་འདུས་པ་ཉན་ཐོས་པ་སྟེ། གཞན་
ཡང་སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩལ་ཞུགས་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་
པའི་རྟགས་འཆང་བ་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་རྣམས་སྤྱུ་སྱུར་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དམན་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པ་སྟེ་འདྲའི་
བརྩལ་ཞུགས་དེས་ནི་གོལ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྩ་བའི་གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་དང་བོགས་འབྱེན་བཤད་
པ་ལ། ས་མཆོམས་དང་བོགས་འབྱེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོའི་
ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཏེ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་སྤྱང་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་
གནས་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་
རིམ་པས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་།
དབང་བསྐྱར་ལྟ་རིག་པའི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱང་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བར་ཐོབ་པས་སོ། །ཁོ་
བོས་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དེ།

ས་བརྩ་ཐོབ་པ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དཔེ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 གྱུར་ན། རྟོན་ཉིད་གིས་ཀྱང་དུ་འོད་གསལ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མོས་སྟོད་ནས་བཅིས་ན་བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྩུན་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བ་གསུམ་
 བོས་མཐའི་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དག་ས་བརྩ་ཆོས་སྒྲིན་
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལེགས་
 པར་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་གཅོད་མའི་གནས་སྤྱི་
 བར་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྤྱི་བཞུགས་ནས་དེ་ལས་མི་ལྟོག་
 པས་དེའི་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱི་སྒྲོས་
 རྒྱུ་བྱ་བ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གནས་གཅོད་མར་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་
 བྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བོགས་འདོན་ནི། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་མཛོད་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཐོབ་ཚུལ་དང་།
 དེ་གསུམ་སྒྲོས་བཅས་སོགས་སྟོད་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གསུངས་

པ་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
སྟེ་དེ་དག་དེམ་བཞིན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་
ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་སུམ་
བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བཅའ་སོགས་འོག་ཁང་དུ་འདོག་པ་དང་། རིལ་མོའི་བྱེ་
བྲག་སོགས་པར་ཁང་། ཡང་ཐོག་དུ་སྐྱབ་པོ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྐུན་སོགས་དམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཅན་རྣམས་
ལྷ་འོ་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་སྟེན་དུ་འགོ་བས་རིགས་ལྷ་དང་བསྟེ་བ་བྱས་ནས། རྩི་
རྩི་ལྷ་གར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འོ་རོ་ལ་མོས་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམས་
འདུག་གིས་རི་སྒྲིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་སྒྲིང་
དུ་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལྷ་བུའོ། །རྟོང་མའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་དང་
འདྲའོ། །མངོན་བྱང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཤེར་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་
པས། འདིའི་རྒྱུན་བྱུག་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་འདྲ་སྟེ།
གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
བྱུག་རྒྱ་མ་རིགས་མཐུན་པ་རྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་འོ་ཆ་ལུགས་བཟུང་

ནས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་
 མ་ཆགས་པར་རྒྱ་ཁིང་། སལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་ཇི་སྟེང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ་འདི་
 བོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྟའི་བུ་མོ་དཀྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 མོ་ཞི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུ་བ་པའོ། །གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྟག་པའི་ལུས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་
 སྤངས་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ནས། ལྟའི་བརྟལ་ཞུགས་
 བཅས་སམ་བརྟལ་ཞུགས་མེད་པས་གནས་གང་བདེ་གང་ཡང་རུང་པར་
 གནས་ཤིང་། ཅ་བ་སྟོང་བུ་སོགས་གང་བྱུང་གི་ཟས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཟས་དང་ལྡན་པས་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་
 བོ་སྒྲོན་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཏེན་པས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་
 སྒྱུད་པས་ནང་གི་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲོན་མེད་པའི་མཛོན་བྱང་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་།
 རིག་སྟོང་གཟུགས་མ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱིའི་ལས་རྒྱ་ལ་
 མི་སྟོས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཟུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྟའི་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་བྱང་བསྐྱབ་པའོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཟུང་བའུང་སོགས་ནི་ལྟར་རྟེན་

པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པས་མངོན་བྱང་བསྐྱབ་པས་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ་
དེ་དག་སྦྱོས་བཅས་ལ་སོགས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིས་
ནལ་འབྱོར་པ་ནི་མངོན་བྱང་འདྲིར་སྦྱོབ་པོ། །

ད་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའམ། སྦྱོད་པའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་
ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ། གཞོན་ནས་དག་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་པའམ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞོན་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། རྟོག་བསལ་དེ་ཉིད་མི་སྦྱོར། །བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་བྱང་འབྲེལ་ན་
ཡོད་པ་འདི་གོ་བདེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གོམས་པ་སྦྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་
དེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟག་
པ་དང་། ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དེ་ཆོས་ཉིད་བབ་ཀྱིས་གནས་
པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་རིག་
པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ་རྟག་པ་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱོར་དེ་
མི་རྟག་པར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་གཞོན་
ནས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་རིམ་པར་བསྒྲུལ་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དྲེ་བ་ཞིན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེ་
 བ། །གང་ཞིག་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མི་དགོས་པ་དྲེ་ལྟར་དོན་འདིར་རྟོགས་
 གྲུབ་འགྲེལ་དུ། ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འདིར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས། རྣ་
 དེས་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བས་ཡེ་ཤེས་དྲེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མི་དགོས་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མི་ལན་པས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་
 བསྐྱབ་པར་མངོན་བྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བ་ཞིན་བརྒྱུད་ཅུད་རྣམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་དྲེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་ཚུལ་
 གྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གང་ཞིག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་མི་སྒྲོབ་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྲུབ་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤིང་ཤིང་། །དེ་ཉིད་
 བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཡང་། །གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་སྒྲོབ་བྱེད་པ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་
 འདུག །དཔེ་རྩི་ལྟར་ན་ཤིང་ལ་གང་ན་མེ་གནས་པ་མ་གཅོད་ས་པར་ནི་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་མངོན་བྱང་ཡང་བྱང་ཚུབ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱབ་བྲལ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་མེད་ན་ཆེ་འདི་ལྟར་
 ཅི་སྒྲོས་ཏེ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་

གོམས་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ལ། སྐལ་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་བབ་
གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་མོད་སྟོ་ལྟར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས་རང་ངོར་མི་གསལ་
བ་དེ་ཉིད་ནལ་འཕྱོར་བས་ནལ་འཕྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོ་ལྟར་བའི་
དྲི་མ་ནམས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དྲི་མ་བསལ་བ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ་མར་མེས་
གཟུགས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བྱང་གསུངས། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་
བཤད་ཟིན་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ། རྫོད་བརྟག་པ་དང་། དག་བ་བརྫོ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། འདི་བརྟན་པའི་རྫོད་གང་ཟག་ལྷ་ལས་དང་པོ། ཅན་ལྷ་ལྷ་བའི་གང་
ཞེས་གཏོ་སྤྱི་སྟོ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། སྤྱ་མ་ལ་སྟེ་དེའི་དྲིན་མིན་རང་
གིས་ཤེས་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་སྟོད་པ་དང་དབང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་བདག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོ་མ་སེམས་སྤྱི་འགྱུར་དང་། སྟོ་དམན་ཞིང་ཁྱམ་
པའི་སེམས་ལྟན་པས་ཀུན་མཁུན་ཡང་དག་ཐོབ་མི་འགྱུར་དང་སྟོ་མ་དུ་ཁྱམ་
པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་མའི་སྟོན་ནམས་མ་ཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མིན་
པའོ། །དེ་སྤྱིར་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་མེད་པར་སྤྱི་
མ་ལ་ལྟར་དུ་ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྫོད་ཀྱི་དེ་ལྷ་བུ་

ལ་ཡང་དྲག་ཚིག་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ནའང་ཁྱོ་བཅས་གཡོ་
བའམ་འགོ་བར་འགྱུར། ཚིགས་ནང་སྒྲུ་མ་མཐོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་
བྱེད་དེ་སྒྲུ་མ་མིན་ཚུལ་བསྟེན་པ། དེ་ནས་དེ་དེ་དབུན་པར་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་
ལ་བྱག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དམན་པའི་
སྒྲོ་བ་མ་ནི་ཅན་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲོ་བ་བྱ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
བཞིན་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲངས་ཤིང་མིའི་ནང་ནས་རིགས་བཟང་པོ་རྒྱལ་རིགས་
དང་རྗེའུ་རིགས་མཚོག་ལུས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བ་ཡང་། བཟན་རྟག་པར་ན་མ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་དྲུང་དྲུག་གཞག་པར་མི་བྱོལ། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ལྟར་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དཔེ་ཆོས་
ལ་བརྩོན་པར་བཅས་པ་དང་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དེ་སངས་རྒྱས་དང་
མཉམ་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མདོ་རྒྱད་ནམས་རྟོགས་ཤིང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་འདྲིར་སྒྲོད་གྱུར་ཡིན་ཅིར་དེ་
ལ་སྒྲུ་མས་དེན་སྒྱེན་བྱོལ། །གསུམ་པ་ཡུའུ་ལ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་
ར་བ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་བད་དགར་ནའང་འདི་ལྟར་གསུངས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀྱི་ཡུང་ལ་
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འི་བསྟེན་བཀྱར་དམན་ཅིར་མན་ངག་ཟུང་
མོའི་ཡུང་ཐོབ་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་ཅམ་ལའང་
དབང་མེད་དེ་མན་ངག་གིས་ཁོང་ལ་ཚིག་ཅམ་བདོན་པ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་བཤད་

པའམ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་འབའ་ཞིག་གི་གྲགས་ཡོད་པ་
 ཅམ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཞེས་ལུང་གི་ཚིག་ཅམ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་གྲགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། མཆུ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་སྟོ་པའི་
 རྒྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟང་པའི་བྱིར་འདིས་ནི་ཅོད་པ་
 རྟེན་པ་ལས་སྟོམ་པའི་རོམ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

པཞི་པ་པད་དགར་ལྟ་བུ་ནི། ལས་འཕྲོས་དབང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅིང་དེ་
 ཉིད་མན་དག་ཐོབ་གྱུར་གྱི་གར་ཞིག་སྟོ་བྱོས་ཀྱང་ལྷན་པོ་མིན་ལ་དོན་ནི་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་སྟོར་རྟེན་པ། ལྟ་བུར་འབྲེལ་དུ། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅིང་དེ་
 ཉིད་མན་དག་ཐོབ་གྱུར་གྱི་གར་ཞིག་སྟོས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་སྟོ་
 བྱོས་ལྷན་ཞིང་དོན་རྣམས་ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་པཞིས་
 སྟུང་པར་མི་རྟེན་པ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཞན་དོན་ལ་ལྷན་བསྟན་
 ལ་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་གི་ཡོན་གཏན་ཚིགས་འཁོད་པ་དང་དྲང་པོས་སྟོས་འབྱེད་པའི་
 ཏན་དམན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད་པས་སྟོ་བ་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད། གཞན་དོན་བྱ་པའི་
 སྟོ་ཡིས་ཚིག་སྟོན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གྱང་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་
 བརྟན་པ་དང་བཅས་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་གྱུར་རིག་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱུ་མང་ཐོས་བྱིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན། གནས་ཏུག་སྟེ་
 མཐའ་ཏུག་གི་དོན་ཤེས་པ་དྲང་། མི་བརྟེན་པའི་དྲན་དྲང་། རབ་དུ་འབྱེད་

པའི་སྒོ་གྲོས། རོན་བཅས་འཛིན་པ་མི་འཕྲོག་པའི་བརྟན་སྒོ། བརྟན་པ་
 ལྷན་ཆོག་ས་དང་ལྷན་སྒོ་མའི་ཞབས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བཅས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ལུང་ཐོབ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྟེ་མན་དག་གང་ཟག་དེ་ལ་
 བརྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལྟ་ནི་ཚུན་གྱི་ཆོས་པ་ལའང་སྒྲུལ་
 གཏུག་པས་དཀྱིས་པ་ལྟར། ཐོས་ཏུང་རྒྱལ་ཚན་དོན་མེད་མང་དུ་སྒྲུབ་པོ། །
 མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཆོག་འཛིན་ཀྱང་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་དོན་གྱི་མན་དག་
 བུལ་བ་ལྟུང་ལ་ལྟ། ལྟག་པར་མང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་
 བརྟན་མི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་མི་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་པ། ལ། རིན་པོ་ཆེ་འི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཆུལ་ལྷན་མཁས་དང་དྲང་རྒྱུད་གྱིས། ཐོས་ནས་ལེགས་དོན་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུའོ། །གསུངས། གཉིས་པ་དག་པ་བསྟོབ་པ་ནི། འཕགས་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་
 གཙན་འཛིན་བཟང་པོའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ནུས་མང་པོ་ཐོས་ཤིང་དོན་མ་
 འདྲེས་པར་གསལ་བ་ཡིས་ནུས་པ་སྒྲས་པའི་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་
 མེམས་ཀྱི་ནུས་པར་བྱེད་པས། ལྷ་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མཆོན་ནི་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ནི་དག་པ་གང་བསྟགས་དེས་སྒོ་གྲོས་མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལྷུང་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེ་བས་རབ་བྱེད་འདིའི་ནང་
 དུ་མིང་བཅུག་པར་ལྷུང་ཤིང་། ལྷ་མ་བརྟེ་ལྷན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཚན་རང་གིས་
 བྱས་ཀྱང་སྒོ་བ་མས་བྱས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་བྱང་གསུངས།

རིམ་པ་འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སེམས་གིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །

༥ རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ།
གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཅན་ནམས་རིགས་ལྡེ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་
རིགས་རྒྱག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ངམ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ཏེ། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བཅུ་དུས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་
ལ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་དག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་
བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་
མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱུ་ལུས་
ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོན་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ།
བདག་བྱིན་རྒྱབས་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་
བཞེའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བྱང་ལས་སྐྱས་བཤད་སོགས་མང་པོས་བསྟན་དེ་

ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་བས་དབང་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ནམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ནམ་པར་དཔེན་པའི་གདམས་དག་གི་དོན་ཐོས་པ་འདྲིན་པ། སྒྲུའོད་དེ་སྐགས་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་སློབ་མ་མོས་པས་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་མེད་པའི་བཀྱར་སྒྲིལ་གས་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་གནང་བའི་གསོལ་བ་བདུབ་པས་སྒྲོད་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཉམས་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་རྒྱུར་སྐྱེལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དཀྱུས་ཀྱི་འགྱུར་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་བྱིན་ནས་མཉམས་པར་སྦྱོར་བའི་འོད་གསལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱི་བོར་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བའི་རྒྱན་འཕྲངས་དབྲངས་པ་དྲང་། བུས་པའི་རྒྱ་དྲང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཙུང་བན་དང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དྲང་རིམ་བུ་སྦྱིན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་། མིང་དྲང་སློབ་དཔོན་དྲང་།

རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་ལུས་རྒྱལ་དག་སྟེ་དག་དྲང་བཅས་པར་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས། བཞི་བ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བློ་བསྟོད་པ་འདིས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཀྱི་བཙུང་ལྟ་རྟོག་རྗེས་སུ་
 དཔོན་ཁྱེད་སྟོང་སྟེ་བ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐུ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་དང་རྒྱས་པ་ཁྱེད་
 མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདྲའ་ཆོན་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་རྒྱལ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །སྐུ་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་མི་གཙང་མེད་བཀྱིས་
 དང་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་དུང་ཆགས་
 དག་ནས་ཁྱོད་ནི་འདྲིལ་རྟེན་རྒྱལ་སྒྲུང་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་སྤྱིར་
 འདྲིལ་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 རྒྱ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གནས་པ་རིས་ཆད་
 དམ་དམིགས་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 སྤྱིར། ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཆོད་ས་པ་མི་མངའ་དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལྟ་རྟོག་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསེགས་དྲང་བཞུགས་
 དང་དེ་བཞིན་གཟིམས་པ་སྟེ་སྟོད་ལམ་དག་ནི་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཡིན་
 སྤྱིར་མཛད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་འདྲིལ་པ་མི་དམིགས་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་དོན་བྱུང་གི་འོ། །སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་
 འཕར་སྒྲུང་སོགས་དང་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་ཅིང་ཆོས་བསྟན་ཏུ་འཕུལ་ཆེ་ལ་སྟེ་

ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནམ་འཕྲུལ་ཞིང་། ཐད་མེད་ལ་སྒྲུ་ཆོག་མ་མིན་ལ་སྒྲོམ་ས་
 བར་འདུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་གིན་ཏུ་ནམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོས་དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་ས་སྒྲུ་བཅད་པ་འདིས་མཉན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདུབ་པར་བྱའོ་འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་དེ་རིང་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མན་རག་བཤད་པའི་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་བཅུང་བར་སྒྲོལ། ཁྱོད་
 ཞབས་པདྨ་སྤངས་ནས་ནི་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་བདག་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་མ་
 མཆིས་སོ། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་སྤྲུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་བདག་
 པོ་མཉེས་པར་མཛོད། ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་
 ལ་ལྟ་སྟེ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། བདེན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་བརྒྱན་པ་དང་།
 རིམ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་
 མཁས་པ་འདི་གས་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་དག་ཐོས་
 པར་གྱུར་ནས་ནི་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ནས་བདག་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་

བརྩམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྩན་པ་སྟེ་སེམས་དབེན་ནམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་དོན་གསལ་བ་ལ་སྒྱུ་མེད་དེ། སེམས་ནི་གཅིག་དུ་མའི་ཆ་གས་དང་
བུལ་ནས་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དག་བདེན་ལའང་
ལྟའི་སྒྱུ་མེད་དེ་རྒྱང་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དབེན་
པས་ལུས་ལའང་གཅིག་དུ་མ་མེད་བྱིར་ལྟའི་སྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་
རྒྱད་ཅིག་གིས་སམ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པས་འོད་
གསལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་
ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལའང་དེ་ཁོན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱབ་པའི་
རིམ་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྟ་སྒྱུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུང་
སྟོད་བཅུད་དང་ཞེ་སོགས་ལས་རྣམས་དང་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནྟེ་སྒྱུ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཨ་
རྒྱ་ལ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་མཐའི་མེདོག་ མོག་ཤམ་གྱ། རིམ་དུ་གསུམ་བག་འདུག་ དང་
འདྲ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱབ་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་མ་རྩོད་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དྲིན་དག་གིས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་མིན་ནོ། ཞེས་གསང་བར་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་

དང་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཡི་དལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རང་བཞིན་
ཟུང་འདུག་ལྟར་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགོ་བའི་
གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་དེར་
ངེས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་བྱིན་བརྒྱུས་པའི་ཏིང་འདྲིན་དར་དེ་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་ཡི་གནས་བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྱུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་བྱིན་
བརྒྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིང་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱུས་པའི་རིམ་གྱིས་ས་གསུམ་པ་ཉིད་ནི་
རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བདག་བྱིན་
བརྒྱུས་རྒྱ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་འབྲས་སུའོ། །རིམ་པ་གཉིས་
པ་དང་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐབས་དང་
སའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའི་རྒྱུའང་ཡིན་
ལ་འབྲས་སུའང་ཡིན། བདག་བྱིན་བརྒྱུས་ཀྱང་སྒྱིམ་ན་ལྟོས་ན་རྒྱུའང་ཡིན་
ལ་འབྲས་སུའང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་རྒྱ་གཉིས་པ་
ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་པ་རྒྱ། བཞི་པ་

འབྲས་ཁུ་སྟགས་སོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་
བསྟོམ་པའི་གཞི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་བསྟན་པ། བདག་
ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་གསལ་བར་ངོས་གཟུང་བ། སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། རིམ་པ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་
ལ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་
སྐྱེད་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་རྟེན་གསལ་ལས་བྱུང་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་
རང་དབང་དུ་ནི་སྟེ་རང་གི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་ཅན་
གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྐྱེད་ཡི་སྐྱེ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
མིན་ནོ་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོ། །བསྐྱེད་རིམ་པས་
ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་
འདི་མེད་པས་མ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་
བཏགས་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པའི་དག་
པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲེ་བས་རྟོ་རྟོ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་གཙོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་ཅན་

དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཉེས་པ་དེ་བསལ་ཕྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་བཅིངས་པའི་སྟམས་
གང་གིས་ནི་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་བུར་འཆིང་བའི་བཅིངས་གྱུར་པ་སྟམས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་པདྟེ་གཤེགས་གནས་སྒྱུ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་དེར་འགྲོ་བུར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཅིངས་
ཐར་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་མེད་པར་བརྟན་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་བུ་མེད་
ཅིང་གང་ཡང་འཆི་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟམས་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ལ་ཁོར་བུ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ལ་མའི་ཁྱུ་ཐག་དང་དྲི་ཟེའི་སྟམས་འདྲེས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྟོག་
ཅས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བུ་མེད་པར་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟམས་གྱི་རང་
བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་དེ་ཁྱུ་ཐག་གི་ནང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་གནས་ཚོགས་བརྒྱད་
འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་བསགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ལེན་པ་དེས་ན་རྒྱུད་མེད་ན་
མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་
ལ་ཁོར་བའི་ལས་དྲང་སྟོད་པར་སྟེ་བུ་ཀུན་དུ་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བུས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་གསལ་བར་ངོས་
གཟུང་བ་ལ། བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བུའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་
ངོས་པ་བསྟེན་པ། རྒྱུ་ལུས་དེ་རྒྱུ་བུའི་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡང་དྲག་ལྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་པོ་སྤྱད་ཡང་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱུ་མའི་ལུས་
ཞེས་དེ་ལ་བཤད་དེ་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཅིངས་
གོལ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པའོ། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་
སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འདྲིན་ལ་
གནས་ནས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དྲར་འབྱུང་བར་སྤྱུ་
མར་མཐོང་ཉི་ཇི་ལྟར་ན་གཞུགས་དྲར་ཆོར་བ་ཉིད་དྲར་ནི་འདྲུ་ཤེས་དྲར་ནི་
འདྲུ་ཕྱིན་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་བར་ཤེས་བ་དྲར་ལྟ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྟ། དེ་བཞིན་ས་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་ཡུམ་བཞི་དང་། མིག་ལ་
མོགས་དུག་དང་ཡུལ་དུག་རྣམས་སེམས་དབང་སེམས་མ་ཉིད་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
བ་ལྟ་བོ་ཉིད་དག་སྟེ་མདོར་ན་ཕྱི་དང་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཡི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱུ་མ་ལུས་གཞན་མིན་ཉི་སྤྱད་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཞིས་
བ་དབའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་བཞི་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་མ་འདྲན་མེ་ལོང་ནང་
གི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཁ་དོག་
རྣམས་ནི་སྤྱད་ཡང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཐོགས་རེག་མེད་པ་དང་། གར་ཡང་ཁྱབ་བ་
རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྟོད་གཅིག་ལ་ཁྱབ་བ་ལྟར་རྒྱ་སྟོད་ཇི་སྟེད་དུ་ཁྱབ་བས་སོ། །
དངོས་པོ་ཡོད་པ་དྲང་དངོས་མིན་མི་སྤྱད་པ་ལས་གོལ་བ་ཡི་དབའི་དེ། རྟོ་རྟེ་
སེམས་དབང་ཡི་སྤྱུ་ལེགས་པར་བྲིས་བ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཞུགས་

བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་སྒྲུ་ལུས་མཆོངས་སྟེ། མཚན་དབེ་དང་སྟོབས་
 མོགས་ནམ་བུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་བལྟ་བུ་སྤེལ་
 རོམས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་
 བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཅིས་དེ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲུ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་
 མར་བསྟན་པའམ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འདི་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 མཆོན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདུག་སྟོན་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུ་
 ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟུང་པ་ལ་རི་ལྟར་སྟུར་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་འདི་ནི་ཡོངས་སྟུང་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའང་དེ་ལོ། །དེ་ཉིད་དྲི་བའི་
 སེམས་ཅན་འདི་ག་དེན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ནི། རི་ལྟར་དྲི་བའི་
 སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལུས་གྱི་གདོས་པ་བོར་དེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་
 ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་སུང་པོ་རང་བཞིན་
 གྱི་ནམ་རྟོག་མེད་པས་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་བྱང་པར་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་ནམས་
 ལུས་བོར་ནས་བར་དོའི་སྐབས་ན་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འདི་ཉིད་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ལ་དེ་ཡོངས་སྟུང་ག་པའམ་སྒྲུངས་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སྟུང་རྫོགས་པའི་སྒྲུའི་རིགས་འདྲ་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་ཏུ་

ལྷུང་བ་ཟེར་རམ་འདི་ལ་དབྱུང་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བ་དང་ཆོས་སྐྱེ་མི་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་རྫོ་རྗེ་སེམས་དབུལ་
སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་
བས་བདག་ཉིད་རྫོ་རྗེ་སེམས་དབུལ་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་
གཞན་སངས་རྒྱས་མཆོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་ལྔ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་མཆོད་བྱེད་སེམས་དབུལ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་བས་ཀུན་ནས་འབད་བ་ཡིས་བདག་ཉིད་
རྟག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔས་མཆོད་བྱར་བྱ་ཞེས་དང་བའི་དོན་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
བདག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
དུ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོང་བ་དང་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱས་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆུ་རྟོག་དང་སྟེན་
སྟེག་དང་། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
བྱ། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་དབང་དང་མདོར་སྟོད་དང་དགུག་
སོགས་བཅུད་ལེན་གསེར་འགྱུར་རིལ་བྱ་སོགས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལས་
གྲང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཀུན་དབང་པོའི་གཞུང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་མའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱ་བ་

ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེག་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ཉེ་བར་འདོད་
 ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་ཅེད་མོ་སོགས་བརྟན་པ་དང་། ལུས་
 གྱི་སྒྲ་ཅུལ་ནམས་ལ་བཟོ་གསོ་འདོད་པའི་སྒྲ་ཅུལ་སོགས་རབ་རྩ་འདུག་པ་
 རྒྱ་ཁྱེད་དག་དང་མཚུངས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དེ་རོ་
 དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདུག་འཕྱུར་བ་ཀྱན་གྱང་སྒྲ་མ་
 ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཚད་ནི། མདོར་ན་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་བྱང་
 འགྲེལ་དུ། འདིར་མང་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྩོད་རྩེ་ཐེག་པས་ཡང་དག་
 ཏུ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་མང་ཏུ་བཤད་ཅི་དགོས་ནལ་འབྱོར་པ་ས་ནི་
 ཚོས་གང་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མེ་
 ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱ་བུར་དང་མིག་
 འཕྲུལ་མཚུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ་འདི་ལྟ་མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་བར་ལ་རིམ་པར་སྒྱུར། དོན་བྱེད་
 པ་སྒྲ་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དྲང་ནི་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པ་ཉིད་ཅེས་མཐོང་བསྟོན་མཐོང་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
 བ་འདི་དག་སྒྲ་མ་རྩེ་བཞིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 དག་ཏུ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་རབ་རྩ་བཤད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་
 པར་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་དབང་བོ་གང་དྲང་གང་གི་ལམ་ཏུ་སྒྲ་བར་གྱུར་བ་སྒྲ་

མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཡི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་མཉམ་པར་མ་གཞག་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ལའང་སྒྲོར་བ་ཡིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་
མཉམ་པར་སྒྲོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། ། རྟོགས་
ཀྱན་ཏུ་ཀུན་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
སོགས་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་དུ་མཐོང་
བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར་བའོ། །
བཞི་བ་རིམ་པ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
དང་མཉམ་པར་ཞུགས་པའི་སྤེམས་དབུ་འཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས་པ་
སོགས་སྒྲིད་ལམ་དང་གནས་དང་ཟུག་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲིད་པར་སྒྲུང་ཡང་མཁའ་ལ་སྒྲུད་ཅིག་སྒྲུད་ཅིག་དག་གིས་མཁའ་ཅད་མིགས་ཞེས་
ནམ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སྒྲུམ་ཆེད་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུང་། རྟོན་ཅིས་སྒྲུང་བ་འམ་སྒྲུ་
མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་
འགྲོ་ལ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་འཛིག་
རྟོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོན་ལྟར་སྟོན་པ་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟོན་ཐུན་པར་བཞེད་པས་འཛིག་རྟོན་འདི་དང་འཛིག་
རྟོན་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྣང་། ལྷ་
ཆོག་ས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
རྗེས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་དམིགས་ཀྱང་རྟོ་སྒྲུ་མའི་
ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འདིས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་དམིགས་པའམ་སྣང་
བའམ་མཆོན་པ་ས་ན་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་དཀྱུག་ན་ཁྱེད་ས་པ་མི་རུང་བའམ་ལས་
སྒྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་
ཉིད་གྱི་སྤྱིའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྗེས་སྒྲུབ་འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲིགས་ལས་
དྲང་ཅ་ཉིའི་ཉོན་མོངས་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་ནས་བཞེད་ལུས་ཉོན་མོངས་
ལས་ལམ་ལུས་དང་ནི་ཞེས་འདུག །སྒྲུབ་འགྲེལ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲིགས་ཆོག་ས་བཅད་མང་པོ་
དངས་བསྣང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་རྒྱ་དུག་དང་རྒྱུན་བཞེད་དང་འབས་བྱ་ཉིད་ནམ་སྒྲིན་
གྱི་འབས་བྱ་སྒྲིགས་དེ་དེར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དྲ་དྲི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱོད་
དག་དང་མཆོད་ས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
མི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉི་བར་དམིགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་ཆོག་ས་
སྒྲེས་པ་ནམས་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་གང་
ཞིག་བདུག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་དག་གང་གིས་བླ་མ་ལས་མ་བསྐྱབ་
བདེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་དང་མེད་པའི་ཆད་པ་ལ་སྒྱར་སྣང་སྒྲིགས་
མཛོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པས་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་སྒྲུའི་
སར་བྱིར་རྟོག་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་

རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྲ་མ་མཚོན་པ་ནི། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་དང་དང་གཞན་ལྟས་སོགས་སྤངས་ནས་ནི་སྤྲ་མ་ལ་མཚོན་པ་ཡང་དག་
བརྩམ་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་དེ་མཉིས་པས་ནི་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མེད་སྒྲན་མེད་པའི་ཞེས་སྤང་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
པ་སློབ་དཔོན་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་སྤྲ་བོ་དེ་
ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི་ཡོད་ལ་དགྲ་འབྲུབ་མ་བརྟེན་གྲང་ཞིག་ཡོད་
དེ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནིད་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས་རང་
དངོས་པོ་འདར་གྱིན་ཏུ་དགྲ་འགཅིས་པ་པ་གང་ཅུང་མ་སོགས་དང་གང་ཡིན་པ་དང་།
གྱིན་ཏུ་བྱེད་པར་ཅན་ཞོར་བུ་སོགས་ཉིད་དེ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མར་སྦྱོན་པར་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྲ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་བུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་
གྱི་སྤྲ་བ་འཕྲོག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གསང་
དབང་གི་ནམ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་འདྲིགས་པ་སེལ་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཤེས་
རབ་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བའི་ཅུ་སྟེད་ལས་བྱུང་སྤྲལ་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་
འདྲིགས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱས་
གདབ་པ་ནི། སློབ་མ་སྟོད་ལྟར་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་གང་གིས་ད་རྒྱལ་
གྱིས་སྤྲུགས་ཤིང་སྤྲ་མ་མ་བརྟེན་པའི་ཡང་དུག་རིམ་པ་སྤྲན་བདེན་མིན་རིམ་པ་
སྟོན་པ་དང་ཞེས་སྤང་འབྱིན་དྲ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྤྲ་མས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
བརྟེན་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་བརྟེན་མི་བྱ་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྤྲ་མེད་པས་བདེན་

པར་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་མཁུས་པ་དེ་ཞིང་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་སྟེ་གཞུལ་
བྱ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་མ་ནོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུང་
བ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྱི་
ཞལ་སྒྲུ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་འཕམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་
གཞུང་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་བསྐྱུབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ས་
དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཐུག་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་
པའི་རིམ་པ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མཛོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རྩ་བུར་སྟེ་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་འདས་པ་བཙོམ་
སྟན་འདུས་ཐ་དད་མེད་པས་གཅིག་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱན་ལས་ཆེ་པའི་ལྷ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་མཉམ་དག་རྣམས་ནི་རྩ་བུར་བས་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་བས་ལྷག་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཉམ་དག་མེད་ན་
ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་འོད་
གསལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲིན་འགོ་དབང་གི་དོན་ལ་དབྱེན། དང་

བོད་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ་བ། བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། མཐར་བསྟོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཉེས་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ནས་ལོ་འམ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་ལ་སློབ་
 མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ་ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་ཕྱག་
 ཀྱི་མ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དཔུང་བྱ་ཞིང་
 ཆོག་མཁྱེད་ཀྱི་དཔྱིལ་འཁོར་དབུས་སྤྱི་ཆོག་མཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་རྗེ་བཞེན་
 མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སློབ་སོགས་ཀྱི་གལ་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་མཁྱེད་
 བཞག་པར་བཅུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱས་འདོད་ཡོན་
 ལྟ་ལ་སློབ་པས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། གཉིས་པ་བར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་ཀྱང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད། རྟོག་པར་
 ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཁའ་གསང་དུ་སྦྱོན་དངས་བྱང་
 སེམས་དུ་ཁྱབ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། བདེ་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དག་ནི་
 བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ན་བྱས་ལ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་རབ་དུ་འབད་པས་ཀྱི་ལ་གྲ་བུམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཉ་ཕྱིས་དང་། དུང་ཆོས་
 ཐོད་པ་དག་ཏུ་བཞག་གོ། སློབ་མ་བཟང་པོ་ལ་སློབ་མ་ཡིས་བརྟེ་བས་རྣམ་
 ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་ཕྱེད་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་སློབ་
 མ་ལ་ཕྱག་ཀྱི་གདང་ཕྱག་ཀྱི་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟང་བ་དང་།
 ལྟ་གཤི་བསྐྱར་ཅུམ་པ་ན་ཕྱེད་རུང་ངམ་གྱི། དེས་རྣམ་པའི་ལན་གདབ་དེ་

ནས་ལྷ་མོ་དེས་ལག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་ན་
 མིའི་སྣ་ལྷ་བུ་སྟེས་བུའི་ལིང་ག་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཅ་དབུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་
 དཀར་པོ་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཁོང་དེར་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤར་བྱིན་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེད་བྱེད་པའོ། །ཅ་གཡོན་
 པ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་དེ་ཉིད་བུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྒྱ་བ་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱུན་སྟེད་བྱེད་དོ། །གཡས་ཀྱི་ཅ་རུས་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟ་འབབ་པ་ཐབས། མདུན་ཅ་བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་ནམ་སྒྲུང་། རྒྱུ་གྱི་
 ཅ་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཤིང་འབྱུང་བ་དོན་གྲུབ་པོ། །དེའི་བྱི་རོལ་ན་ཅ་འདབ་
 བརྒྱད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཅ་
 ལྷ་བཅས་བསྟན་ནས། ཀྱི་མའོ་བདག་གི་པ་རྒྱ་འདོ། བདེ་བ་ཀྱུན་དང་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོག་ལྷག་རྒྱས་བརྗོད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པའི་སྟོན་ལམ་
 སོགས་ཀྱིས་ཅ་བསྐྱེད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་སྒྲུ་མས་ཐུགས་ཀ་ནས་ལུམ་
 བཞི་སྟོས་སྟོབ་མའི་ཁར་བཅུག་ནས་དཔེའི་ལྷན་སྟེས་ངོ་སྟེད་དེ་མཐར་བྱང་
 སེམས་མི་སྦྱང་བར་གྱུན་ཏུ་སྦྱི་བོར་དངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཡང་
 དག་ཐོབ་ནས་ནི་ཐོབ་ངངས་ཀྱི་ནི་དུས་སྟེ་ཡང་སྟོབ་མས་ཐལ་སྦྱར་སྒྲུ་མ་ལ་

མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པས་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ཁམས་
གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་གྱུར་ལ་འདོད་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དམིགས་མེད་ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུང་རྩེའི་བསྟོན་པ། སྤང་བོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་
སྒྲེ་མཚོན་རྣམས་ལ་མི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ བརྟེན་ཅིང་མ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་དམིགས་ མེ་ཁམས་དག་ མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་འོད་
དཔག་མེད་གསུང་རྩེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་
མེད་ཐུགས་ནི་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཐུགས་དམིགས་
མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ལྷ་བྱང་ན་མི་འདུག་ཤོ། ལོ། །རྩི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་
གནས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་མཁའ་དྲང་མཉམ་པའི་
ཐུགས་མཛད་བ་དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མི་སྒྲོད་པ་ཐུགས་རྩོ་
རྩེའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
ལྟ་བུར་འཚལ་ཞེས་དང་སྟོབ་མས་ཐལ་སྒྱུར་བྲམ་ལ་བསྟོན་ནས་ཆུ་ཁམས་
དག་པ་སྒྲུར་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱ། འཁོར་བའི་ལས་དང་སྒྲེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
ཞིང་སྤང་བ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི་མདོན་པར་
བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར་ནི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ་མི་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

བདག་མཐོང་བར་འཆོལ་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་དག་པའི་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོ། །ཐོག་ནི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་མཐུང་མ་དགའ་
བྲལ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་ཉེན་མོད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་རང་བཞིན་དང་
ནམ་ཤེས་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྤྱོད་བརྗོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་
འཆོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་དངོས་གྱི་གདམས་དག་བཤད་པ་ལ།
མདོན་བྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱོད་ཚུལ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ། རིམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད། འོད་གསལ་
གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ངོས་བཟུང་། རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་
པའི་ཆོད་བརྟན། རང་འབྲས་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུ་འཆར་ཚུལ། འོད་གསལ་གྱི་
རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལྷན་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པ་བརྗོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་མ་མཉེས་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་མ་དེས་
སྤྱོད་རྗེ་སྒོལ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ནས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བཅུ་པ་པ་སྟེ་བཤད་
པར་བྱའོ། །མཆོན་མོ་སྤྱང་པའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྤྱང་བ་
མཆེད་པ་ཡིན་མཆོས་སྟེ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་གྱིས་
ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ་མཆོན་མིན་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
མིན་པས་སོ། །ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆེད་པ་དང་མཆོག་དགའ་མིན་པས་སོ། །
མཆོས་སྟེ་དགའ་བྲལ་དང་ཉེར་ཐོབ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་

དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྐད་
 ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཚོ་གཞོན་པ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ནས་འཕྱོར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཕལ་བས་མིན་ནོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ནི་མཚན་མོ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་དང་མ་
 འདྲིས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཕྱིའི་དྲིས་ཀྱིས་
 མཚོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་
 དྲིས་སུ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བས་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
 ནི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྩེ་ཞིག་གསལ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མཚན་མོ་སྒྲ་
 འོད་ཡོད་པས་རྩེ་ཞིག་གསལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་ཆེར་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་པར་མའི་
 རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དགའ་བ་སྒྲར་ལས་འཕེལ་ཞིང་ཆེས་གསལ་
 བས། ཉིན་མོ་ཉི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་གསལ་བའམ་མཆོད་པ་ཞེས་
 བུའོ། །བྲལ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཉིའི་སྒྲ་བ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཉི་བར་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ལུབ་པའི་མཚམས་ཀྱི་དྲིས་ལྟ་བུའོ། །རིགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ནམས་རང་
 བཞིན་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་

ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཚན་མིན་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མ་དེག་པས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 བས་མི་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གྲོག་གི་སྐད་ཅིག་བཞིན་
 སྒྲུབ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བས་སྒྲུབ་མ་མཉེས་པ་ལས་མཐོང་དགོས་སོ། །
 མཚན་མོའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་དང་། མཚན་མས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་།
 ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ལས་སྒྲུབ་པ་བདེ། མཚན་མས་ཀྱི་མཐུའ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྐད་ཅིག་
 གི་འདྲི་ག་མིན་ཐུན་ནག་མཚན་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོག་ས་ནི་མ་ལུས་དུས་གང་དུ་འདུས་པ་སྟེ་རྒྱུབ་ཅིང་ཞིག་པ་དང་།
 རི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་མཆེད་པ་ནི་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྟེ་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོ་
 རངས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལྟ་བུ་འདྲིར་ནི་དྲི་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐུའ་འོད་
 གསལ་བ་དུ་བཤད། སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྟོབ་མ་ལ་
 ཉི་མུ་རོལ་གྱི་དུས་ལ་དཔེར་བྱས་བྱུང་ཆུབ་བསྟན་ཏེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་འཚམས་
 ཀྱི་དུས་སྟེ་འོད་གསལ། ཉི་ཤར་མཆེད་པ། ཉི་རྒྱུབ་ཉེར་ཐོབ། མཚན་མོ་
 སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ནད་གི་བདེ་བ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་གི་བདེ་ཆེན་མངོན་
 བྱུང་ནི། དང་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔའི་ཆོག་ས་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་
 སྟོག་རྒྱ། གསུམ་པ་མེ་བྱེད། བཞི་པ་མར་མེ། ལྔ་པ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་ཉི་ཐུན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་

པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུན་བྲལ་རང་གནས་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་འཆར་རོ། །
ཐིའི་མངོན་བྱང་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དཔའི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ནང་གི་མངོན་
བྱང་ནི་དཔའ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་ཐིའི་ཐབས་ཀྱིས་ནང་གི་ལྷན་སྐྱེས་
ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མིན་གྱུར་
དང་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་གྱུར། །དབུས་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་དབུས་གྱུར་
དང་། །མཐའ་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་མཐར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་ཐོག་མ་དགའ་བ་དང་བྲལ་པའི་ཐོག་
མིན་དང་། ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཐོག་མར་གྱུར་བའམ་དགའ་བས་བྱུང་པའི་
ཐིམ་ཡང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་སྣང་བ་གཉིས་བྲལ་ཆནས་དབུས་
མཐའ་མིན། དེ་དག་མ་བྱུང་པའི་ཆནས་མཐར་གྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ། །
བཞི་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་སྣང་བ་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་དྲང་ཐ་
མ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའམ་དབུས་མིན་ཏེ་ཀུན་ལ་
བྱུང་པར་འབྱུང་བའམ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབུས་སྟེ་འབྱུང་བའམ་
ཀུན་གྱི་མཐའ་མིན་གྱང་འབྱུང་བའམ་སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་ནི་འབྱུང་བ་
ནམས་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དྲམ་པས་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་གང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འབྱུང་
པའི་རིམ་གྱི་སྒོ་བ་དྲང་ནི་འོད་མེད་ཅིང་འབྱུང་སྟུང་དེའི་ཞུགས་ཐིམ་གནས་

གསུམ་བུལ་བ་དོར་བ་ལྷན་མིན་པར་བསྟན། ཟད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཏུང་། འཇེལ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་མེད་པ། དྲོས་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཏུང་
 དྲོས་མིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་མེད་པས་མིན་ཏེ་སེམས་དབེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟོ་མཚར་གཞུགས་ཅན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་དབེ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་རོ་མཚར་
 བ་མིན་ཏེ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཤིང་དེ་སྒྲུ་ལུས་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྟག་ཏུ་གནས་མིན་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 མིན་ཟུང་འདུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དྲང་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟོན་རྣམས་དྲང་བུལ་ཞིང་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་སོགས་
 ཀྱིས་དགོ་པའི་གཞུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྒྲུང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་བསྟོན་རྣམས་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་འདྲས་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་མིན་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མཚོག་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་ཤིང་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་དྲང་མི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་
 བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་འགྲོ་པའི་གཉེན་གཅིག་ཏེ་རན་པ་སྒྱུར་ལེན་
 མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་སྤེས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མི་ཡི་སྤེང་གོ་གང་
 མི་ཟད་ལྟ་ནི་ཕྱིས་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གནས་ནས་མི་

ཟད་དུས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། །
ནལ་འཕྱོར་བ་དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལྷས་ཀྱང་ཏེ་ཉལ་སྒྲོམ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱང་
དྲང་པོ་ཡིན་ཏེ་འཕྱོགས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་གནས་པ་མེད་
དེ་འགོ་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་བརྟན་ཞིང་མི་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་མིག་
བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་མིག་གང་ཡིན་ལ་ནམ་པར་རྒྱས་པ་འཇམ་སད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཆར་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡིན་
ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དྲང་ལྷན་ཡང་དག་
བསྐྱམ་པ་འཇམ་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་
པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་ལྷན་པར་རྩལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་
བྲལ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ནམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདྲིག་
རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡང་རྒྱལ་མེད་པ་གཞན་ཀྱི་བླ་པ་དུ་འགྱུར་
རོ། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱའི་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་
མེད་གསུམ་ན་རྟོགས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲད་ཅིག་གིས་རྟོགས་
བཞི་པ་ཐོབ་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་ཏེ་མི་ཡི་ལྷས་སྒྲགས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའོ། །མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིད་པའི་གྲོང་འཛོམས་
ཤིང་རང་དབང་ཆེག་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སངས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྩལ་བ་སངས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་གྱུ་དང་བརྟན་

གཡོའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་གནས་ནས་མི་ཟད་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་དུས་ཐོབ་
 བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་མིག་གདངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་མིག་བཙུམས་ཡིན་ཏེ་
 བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མིག་བཙུམས་
 བས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བྱང་འགྲེལ་དུ་གསུངས། ཡང་ན་མིག་བཙུམས་ནས་འདུག་གམ་
 གཉིད་ནས་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་མིག་གདངས་པའམ་རྣམ་སང་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལེགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་མེད་རིམ་པའི་སྒྲོས་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་གང་སྐྱར་གང་སྒྲིང་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་མཐོང་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི། དེ་ལྟར་མུན་
 དག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས་དེ་རྣམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ་གང་ཞེན་ཟིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཟིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་རྗེས་སྒྲུ་གཞིག་པའོ། །
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྒྲུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་མགོ་བོ་ནས་
 ཉི་རྒྱུད་པའི་བར་ལ་ཏེ་རྟེ་སྒྲིང་གར་བྱིན་པའི་བར་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་མི་
 དམིགས་པར་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐུང་ལ་འདུག་པ་
 བེ་ཟིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་བར་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་

ལ་ཡི་གོ་ཨ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་དེ་ལས་འདི་
 སྒྲོས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཞེས་མགོ་པོ་ནས་རྟེན་པའི་བར་བསྐྱེད་ནས་སམ་སྦྱང་
 བསྐྱེད་སྟེང་གར་འདུས་ཤིང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རིལ་འཛིན་དང་། ཆ་
 དུག་པའི་གོང་ལུ་མི་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་རིལ་འཛིན་ནོ། །རྒྱ་བ་གཡོ་
 བ་དྲང་ནི་མི་རྒྱ་བརྟན་པ་ཉིད་དྲང་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འོད་གསལ་བར་
 བུ་སྟེ་རང་གི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལྟ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དེས་གསལ་བས་བརྟན་
 གཡོའི་དཔོན་པོ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་ཞིང་དབྱེད་ན་མི་དམིགས་པ་ལྟར་
 སྦྱང་བ་སྦྱངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད། །ཕྱི་ནས་
 དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྦྱང་པར་བྱེད་རྗེས་སྦྱ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ་ཆུ་དྲངས་བར་སྒྲ་གཞུགས་ཤར་བ་ལྟར་ངོ་པོ་མེད་པའི་
 སྦྱང་བ་ཡིན་པ་དང་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཟབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རི་ལྟར་དཔྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནི་
 ཉམ་བཟབ་པ་མེ་ལོང་ལ་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འོད་གསལ་
 སྒོག་འདྲ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅིམ་ཤར་བཞིན་པར་རྒྱན་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྐོབ་གཉིས་
 སྒོབ་ལམ་དུ་རེས་འཛིན་ཏུ་བསྒྲོམ་བ་དེ་དག་ནས་རེས་འཛིན་མིན་པར་ཅིག་
 ཆར་སྒྲགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་

བུའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྒྲུ་མའི་སྤང་བ་རྣམས་
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡང་ཡང་སྤང་བས་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
ནས་མི་སྒྲོབ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་དུའོ། །

ལྷ་པ་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚད་ནི། འདི་ལྟར་འགྲོ་དང་འདུག་
དང་ཉལ་དང་ཟ་བ་དང་མིག་བཙུམས་པ་དང་འབྲེད་དང་ཅེ་ཞིང་དགོད་པ་
སོགས་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་ནི་དེ་
ཁོ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རིག་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བུའོ། །དུག་པ་རང་
འབྲས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འཆར་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་
གཟུགས་དེ་དང་དེས་མཐུན་བཅས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་དྲང་དེ་ཡི་ཚུལ་
རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིས་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་འདང་ལན་འགྲའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུ་བྱང་ལས། བརྒྱ་
ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ན། དེ་དང་དེ་མཐུན་འོད་ཟེར་དང་། རྣམ་ཤེས་
རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་ནི། །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་བྱ། ཞེས་གསུངས།
དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་གང་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་
པས་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲོན་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དེ་མཐུན་འོད་སྒྲོས་པ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་བཞེངས་པ་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་
དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱ་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་ན་

འོད་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྟེ་ལྟར་དངས་བའི་རྒྱ་སྟེ་
 ལས་ཏུ་དག་ལྟར་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་
 ལས་རྣམས་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །མོས་
 བའི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་བ་སོགས་
 སྟོས་པའི་རྣམས་བ་ཀུན་ལྟར་ཡིན་ལ་ལྟག་རྒྱ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེན་
 བོར་བརྟག་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་འབྱུང་བའམ་འཕྲོ་བ་དག་སྟེ་དབེར་
 བ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་དག་དང་མཚུངས་སོ། །བདུན་པ་འོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་པའི་སྟོང་བ་བརྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཅའ་བའི་ལྟག་རྒྱ་འཆིང་
 བར་བྱེད་པ་འམ་གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྟོས་པ་འམ་གང་གཞན་ལས་ཅི་
 ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་གནི་
 ལ་གནས་ཏེ་དེའི་བར་དུ་བྱེད་དོ། །གང་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཆོགས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚུངས་བསོད་
 བསམས་གྱི་ཆོགས་ཙམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒྲ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 བཟའ་རུང་མི་རུང་ངམ་འགལ་མི་འགལ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྟ་སངས་རྒྱས་པར་ཀུན་ལ་ལྟག་བྱེད་ལུལ་ཀུན་
 ཏུ་འགྲོ་སྟེ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཙན་ཀུན་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་བར་འབྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 ལ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་

རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་དབུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྲུགས་དོན་
 དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་བཟང་སྒོལ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ་བ་དེས་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བ་འདྲིན་བ་ཡི་སྒྲིམ་ལས་ནི་སྒྱུར་ཡང་བྱུང་
 བར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་དམ་པའམ་དོན་དམ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ལས་ནི་བཤད་པའམ་བསྟན་བ་སྒྱུར་ཡང་བྱུང་བ་བྱུང་།
 དེས་པོ་ཞེས་ལྟ་སྒྱུ་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་
 ཡོ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་སོ་སྒྱེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
 དང་རང་དབང་མེད་བ་སྟེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྱེ་བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱུང་དོ། །དེས་ན་བཅིང་གོལ་དུ་འགྱུར་བར་འཐད་ཀྱང་ཀྱན་བྱང་
 གི་དེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ནི་གཅིག་བ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་ལས་
 གཞན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་བྱི་
 རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་དབང་ལྷན་གཟ། བསོད་ནམས་ལྟ་དང་
 སྒྱེས་བུ་དང་དུས་སོགས་ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 རང་སྤྲེས་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་དང་རྣམ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་ཕྱང་
 །ཁམས་སོགས་དང་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་སོགས་བྲལ་ཚུལ་རྫོགས་ཆེན་
 སེམས་སྟེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས།

བདག་དང་སྦྱིས་ལུ་གང་ཟག་དབང་ལྷག་སྒྲིག་དུས་སོགས་ཕྱི་རོལ་བའི་བདེན་
 བའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་བུལ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གཞུག་
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆོད་དྲང་། ལྷལ་འབྱོར་
 སྦྱོད་པ་རྣམས་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་རིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སྦྱི་བ་སོགས་གཅིག་དང་དུ་མ་བུལ་བས་གཟུང་དང་འདྲིན་པ་རྣམས་སྣང་ས་
 པ་ཚོས་བདག་ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ལས་མེད་དང་མཉམ་མེད་པ་སྟེ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 རང་སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་
 གྱི་དོ་པོ་དེ་ཁོ་ན་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ལུའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་
 སྦྱི་མཐུན་པའི་ཡོན་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྟོག་ཆེན་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 དང་སྤང་པོ་དང་རྟ་དང་ལུལ་དང་། མ་ལ་སྟན་དག་དང་ནི་བན་པོ་བན་ཆུང་
 མ་སྟག་གུ་དང་བྱ་མོ་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་དང་གང་གིས་བདག་གྱུང་དབུལ་བྱ་
 ན་སྟག་མ་རྣམས་དབུལ་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །

ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་བཞི། སྤྱི་དཔོན་ལ་
 ཉི་མ་ངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མན་ངག་གི་དྲིན་ཐོབ་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་གིན་
 ཏུ་བརྟན་པའི་སྒོ་ལྷན་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ཞིང་དྲི་མས་དགྲ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སོར་རྟོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཞི་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་
 ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཁམས་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་
 དེའི་མིར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་བརྒྱུམ་པའི་སྣ་ན་སྦྱེས་པའི་བའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 བཤས་དང་བསྐྱེད་བཤས་མིན་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ནས་རང་ཉིད་འདྲིར་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 སེམས་དཔར་འཇུག་རོ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་མདོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པའི་ཤིམ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོ་ནས་མདོད་པ་སྟེ་ཤིམ་
 པ་བཞི་བའོ། །

༥ ལྟ་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་ཤིམ་པ་ལམ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཤིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་
 གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དབྱེ་བཞི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག་
 ཉིད་འཆད་འཇུག་ལྟར་གཉིས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་
 པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ནི་ཟུང་བྱ་འཇུག་པའི་ཤིམ་
 པ་ཐ་མ་བླི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

ཟུང་འཇུག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དབྱེ་
བ་མདོ་ཙམ་བསྟན། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད།
ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བ་དྲང་ནི་མུ་དྲན་འདས་པ་སྤྱིབ་
གཉིས་དག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤྲངས་པས་ན་གང་དུ་འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་
དངོས་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིས་དེ་ལ་བཤད་ཅིས་བསྟན།
འཁོར་འདས་ལ་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་འདོད་ཚུལ་ནི་དོན་ལ་མི་
གནས་པས་འདིར་མ་སློབ་རང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་ནི་
ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རོལ་ལྟར་པ་འཁོར་བ། ལས་ཉོན་རྣམ་
སྤྱོད་ཟད་པའི་སྔོ་སྔར་བརྟགས་འགོག་ཙམ་ཟུང་འདས་ཟེར་འདིའི་ཟུང་འདས་
དངོས་མེད་དོ་ཐེག་ཆེན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་
བཅས་སྟུག་ཀུན་གྱིས་བསྟུས་པ་འཁོར་བ། དེ་དང་བལྟ་ཏེ་མི་གནས་པའི་
ཟུང་འདས་ནི་མུ་དྲན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་
སྟུང་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བལྟ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་
ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། །ཀུན་
ནས་ཉོན་སྤྲངས་པ་དྲང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་སྟེ་མེད་ཉིད་དུ་

ཤེས་ནས་ནི་གང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྡེ་ཐ་མི་དང་པར་ཤེས་ལྟར་པ་དེ་ཡིས་ཟུང་
 ཏུ་འདུག་པ་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཅས་པ་བུམ་
 སོགས་མྱེ་ལོ་ན་དངོས་པོ་གང་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ་རང་གསལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ་རྣམ་
 ཤིག་བཞེན་གཞན་གསལ་ནི་མེད་པ་གཞན་དབང་ངོ་། །གཞན་ལ་རག་ལས་
 དེ་ནི་རྣམ་ཤིག་ཁོ་ནས་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྡེ་སེར་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་ཀྱན་རྟོག་དེ་དང་བུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་རག་རྣམ་
 མེད་པ་སྡེ་རྣམ་རྟུན་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ས་ནི་ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མེད་པར་དེ་ནི་ཟུང་འདུག་ཤེས་པའོ། །དབུ་མའི་ལྷ་ར་ན་འདི་གཟུང་
 བ་ཡུལ་ཞེས་དང་འདི་ནི་འཛོན་པ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ཡོད་མིན་གྱི་
 གྲང་དུ་དབྱེར་མེད་པའམ་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛོན་པའང་མེད་པའི་མི་ཕྱིན་
 སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟུང་འདུག་ཅེས་བྱུང་བཤད་ལ་ལོག་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་སོགས་རྟོག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་པ་དྲང་འགགས་པ་མཐར་ཐུག་ལྟར་
 འདས་ཆད་པར་གནས་པའི་སྒྲོ་དག་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
 སྒྲུང་ས་རྣམ་གནས་པ་ཡིས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པ་འདྲི་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲིབ་ཐོགས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྟིང་རྩེ་ཐ་དང་

མེད་པར་གཅིག་པར་ནི་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ནི་གང་པུ་འཇུག་གྱུར་
པ་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ་རིམ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
ལོ་ཞེས་དངས་པའོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱག་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་
འཆང་སྟེ་བྱག་ཆེན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པས་མི་གནས་ཟུང་འདས་ས་
བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པར་ཕྱིན། སྟོང་རྩེ་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལྟ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་འཁོར་
གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཐབས་
བདེ་ཆེན་དྲང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྟོམས་འཇུག་པར་འདོད་ཆགས་སོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རང་བཞིན་ལས་ལྟན་སྒྲིས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རྟོགས་
ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་དེ་ནི་ཟུང་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྟག་མར་བཅས་
པ་དང་དེ་བཞིན་ལྟག་མ་མེད་པ་ཞེས་འདི་ལྟའི་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་
ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་དྲང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་རྣམས་གྲོལ་པ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་གནས་
པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉེ་མདོར་པར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེན་གྱི་པའི་འོད་གསལ་རིམ་པ་ཤེས་ནས་བདག་ཕྱིན་བསྐྱུང་
པའི་སྒྱུར་ལྟངས་དང་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་
པ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་གང་སྟུ་བྱང་འགྲེལ་བར། བདག་ཕྱིན་སྐབས་དང་

འོད་གསལ་དང་། །དེ་ཉིད་རིག་པས་རིམ་ཤེས་ནས། །དེ་དག་འདུས་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས་
ཅིག་ཆར་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །འོད་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བཞི་པ་བདག་གིས་
འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་རིམ་པས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡི་རིམ་པ་དེ་གཉིས་
ཤེས་ནས་རིམ་པ་ལྔ་པས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིང་ཐ་མི་དད་པར་
བྱས་པ་ཟུང་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་འདི་ལོགས། ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པའི་རིམ་
པ་ཞེས་པ་འདྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཉེ་རྟེན་པོར་འཛིན་པ་
དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དང་དེ་བཞིན་
གནས་པ་དང་དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གང་རྒྱུ་ལྟར་
པ་དེ་དག་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པ་མཉམ་པར་ཁྱུར་པ་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །
བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲང་ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་
དམ་དཀ་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ཁྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་རྒྱ་ཡང་དག་འདྲེས་ཁྱུར་
པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་
ལོགས་ཤིག་ན་དོན་དམ་མེད་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
བྱ་རམ་གྱི་ནི་མངར་དང་མེད། །རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཁོ་ནར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད། །བྱས་པ་

ཉིད་དང་མི་རྟག་བཞིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 གཟུགས་སྟོང་པའོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་དུ་
 ལྟར་བ་ཉིད་མེད་པ། དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མི་
 ཟད་གནས། ཞེས་སྒྲུ་བྱང་ལས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་
 ལོ། །དེ་གནས་ཀྱང་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའང་འདུག །དེ་ལས་ལྟར་
 ཞེས་མི་རྟག་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བྱང་གིས་གསུངས། དེ་ལས་མ་གཤམ་
 པར་དྲང་མ་བཞག གང་དུ་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་
 རྣམ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གནས་
 སོ། །གཉིད་ལོག་དྲང་ནི་སང་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྦྲངས་
 པ་ནི་གཉིད་ལོག་སང་དྲང་རྣམ་བཤམ་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་
 གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་གང་
 ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་སྦྲངས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའོ། །འོད་གསལ་
 ལས་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་དང་། རང་བཞིན་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 འགགས་ནས་མི་དྲན་ལས་གྲོལ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་སྤིང་དུ་གནས་པའམ་འབྱུང་བའི་སྟེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཅན་ནལ་འཕྱོར་པ་ནི་རང་དབང་དུ་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་པར་དེ་ནི་སྒྲོད་ལམ་
 བཞི་བྱགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོད་པ་ལམ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །
 ཆགས་པ་ནི་དགའ་དང་མཆོག་དགའ་དྲང་ཆགས་མིན་དགའ་བྲལ་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ཡལ་བའི་ལྟན་སྒྲིལ་མཆོག་དུ་དགའ་ལྟན་སྒྲིལ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་
 མིན་གསུངས་བའི་ལུས་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཁོར་པ་སྤྱིད་དུ་གནས་
 བྱེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་
 རིམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་དག་དང་མི་བྱེད་པ་ཡི་རོ་བོ་
 ཉིད་རྒྱུང་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། རང་བཞིན་མི་བྱེད་བྱས་ནས་སྟ། །
 ནལ་འཕྱོར་པ་ནི་གང་ཞིག་གནས། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་སངས་རྒྱས་གསུངས། །
 ཞེས་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས། འབྲས་བུ་ཁུ་ཁག་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས། དེ་
 གཉིས་མི་བྱེད་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དག་ནི་མི་བྱེད་པར་བྱས་ནས་
 སམ། རྒྱ་ནི་དོ་རྩའི་བསྐྱེད་པ་ལོགས་རིམ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་དེ་
 ནམས་རོ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲི་དང་། འབྲས་བུ་
 བསྒྲེད་བྱ་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྟེ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་
 སྒྲུར་ན་བདེ་འདྲ་སྟམ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་ནལ་འཕྱོར་
 པ་གནས་པ་གང་ཞིག་ནལ་འཕྱོར་པས་ཞེས་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
 ཏོ། །བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཁུ་བདེ་སྟགས་

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གཉིས་པོ་གང་རྒྱ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡི་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པར་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུགས་ནས་ཡོད་ས་
སྤྱད་ག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་སྤྱད་ནི་འདྲིར་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་སྤྲེལ་གྱི་
སྤྱད་པར་ཐ་མལ་པ་ཞེས་གང་ཞིག་མི་སྤྱེད་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་
དབྱེངས་སྤྱུའུ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །རྫོགས་རིམ་
གྱི་དོས་ནས་གཟུགས་ཅན་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དྲུང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས་
རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའ་སོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པོ་སྤྲངས་པས་ན་སྟེ་ཆོས་
ཉིད་ལ་དེ་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་རྣམ་མེད་འོད་
གསལ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་བཅས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
མེད། ཅེས་སོ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོས་
ཀུན་གདོད་ནས་ཞི་བར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་
ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་བཞུན་པ་ནི།
དེ་ལྟར་གང་གནས་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །

ཟུང་རྒྱ་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་འདུལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ་ལོངས་
སྟོང་པའམ་ཕན་བདེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་སམ་སྤྱོད་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའམ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་འཆང་བ་ལ་འདྲིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཟུང་རྒྱ་གི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་

འབྲུལ་དུ་བསམ་མདོན་སངས་རྒྱལ་བ་ནི་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ནུམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རོལ་བར་ཤར་བའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་བ་ནི་ལམ་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ནུལ་འབྱོར་ཆེ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་བདེན་
 བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་སོགས་
 གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་དེ་བཞིན་འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཏེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟན་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་
 རྟེན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་ཡངས་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་ཡང་ཐིམ། འདོད་
 དགའ་ལྟན་དང་ཡང་བ་བདག་དབང་གྱུར། དགའ་མགའ་གནས་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་འདི་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་
 སོགས་སྣར་སྒྲོས་བརྒྱད་དེ་འཛིག་དེན་པའི་དབང་ཕྱག་ལས་ནི་དེའི་ཆ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་འཕགས་ལ་འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་
 སྤང་བདུད་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་
 ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོས་པས་མི་ཕྱེད་བརྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཡང་འདི་ལ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་པའང་དེ་
 ཉིད་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་འཛིན་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། རིམ་པ་གསུམ་
 པ་ནི་རི་སྤྲིད་དུ་རིམ་པ་བཞི་པས་དག་པར་མ་བྱས་དེ་སྤྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་

པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་དེར་ནི་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱེད་པར་རོ། །
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བྱུང་འདུག་དེ་བཤད་དོ་སྒྲུ་གང་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་སྒྲེ་མེད་ལ་
སོགས་པ་ཉི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
པར་གཞུང་དགོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། མཉམ་པ་ཉིད། ལྷོད་པ་ཉིད། མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། རྣམ་པར་
ཐར་པ། གྲོལ་བ། རྣམས་རིམ་པ་ཅམ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པ་འདྲི་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དེར་ནི་
གཞུང་ཐ་དང་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལས་བརྗོད་བྱ་གཞན་དྲག་མེད་པར་
བཤད་ཏེ་འདི་མ་གཏོགས་པར་དེའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་མི་རྟོགས་པས་སོ། །
རིམ་པ་འདིས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུ་
གྲུང་གི་བྱེ་སྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འདྲི་དག་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་
ནས་ཡོད་མེད་ཚུགས་སྤངས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་

སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཟུང་འདུག་གི་རིམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་ནམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་འདུག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཆེ་ཟུང་དུ་འདུག་པ་བསྒྲུམས་པར་གྱུར་པས་ན་དེའི་སྒྲོན་པ་འདར་དེ་དང་གཉིས་སྒྲུམ་དང་པར་གྱུར་པར་བྱ་སྟེ་རི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དགྲ་པོ་དང་ཚུར་མ་དེ་བཞིན་མནའ་མ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུད་འཛོར་དེ་བཞིན་མ་རི་ལྟར་བམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གདོ་ལ། རི་ལྟར་པགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་དང་ལུབ་མ་དང་ནས་སོ་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཆད་དང་དེ་བཞིན་གཅི་བ་རི་ལྟར་བཟའ་བ་དེ་བཞིན་བཤད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཟའ་དང་ག་ལུར་དྲང་། དེ་བཞིན་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་དག་པོ་དབང་ལྷག་དང་རང་གི་ལྟ་རྟོ་རྟེན་ཅན་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཆོན་རི་ལྟར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་སད་རི་ལྟར་འདྲི་ག་པ་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། འདྲི་ག་རྟེན་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐལ་རི་ལྟར་སྐར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མནར་མེད་དང་མཐོ་རིམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི། དེ་བཞིན་སྟེག་དང་བསོད་ནམས་སོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐད་དང་དུ་མེད་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲེས་ནས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་གྲེས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་ཞེན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲས་པའི་མཉམ་

པ་ཆེན་པོའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱབས་ན་འདིག་རྟེན་འདས་པའི་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་གཞན་ལས་
 མཆོག་གྱུར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བཤད་པས་བསྟན་ནམས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་
 པས་སྒྲེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་
 འདྲི་ཡིས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་ནས་འདིག་རྟེན་རོལ་པར་ཐམས་
 ཅད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ་
 རོ་ཆུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་འགོ་བ་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྒྱ་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱིས་དབྱིངས་
 རྟོགས་ནས་རང་དོན་བྱས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་
 སྟོད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རོལ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་བྱང་གིས་
 གསུངས་སོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཞལ་སྟེ་
 བས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། །མཆོའདྲི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་མན་
 དག་ཐོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རིམ་ལྷའི་བཤད་པ་
 རོར་བུའི་ཐེང་བ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཚུལ་རིམ་པ་
 ལྟ། །ལམ་ལྟ་སྐྱུང་ཐྱིར་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བསྐྱུར་བས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་ལཱ་མདོན་གྱིས་ལྷ་ར་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཀྱུ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ལྷ་ཙུང་ཡུལ་གྱི་ར་མཆོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྟེ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྤྱད་གྱི་ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲ་མ་ལ་གྲུབ་
དང་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

སྤྱད་ཡང་སྤྱས་པ། འདིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་བའི། །བསོད་
ནམས་དཔག་ཡས་གྲུབ་ལས་འགོ་བརྒྱམས། །རིམ་པ་ལྷ་ཡི་བསོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་
དོ་རྩེ་ཅན་ཉིད་གྱི། །དགོངས་པ་མཁའ་ལྷ་ར་དག་པ་དེ་ཉིད་དང་། །བདག་
ཡིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་
ཤོག། །འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །ལུ་བ་མེད་བཤད་དང་སྐབ་
པས་དར་གིང་རྒྱས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོགས་བཅུར་འཁེལ་བ་དང་། །
འགོ་རྒྱམས་བདེ་དགོའི་དཔལ་གྱིས་འཛོལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཀུན་གཟིགས་
མ་རྒྱ་བརྟེན་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་མཆོན་དུ་གནང་བ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ལྷག་གིས་འདོན་དཀའ་བས་
གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་ཆོག་དོན་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་ལ་བཤགས་གིང་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་གི་གོ་
འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་རྒྱ་ཀལ་ཏི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་

མ་རྒྱ། །ཀུལ་སྤྱི། གསང་རྒྱུད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནི། །དབལ་
ལྷན་འདུས་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བད་དཀར་སྤྱི་བོར་
བཅིངས། །ཤེའཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་མེས་པོ་བུ་མ་ཟེ་ཆེས། །རྡོ་རྗེ་
འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། །དབལ་ལྷན་རབ་དགའི་བདེ་བའི་
རོས་ཚུས་བ། །འཕགས་བ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་དབལ་བེར་བསྐྱིམ། །ཤེའི་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་དགོངས་ཏེ། །སྤྱིར་རྗེ་ཐོར་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱུག་པོ་
ལས། །འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་རིམ་བ་ལྷ་འབེབས་བས། །སྐུ་གསུམ་གྲུབ་གཉིས་
དབལ་གྱི་འབྱོར་བས་གཏམ། །ལེ་ཟབ་དོན་མན་རག་གསལ་བར་འབྱེད་
བ་ལ། །སྤྱི་བྱུང་གཉིས་བ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་བའི། །ལེགས་བར་བཤད་བ་
གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་འདི། །བསྐྱེད་པའི་བཅས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་འཇུག་ཆེན་
ཡང་། །ཤེའོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཉེ་བར་སྤྱིན་བ་སྤེ་
བཞི་དགེ་བཙུའི་དབྱིག་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཆོགས་འདུལ། །
འཛིགས་བུལ་མི་ཡི་སངས་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་འབྱུངས། །ཤེའོད་དགེས་
གྲུས་བ་ཟླ་ལྷན་ལྷར་དཀར་བའི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་གརྒྱའི་བྱེ་རུལ་
གྱིས། །ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་ཞིང་མཛད་ཐིག་སྤྱི་ཆོ་འཕེལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཤེའོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་
རུ་འཆར། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་བ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱིངས་སྤྱི་བཅོམ། །སྤྱིད་ཞི་ལས་

འདས་དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་བག་ཤིས་
ཤོག །ཅེས་བའང་ནི་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྦྱིན་སྦྲར་དུ་འདུ་འགོད་
བའི་ཆོ་སྦྲར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུང་འཇུག་ལས་
ཀྱི་བྱེད་པོར་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་བས་བྲིས་པ་སྐྱེ་མཁུ་ལོ། །ཁྱུ་ཞྭ།

༡༡། ཁྱི་སྒྲི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གདན་པ་དོ་བོ་བུ་ཆུ་བྱིས་མཛད་
 པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆོག་སྒྲི་སྒྲི་བཅད་པ་བརྒྱད་པ་
 འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུང་གི་བྱུག་གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་དོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་པ་སྒྲི་གཏེ་བསྟེན་
 གྱི་སྒྲི་སྒྲོམ་པ་ལྷ་ལྷ་གཏེ་བརྒྱད་པ། བོད་རྒྱ་དུ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 བརྒྱད་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲམས་
 ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་བྲལ་བའི་ཆུལ། འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ནི། བྲལ་ཡུལ་ནི་སྒྲོམ་
 གནས་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིར་བ་ལ་མཁས་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་བྲལ་སྒྲུ་མ་ནི། དུས་ནི་སྒྲོག་གི་མཐའ་
 སྒྲི་རི་སྒྲི་འཆོ་ཡི་བར་དུ་འདུ་གཤམ་འབྲལ་བས་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲི། གསོད་
 པ་དང་དངོས་སམ་སྒྲོག་ཏུ་གཞན་ཡོ་བྱེད་འབྲོག་པ་དང་། བསོད་བྱ་ཡན་
 ལག་ཡུལ་དུས་མིན་པར་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྲིད་དང་དག་གི་བརྒྱུན་གྱི་
 ཆོག་སྒྲི་བ་དང་། མྱོས་བྱེད་ཆེད་གྱི་བཏུང་བ་དུག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཆེད་པ་ཡོངས་རྩོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དག་གསོལ་གདབ་ནས་སྒྱུབས་འགྲོ་བསྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 བྲལ་བར་བྱས་ཟིན་ནས། དེ་ཡང་དག་གི་བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས་
 མཚོན་ནས། དག་དེ་ཡི་སྒྲིན་ནི་གཞན་པ་མཆོག་རྒྱལ། དག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།

ལྷོག་པར་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ལྷོག་པར་བཤད་པས་རྒྱན་
 ཁོན་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲུད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་བོར་
 བཟུང་ངོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟས་དྲག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལས། ཡང་དག་
 པར་ལྷོག་པ་ན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་དགེ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་སེམས་དེའི་འགལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སེམས་
 གནོད་པའི་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་པས་
 འོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཆང་དང་བཅུ་གཅིག་སྒྲོང་བར་འབྱུང་ན་དགེ་བ་སྟེན་
 གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ནམ་སྟམ་ན་ཡན་ལག་ལྟ་ཡི་
 སྟམ་པ་ཅམ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད། ཉུང་བས་སྒྲོ་ཐུང་བ་
 རྒྱུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱག་པར་སྟམ་པར་ལ་གཞུག་པ་རྩ་ནི་འདོད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དོན་གྱི་མི་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་རིམ་པས་ལྷོག་པར་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་
 བསྟན་པ་ནི། ལྟོན་གནས་པ་འམ་བཅས་ཟེན་པའི་མི་སྒྲོག་གི་འཆོ་བ་བསྐྱང་
 སྟེ་གསོད་པ་དང་མིའི་བདག་བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྟུ། ཞིང་དེ་ཡང་མ་ག་ཀ་ལྟ་
 ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་
 དེ་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་འབྲིག་པ་དང་མི་ཆོས་སྒྲུ་
 མའི་བརྒྱན་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ་གང་རུང་བྱུང་ན། སྟམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པའི་

རྒྱ་མཁུན་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་ཡང་
 སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲུ་ལས་ལེན་ན་སྒྲུར་བཤད་པ་དྲེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཉིད་ལས་སྒྲུང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲུང་ནས་མི་ཐོབ་
 བོ། །པམ་པམ་ལས་གཞན་དྲག་བྱུང་ན་ལྟར་བ་ཤེས་ནས་མཐོང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོ་
 ག་རི་ལྟ་བར་ནི་བཤགས། དེ་ཡང་བཤགས་ཡུལ་སྒྲིམ་ལྡན་མཁུས་པ་ལ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྒྱམས་ཡང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་
 མི་བཀྱིད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོམ། བཞི་བ་བསྐྱུང་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདྲི་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་ལས་ལྟོག་
 པ་སྒྲིམ་པ་འདྲི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རང་ལྟས་སམ་སྟོབས་རི་ལྟར་
 ཡོད་པས། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་དེའི་སྒྱུར་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་འབྲས་
 ལྷ་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དེས་ནི་སྟེར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ལ་འབད་དེ་རང་
 ཉམས་སྒྲིམ་རི་ལྟར་ལྟས་པ་བརྩོན་པའམ་སྒྲུར་བ་བྱའོ། །ཐར་བ་པར་ཞོག་བདེ་
 འགོ་ཡང་ནི་འདོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་འདི་ལ་འབད་དེ་སྒྲུར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དཔེར་ན། བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷུ་ལྷུའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་སྐ་ལྷུའི་
 འབྲས་སྐ་འབྲུར་བ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ལྡན་ལ་

ངན་འགྲོ་དང་རྩྱལ་འཆལ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོའོ།
 བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དགེ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་
 བ་ཤིང་ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུ་ཅུ་བྱིས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྒྲོང་དྲར་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །
 འདིའི་འགྲེལ་བའང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད། ཅེས་མཆན་འགྲེལ་ཉུང་ཐུག་ཉུང་
 རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་བཞིན་མཛོད་བ། མཁན་བརྩོན་གྱི་ཉིད་གསུངས་དོར་མི་ཡམས་ལ་བརྩུལ་
 བས་བྱིས་བ་དགོ།

༡༡། རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པ་ལྷན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་
དོན། འབྱུང་ཕྱག། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱུད།
གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གསུམ་པ་ལ་མདོའི་རྒྱ་སྐྱོང་གཞི་སྐྱོང་སྒྲོང་
དང་། མདོ་ཡི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་ནས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་མདོར་བསྟན། དེའི་
རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་༥ དགོ་སྒྲོང་དག་= གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་པ་
དང་། མ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོན་བསམ་སྟེ་བསྐྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར།
གཉིས་པ། རི་ལྷར་མིག་ །གསུམ་པ། ལུང་མེད་བསྟན་དུ་= བཞི་པ། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས། ཞེས་སོ། །ནང་གསེས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་
བབ་འདི་འདྲ་ལེགས་སོ་ལྟར་ལ། མི་པམ་བས་སོ། །མདྲ་ལམ།

༡༡། །བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡོ་སྤྱི། མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ཀྱུན་མོངས་མུན་
བའི་འཕྲི་ཤིང་དུང་ཕུངས་ནས། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྦྱོན་མཛད་
བ། །སྤྱི་མ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་སེང་གེས་སྦྱོངས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་བའི་དོན། །རི་བཞིན་འགྲེལ་མ་ཁས་དཔལ་མགོན་འཕགས་
བ་སྤྱའི། །ལེགས་བཤད་བཤེས་སྤྱིང་མཆན་འགྲེལ་བད་དཀར་སྤྱིང་། །སྤྱི་
མའི་གསུང་བཞིན་སྤྱིལ་འདི་དགའ་བས་ལོངས། །དེ་ཡང་འཕགས་བ་སྤྱི་
སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཛད་བའི་བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ། མཆན་
ཀྱི་དོན། །འགྲུར་ཐུག །གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ཉི་དུ་ལེ་ལ། བོད་རྒྱ་དུ། བཤེས་བའི་སྤྱི་མཛད་པོ་
རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་དང་དངོས་སྤྱི་མ་སྤྱིང་བས་ན་སྤྱིང་ཡིག་
གོ། །གཉིས་བ་ནི། ཉེས་བའི་ཟུག་ཏུ་ཀྱུན་དང་བུལ་བས་འཇམ་ཞིང་དོན་
གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་བ་སྤྱི་བཤེས་རྒྱུད་མེད་བས་གཞོན་ཅུར་སྤྱིར་བ་
དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལོ་ཙུ་བས་བཀོད་བའོ། །གསུམ་བ་ལ། ཐོག་མར་
དགེ་བ་སྤྱི་དུ་ཀྱི་དོན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་

གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་
ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཁེངས་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་འགྲུལ་པར་གདམས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དག་གི་
བ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྒོ་དུ་འོས་པ་ཞེས་པོས་ནས་གཞུང་མཛད་པ་པོ་
ལྷ་རྒྱལ་བདག་གིས་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་
བདུ་གསལ་གས་པའི་གསུང་གིས་བསྟུན་པའི་སྡེ་སྡེ་དེ་ནི་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་
བྱུང་བའི་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟོན་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་སྡེ་བ་
སྒྱུར་འཕགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འདི་དག་ཅུང་
ཟད་ཅིག་བསྟེན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པའི་འགྲུལ་སོ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་
ནས་ཁེངས་རྒྱུར་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁེངས་རྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དཔེ་རྒྱུར་བདེ་གསལ་གས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་རྒྱ་དཔལ་བ་ཤིང་ལས་ཀྱང་།
བཤུས་པ་རྣམ་པ་སྒྲོས་གཙང་མིན་ཅི་འདྲ་འདྲ་དུང་སྟེ་མཁས་པས་སྒྱི་པོར་
མཆོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟན་དག་འདི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བསྟོན་པ་དན་
ན་ཡང་། ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་སྒྲོན་སྒྲོན་པར་མི་བཤུ་སྟེ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་རང་གིས་བསྐྱམས་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ནི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དག་བ་སྟན་དག་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན།
ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟ་ཡང་སྟེ་སྒྲུར་ནས་ཆུང་མོད་ཀྱི། པོན་ཀྱང་

དབེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བརྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་དཀར་ཅི་སྟགས་
ལ་རྒྱན་དགུང་རྒྱའི་འོད་གྱིས་ནི། སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་
མི་བགྱིད་དེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་
རྟེན་དད་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དད་
པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་སྟགས་རྗེས་དྲན་དུག་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྗེས་དྲན་ཁྱི་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། གཏོང་བ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱན་དུ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག། །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་
པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ། ཆོས་བདེན་
གཉིས་མཐོར་བ། དགེ་འདུན་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན། གཏོང་བ་འབྱོར་བ་
ལུན་སྩམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི།
ལྟ་བུ་རང་གི་དབང་པོ་ལམ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བས་འབྲས་བུ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱན་པར་བགྱིའོ། །
གཉིས་པ་ལ། ལྟ་རྒྱུ་སྤྱན་དུ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་དྲན་གསུམ། དང་
པོ། དགེ་བའི་ལམ་བདུན་དང་ལམ་གསུམ་སྟེ་བརྟུ་པོ་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱིས་
སྟག་གཅོད་མ་བྱིན་ལོན་འདོད་ལོག་སྤོང་བ་གསུམ་དང་ནི། དག་གིས་རྩུན་
ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྲལ་སྤོང་བ་སྟེ་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་

གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་
བགྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཡང་དབང་པོའི་མཐུ་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་ཆད་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ས་ལྡོག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་བག་མེད་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པའི་དགེ་བ་ཡི། འཚོ་
བུ་ལ་ཡང་མདོན་པར་དགྱེས་པར་མདོད་ཅིག། །དེས་འབྲས་སུ་བྱད་པར་
ཅན་ལྟ་ཡི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བ་ཡིད་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་མེད་ཅིང་རི་ཙམ་འབྱུར་ཡང་རོམ་མི་ཤེས་པར་མཁྱེན་ནས། ཡུལ་ཡོན་
ཏན་ཅན་དགེ་སྤྱོད་དང་བུམ་ཟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་བཞེན་པ་སོགས་དང་པན་
འདོགས་པའི་བཤེས་རྣམས་ལ། མ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་སྤངས་སྟེ་བསམ་པ་
དང་དཔོན་པོ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུལ་བར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་
པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། སྦྱོན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
མ་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ། བྱོད་གྱི་རྩལ་བྲིམས་ལ་འཆལ་བྲིམས་ཀྱི་སྦྱོན་
དང་བུལ་བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡན་
ལག་རྫོགས་པས་མོད་མི་དམའ་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
འབྲས་སུ་ཞིབར་གཞོལ་བ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་
འཆལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྟགས་
པ་སྟེ་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག། པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པ་དག་བརྟེན་

བར་མཛོད་ཅིག །ཁྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་བ་མི་སོགས་དང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཞི་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཛོད་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་རྟེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་
 བས་སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསྐྱམ་
 གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ལ་དུ་མེད་པ་དང་
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བས་པ་རྟོལ་བྱིན་པ་སྟེ།
 འདི་དག་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། པ་རྟོལ་དུ་
 བྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལ། སྦྱོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས།
 བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས་བསྐྱམ་གཏན། ཤེས་རབ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།
 གང་ལ་པ་དང་མ་དག་བཀྲར་སྒྲིས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི། རིགས་དེ་ཆོངས་
 པ་དང་བཅས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་འདྲ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོད་པོས་སུ་
 རྒྱར་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་ལགས་པས། དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་ཆེ་
 འདིར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོག་གཞོ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོར་མ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བ་ལགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱུང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་
 སྒྲིང་བ། མཐུན་ཚུགས་བག་ཡོད་བསྐྱུང་བ། བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྟེ་རྒྱ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་ཏེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་གཡེམ་དང་བརྒྱན་སྤང་བ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆུང་སྤང་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དུས་མིན་པར་བྱེད་འོ། །འབྲས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཟ་བ་དང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་བ་དང་དག་གི་སྒྲུ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་གར་དང་ཐེང་བའི་བྱུང་པར་རྒྱན་དུ་མ་ནམས་ནམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དྲག་བཙོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སྤྱིད་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདྲི་དག་དང་ལྟན་ན། གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡི་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། རྟེན་མ་ནིང་སོགས་ལ་མི་སྒྲེབས་སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྤྱོད་བའམ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་དོ། །

གཉིས་པ། དཔོན་པོ་གཏོང་མི་འདྲོད་པའི་སྤོང་སྒྲ་རང་གི་ཉེས་པ་བཅས་པའི་གཡོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཟོབ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་དག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་དོར་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་ནོ་སྒྲོམ་པ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་རིགས་དང་གཞུགས་མཛེས་པ་དང་སྤྱིན་དག་རིག་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལང་ཆོ་གཞོན་པ་དང་། དབང་

ཐད་ངམ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟེ་
 ཆགས་ཤིང་རོ་མུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགྲ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིག །
 གསུམ་པ། དག་ཆོས་སྒྲོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྒྲུང་བའི་བག་
 ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་གནས་མི་འཆི་བ་དེ་མུང་འདས་དང་བག་མེད་པ་ནི།
 འཁོར་བ་འཆི་བའི་གནས་སྟུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་དེ། མདོ་ལས། བག་
 ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་དེ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། བག་
 ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དེ། བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། ཞེས་སོ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུང་དུ། དག་
 བ་ལ་གྲུག་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད་ཅིག བཞི་བ། གང་
 ཟག་གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་སྒྲིན་དང་བལ་བ་ལྟ་བུར་ནས་པར་
 མཛོས་པ་ཡིན་དེ། ཆགས་ཅན་གཙུང་དག་འཕོ་དང་གཏི་མུག་ཅན་ལོག་པའི་
 བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སོར་སྤེང་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་ཅན་མཐོང་ལྟན་དེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སྟེ་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་དེ་རང་གི་མ་བསད་པ་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་སྤྱིར་རང་གི་མ་བསད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱང་སེམས་ཐ་མ་
 ལྟར་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལའང་

བཞི། རྒྱ་ཁོང་ཁྱོ་སྤང་བར་གདམས་པ། འབྲས་ལུ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བ།
ཆར་ལ་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཁྱོ་བའི་རྒྱུན་ཆོག་རྩལ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ། འདྲི་ལྟར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགྲ་འབྲུག་གཞན་མ་མཆིས་པས།
ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བཟྱི་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྤོངས་
པས་འབྲས་ལུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད། འཕྲོ་བ་བར་འཕྱུར་བར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དགོ་སྤོང་དག་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོ་བ་སྤོངས་
ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཉའ་འོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ། བདག་ནི་པ་རེ་ལ་པོ་འདྲིས་དངོས་རྒྱ་ཆོག་ངན་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་གྲུ་
འདྲིས་གཏམ་སྟེ་སྒྲུན་ཀྱིས་ངན་བྱས་སྟོངས་ཀྱིས་པམ་བར་བྱས་སོ། །འདྲི་
ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྤར་གྱི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་འབྲུགས་ལོང་ནམས་སྒྱུད་དེ། ཁོན་འཛིན་དེ་ནམ་
པར་སྤངས་ན་སེམས་ལ་ཟུག་དུ་དང་བལ་བས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལྟོག་
པ་ཞེས་བཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་རྒྱ་དྲངས་དང་རྫོང་པ་ལ། དེ་མེད་
བྲིས་པ་དེ་འདྲར་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་
དེ་ག་པར་བཟྱིའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དང་པོ་རྒྱ་
ལ་རིམ་ལྟ་བུ་ནི། མཆོག་སྟེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་དགོ་སེམས་
ནམས་ལ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་རྫོང་ལ་རིམ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་མཆོག་

ལགས་སོ་བཞི་བ། རྒྱལ་བའ་མཐུན་པར་སྒྲས་པས་སྒྲིང་ལ་འབབ་བ་དང་
 དོན་ངེ་བཞིན་སྒྲ་བ་བདེན་བ་དང་། མི་མཐུན་པའམ་མི་ཤེས་པས་ལོག་པར་
 སྒྲ་བ་དང་ལྟན་བ་སྟེ་སྒྲིས་སྤྱོད་མཉམ་གྱི་ཆོག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ཙྰ་ལྟ་
 སྤྱོད་མཉམ་ཏོག་ལྟ་སྤྱོད་མི་གཙང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་ཅིས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 སྟེ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དེ་ལས། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །བཞི་བ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསམ་སྒྲུབ་དག་པར་
 མཚུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲ་ནས་སྒྲ་
 བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་འགོ་བ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་དང་མུན་
 པ་ནས། མུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་གནས་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་སྒྲ་ནས་མུན་མཐར་ཐུག་སྟེ་འདིར་བདེ་
 ལ་སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། མུན་ནས་སྒྲ་བའི་མཐར་ཐུག་འདིར་སྤྱག་
 གྱང་སྤྱི་མར་བདེ་བར་འགོ་བའི་གང་ཟུག་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ནང་
 བས་དང་པོར་ཏེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་ལ། མི་
 ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གྱི་མ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་
 ཡང་ནང་མ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ནང་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་དང་། རང་མ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྒྲ་བ་དང་
 རང་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ཞེས་བགྱི་བ་དང་འདྲར་ཤེས་པའམ་
 ཏོགས་པར་མཛོད་ཅིག ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ། སྒྲུབ་བ། དངོས་གཞི།

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནུམ་གཡེང་
སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཆོད་མེད་བཞི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་
གྲིས་གཡེང་བ། ཆོས་བརྒྱད་གྲིས་གཡེང་བ། འོ་ར་གྲིས་གཡེང་བ། ལོངས་
སྤྱོད་གྲིས་གཡེང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱར་བའི་སྒོ་
ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་
མེད་ལས་དབང་པོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་པོ་
བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། དབང་པོ་མ་བསྐྱམ་པའི་སྒྱུན། དབང་པོ་བསྐྱམས་
ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྲིས་མཐོང་ན་ཡང་།
ན་ཆོད་མཐུན་པར་རང་ལས་ཆེན་མ་དང་རྒྱུད་ན་སྤྱོད་དང་། མཉམ་ན་སྤྱི་
མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཡི་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཆགས་པར་
ཐུར་ན། དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་
བགྱི་ལོ། །གཉིས་པ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་གཡོ་བའི་སྐྱེམས་ནི་ཐོས་
པ་དང་མཆོད་ས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་ལྟ་སྤར་དང་། གཉེར་བཞིན་
དུ་དང་སྒོག་དང་འདྲ་པར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་
པའི་དོན་བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཉན་ན། གཡེང་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཐོས་
པས་སྒྲིའི་ཐེང་བའི་རྒྱན་ལ་ཡིད་མ་ཡིང་པར་བརྒྱད་མར་བཞག་དགོས་པ་

དང་འཁྱུར་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་དེ་མ་ཡིས་གཡང་ས་སོགས་སུ་འགོ་དོགས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་དྲན་པས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་
 ཀྱིས་ཁྱེར་བར་དོགས་པས་ཉིན་མཆན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བཅ་ཡང་རང་གི་
 རྫོག་འདི་པངས་ནས་སྐྱུང་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སེམས་དེ་ལ་དྲན་པས་བྱ་ར་བཅུག་ནས་གང་ལ་སྐྱུང་ཞེན། གཏུག་
 པ་སྐྱུལ་ལྟ་བུ་དང་དུག་དང་མཆོན་ཅི་གཟིང་བ་དང་དགྲ་པོ་དང་། མེ་འབར་
 བའི་གྲོང་བཞིན་དུ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་
 པ། ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འབྱུར་སྐྱམ་ན། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁོལ་ཏེ་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱིས་འཇུག་འབྱུང་
 གསུངས་ཏེ། ཀྱིས་འཇུག་པུ་ནི་དྲན་ཉེ་ལས་ལུ་བཞུགས་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་
 བ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞེས་སྟེ་འབྱས་པུར་མངར་ཡང་སྤྲོ་བོས་ན་ཁྱིཾ་འཆི་འགོ་
 བ་ཞེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དཔེ། །དེས་ན་དེ་དག་སྤང་བར་བཞུ་སྟེ་འདྲོད་
 པ་དེ་ཡི་ལྷག་ས་སྒྲོག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
 དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞེ་བ། གང་དག་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་རང་རང་གི་ཡུལ་གཞུགས་
 སོགས་རྣམས་ལ་ནི། ཏྲག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་ལས་རྒྱལ་
 ཏེ་མི་གཡོ་བ་དང་གང་དག་གཞན་གཅིག་གསུལ་ངོར་དགྲ་ཡི་དཔྱད་གི་
 ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་དག་ལས། མཉམས་པ་རྣམས་དང་པོ་དེ་སྒྲུས་

ལུང་བའ་པོ་རབ་ལྷགས་ཏེ་ཡིན་པར་ཤེས་འཚལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔའ་
 བོན་བརྟན་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡུལ་
 རོར་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཙམ་བྱ་མི་དགའ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་གིས་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་སོ་སྟེ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་འདི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 ལས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་དགའ་བས་སོ། །མདོར་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དུང་
 འགོ་ལའང་ཡོད་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་ཀྱང་དགའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱུ་
 ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་
 སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི། ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་སྒྲོས་གཞལ་ན། སྤྱི་དུ་བ་དང་བྱ་གའི་སྒྲོ་དགུ་དོད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་
 འདྲེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཤང་གཅི་ཁྲག་སོགས་རྣམས་སོ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་
 དང་འདྲ་བ་བཟའ་བཏུང་སོགས་རིམ་སྒྱུད་ཀྱང་དགའ་དགའ་བ་དང་། དེ་
 ལྟ་ལུང་མི་གཙང་བའི་སྒྲོད་པགས་པས་གཡོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱན་གསེར་
 དཔུལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་ལུས་དང་
 རྒྱན་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །
 གཉིས་པ། རི་ལྷར་མརྟེ་ཙན་པགས་པའི་འོག་ན་རྒྱ་བའི་སྤྱན་བྱས་ཉེན་པ་ནི།
 ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་སྐབས་དེ་ན་སྤྱིན་ནམས་ཅུང་

མི་རྒྱ་བར་ཕན་འདྲ་ཡང་། དེས་ནད་ནི་བར་མི་འཕྱུར་བར་སྒྲུབ་ཡང་ཆེས་
 ཟུག་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། འདོད་པ་རྒྱམས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ་མི་ཞི་
 བར་སྒྲུབ་ཡང་ཆེར་འཕེལ་བར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནང་ཆོས་
 བརྒྱད་གྱིས་གཡང་བ་ལ། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉེན་
 པོ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དོན་དུ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་པའི་
 དོན་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཉི་དང་
 འདྲ་བར་བསྟགས་ཤོས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་གཞན་འགྲུབ་ཡང་
 མཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་ནང་སེམས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པས་སོ། །

གཉིས་པ། སྒྲིབ་བྱ་གང་དག་རིགས་དང་གཟུགས་དང་མང་དུ་བོས་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་བཞིན་
 བགྱི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བུལ་བ་ནི་བཀུར་བར་བྱ་བའི་ཤོས་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཚུལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེ་ནི་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་
 རྒྱམས་དང་བུལ་ཡང་མཆོད་པར་ཤོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་
 དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྟེག་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞེས་པོས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་པ་དང་མ་

རྟེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་ན་བར་ཆོག་སྟན་པ་
དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་བསྟོད་པ་དང་ལྷོག་ཏུ་སྟོད་པ་ཅེས་བགྱི་བའི་འདྲིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པ་ནམས། འདི་ལ་གནས། འདི་
ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྟོད་འདི་ལས་འདའ་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ནམས་ནི་བདུག་
དམ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེན་རུང་བ་མིན་
བར་བསྟོད་སྟོད་སོགས་ཐམས་ཅད་མགོ་སྟོམས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལ། དངོས་དང་། དེ་སྤང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་
དུ་མ་ཟད་མཆོད་གནས་བྱམ་ཟེ་དང་དགེ་སྟོང་དང་ལྟ་དང་ནི། བཤེས་སྟེ་
སྦྱར་བའི་མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་པ་མ་དག་དང་དེ་བཞིན་བཙུན་མོ་དང་།
འཁོར་གྱི་སྟོད་དུ་འད་སྟོག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། འབས་བྱ་དཔུལ་བའི་ནམ་སྟོན་
རང་གིས་ཁྱོད་བའི་ཆེ་རམ་སྟོན་གྱི་སྟེལ་པ་ནོད་པའམ་ལེན་པ་གཞན་འགྲའ་
ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ། སྟོག་པའི་ལས་ནམས་སྟོད་པ་སྟེ་འགྲའ་
ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙོད་ཀྱང་། བམ་
འཆེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་སྟོད་སྟོག་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་འབས་བྱ་སྟེ་
བསྟེལ་བ་གང་ལགས་པ་མཛོན་པར་འགྱུར་དེ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་
གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནོར་གྱིས་གཡེང་བ་ལ། ནོར་ལ་སྤང་སྤང་གི་
དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། དེ་བྲག་མཐོག་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་སྤང་བ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དྲན་པ་དང་ཚུལ་སྟོམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་

བ་ལ་གོ་མས་པ་དང་། རང་ལ་སྟོན་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོར་
 བརྟན་ལགས་པར་སྤྱད་པས་གསུངས་ཏེ། ཚོར་འདིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ། ཚོར་གཞན་ལལ་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཞིང་འདྲིད་པ་འཆིང་བའི་རྒྱུར་ལྟར་པས་དོན་མ་མཆིས་
 བར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། བྱད་པར་དུའང་ཆོ་ལོ་སོགས་རྒྱན་
 བོ་འབྱེད་དང་ཁྲིམ་སོགས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་གཡེང་བ་དང་། བཙོན་པ་
 དོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་རྟིག་པའི་གོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་འཁྱུང་བ་
 དང་མཚན་མོ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དན་སྟོང་དུ་འགོ་
 བའི་རྒྱར་ཉེ་བ། ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དེ་དུག་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དང་
 བལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ། ཚོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདོད་
 པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ནི། རབ་དང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་སྟོ་མིའི་
 སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱན་དུ་ཆོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆོག་
 ཤེས་པའམ་མཁྱེན་ན། གསེར་སོགས་ཚོར་མི་འདོག་གྱུར་ཡང་དག་འཕྱོར་
 པ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ལགས་ཏེ་འཕྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་བོས་ནས་བདོག་པ་མང་པོ་

ནམས་བསག་བསྐྱང་བསྐྱུག་བས་རི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱུག་བ་དེ་ལྟར། འདྲོད་བ་
 རྒྱུད་བ་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྱུག་བ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུ་རི་ལྟར་
 འབྱོར་བ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྲུལ་མགོའི་གདེང་ཀའང་མང་བས་སྤྲུ་མཆོག་དེ་ནམས་
 ལ་མགོ་བོ་རི་སྟེང་བ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་ཆོན་སོགས་གྱིས་གཞོད་པའི་ན་
 ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱུག་ལཡང་དེ་སྟེང་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ལོངས་སྟོང་ལ་བྱིམ་ཐབ། ཟས།
 གཉིད་ལ་ཆགས་བསྐྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་དགྲར་འབྲེལ་གསོད་པའི་གསེད་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱིམ་ཐབས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བབྱིད་པ་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་
 རུའང་ཆེད་དུ་མི་སྟོང་བར་པག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུད་མ་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནམས་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྤང་མོ་ལྟ་བུར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 མཐའ་མོ་བཞིན་དུ་སྟིང་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐན་པར་
 འདྲོད་པ་དང་བརྟན་མོ་བཞིན་དུ། རང་གི་དབང་དུ་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སོ་སོའི་རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རིགས་གྱི་ལྟ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟས་ནི། ཁ་ཟས་ནི་དཔེར་ན་སྤྲུ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་འཕམ་
 ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ་སྤྲུ་ནད་གཞི་ལ་ཆོད་ཅམ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་སོང་ན་མི་ལེགས་
 པ་ལྟར་ཆོད་རིག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པར་
 བརྟེན་པར་བབྱི་སྟེ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། རྒྱལ་སྤྱིར་མ་ལགས་

སྒྲེམ་ས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། ཞེས་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་གཞུ་འགོང་བ་
 སོགས་སྟོབས་སྒྲེ་བའི་ཆེད་དུ་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། ཡང་
 ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་བ་བ་ཡང་ཆོའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། དེ་བཞིན་
 བཞིན་ལ་སེམས་བ། ཅད་མེད་བ། ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་བ་
 དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བའོ། །ཡང་ཟས་བཅུད་ཆེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་
 ཤད་བསྐྱེད་ནས་སྟོབས་སྟོད་པ་ན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྐྱོད་པ་འཕ་དག་ལ་
 གཞོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲེམ་
 པ་སྒྲེམ་ས་པའི་ཕྱིར་བ་བ་དང་། ཡང་འཆག་པ་སྟེ་ཟས་བཅུད་ཅན་སོགས་
 ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་རྒྱགས་འཆག་གཉིས་ཆགས་
 པ་དང་སྒྲེམ་ས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་གིས་བ་བ་སྟེ་དེས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་དམ་ཆོས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་ལུས་གནས་པ་འབྲེལ་
 ཞིག་གིས་ཕྱིར་བ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་ནི། དོན་རིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བོས་ནས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཉིད་པ་དང་།
 མཆན་མོའི་འང་ཆགསུམ་དུ་སྟེ་བའི་བྱན་གྱི་སྟོད་སྟོད་གཉིད་མེད་པའི་དུས་
 ཀྱིས་འདའ་བའམ་བཟླས་པར་བྱས་ནས་ནི། མཆན་བྱན་པར་པར་མན་ལ་
 ཆེའང་གཉིད་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 མི་འཇུར་བར་། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་པར་བྱའོ་
 སྒྲེམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་དྲན་པར་མཆན་བྱན་སྟོད་སྟོད་དེ་དག་གི་

བར་དུ་མནོལ་ཅིག དེའི་ཆོ་གཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་སུ། ཉིན་པར་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་རྣམས་དྲན་བཞིན་བ་དང་།
སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ལུན་བ་སེལ་བའི་འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་
སྐྱར་དུ་ལྷང་བའི་འདུན་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཉིད་པར་བྱས་ན་ཀུན་སྒྲོང་གིས་
དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། གཉིད་ཀྱི་དུས་རང་ལ་འདུན་བ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
གཉིས་པ་མཐུན་སྤྱགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱབ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་རྩེ་དྲག་
དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུར་ཉེ་རིང་མེད་པར་
བརྟལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་འདི་བཞི་རྟག་ཏུ་ཡང་དགའ་བར་སྒྲོམ་མཛོད་ཅིག་
དང་། དེས་གོང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་།
ཆད་ས་པའི་འདྲི་གཉེན་གྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲོམ་པར་གདམས་པ་ནི། ཞི་གནས་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་
འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་འདོད་འདུན་རྣམ་འཆོ་སྤགས་སྤངས་ཤིང་། ཡན་ཡན་
གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དྲང་
གིས་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་
དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་བདེ་

བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དང་། དེ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གིས་བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་ནམ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ཡིས། རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚད་ས་རིས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དགེ་སྤྲིག་གི་ཕྱི་ཡང་བཤད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགེ་སྤྲིག་གང་ཡིན་གྱི་དུས་དྲག་པར་བྱེད་པ་ཤད་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ཤད་ལས་དེ་ལ་རང་འཛིམས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཤད་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིའམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་སོགས་དང་གཙོ་ལྷན་ཏེ་ཞིང་སྦྱི་ལས་གཙོ་པོར་པན་འདོགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྟ་ནི་ལས་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟུན་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་དཔེར་ན་ལཱ་རྩ་སྤང་འགས་རྩ་ནི་ཉུང་ཏུ་

ཞིག་ རོ་བསྐྱར་བར་བགྱིད་ལུས་ཀྱི་གདམས་ཀྱང་ཆེན་པོར་རོ་སྐྱར་ལུས་པ་
མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་པའི་ལམ་ནི་རྩལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དག་པའི་
རྩ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གནོད་མི་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་བགྱིད། །གཉིས་
པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ། སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་དང་
སྤར་བྱས་སོགས་ལ་འགྱུད་པ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་
ནང་དུ་རྟུགས་པ་དང་། འབྲུག་ཤེས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་ཟག་བཅས་
ཡིད་འོང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་སོགས་ལ་བེ་
ཆོམ་པ་སྟེ། སྤྲིབ་པ་སྤྱོ་པོ་འདྲི་དག་ནི་དག་པའི་ནོར། འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །འདིར་
རྒྱུ་སྤྲིབ་པ་ཉིང་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་གཡོ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། དད་སོགས་ལྗེའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། དུན་པ་ཉིང་བཞག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དད་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱགས་པ་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དག་ལ་འདུན་པའི་དད་པ་དང་དེ་ལ་
སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་སྤར་གྱི་དམིགས་ནམ་མི་བརྟེན་པའི་དུན་པ་
དང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཆོས་རབ་དུ་

ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའང་
 འདི་ལྟ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མངོན་པར་བརྟན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། བཟོད་
 པའི་སྐབས་ན་སྟོབས་ལྡན་དང་དོད་ཀྱི་སྐབས་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བགྱི་ཞིང་སྒྲིབ་
 ལམ་ཙུ་མོར་གྱུར་བའང་འདི་ལྟ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ། ནྟ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱག་བ་དང་བྲལ་བ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་
 མ་འདས་པས་བདག་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལག་ནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེམས་པ་དེ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོན་པ་བདག་
 བོ་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ་བར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྟོན་
 བས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱགས་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། གཉིས་
 པ་ལ། སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་སྐྱེས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བརྟན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ལྡན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་
 ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་མཐོ་རྟེན་དང་ཐར་བ་གཉིས་མི་འདོད་ན་
 ལས་བཞག་མངོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་ན་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་
 མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་

ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་
བས་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ལེགས་སྒྲུད་དེ་དགོ་བ་སྒྲུད་ཀྱང་། དེས་མི་པན་པར་ཐམས་
ཅད་དུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་མནར་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལྟན་
ནོ། །འདིར་སྒྲོལ་དྲི་ཀ་རྒྱ། ལོག་ལྟས་སྒྲིན་སོགས་བདར་ཡང་ནམ་སྒྲིན་མི་
བཟད་མི་འཐད་ཅེན། ལོག་ལྟའི་འབྲས་སུ་ཆེན་པོས་དགོ་འབྲས་རྒྱུད་དུ་བྱིས་
གིས་མནན་ནས་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པའི་དོན་དོ་གསུངས། རོང་དྲི་ཀ་རྒྱ་སྐྱུན་
པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་
གིན་དུ་ངན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དེ། ལོག་ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
དུང་ནས་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ་གསུངས། གཉིས་པ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
སྒྲོས་པ་མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། དུས་གཉིས་
པར་མི་སྤོང་བས་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙང་
བའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བླན་པ་ཉེ་བར་མ་
བཞག་པ་རྣམས་གིས་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟེ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་
བ་ནི་སྤང་ཁྲོལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུག་དུ་
བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བདག་གི་རྟེན་སྤང་པོ་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་
པོ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་
གསུངས་དེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་དང་

ལྷ་ས་སྒྲིན་ལ་འེལ་བ་ལྟར་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་ལྷན་པའང་མིན་ཞིང་གཟུགས་
ལ་བདག་པར་རྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མིན། བདག་ལ་གཟུགས་ཚུར་རྟེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་
གཞན་ཆོར་བ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བདག་གིས་
སྤྲོད་པར་རྟོགས་པར་བགྱེད། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྲོད་པའི་གཞི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་གནམ་བབ་སྟེ་རེས་
འགའ་བདག་ལས་སྟེ་རེས་གཞན་ལས་རེས་རྒྱ་ཡོད་རེས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདོད་
རྒྱལ་ལས་སྟེ་བ་མིན་ཞིང་དུས་གྱི་དབང་ལས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་བདག་སྟེ་ལས་ཀྱང་
མིན་ལ། དབང་སྤྲུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་སྟེན་
ལས་དང་སྟེན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པའམ་ཤེས་པར་
མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་སྦྱོར་
གསུམ་བཤད་པ། མཐུན་སྟེན་བརྩོན་འགྲུས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་བསྐབ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚུལ་སྦྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རང་ལས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བདག་
ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིགས་ལྟ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
སྟེ། སྒྲིང་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འདྲི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། སྤྲོད་ཁྱེད་

གྱི་སྒོ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟགས་པར་མཁུན་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ།
ཐར་པ་ནི་བདག་རང་ལ་རྟག་ལས་གྱི་དོན་འདི་ལ་ནི། རང་གིས་ལམ་རྒྱ་དྲ་
ལ་མ་བརྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མགོན་བྱེད་པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གྲོགས་
བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལྟགས་ལ་ཐོས་པ་ཤེས་རབ་
དང་དེ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྟན་
པ་ཡིས། ཐར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་རྣམས་བསམ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་
མདོན་དུ་བྱེད་ལམ་རྒྱ་དྲ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ལ་འབྲད་པར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་རྩལ་
པ་སོགས་ལས་འཕགས་པས་ན་རྣམས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་རྣམས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། རྣམས་པའི་སེམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་
ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །དེ་རྣམས་ན་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་རྣམས་
ཅིག་ཏེ་འདུལ་བྱིས་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
དང་། རྣམ་བུ་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལའང་། ཆེ་འདི་ལ་སློ་སྤྲོག་པའི་ཐབས་དང་། ལམ་བཟང་ལ་ཐབས་
ལས་སློ་སྤྲོག་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས། དང་པོ། དབང་ཕྱག་ཅེས་བོས་ནས་ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་
 བྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱིས། ཐར་ལམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཞུགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་བཁོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 དག། མེས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་
 པའི་ཆོས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 བཁོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེལ་སྒྲུག་མངོན་པར་བསྐྱེད་
 བར་བགྱི་སྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱན་འདྲིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ། རྣམ་པ་
 གཞན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ། དེ་དག་གི་མཛུགས་སྒྲུབ་དང་
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པའི་སྐྱེན་མང་བས་དཔེར་ན་
 རླུང་གིས་བཅུབ་པ་ཡི། རླུང་ལྟ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན།
 འདི་ལྟར་དབུགས་ནང་དུ་རླུང་པ་ལས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཁོམ་བའམ་ཡང་
 རླུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། སང་ཁོམ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་མ་གྱི་བ་གང་

ལགས་པ་དེ་ནི་དོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མེས་
བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བ་འཇམ། མཐར་སྐྱེས་པ་འཇམ་མཐར་འབྲུལ་ཞིང་། ཐ་མར་མི་
གཙང་རུལ་བའི་རོ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ། ཉིང་ལག་དང་ཡན་ལག་སོགས་སོ་
སོར་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་རྒྱལ་ཐུན་དུ་དེང་ལ་བྱུགས་ཞིང་རུལ་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འབྱེས་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུན་
པར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་གཞི་
དང་ལྟན་པོ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མར་ཉི་
མ་བདུན། འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་རི་མཆོ་ས་གཞིའི་ལུས་ཅན་ནམ་
གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན།
ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱུང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འཛིག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་ངེས་
པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞེ་པ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་ཅིང་བདག་པོ་མེད་དེ།
རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་མེད་པའི་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་རྟེན་
འཆའ་བའི་གནས་མེད་དེ་དེ་ཡི་སྒྲུང་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་འདི་ལས། མི་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་ནི་སྟོན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱུང་
བར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། སྦྱིར་མི་ཅམ་དུ་སྟེ་
བདགོན་ཚུལ། ཟུང་པར་མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་
བརྟན་པ། འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམས་བརྒྱུད་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་

གསུམ། དང་པོ་ལ། མིར་སྐྱེ་བ་དགོན་རྒྱུ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིག་བ་སྐྱོད་བ་
 སྐྱོད་བར་བསྟན་བ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་
 གཉེན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྲུག་དང་། མཚོ་ནང་གི་རྩམ་སྤུལ་གྱི་མགོན་
 བ་སྐྱོད་བ་བས་ཀྱང་དྲུང་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་
 བས་མི་དབང་གིས། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་བས་མི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་
 མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྐྱོད་རིན་ཆེན་གསུ་
 སོགས་གྱི་སྤྲས་སྤྲས་པ་ཡིས། འོས་པ་མིན་པ་དན་སྒྲུགས་འབྲུག་པར་བབྱིད་
 པ་ལ་ཀུན་གྱིས་མི་སྤྲོན་པོ་ཞེས་སྐྱོད་བ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་རྩ་སྤྲོས་
 བས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དག་བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མཐུན་སྐྱེན་ལམ་ལོ་ལོ་བཞི་སྐྱེར་བསྟན་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཕྱེ་བཀུ་ཏུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་
 བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྤྱ་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེན་སྐྱེས་ལུ་
 དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་
 སྐྱོན་པ་དང་དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་ལ་ཡང་བསྟོད་ནམས་བཞིས་པ་
 སྟེ། ཆོས་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་འགྲོ་ཕྱེད་
 ཡིན་པས་ལམ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་རྟེན་དེ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 བ། དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་ནི་ཆོངས་པར་སྐྱོད་བ་སྟེ་
 ཆོངས་པ་མུང་འདས་དང་སྐྱོད་པ་ལམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་དག་
པའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཚངས་པར་སྦྱང་པའི་བྱེད་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲིད་མ་སྒྲུ་ཞིག་ འདི་ནི་ཚངས་པར་
སྦྱང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བགྱིད་དེའི་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ། བཏེན་ནས་སྦྱེ་པོར་བ་རྩ་མང་པོས་ནི་བ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་སྟེན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་དང་དྲུད་འགྲོ་དྲང་། ཡི་
དུགས་ཉིད་དང་དབྱལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་
རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྩ།
སྒྲ་སྒྲོར་སྦྱེ་བ་དང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ་སྟེན་
ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཆོ་རིད་ལྟ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་
པོ་གང་ཡང་རྟུང་བར་ནི། སྦྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་ཚས་བྱེད་མི་ཁོམས་པས་སྦྱོན་བརྒྱད་
པོ། དེ་དག་དང་བལ་ཏེ་ཁོམས་པ་འཕྲུལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་ཕན་
ཆད་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་བསྒྲོག་པའི་སྟེ་སྒྲར་མི་སྦྱེ་བའི་སྒྲར་དྲུ་འབད་པར་མཛོད་
ཅིག་གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་བསྐྱོག་དགོས་སྟུམ་ན། དེས་པ་ཞེས་བོས་ནས་ཟས་གོས་
 མོགས་འདྲོད་པས་མོད་ས་བ་དང་མཐར་འཁྲིབ་དང་། གནས་སྐབས་སྟུན་
 བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་
 འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ར་མཛད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བརྗོད་
 བས་གསུན་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱས་བཤད་ལ། བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྟན་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་
 སྒྲོད་པར་གདམས་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་གཉིན་ངེས་བ་མེད་པས་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་བ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ།
 ཕྱི་མཐའ་མ་ངེས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། མཐོ་དམན་མ་ངེས་པས་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བ་ནི་བྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་དེ་བཞིན་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་པོ་དགྲར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་བཤེས་
 ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བཤེས་ཉིད་ཀྱང་དག་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་ཡི་
 སྒྲིང་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ངེས་པ་འགྲེལ་ཡང་མ་མཆིས་
 མོ། །གཉིས་པ། གང་ཟག་རེ་ངེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་
 སྟུག་པ་སྟེ་མང་བ་ཡི། འོ་མ་བཏུངས་ཏེ་དེས་ཀྱང་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་
 ད་དུང་ཡང་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲེ་བོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 སྟེ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་པས་ནི། སྤར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཅིག་

བརྟུང་བར་ཤེས་འཆལ་ལོ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་པའི་བྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ལུས་སྤར་
 བོར་བའི་རུས་པའི་སྤང་བོ་ནི། ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་པར་
 གྱུར་ཏེ་ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་འདོར་དགོས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆེ་བྱ་ཅམ་གྱི། རི་ལུང་བྱས་
 ཏེ་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མངལ་སྟེས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་
 དཔེར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན་སྟེས་
 ཐུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆེ་བྱ་ཅམ་གྱི་རིལ་ཐོགས་
 ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མཛོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་མཛོ། །ཞེས་
 འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྤར་
 ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྟུང་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ང་
 གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 བཞི་པ་ལ། མིད་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། ཐོགས་ཡིད་འོང་ལ།
 གནས་བཟང་བ་ལ། སྟོད་ཡུལ་བདེ་བ་ལ། འོངས་སྟོད་ཆེ་བ་ལ། གཟི་བུང་
 ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་དུག་ལས། དང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སྤྱུང་ནས་ནི། སྤར་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་བའི་ལྷན་མ་མེད་ན་འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱམ་ཏེ་བྱམ་ཀྱི་བྱམ་
ལྷ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། མཐོང་ངེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལྷ་མ་དང་
རྟེན་པ་ལ། ལག་པས་འཁྱུད་ཅིང་རེག་པའི་བདེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱུངས་
ནས་སྤྱད་ཡང་། དཔུལ་བར་རིའི་བར་དུ་འཐག་པ་དང་མཆོཅ་གིས་གཙོད་
བ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིསོགས་ཀྱི་མཆེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབང་པའི་འཁྱུལ་འཁོར་གྱི།
རེག་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་པར་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ། རིག་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རྒྱ་པའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེས་པར་
བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྒྲིབ་པར་བཟོད་པ་འཕམ་ལུས་པ། ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཙམ་དུ་གནས་ནས་ནི། སྤྱད་ཡང་ལས་དབང་གིས་མེ་མུར་
དང་རོ་བྱགས་ཀྱི་འདམ་ན་རྒྱ་བ་ཡི། ལྷག་བསལ་མི་བཟད་པ་ཐོག་པ་ཡིན་
ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ། མཐོང་ངེས་སྤྱོད་ལ་མཛེས་
པར་བརྟེན་པའམ་འབྲོངས་གིད་སྟེ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འབྲོང་བའི་ཉེ་བར་བརྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དེས་ཡིད་དག་འབ་དང་ལུན་པ། ལྷ་
པར་མཛེས་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲིབ་པར་ཅེས་ནས་སྤྱད། འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་
བའི་ཆལ་གྱི་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ལག་དང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱོང་པ་དག་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་རྒྱ་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ན་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་
ནི་གདོང་མཛེས་པ་དང་གསེར་གྱི་བྱུང་ལྷན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས།
སྤྱད་ཡང་བན་སོང་དཔུལ་བའི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་པར། རུལ་བ་བ་རྣའི་རྣམ་པ་

ཅན་ནམ་ཆ་སྒོ་ཅན་བཟོད་བསྐྱུ་གམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ཚུ་ཚན་ནང་དུ་འཇུག་
 འཆལ་ལོ། །ལྟ་བུ། ལྟ་ལྟ་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཚད་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱད་ཡང་།
 མནར་མེད་པའི་དབྱལ་བའི་མེ་ཡི་བྱད་གིང་གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡི། ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་ཆུན་མི་འཆད་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་བ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །
 དུག་པ། ལྟའི་བུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེབ་ཐོབ་སྟེ་རད་ལུས་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བ་ཉིད་ཀྱི། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ།
 སྤྱད་ཡང་གླིང་བར་སོགས་ལྷན་ནག་སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། རད་གི་
 ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་བའང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་པོ་
 ཐོབ་བ་དེ་ནམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འདུག་པའི་དབང་མེད་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 སྦྱོད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་འོང་བར་བསྟན་གྱི། གནས་དེ་དང་དེ་ནས་འཕྲོས་ན།
 གནས་པའ་དེ་དང་དེ་འདྲར་སྒྲེའི་ས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཕགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེབ་ནམས། ལས་སྤྱེ་མའི་འཕེན་བ་ཟད་ནས་
 ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱིས་གནས་པའ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 བར་དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་
 འདི་ཉིས་པའམ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་པའམ་འཆལ་ནས་བསྟོད་ནམས་
 ཉི། སྤྱིན་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་
 མར་མེད་སྤྱད་བ་སྟེ་པའ་སོང་གི་སྤྱན་བ་སེལ་བར་བྱེད་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་གིག།

ཅིའི་ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བས་མི་བརྩི་སྟེ་འོད་ཀྱིས་གཞོམ་
མི་རྒྱས་པའི། འཁོར་བའི་སྤྲོ་ནག་མཐའ་ཡས་པའི་ནད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་
ཆོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བུལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་ཐིབ་པོ་
བརྒྱག་དཀར་བ་ཤེས་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྒྲུབ་བ་བསྒྲོག་ཕྱིར་འབད་དགོས་
པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔུལ་བ། དུད་འགོ། ཡི་དྲགས། ལྷ།
ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
པོ། སེམས་ཅན་སྟོག་སྤྲུལ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྲད་བ་སྤྲོད་བ་རྒྱས་ལ། ཡང་
སྟོན་དང་ཐིག་ནག་དང་རབ་རྩ་ཆོ་བ་དང་། བསྐྱེད་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་
དང་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། ཆ་གང་གི་དཔུལ་བ་རྒྱས་སྤྲུག་རྩ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དངོས་དང་།
དེ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་
བསྐྱེས་འཛོམས་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བུས་ཉིལ་བཞིན་འཆོར་
ཉིད་བཞིན་དུ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མཆིག་འབར་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་
མཆིག་གུས་བདགས་པས་སྟེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
ཐིག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སྟོན་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། ལྷ་རེ་མི་བཟད་སོ་

ཚོན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་པོ་
རབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་སོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་འབར་བ་
འཁྲིགས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལྷན་པར་བགྱིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དམུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཆོར་མ་ཅན་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱུད་པར་བགྱིད་དོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛེལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་དང་ལྷན་
པའི་ཁྱི། གཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་རྒྱག་ནས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་
བྱེད་དོ། །དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དག་བྱ་ལྷགས་
མཆུ་ཚོན་པོ་དང་། མེན་མོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་བླ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་
པའམ་འཕོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་དེར་ལུས་ལས་བྱུང་
བའི་མིན་སྤྱད་དང་སྤྱད་བ་ཁྱི་རོལ་ནས་བྱུང་བ་མདོག་དབྱིབས་རིགས་ཐ་དང་
པ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཤ་སྤྱང་དང་སྤྱང་མ་ནག་པོ་སྤྱི་སྤྱག་མང་པོ་དག་མཆུ་
རིག་པ་ཅམ་ན་མི་བཟད་པའི་སྣ་སྤྱོད་ཆེད་འབྱིན་པས། ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བས་ལུས་འགྲེ་ལྷོག་དང་དག་སྦྱོར་སྤྱགས་འདོན་པར་བྱེད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དམུལ་ན་མདག་མེ་འབར་བའི་ཆོགས་སུ་ནི། དུས་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་བགྱིད་དེ། དེ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
མཐུ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཆ་བར་ལྷགས་ལས་བྱས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་
ཟངས་ཆེན་དུ། ལུས་སྤྱི་ལྷུགས་སུ་འབྱས་ཀྱི་ཅུད་འཕྲེད་སྟེ་འབྱས་ཟན་
བཙོ་བ་བཞིན་དུ་འཆོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མམ་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བསམ་བ། འབྲུང་ན་མི་བཟོད་བའི་
 ཚུལ་ལ་བསམ་ལ། ཟློང་བའི་ཡུན་རིང་གྲུང་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་ཁ་ནས་དབུགས་འབྲུང་བ་འདི་འགགས་པའམ་
 ཆད་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཡི། སྤྲིག་བསམ་ལ་གཞལ་ཡུས་པའམ་བསམ་ཡས་བ་དེ་ཐོས་
 བས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོང་དུ། མི་སྦྲག་པའམ་མི་འཛིགས་པ་གང་ལྟགས་བ་དེ་
 ཡི་སྒྲིབ་ནི་རྟོ་རྟོའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར། བྱེ་བྲག་ [དཔེ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་བོ། དཔུལ་
 བ་ཡི་ཚུལ་ཡི་གོའམ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་རི་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་བ་དང་གཏམ་
 ཟུང་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་དེའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་རང་གིས་
 ཁའོན་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིམ་པ་ལས་ལྡེར་ཆོའི་གཟུགས་
 སྤྲ་བ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་སྦྱེད་པར་འབྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་བའི། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ན་སྦོས་ཅི་འཚལ།
 གཉིས་པ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་མ་ལུས་པ་
 ཟད་པ་རྣམས་ཤོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་བའི་དབང་བོའམ་བདག་པོར་བསྤྱིད་
 པ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་བསམ་ལ་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས་མཉམ་མེད་
 བའི་དཔུལ་བའི་སྤྲིག་བསམ་རབ་ཏུ་མི་བཟད་བ་སྟེ་ཆོའི། [གསུམ་པ།
 མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་མདུང་གྲུང་སྤྲ་བ་རྒྱ་ཡིས། རབ་ཏུ་

ཤུགས་དྲག་པོར་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ།
དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ལྷེད་། དཔེ་ཡི་ཤུགས་
ཅམ་མམ་འོ་ལ་ཡང་མཆོན་པར་མི་བགྱི་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ་མམ་ཆད་ཡང་
འགའ་མི་ཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུན་ནི། བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
བ་དག་ལོ་གངས། བྱེ་བ་ཐག་བཟུད་ཉམས་སྒྲུབ་ཡང་ནི། དེ་སྤྱིད་རྒྱ་
མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་དུ་འཆོ་བའི་སྤྲུག་དང་
འབུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་
སྤར་བ་ནི། གོང་བཤད་མི་དགེའི་འབས་བུ་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོ་ནི། སྤྲུག་
གཅོད་སྤྲུག་ལུས་དང་རྒྱུན་སྤྲུག་པག་དང་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་
ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཅི་ནས་ཉེས་པ་དེ་
ཡི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་
བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་དུད་འགོ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་དང་བྱེ་བག་ཁ་འཐོར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས། དང་པོ། དུད་འགོ་འི་
སྤྱི་གནས་སྤྲུག་གོགས་པ་ན་ཡང་གཞན་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་། ཞགས་པ་
སྤྲུག་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་ལྷག་སྤྲུག་ཀྱིས་བརྟེག་པ་སྤྲུག་མི་དང་མི་
མིན་གྱི་གསོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གསུམ་པ། ཞི་བ་བྱང་འདས་
ཐོབ་འགྱུར་ཐར་ལམ་གྱི་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱིང་གནས་སྤྲུག་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ནམ་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 རོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་གནས་སོགས་དུད་འགོ་ཁ་ཅིག་ནི་མུ་ཏིག་དང་ལྷག་
 སོགས་བལ་དང་གྲང་ཆེན་སོགས་རུས་པ་དང་ཁྲག་དང་། ཤུ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་
 དུགས་སོགས་དང་སྒྲིག་གཟིག་སོགས་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་།
 རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དུ་ག་སོགས་དོག་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་པ་དང་མ་ཉེ་སོགས་
 ལག་པ་དང་། བོད་བུ་སོགས་ལྷག་ཆེན་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱང་དང་དབྱུག་
 པ་སོགས་གདུབ་པས་གྲང་སོགས་བདེ་བ་སྟེ་བཞན་དུ་བཀོལ་པས་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དུགས་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
 ཡི་དུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་ཡང་འདྲོད་པས་མེད་ས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་བར་མེད་པའམ་རྒྱན་ཆགས་པ་བཅོས་སྒྲིམ་མེད་པའམ་མི་འཆོས་པ།
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་དབྱུག་གདུབ་དང་སོས་ཀ་དྲོ་བ་དང་ཟས་ཐིམ་རྒྱ་
 བས་དལ་བ་དང་སྒྲིམ་བུ་མཆོན་སོགས་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་
 ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བཞེན་འཆལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་དངོས་དང་། དེ་རིམ་མཐོང་བའི་ཡུན་གཉིས། དང་པོ། ཡི་དུགས་ཁ་
 ཅིག་གིས་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་དུ་རྒྱུང་ལ། རྩོ་བ་ནི་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་དུ་
 ཆེ་བས་དགང་དཀར་བས་བཀྲེས་བས་ཉན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིགས་སོགས་མི་
 གཙང་གྱི་ནར་ཉེ་དགོས་མེད་དུ་བོར་བ་ཅུང་ཟད་གྱུར་། ཟ་བའམ་འཆལ་

བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིའི་བགས་པ་དང་ནང་གི་རུས་
 པ་ནི་ལྷག་མར་ལུས་ཤིང་གསྐྱམ་པ་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཤིང་རྩ་ལའི་ཡང་རྟོག་ཅེས་མགོའི་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་མཆོན་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་མཆོན་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ།
 ཟས་སྒྱ་ཟ་ན་ཡང་མེ་འབར་བཞིན་པའི་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་འཆོལ་ཏེ་
 ཟའོ། །སྤྲད་པའི་རིགས་སྒྱ་གནས་པ་འགྲའ་ཞིག་ནི་ནག་དང་ཕྱི་སྟེ་རྩ་
 ཆེན་དང་། ཁག་སྟགས་མི་གཅེར་བ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཐོ་
 བ་སྟགས་ཐོགས་ནས་ལན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་པའམ་བརྟེན་ཅིང་མཁྱེན་
 པ་ནས། ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྱིན་པའི་ནག་ཟ་བའམ་འཆོལ་ལོ་སྟེ་དེས་སྟག་འཆོ་
 བའོ། །ཡི་དྲགས་རྒྱུས་ལ་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ས་ཀའི་དུས་སྟེ་ནི། ཟླ་བ་འཇར་
 ཆ་བར་གྱུར་ནས་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ་དགུན་གང་དུས་སྟེ་ནི་མཇུང་གང་
 བར་སྤང་ཞིང་། སྤྱོན་ཤིང་བཟང་པོའང་འདིས་མཐོང་ཆེ་འབས་བུ་མེད་པར་
 འཇུར་ཞིང་འདྲི་དག་གིས། བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆུ་གྲང་ཡང་བསྐྱམ་པར་
 འཇུར་ངོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟག་བསྐྱལ་ལ་བསྟེན་
 བར་གྱུར་བ། ཉེས་པར་སྟོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། ཤིན་རྩ་སྟེ་བས་
 བཅིངས་པའི་ལས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ཡི་གངས། ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འཇུར་ཏེ་སྟག་བསྐྱལ་ཉམས་སྟོང་ངོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀྲམ་སྟོམ་སྟགས་སྟོ་ཆོགས་པའི།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དོན་མཐུན་དུའམ་རྟོག་ཅིག་སྟོབ་པ་གང་ལགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཉི་སྟེ་བོ་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཅན།
 མེད་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། མེད་སྟེ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ་བར་
 འཁྱུར། ཅི་སྟེ་མིར་སྟེ་ན་ཡང་དེ་ཆོད་ལུལ་པོར་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 ལྟ་ལ། བསྐྱེལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྟའི་སྟེ་བ་
 སྟོབ་ན་ཡང་ཡོངས་སྟོད་ལུན་སུ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྟོབས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་བདེ་བའི་ཆོད་དེ་བས་སྟོབས་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བསམས་
 བསྐྱེལ་ཡང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་མི་བརྟན་བས་ཟད་པར་
 འཁྱུར་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྟེད་པར་མི་བགྱེད། །

གཉིས་པ། ལྟ་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པར་
 འཁྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་སྤར་རི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་སྟོབ་ལ་དེའི་
 དུས་སུ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་མེ་དྲོག་གི་སྟེད་བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དང་། གོས་
 ལ་རྩི་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་མཆན་ཁུང་སོགས་ལས་ནི། སྟོན་ཆད་མེད་
 པའི་དུལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་སྟོན་
 པར་བགྱིད་པའི་འཆི་བའི་ལུས་ལ། ལྟ་ལུལ་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེད་གི་མི་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོ། སྟོན་

བར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷན་ནམས་དང་འདྲའོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 དག་ནས་གི་འཕྲོས་པ་ནམས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སྒྲིམ་བའི་རྒྱ་དགེ་པའི་
 ལྷག་མ་འགྲའ་མེད་པ་ན། དེ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དྲན་འགོ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་། དཔྱུལ་བར་གནས་པ་ལས་གང་ཡང་དྲུང་བར་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲེ་
 གནས་དག་ན་ཡང་ཡག་དོག་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་
 ཡི། དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་སྟེ་ཡག་དོག་གིས་ཡིད་མི་
 བདེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་མིན་གྱི་འགོ་བདེ་དག་སྒྲོ་དྲན་ལྷན་ཡང་རྣམ་
 སྒྲིན་ནམ་འགོ་བཡི། སྒྲིབ་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །
 གཉིས་བདེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲེ་བ་བརློག་པར་གདམས་པ་ལ། སྒྲེ་བ་བརློག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྒྲེ་བ་བརློག་པ་ལ་དྲག་ཏུ་འབད་
 བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། འཁོར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་སྒྲིན་བཤད་
 མ་ཐག་བདེ་འདྲ་བ་ལྷགས་པས་ལྷ་མི་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲན་འགོ་
 རྣམས་གྱི་གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལྷགས་གྱི་དེར་
 སྒྲེ་བ་ནི། འཛིགས་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སོགས་གནོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་
 བ་ལྷགས་པས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། དེའི་བྱིར་རང་གི་
 མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མེ་ཤོར་ན་ལྷུང་དུ་བརློག་པ་ལ་འབད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་མེ་དེ་དྲག་

བསྒྲོག་ཕྱིར་ཚུལ་བའི་བགྱི་བ་དེའང་བཏང་ནས་ཀྱང་། ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཚུལ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་འབད་འཆུལ་ཏེ། ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་དེ་
 བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པའི་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སོ། །གཉིས་
 བ་ནམ་བུར་བྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། འབས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱིས། འབས་བུ་མུ་དན་ལས་འདྲས་པ་ཞེས་སྟུག་བསྐྱལ་ནི་ཞིང་སྤྱིད་པར་
 ཀྱལ་སྦྱར་གྱི་ལས་མེད་པས་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི། གོ་
 འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱ་མི་མེད་པས་ནམ་ཡང་ཟད་མི་གེས་པའམ་མི་
 འཆུལ་བ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་སྟེ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཉི་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པོ་དང་བུལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ལ་ཞིབ་ལྟ་ག་
 མེད་མུང་འདས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འགག་པ་དང་། དུལ་བ་ལྟག་བཅས་
 མུང་འདས་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
 དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་
 ལམ་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞིག་ནས་དང་འབྲེལ་བར་
 གེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་ལམ་

གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བླང་དོར་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་
 བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 ཉེ་འདྲི་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་
 ཟུང་འདས་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་
 ཟུར་བའམ་ཡང་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་དྲན་པ་ནི་དེའི་གནས་གྱི་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེས་ན་དེ་བདུན་པོ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་
 བ་མཆོག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཡང་ནི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ་སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཤེས་ཏིང་ངམ་ནི་ལྷག་དུ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་
 ཡོད་པས་ནི་སྤྱད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐ་གྲུ་མི་མཛོན་པ་འདི་ཡང་ཆུང་ངུ་

བསྐྱམ་པར་སྤྲོ་བ་གནས་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའམ་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ་
 ཞི་ལྟག་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་
 མཆོ་སྒྲིམ་པར་བྱ་མི་དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱད་བྱ་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། གཉེན་པོ་
 ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཏེ་སྟོན་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་ལྟན་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་ཕྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་ཡན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་མུ་
 བཞི་མུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྒོག་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་བཅས་ལུང་
 མ་བསྟན་པ་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན། རྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་དག་ལུགས་པ། དེ་དག་ནམས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་
 བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལུགས་ཏེ་མགོ་
 ཆོངས་ཞིང་ཡིད་གཤམ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ།
 དོན་འདི་དག་གྱི་རྩལ་བས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་བ་བྱས་པས་
 བ་ཁྱད་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལུང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། བདག་
 བཀག་ན་ཡང་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་
 ཏུ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འོན་ཇི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞེན། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་
 རིག་པ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལས་ནི། ས་པོན་དང་འཕེན་པའི་
 རྒྱལ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཚོར་འདུ་སོགས་མིང་བཞི་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 སོགས་གཞུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་
 དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དུག་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་སོགས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་གནི་ལས་འཇུག་ལྡོག་གི་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། སྟེད་པ་ལས་ནི་དོན་དའི་ཕྱིར་རྒྱུག་པ་ལེན་པ་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྟེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྟེད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་
 འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ལྟ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་
 བས་མོད་ས་བ་དང་འཆི་བ་དང་འཛིགས་བ་དང་སྒྲིམ་གས་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་སོགས་ཀྱི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྒྲིམ་པ་འགགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་
 ལ། སྒྲིམ་པ་འགགས་པས་ལྟ་དམ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ཀྱན་འགག་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཅེས་
 པའི་དོན་ཟབ་ལོ་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་

གྱི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་པ་མཚོགས་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུམ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ། ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་
 བཞེ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། སྤར་མཐོང་ལམ་
 དུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་
 འཚོ་སྤང་བའི་འཚོ་བ་དང་ལམ་སྒྲུམ་པ་ལ་རྩེལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་དུན་པ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིད་འདྲིན་དང་རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་
 འདོམས་པའི་རག་དང་འཕགས་པས་སྒོག་གཙོད་སྤང་བ་སོགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་། ཚེས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རག་དེ་ཉིད་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བྱེད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བཅས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དེ། འདིས་སྤང་བྱ་སྤངས་གིང་རྣམ་གྲོལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་འཕགས་
 པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྟ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ནི་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 ཡན་ལག་ཞེས་བྱ། འདྲི་བརྒྱད་པོ་ནི་ནི་བར་ཏེ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བགྱི་
 བའི་སྤྲད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། སྐུ་བ་འདྲི་ནི་སྐུ་བ་བསྐུ་བ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཁིང་སྤྲད་

པ་ལ་སྟེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། དེ་ནི་སྟེ་བ་དེ་ཡི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་ཞེས་སྟེད་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །
སྟུག་ཀུན་འདྲི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ཐར་པ་དེ་
ཉིད། འཕྲོད་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་པོ་
ལགས་སོ། །

གསུམ་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྟེད་དུ་རྟག་ཏུ་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་བཙོན་
པར་བགྱིའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལ།
རྟོན་དམན་ཡང་འབྲུབ་པའི་སྟོན་སྲུ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཏུང་
རུ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་སྲུ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། དེ་ལས་རྒྱས་ཆད་ཉམས་སྲུ་སྟངས་
ཆོག་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་ཁྱིམ་པས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྒྱས་སྟུམ་ན། དང་ན་དཔལ་གནས་ཞེས་སྟངས་
ཆུང་མ་ཞོར་དབྱིག་སོགས་མ་སྒྲང་བར་མདུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲང་དོར་གེས་པས་ཉན་མོངས་པའི་ཆུ་པོ་ལས་བཟུལ་
བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གྲང་སྲུ་དག་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མདོན་
དུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དག་བཙོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རི་ཞིག་ན་
ཆར་བཞིན་དུ་གནས་ལས་བཟུལ་པ་མ་ལགས་ལྟ་ཏེ་ག་བཞིན་དུ། ས་རུམ་
ནས་འཕྲོན་པ་མ་ལགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས། ཉན་

མོངས་ལ་རག་ལས་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྒྲིང་བར་
 བས་ཏེ་སོ་སྒྲིང་ངེས་ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐྱོམ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཀུན་གྱོལ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྱུད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་པས་སྐོལ་གྱིས་བག་ཚབ་མེད་པ་ལ་མུང་
 དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡན་པའི་གདམས་ངག་དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ཡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷགས་པར་གསུངས་ཏེ། ལེམས་
 དུལ་བ་ནི་ལྷགས་པ་སྟེ། ལེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདོན། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྒྲིང་གདམས་པ་གང་ལྷགས་པ་དེ་
 བས་པར་ཏེ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་སྤང་བ་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གཡེང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྣམ་ཆོད་བྱས་ཏེ་
 འདི་ལས་གང་ཞིག་སྒྲོད་པའི་དོ་བོ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྒྲིཆོད་དོན་
 ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། གོང་གི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། བསྟོ་བ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་སྒྲིའཕགས་ཀུན་གྱི་
 རག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་

གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། གཞན་
 འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྒྲོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་མེད་པས་ཀུན་ཏེ་འོན་ཡོད་པར་མངོན་
 ཅིག གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། རྟེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་
 གིས་དགོ་བ་བསྐྱོས་ནས་དགོ་བའི་ལུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡིས་ཁྱོད། ལམ་
 སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་ཡི། འདྲི་ག་
 རྟེན་ནམས་སུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཀུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་མི་ཡི་དབང་
 པོས་མངོན་ཏེ་མངོན་ནས་ཀྱང་། ལམ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྟེ་ལྟར་འཕགས་
 པ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་གསུང་དབང་གི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་
 མཐའ་ལས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲི་ག་རྟེན་ཏེ་ཡང་
 དང་ཡང་ཏེ་འབྲུངས་ནས་འགྲོ་བའི་ན་བ་དང་སྐ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་སོགས་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནམས་བསལ་བར་མངོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཏེ་དབེར་ན་བཙོམ་ལྟན་འདས། འོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲུ་བར་
 འདྲི་ག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་གནས་ནས་སྒྲུ་ཆོད་པག་ཏུ་
 མེད་པར་མངོན་ཅིག གཉིས་པ་གོང་གི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
 གདམས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་

གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡུལ་ན་མ་མཁའ་དང་
 ཉེ་ས་སྟེང་མིའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་འཕམ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ས་ལ་གནས་
 པའི་མི་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ནི་ལྷ་འི་ན་ཆུང་མཆོག་བསྟན་ནས། ལུས་
 སེམས་བདེ་དག་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བུ་རྒྱལ་ས་ཆགས་པ་ལས་སེམས་དེས་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དེ། ཉེན་མོད་ས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་
 ཅན་ཆོག་ཀྱི་འཛིག་པ་དང་སྟེ་བ་དང་། འཆི་བུ་རྒྱལ་ས་ནི་བར་མཛད་པ་
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་བརྟེན་ནས། རང་དོན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མིང་ཅུ་ཡང་
 ཞི་ལ་འཆི་སྟོན་ཀྱི་གཞོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པས་མི་བསྟེད་སྟེ་པ། ག་
 བའི་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་བགྲོས་ཤིང་ནད་སྟོན་ཀུན་གྱི་ལོད་སྟེ་པ་མི་མཛའི་
 གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་མཚུག་གི་དོན་ལ་མཛད་བྱུང་དང་། འཇུར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ།
 བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པོ་རྒྱལ་
 པོ་བདེ་སྟོད་ལ་བསྐྱར་བུ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་
 སྐུ་རྫོ་དེ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་ཆེན་
 པོ་བན་དེ་ཀ་བ་དཔལ་བཅུག་ས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱ་དར་གྱི་དུས་སྐབས་སྐྱར་
 ཅིང་ལུས་ཉི་གཉན་ལ་སྐབ་པའོ། །ས་བཅད་ཀྱི་མཚུག་གི་མཛད་བྱུང་ནི།

གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲིང་དབུས་སུ། །མཚུངས་མེད་ནི་བའི་རོ་
 མཚོག་རབ་ལྗོང་བ། །སྤྲིང་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །འཕགས་
 མཚོག་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་བ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་ཐོན་འཛོག་སྤྲད་དུ། །འདི་ལ་བསྐྱུས་དོན་
 རང་སྒྲོས་གསར་བཀོད་བ། །འདི་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ། །
 ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ལ་
 བཤད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཉི་པེ་མ་ལས་སྒྲེལ་བ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྲར་སྤྲས་པ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་སྤྲིན་བཅེ་
 བའི་འབྲུག་སྤྱུ་ཅན། །རྣམ་མཐུའི་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །
 ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆུ་གྲུང་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཁས་དཔལ་
 ལྷན་གྱའི་དབང་པོའི། །ལེགས་བཤད་རོ་མཚར་ཨུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཆལ། །
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་དབྱེད་ཉི་གཞོན་གྱིས། །གསར་དུ་བཞད་པའི་
 མཚན་འགྲེལ་བད་དཀར་ཐང་། །སྒོ་གསལ་རྒྱུད་དགའ་བའི་གསོས་སུ་
 འབུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ལྷ་
 བའི་མིག་རྟེན་ནས། །བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་གྱུ་ཡིས་སྤིང་མཚོ་ལས། །
 རབ་བརྒལ་རྣམ་གྲོལ་རིན་གླིང་ངལ་འཚོར་ཤོག །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་
 ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲིང་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་གནས་ཤིང་། །

དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་གངས་ཁོད་སྒྲུབ་པའི་སང་གོ་
 གཅིག་སྤར་གྱུར་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
 ས་བཅད་དང་ཅུ་པའི་ཐུག་མཆན་དཀྲུག་གཅིག་དུ་ཀྱ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་
 སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་
 ཞལ་བཤུས་བགྱིས་པ་དགོ། །། ༥ གྲུ་རྒྱུབ་གྲུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་གསུང་
 གཞུང་། །གཏམ་བཟང་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་མཆན་འགྲེལ་གང་། །མི་
 ལམ་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་ཐེང་། །སྒོ་མ་སྡེ་ནང་ཆེན་ཆོད་དཔོན་
 ཡོ་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱ་མའི་འོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོས། །སྤར་བྱི་ཡོན་སྤར་
 དགེ་བས་ཡིད་ཅན་ཀྱལ། །གནས་སྐབས་རྒྱུད་པའི་ལུན་རྒྱལ་དུང་ཐུངས་ཏེ། །
 མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལུ་ཤྩ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཁྲིམས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་གཞི་པ། གང་བསམ་ལྟོན་གྲུབ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྤོང་འདུལ།
ཁྱེད་གཞི་པ། མཐུན་གྲུབ། དཔལ་འབར་།
ཡིག་སྤྱི་གཞི་པ། དེ་སྤྱོད་འདི་གསལ་མེད་བཤད་རྒྱུ།
ཞིབ་འབེབས་པ། གང་དབང་།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཞེད་པ། ཡིག་སྤྱི་གཞི་ཆོས་པ།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་གུས་བས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྱུ་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྒྱལ་ལུང་རྒྱེ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ལེགས་རྒྱེ་སྒྲེལ།

དཔར་བརྒྱན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་བསམ་པའི་དག་ཆོག་སྒྲིག་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲུག་ཁྱིམ་ལུང་ཆོག་སྒྲུག་ཁྱིམ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རབ་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོང་ཁྱུང་བདག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་སྤོལ་སྒྲིལ་བར་བྱུངས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་ལུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ལུ་ཁྱུང་བའི་བརྟན་པ་འཛམ་ཆོན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱིས།

བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་རྒྱུ་ལོག་ལེགས་ཐུག་མཁས་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྣམས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པར་སྒོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲིག་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ཡོའི་ཁྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཆོག་གི་ཐེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྱིན་རུ་འབུལ་རྒྱལ་ས། ཆོང་རྒྱར་མེ་ཆོག་བདག་པོ་ངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མཆོ་ལོ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཆན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཆན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རྩིས་ཀྱིས་པ་དགོངས་འཇགས་སྤྱི།

3000 copies; January 2011

TI560



TI560